



БЕКІТЕМІН
Абай ауданы
білім бөлімінің
басшысы
Б.Курпешова

Сатылатын тағамдардың ассортименті

№ р/с	ТАҒАМДАРДЫҢ АТАУЫ	ШЫҒЫМДЫЛЫҚ/ грамм	2024 жылға арналған бағалап
	<u>САЛАТТАР: (өсімдік майында)</u>		
1	Сәбізден жасалған салат	100	160
2	Қырыққабат салаты	100	160
3	Жаңа піскен көкөністерден жасалған салат	100	180
4	"Витаминді" салат (сәбіз, қызылша, қырыққабат, пияз, шөптер)	100	160
5	"Жеңіл" салат(қырыққабат, сәбіз, жаңа піскен	100	180
6	"Венирет" салаты (консервіленген бұршақсыз)	100	180
7	Қырыққабат пен алма салаты	100	180
8	Сәбіз және алма салаты	100	180
	<u>ЖАРМА</u>		
1	Майы қосылған сүтті күріш ботқасы	200	170
2	Сары май қосылған сүтті жарма ботқасы	200	170
3	Сары май қосылған сүтті арпа ботқасы	200	170
4	Майы қосылған сүтті тары ботқасы	200	170
5	Майы қосылған сүтті бидай ботқасы	200	170
6	Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	200	170
7	Сары май қосылған "Геркулес" сүт ботқасы	200	170
	<u>БІРІНШІ ТАҒАМ: (ет-сүйек сорпасында)</u>		
1	Қаймақ қосылған борщ және жаңа қырыққабат	250	200
2	Қаймақ қосылған тұздық	250	200
3	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	250	200
4	Қолдан жасалған кеспе	250	200
5	Күріштен жасалған сорпа/Қаймақ қосылған "Харчо" сорпасы	250	200
6	Вермишельді сорпа	250	200
7	Бұршақ сорпасы	250	200
8	ф жасалған сорпа	250	200
	<u>ЕКІНШІ ТАҒАМ:</u>		
1	Мантылар	50	140
2	Пісірілген шұжық	1 дана./50	140
3	Котлет	70/130 (2 дана)	170/250

4	Бризоль	100	170
5	Тұздық қосылған котлеттер	80/150 (2 дана)	100/150
6	Бу пигодилері	100/150	150/200
7	Бифштекс	120	220
8	"Ханум" орамы	1 дана./75	180
9	"Жұта-нан" орамы	1 дана./75	180
10	Балық котлеті	80	150
11	Тауық еті	100/150	320/350
12	Ет кесектері	80	170
13	Толтырылған қырыққабат/Толтырылған бұрыш	100/150	200/250
14	Жалқау қырыққабат орамдары	100	200
15	Бигос	150	270
16	Көкөніс бұқтырмасы	150/200	180/350
17	Үрмелі балық	100	220
18	Аяқ (үрмелі)	100/200	170/300
19	Тауық/сиыр етінен жасалған палау	250	220/300
20	Лагман	300	400
21	Штрудли	300	320
22	Тауық/сиыр етінен дайындалған үй бойынша қуыру	300	220/300
22	Француз тіліндегі картоп	200/250	250/320
<u>ГАРНИР:</u>			
1	Қарақұмық	100/150	150/200
2	Бұқтырылған қырыққабат	100/150	150/200
3	Картоп езбесі	100/150	150/200
4	Пісірілген күріш	100/150	150/200
5	Конустар, спагетти, вермишель	100/150	150/200
<u>СУСЫНДАР:</u>			
1	Қант қосылған шай	200	70
2	Құрамында шырыны бар сусын	200	60
3	1-де 3 сүт қосылған шай	200	80
4	Жемісті шай	200	80
5	Кептірілген жемістерден/жемістерден/жидектерден жасалған компот	200	80
6	Кисель	200	80
7	Қант қосылған кофе	200	100
8	Сүт қосылған какао	200	100
9	Сүт қосылған кофе 3-і 1-де	200	100
10	Табиғи шырын " Нектар"	200	100
11	Тәтті айран	200	100
<u>ПІСІРУ:</u>			

1	Құймақтар (қоюландырылған сүт, қаймақ қосылған)	2 дана.	140
2	Салмасы бар құймақтар	1 дана.	120
3	Ұнтағы бар балалар тоқаштары	50/70	50/60
4	Сүзбе/тосап қосылған ірімшік	50	150/120
5	Үй тоқаштары (салмасы бар)	80/100	100/130
6	Үрмелі пирог (картоп, қырыққабат қосылған)	80/100	100/130
7	Балаларға арналған торт	80	120
8	Жаңғақ қосылған торт/көкнәрмен бірге	80	120
9	Круассан	90	120
10	Құмды бауырсақтар	80	80
11	Сүзбе қосылған шырындар	80	160
12	Мейіз қосылған тоқаш/кептірілген өрік	80/100	130/150
13	Қамырдағы шұжық	90	150
14	Учпучмак	100/120	170/200
15	Ет қосылған самса/тауық еті қосылған	120	200
16	Шоколад, йогурт, кокос жаңғағы, құлпынай салмасы бар тоқаш	80	100
17	Салмасы бар бәліш	100	140
18	Тәтті бәліш	100	130
19	Пончиктер	70	100
20	Егіздер	90	200
21	Жеңсік Ас	80	120
22	Ірімшік қосылған шелпек/салмасы бар	80	160/180



