

Утверждаю
Директор школы
Тримбетова А.Т.

2023г.



ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

на 2023-2024 учебного года.

Цель - обеспечение полноценного психического и личностного развития детей, подростков в соответствии с индивидуальными возможностями и особенностями.

Основные задачи:

- формирование развивающего образа жизни личности в период обучения;
- обеспечение полноценного личностного, интеллектуального и профессионального развития человека на каждом возрастном этапе;
- обеспечение индивидуального подхода к каждому ребенку;
- психолого-педагогическое изучение детей; профилактика и коррекция отклонения в интеллектуальном и личностном развитии;
- оказание помощи детям, подросткам, педагогам и родителям, лицам, их заменяющим в экстремальных и критических ситуациях;
- консультирование родителей и лиц, их заменяющих, по вопросам воспитания детей, создания благоприятного семейного микроклимата;

Планируемые направления в работе педагога-психолога.

1. Диагностическая работа для учащихся, их родителей, лиц их заменяющих, педагогов
2. Коррекционно-развивающая работа для учащихся
3. Психологическое просвещение и профилактика
4. Психологическое консультирование учащихся, их родителей, лиц их заменяющих, педагогов
5. Организационно-методическая работа

Сентябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	1, 5 кл 2-3-4 кл	Методика «Дерево с человечками» 1, 5 классы. Методика «САН» (самочувствие, активность, настроение) 2-3-4 классы (изучения эмоционального состояния) Анкета для родителей «Адаптация первоклассника»	Проевительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Показ презентации с памятками и рекомендациями: «Правила школы для первоклассников», «Школьный этикет» (1 класс) 3. Памятки и рекомендации: «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию». Телефоны доверия. (5-9кл) 4. Разработка рекомендаций: «Адаптация пятиклассников» (5 классы) 5. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (1,5 классы)»	Проевительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации для педагогов по адаптации (1, 5 классы) Коррекционная работа: 1. Разработка упражнений «Способы регулирования эмоционального состояния»	Проевительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Разработка рекомендаций: «Как прогнать мимику ребенка на удачу» (1-4 кл) 3. Разработка памяток: «Как реагировать на поступки подростка» (8-9 классы) 4. «Рекомендации родителям по профилактике детских страхов (5-9 классы) 5. Рекомендации для родителей по адаптации (1, 5 классы)
	Родители 1 класс 5кл 8-9кл	Тест определения уровня тревожности в ситуациях проверки знаний по методике Резапкиной Методика «Уровень депрессии» Э. Бека https://onlinetestrad.com/ru/test/3935-shkala-depressii-e-beka	Коррекционная работа: 1. Выполнение упражнений по развитию познавательных процессов (1 класс) 2. Разработка рекомендаций и упражнений для снятия стресса, депрессии и эмоционального напряжения (8-9 кл.)		Коррекционная работа: 1. Видео тренинг «Секреты детского поведения» (https://uandex.kz/video/preview/786/)
Родители 1-9 классы		Тест «Какой вы родитель?» https://www.psychologies.ru/tests/test/786/			

Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)

Работа по программе Интегро.

Октябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Октябрь	6 кл	<p>Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования</p> <p>Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса</p> <p>https://onlinetestrad.com/ru/test/6474-orgosnik-issledovanija-trevozhnosti-u-starshikh-rodstkov-i-uchoshei</p> <p>Диагностика по выявлению уровня сформированности суцицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства. Методика Т. Н. Разуваевой.</p>	<p>Просветительская работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (6 классы)» 3. Рекомендации: «Интернет безопасность!». <p>Коррекционная работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление стендовой информации по профилактике суцицидального поведения «Жизнь прекрасна» (8-9кл) 2. Комплекс кинезиологических упражнений для учащихся (1-9классы) 3. Упражнения по развитию познавательных процессов (1 класс) 4. Сопровождение детей по результатам тестов. Перенаправление. 	<p>Коррекционная работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Презентация по профилактике профессионального выгорания для педагогов. 	<p>Просветительская работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации «Безопасный интернет» (1-9 кл) 3. Проведение родительских собраний по программе «Профилактика суцицидов» 8 кл.
	5 кл	<p>Тест «Ваши суцицидальные наклонности».</p> <p>3. Королёва.</p>			

1 кл.	<p>Диагностика изучения школьной зрелости:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Методика Керна-Йирасека 2) Методика 10 слов 3) Методика «Память на образы» 4) Графический диктант Д.Б. Эльконина. 5) методика «Домик» 6)анкета Т.А.Нежной. 7)«Диагностика – прогностический скрининг готовности к школе» по Е.Евжжановой. 8) методика «Ёлочка» 9)методика «Искючи лишнее»¹0)Методика Бурдона (графический вариант)¹1) Чтение¹2)Математические способности¹3) методика «Медис» 	<p>Коррекционная работа:</p> <p><i>Психологические занятия 5 кл</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.«Значение пятого класса» (2 недели) 2.«Режим дня пятиклассника» (3 недели) 3.«Культура учебного труда» (4 недели) 4. «Наши учителя» (5 недели) 		
1-9 кл	<p>1. Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.</p>			
<p>Работа с детьми состоящими на различных видах учёта (по отдельному плану)</p>				
<p>Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних(по отдельному плану)</p>				
<p>Работа по программе интерро.</p>				

Ноябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Ноябрь	7 кл	<p>Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования.</p> <p>Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса https://onlinetestrad.com/ru/test/6474-0rpnslk-issledovaniya-trevozhnosti-i-starshikh-podrostkov-i-umnozhej</p>	<p>Проведительская работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Видеоролики. Профилактика здорового образа жизни (1-4, 5-9 классы отдельно) 3. Видеоролики по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних (5-9 классы) 4. Акция «Жизнь -- это счастье, Сотвори его сам!» (5-9 классы) 5. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (7 классы)» 	<p>Проведительская работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) <p>Коррекционная работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тренинг для педагогов «Путь к успеху» 2. Распространение памяток среди персонала школы по раннему выявлению суицидального поведения учащихся. 	<p>Проведительская работа:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram телефон) 2. Памятки и рекомендации: «Профилактика ЗОЖ» (1-9 класс класс) 3. Рекомендации: «Профилактика правонарушений» (1-9 классы)
5 кл			<p>Коррекционная работа:</p> <p>Психологические занятия 5кл</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Мои дноклассники» (2 недели) 2. «Коллектив нашего класса» (3 недели) 		

6-7 кл	Тест «Ваши суицидальные наклонности». З. Королева	1. Сопровождение детей по результатам тестов. Перенаправление. Коррекционная работа: <u>Занятия по повышению осведомленности подростков по программе укреплении физического и психического здоровья «Повлияй на свое настроение и улучши его».</u> (8 кл)		
--------	--	---	--	--

Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)

Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних(по отдельному плану)

Работа по программе интерро.

Декабрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Декабрь	9-кл	1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования 2. Дифференциально-диагностический опросник Е.А.Климов (9-кл)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Психологическая акция «Гирлянда добрых дел». 3. Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации: «Правила общения в семье» (1-9 кл)
	1-9 кл	3. Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.		Коррекционная работа: 1. Диагностика эмоционального состояния педагогов.	

Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)

Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних(по отдельному плану)

Работа по программе интгерро.

Январь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Январь	<p>1-4 кл</p> <p>9-кл</p>	<p>1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования</p> <p>2. Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» (Н.Г. Дусканова)</p> <p>3. Диагностика «КОС»</p>	<p>Профилактическая работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>2. Психологическая Акция «Стена мечтаний» (1-9 кл)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>1. Разработка рекомендаций для предметников и классных руководителей для повышения школьной мотивации.</p>	<p>Профилактическая работа:</p> <p>1. Тренинг для педагогов «Вы все сможете»</p>	<p>Профилактическая работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>2. Рекомендации: по признакам жестокого обращения с детьми и пренебрежения их нуждами, порядком действий в случае обнаружения таких признаков (1-9 кл)</p>

Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)

Работа по программе интегро.

Февраль месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Февраль	5-9 классы	1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Акция «День вежливости и доброты» (1-9кл)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) Коррекционная работа: 1. Разработка памяток «Как избавиться от стресса», «Признаки употребления ПАВ», «Как остановить травлю в классе».	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	9-кл	2. Опросник Йовайши	Коррекционная работа: 1. «Упражнения для снятия стресса» 2. Обновление почты доверия	1. Разработка памяток «Как избавиться от стресса», «Признаки употребления ПАВ», «Как остановить травлю в классе».	2. Распространение памяток «Психологические признаки буллинга»
	9 кл	3. Тест коэффициента интеллекта - IQ (Т. Айзенк) (9 классы)			3. Как остановить травлю ребёнка (Как распознать и приодолеть возникшую опасность).

Работа с детьми состоящими на разлчных видах учета (по отдельному плану)

Работа по программе интегро.

Март месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Март	1-9 кл	<p>1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования</p> <p>2. Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>1. Акция «Твори добро» (1-4кл)</p> <p>2. Классный час "Какие факторы оказывают значительное влияние на выбор профессии" (9 кл)</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>1. Тренинг для педагогов «Формула хорошего настроения»</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>2. Распространение буклета и группы родителей «Что нужно знать о современных наркотиках».</p>
Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)					
Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних(по отдельному плану)					
Работа по программе интгеро.					

Апрель месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Апрель	9 кл	<p>1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования</p> <p>3. Диагностика</p> <p>«Отношение учащихся к учебным предметам».</p> <p>(9 классы)</p> <p>5. Опросник Дж. Голланда (9-классы)</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>1. Конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему (1-9классы)»</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>Рекомендации педагогам для повышения учебной мотивации учащихся.</p>	<p>Просветительская работа:</p> <p>1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)</p> <p>Коррекционная работа:</p> <p>Род. собрание «Родителям о выборе профессии»</p>
	4 кл	<p>Учебная зрелость: Комплекс метод.лик.</p>			

Работа с детьми состоящими на различных видах учета (по отдельному плану)

Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних (по отдельному плану)

Работа по программе интгеро.

Май месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Май	0 классы	1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования 2. Методическое пособие «Изучение школьной зрелости» И. В. Павлова (0 классы)	Проведительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Проведительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Проведительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	1-9 кл	3. Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.	Коррекционная работа: 1. Акция «Следопыт» 1-4 кл.	Коррекционная работа: 1. Тренинг «Просто верь в себя»	Коррекционная работа: Рекомендации родителям выпускников о выборе профессии
<p>Работа с детьми состоявшими на различных видах учета (по отдельному плану)</p> <p>Работа по реализации проекта превенции суицидов среди несовершеннолетних(по отдельному плану)</p> <p>Работа по программе интегро.</p>					

психолог - Насирова Г.М