



## Пушкин негізгі орта мектебінің 2021-2022 оқу жылына психологтың жылдық жоспары

**Мақсаты** - мектеп оқушыларының психологиялық денсаулығын сақтай отырып, оқу үрдісі барысында оларға психологиялық-педагогикалық жағдай туғызу. Мұғалім-оқушы-ата-ана үштік одақ байланысына психологиялық қолдау көрсету.

**Міндеттері:**

- оқу-тәрбие барысында тұлғаның дамуын қалыптастыру;
- оқушының әрбір жас аралығында тұлғааралық, интеллектуалды және профессионалды дамуын қамтамасыз ету;
- әр балаға тиісті жеке түрдегі жұмысты қамтамасыз ету;
- оқушының интеллектуалды және тұлғалық дамуының ауытқуын психологиялық педагогикалық зерттеу, профилактикалық және коррекциялық жұмыс жүргізу;
- балаларды тәрбиелеудегі туатын қиыншылықтар және отбасындағы микроклиматты жақсарту бойынша ата-аналарға кеңес беру;

**Педагог-психологтың жұмысындағы жоспарланған бағыттары.**

1. Оқушыларға, олардың ата-аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге арналған диагностикалық жұмыс
2. Оқушыларға арналған түзету-дамыту жұмыстары
3. Психологиялық ағарту және алдын-алу
4. Оқушыларға, олардың ата-аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге психологиялық консультация беру
5. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

## Қыркүйек айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Қыркүйек	<p>1,5 сыныптар</p> <p>2-3-4 сыныптар</p> <p>1 сынып ата-аналары</p> <p>5 сынып</p> <p>8-9сынып</p> <p>1-9 сынып ата-аналары</p>	<p>«Адамдар мен ағаш» әдістемесі 1,5 сыныптар. «САН» әдістемесі (белсенділік, көңіл-күй)</p> <p>2-3-4 сыныптар (эмоционалды жағдайды зерттеу)</p> <p>Ата-аналарға арналған «Бірінші сынып оқушысының бейімделуі» сауалнамасы</p> <p>Резапкина әдісімен білімді тексеру жағдайында мазасыздық деңгейін анықтау тесті</p> <p>«Депрессия деңгейі» әдістемесі Э.Бека <a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/3935-shkala-depressii-e-beka">https://onlinetestpad.com/ru/test/3935-shkala-depressii-e-beka</a></p> <p>Тест «Сіз қандай ата-анасыз?» <a href="https://www.psychologies.ru/tests/test/786/">https://www.psychologies.ru/tests/test/786/</a></p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> <li>2. «Бірінші сынып оқушыларына арналған мектеп ережелері», «Мектеп этикеті» жадынамалары мен ұсынымдарымен презентация көрсету (1 сынып)</li> <li>3. Жадынамалар мен ұсыныстар: «Егер сіз қиын өмірлік жағдайға тап болсаңыз». Сенім телефондары. (5-9сыныптар)</li> <li>4. Ұсыныстарды әзірлеу: «Бесінші сынып оқушыларын бейімдеу» (5 сынып)</li> <li>5. Ұсыныстар: «Қорқыныш пен мазасыздықты түзету» (1,5 сыныптар)</li> </ol> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Танымдық үдерістерді теңестіру бойынша жаттығуларды орындау (1-сынып)</li> <li>2. Стрессті, депрессияны және эмоционалды стрессті жеңілдету үшін ұсыныстар мен жаттығулар жасау (8-9сынып)</li> </ol>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> <li>2. Бейімдеу бойынша педагогтарға арналған ұсынымдар (1,5 сыныптар)</li> </ol> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Эмоционалды жағдайды реттеу әдістері» жаттығуларын жасау</li> </ol>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> <li>2. Ұсыныстарды әзірлеу: «Баланы сәттілікке қалай бағыттау керек» (1-4 сынып)</li> <li>3. «Жасөспірімдердің әрекет қылықтарына назар аудару» тақырыбына жадынама әзірлеу (8-9 сыныптар)</li> <li>4. «Ата-аналарға балаларды қорқынышын алдын-алу» бойынша ұсыныстар (5-9 сыныптар)</li> <li>5. Ата-аналарға бейімделу бойынша ұсыныстар (1,5 сыныптар)</li> </ol> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Балалар мінез-құлқының құпиялары» бейне тренингі (<a href="https://yandex.kz/video/preview/ext">https://yandex.kz/video/preview ext</a>)</li> </ol>