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

отдела образования

Абайского района

Б.Курпешова

Ассортимент реализуемых блюд

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД/ грамм	Цены на 2024 год
	<u>САЛАТЫ: (на растительном масле)</u>		
1	Салат из моркови	100	160
2	Салат из капусты	100	160
3	Салат из свежих овощей	100	180
4	Салат "Витаминный" (морковь, свекла, капуста, лук, зелень)	100	160
5	Салат "Легкий" (капуста, морковь, свежий огурец)	100	180
6	Салат "Венирет" (без консервированного горошка)	100	180
7	Салат из капусты и яблок	100	180
8	Салат из моркови и яблок	100	180
	<u>КАШИ</u>		
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	170
2	Каша манная молочная с маслом	200	170
3	Каша ячневая молочная с маслом	200	170
4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	170
5	Каша пшеничная молочная с маслом	200	170
6	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	170
7	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200	170
	<u>ПЕРВОЕ БЛЮДО: (на мясо-костном бульоне)</u>		
1	Борщ и свежей капусты со сметаной	250	200
2	Рассольник со сметаной	250	200
3	Свекольник со сметаной	250	200
4	Домашняя лапша	250	200
5	Суп рисовый/Суп "Харчо" со сметаной	250	200
6	Суп вермишелевый	250	200
7	Суп гороховый	250	200
8	Суп с фрикадельками	250	200
	<u>ВТОРОЕ БЛЮДО:</u>		
1	Манты	50	140
2	Сосиска отварная	1 шт./50	140
3	Котлета	70/130 (2 шт.)	170/250
4	Бризоль	100	170
5	Тефтели с соусом	80/150 (2 шт.)	100/150

6	Пигоди паровые	100/150	150/200
7	Бифштекс	120	220
8	Рулет "Ханум"	1шт./75	180
9	Рулет "Джута-нан"	1шт./75	180
10	Котлета рыбная	80	150
11	Отбивная куриная	100/150	320/350
12	Биточки мясные	80	170
13	Голубцы/Фаршированный перец	100/150	200/250
14	Ленивые голубцы	100	200
15	Бигос	150	270
16	Овощное рагу	150/200	180/350
17	Рыба духовая	100	220
18	Окорочок (духовой)	100/200	170/300
19	Плов с курицы/говядины	250	220/300
20	Лагман	300	400
21	Штрудли	300	320
22	Жаркое по домашнему с курицы/говядины	300	220/300
22	Картофель по-французски	200/250	250/320
	<u>ГАРНИР:</u>		
1	Гречка	100/150	150/200
2	Капуста тушенная	100/150	150/200
3	Картофельное пюре	100/150	150/200
4	Рис отварной	100/150	150/200
5	Рожки, спагетти, вермишель	100/150	150/200
	<u>НАПИТКИ:</u>		
1	Чай с сахаром	200	70
2	Напиток сокосодержащий	200	60
3	Чай с молоком 3 в 1	200	80
4	Чай фруктовый	200	80
5	Компот из сухофруктов/фруктов/ягод	200	80
6	Кисель	200	80
7	Кофе с сахаром	200	100
8	Какао с молоком	200	100
9	Кофе с молоком 3 в 1	200	100
10	Сок натуральный "Нектар"	200	100
11	Кефир сладкий	200	100
	<u>ВЫПЕЧКА:</u>		
1	Блинчики (со сгущенкой, сметаной)	2 шт.	140
2	Блинчики с начинкой	1 шт.	120
3	Булочка детская с присыпкой	50/70	50/60
4	Ватрушка с творогом/с повидлом	50	150/120
5	Булочка домашняя (с начинкой)	80/100	100/130
6	Пирожок духовой (с картошкой, капустой)	80/100	100/130
7	Коржик детский	80	120

8	Коржик с орехами/с маком	80	120
9	Круассан	90	120
10	Рогалики песочные	80	80
11	Сочни с творогом	80	160
12	Булочка с изюмом/с курагой/с корицей/с маком/	80/100	130/150
13	Сосиска в тесте	90	150
14	Учпучмак	100/120	170/200
15	Самса с мясом/с курицей	120	200
16	Булочка с шоколадом, йогуртовой, кокосовой, клубничной начинкой	80	100
17	Пирог с начинкой	100	140
18	Пирог сдобный	100	130
19	Пончики	70	100
20	Двойняшки	90	200
21	Лакомка	80	120
22	Лепёшка с сыром/с начинкой	80	160/180