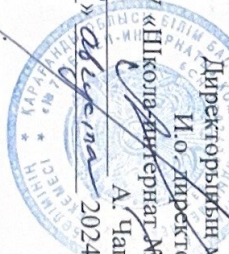


Двухнедельное меню
для обучающихся интерната
КГУ «Школа-интернат № 7» отдела образования города Сарани
управления образования Карагандинской области
на 2024-2025 учебный год

БЕКТЕМИН
УТВЕРЖДАЮ
«№7 мектеп-интернаты» КММ
Директорының м.а.
И.о. директора
КГУ «Школа-интернат №7»
А. Чагин
«28» *август* 2024 ж.



1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Молочная кукурузная каша - 250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр	Молочная рисовая каша-250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр	Молочная пшеничная каша-250гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр	Молочная манная каша-250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр	Молочная пшеничная каша-250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром -150гр
2 завтрак	Сок-200гр Фрукты-150гр	Йогурт-200гр Фрукты-150гр	Йогурт-200гр Фрукты-150гр	Йогурт-200гр	Сок -200гр Булочка домашняя с джемом -150гр
обед	Борщ со сметаной -250гр Гуляш с овощами -150гр Гречка отварная-100гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100 Салат витаминный -150гр	Свекольник со сметаной на к/б-250гр Плов 250гр Салат морковный -150гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100	Суп гороховый-250гр Гуляш с овощами -150гр С рожками-100гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100	Суп рисовый-250гр Домашнее жаркое -250гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100 Салат витаминный -150гр	Расольник Салат из св. Свеклы и капусты -150гр Рыбные котлеты-100гр Гороховое пюре-150гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100
Полдник	Йогурт -150гр Пирожки с джемом -150гр	Сок -200гр Булочка - 150гр	Сок-200гр Ватрушка-150гр	Какао-200гр Фрукты-150гр Творожн запеканка-150гр	
Ужин	Домашнее жаркое -250гр Соленый огурец-20гр Хлеб-100гр Яйцо 1 штук Чай с молоком -200гр	Гуляш с овощами -150гр Пюре картофельное-100гр Чай с молоком -200гр Хлеб-100 Яйцо 1 штук	Капустя тушеная с маслом-150гр Рис-100гр Хлеб-100гр Яйцо-1штук Кисель-200гр	Мясо тушеная с овощами (куры)-150гр Макаронные изделия-100гр Соленый огурец-20гр Хлеб-100гр Яйцо-1штук Кисель-200гр	



2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Молочная пшениная каша-250гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр Сок-200гр Фрукты-250гр	Молочная пшеничная каша-250гр Кофе с молоком-200 Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр Йогурт -200гр Фрукты-250гр	Молочная манная каша-250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр Сок-200гр Фрукты-250гр	Молочная кукурузная каша - 250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр Йогурт -200гр Фрукты-250гр	Молочная гречневая каша-250гр Кофе с молоком-200гр Бутерброд с ржаным хлебом с маслом и сыром-150гр Сок-200гр Фрукты-250гр
2 завтрак					
Обед	Борщ-250гр Плов -250гр Салат морковный -150гр Кисель -200гр Хлеб -100гр	Суп куриный -250гр Жаркое по домашнему -250гр Салат морковный -150гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100	Суп лапша -250гр Гуляш с овощами-150гр Гречка отварн.-150гр Салат овощной-150гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100	Суп гороховый мяс.гов-250гр Котлета -100гр Картофельное пюре-100гр Компот из с/ф-200 Хлеб-100	Харчо -250гр Рыба тушеная-100гр Рис отварное -150гр Кисель -200гр Хлеб -100гр
Полдник	Йогурт -200гр Пирожки с джемом -150гр	Сок -200гр Манник -150гр	Йогурт-200гр Запеканка творожная-150гр	Сок-200гр Вагрушка-150гр	
Ужин	Мясо тушеное с соевым соусом-150гр Гречка отварная -100гр Хлеб -100гр Ййцо-1штук Чай с молоком -200гр	Гуляш с мясом кур-150гр Макаронны-100гр Чай с молоком -200гр Ййцо -1штук Хлеб-100гр Соленый огурец-20гр	Бигус -250гр Ййцо -1штук Чай с молоком -200гр Хлеб-100гр	Капуста туш.с мясом -150гр Рис отварная-100гр Ййцо -1штук Хлеб-100гр Какао -200гр	

