



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ГУ «Отдел образования
Осакарского района»
А.А.Алмаганбетова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное (рекомендуемое) меню блюд
для организации питания учащихся 5 – 11 классов из социально – уязвимых слоев
населения в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств фонда «Всеобуч» на 2024 – 2025 учебный год (лето-осень)

I Неделя

I Неделя			
1 –ый день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Масло раст	12
		Сахар	5
		Соль йодир	1
		Суп гороховый мясо говядины	250
	Горох	25	
	Морковь	24	
	Лук	8	
	Масло сливочное	4	
	Мясо говядины груд.	58	
	Соль йодир.	2	
	м/р	4	
Хлеб с сыром, маслом, слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
		Масло сливочное	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Молоко	20
		Сахар	10
2 – ой день			
Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	Рис	20
		Пшено	20
		Сахар	10
		Масло слив.	10
		Соль йодир	0,001
		Масло сливочное	10