1 сынып

**Зерттеу диагностикасы мектеп жасы:**

- 1) Керн-Йирасека әдістемесі
- 2) 10 сөз әдістемесі
- 3) «Образдарды есте сақтау» әдістемесі
- 4) Д. Б. Элькониннің графикалық диктанты.
- 5) «Үйшік» әдістемесі
- 6) Т. А. Нежнованың сауалнамасы.
- 7) Е. Екжанова бойынша «Мектепке дайындықтың диагностикалық – болжамдық скринингі».
- 8) «Шырша» әдістемесі
- 9) «Артықты алып таста» әдістемесі
- 10) Бурдон әдістемесі (графикалық нұсқа)
- 11) Оқу
- 12) математикалық қабілеттер
- 13) «Медис» әдістемесі

1-9 сыныптар

1. Зорлық-зомбылық, қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама

**Түзету жұмыстары:**

**Психологиялық сабақтар 5 сынып**

1. «Бесінші сыныптың мәні» (2 апта)
2. «Бесінші сынып оқушының күнтізбесі» (3 апта)
3. «Оқу еңбегінің мәдениеті» (4 апта)
4. «Біздің мұғалімдер» (5 апта)

Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.

## Қараша айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Қараша	7 сынып	<p>Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика.</p> <p>Филлипстің мектептегі мазасыздық деңгейін диагностикалау  <a href="https://onlinetestpad.com/r/test/6474-oprosnik-issledovaniya-trevozhnosti-u-starshikh-podrostkov-i-yunoshej">https://onlinetestpad.com/r/test/6474-oprosnik-issledovaniya-trevozhnosti-u-starshikh-podrostkov-i-yunoshej</a></p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> <li>2. Бейнебаяндар. Салауатты өмір салтының алдын алу (1-4, 5-9 бөлек сыныптар)</li> <li>3. Кәмелетке толмағандар арасындағы құқық бұзушылықтың алдын алу бойынша бейнебаяндар (5-9 сыныптар)</li> <li>4. «Өмір-бұл бақыт, оны өзін жаса!» акциясы (5-9сыныптар)</li> <li>5. Ұсыныстар: «Қорқыныш пен мазасыздықты түзету» бойынша (7-сынып)</li> </ol> <p><b>Түзету жұмыстары:</b>  <b>Психологиялық сабақтар 5 сынып</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Менің сыныптастарым» (2 апта)</li> <li>2. «Біздің сыныбымыздың ұжымы» (3 апта)</li> </ol>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> </ol> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мұғалімдерге арналған «Табысқа жол» тренингі</li> <li>2. Оқушылардың суицидтік мінез-құлқын ерте анықтау бойынша мектеп қызметкерлері арасында жадынамаларды тарату.</li> </ol>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</li> <li>2. Жадынамалар мен ұсыныстар: «СӨС алдын алу» (1-9 сынып)</li> <li>3. Ұсыныстар: «Құқық бұзушылықтың алдын алу» (1-9 сыныптар)</li> </ol>
	5 сынып				

	6-7 сыныптар	«Сіздің суицидтік бейімділігіңіз» тесті. З. Королёва	1. Тест нәтижелері бойынша балаларды сүйемелдеу. Қайта бағыттау.  <b>Түзету жұмыстары:</b>  <b>3 сабақ</b> «Көңіл-күйіңізді көтеріп, қуана біл» физикалық және психикалық денсаулықты нығайту бағдарламасы бойынша жасөспірімдердің хабардарлығын арттыру бойынша сабақтар (8 сынып)		
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.					

