



Бекітемін
«Березка» бөбекжайы"
КМҚК директоры
В. Р. Ихсанова

"13"

05

«Березка» бөбекжайы» КМҚК
перспективалы екі апталық ас мәзірі
14.05.2024-27.05.2024ж.

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
1 күн 14.05.24	Сүтті бидай ботқасы Май қосылған нан және қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт қосылған тәтті шай 10.00 Алма	1.Е/С Қаракұмық сорпасы . 2.макарон, тефтельдер . тұздық 3.компот + С вит 4.бидай наны	Джем қосылған бәліш. Қар
2 күн 15.05.24	Жүгері сүтті ботқасы Сүт қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан	Жұмыртқа мен қаймақ қосылған сорпа Бигус, қайнатылған күріш, тұздық Компот + вит С Бидай наны	Қаракұмық сүтті сорпасы Печенье Лимон қосылған тәтті шай
3 күн 16.05.24	Геркулес сүтті ботқасы Сары май+ ірімшік қосылған нан Сүт қосылған Какао 1.Алма	Е/с қаймақ қосылған Рассольник Гуляш, вермишель Жаңа піскен қызанақ С дәруменімен кептірілген жеміс Компоты Бидай наны	Көкөністер қосылған балық, картоп пюреі Тәтті шай
4 күн 17.05.24	Сүтті күріш ботқасы Сары май қосылған нан Сүт пен қант қосылған шай 10.00 Алма	Тұздалған қияр Т/с Қаймақ қосылған Борщ Бөлшектелген тауық еті, қаракұмық, тұздық С дәруменімен компот Бидай наны	Омлет Лимон қосылған тәтті шай Вафли
5 күн 20.05.24	Сүтті тары ботқасы Сары май + ірімшік қосылған нан Сүт пен қант қосылған Какао	Е/с "Харчо" сорпасы Қаракұмық, Гуляш С дәруменімен желе Бидай наны	Консервіленген балықтардан балық сорпасы Бидай наны Лимон қосылған тәтті шай Печенье
6 күн 21.05.24	Бидай ботқасы Сары май қосылған нан Қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт пен қант қосылған шай	Е/С Қаймақ қосылған қаракұмық сорпасы Макарон. Тефтельдер. Тұздық С дәруменімен компот Бидай наны	Джем қосылған бәліш Қарлы
7 күн	Жүгері сүтті ботқасы	Жұмыртқа мен қаймақ	Ірімшік қосылған

22.05.24	Сары май қосылған нан Сүт пен қант қосылған кофе сусыны	қосылған сорпа Биғус, күріш, тұздық С дәруменімен компот. Бидай наны	қайнатылған макарондар Тәтті шай
8 күн 23.05.24	Жүгері сүтті ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт пен қант қосылған шай 10.00 Алма	Витаминді Салат Т/с кеспе сорпасы Бөлшектелген құс еті Картоп пюресі Желе Бидай наны	Ет қосылған Самса (тауық) Тәтті шай
9 күн 24.05.24	Сүтті арпа ботқасы Сары май қосылған нан Қайнатылған жұмыртқа ½ Сүт пен қант қосылған кофе сусыны 10.00	Қызылша салаты Т/с қаймақ қосылған рассольник Биточкалар (50/50) Пісірілген қаракұмық Тұздық Компот Бидай наны	Консервіленген балық сорпасы Тәтті шай Вафли
10 күн 27.05.24	Сүтті тары ботқасы Сары май қосылған нан Сүт пен қант қосылған шай 10.00 қар	Жүгері қосылған қырыққабат салаты Т/с Крестьянский сорпасы Бұршақ пюресі Котлет (тауық) Компот Бидай наны	Қоюландырылған сүт қосылған сүзбе-Жарма запеканкасы Тәтті шай