## Желтоқсан айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Желтоқсан	<p>9-сыныптар</p> <p>1-сыныптар</p> <p>1-сыныптар</p>	<p>1. Педагогтардың, ага-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. Дифференциалды диагностикалық сауалнама Е. А. Климов (9-сыныптар)</p> <p>3. Зорлық-зомбылық, қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Игі істер гирляндасы» психологиялық акция</p> <p>3. Жасөспірімдерге арналған кеңестер «Егер сіз өзіңізді жалғыз сезінсеңіз»</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1 Мұғалімдердің эмоционалды жағдайын диагностикалау.</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. Ұсыныстар: «Отбасындағы қарым-қатынас ережелері» (1-9 сынып)</p>

Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интеграл бағдарламасы бойынша жұмыс.





**Ақпан айы**

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Ақпан	5-сыныптар  9-сыныптар  9 сынып	1. Педагогтардың, аға-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика  2. Йовайши Сауалнамасы  3. «Интеллект коэффициентінің анықтау» тесті-IQ (Айзенк К.) (9-сыныптар)	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)  2. «Сыпайылық пен мейірімділік күні» акциясы ( 1-9сыныптар)  <b>Түзету жұмыстары:</b> 1.«Стресстен арылуға арналған жаттығулар» 2. Сенім жәшігін жаңарту	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)  <b>Түзету жұмыстары:</b> 1. Әзірлеу жадынамалар «Стресттен қалай арылу», «ПАВ белгілерін анықтау», «Сыныптағы Буллинг мәселесін тоқтату»	<b>Ағарту жұмыстары:</b>  1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)  2. «Буллинг белгілерін тоқтату жадынамаларын тарату»  3. Қорланған балаға көмек көрсету
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.					

## Наурыз айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Наурыз	1-9 сыныптар	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. Зорлық-зомбылық, қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Жақсылық жаса» акциясы (1-4кл)</p> <p>2. «Мамандық таңдауда қандай факторлар әсер етеді» сынып сағаты (9 сынып)</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. Педагогтарға арналған «Жақсы көңіл-күй формуласы» тренингі</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Қазіргі заманғы есірткі туралы не білу керек» атты буклетті ата-аналар тобына тарағу</p>
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.					

## Сәуір айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Сәуір	<p>9 сынып</p> <p>9-сыныптар</p> <p>4 сынып</p>	<p>1. Педагогтардың, ага-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>3. «Оқушылардың оқу пәндеріне көзқарасын анықтау» диагностикасы (9 сыныптар)</p> <p>5. Дж.Голланд сауалнамасы (9- сыныптар)</p> <p><i>Оқу жетілуі: әдістемелер кешені.</i></p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>1. «Өз депсаулығыңызға зиян келтірмеңіз» тақырыбында кабырға газеті байқауы (9-сыныптар)</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>Оқушылардың оқу мотивациясын арттыру үшін мұғалімдерге ұсыныстар.</p>	<p><b>Ағарту жұмыстары:</b></p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p><b>Түзету жұмыстары:</b></p> <p>«Мамандықтар әлеміне саяхат» атты ата-аналар жиналысың өткізу</p>
Әр түрлі есеп түрлеріндегі балалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Кәмелетке толмағандар арасында суицидтің алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)					
Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.					

## Мамыр айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилатикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилатикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилатикалық және түзету қызметі
Мамыр	0 сыныптар	1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, бйім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)
	3-9 сыныптар	2. И. В. Павловтың «Мектеп жетігүлүн зерттеу» әдістемелік құралы	Түзету жұмыстары: 1. «Жолсерігі» акциясы 1-4 сынып		
	9- сыныптар	3. Зорлық-зомбылық, қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.	2. «Тек өзіне сен» тренингі (9 сынып)		Түзету жұмыстары: Түлектердің ата-аналарына мамандық таңдау бойынша ұсыныстар

Әр түрлі есеп түрлеріндегі бағалармен жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Көмеңетке толмағандар арасында сүйендігін алдын алу жобасын іске асыру бойынша жұмыс (жеке жоспар бойынша)

Интегро бағдарламасы бойынша жұмыс.