



Утверждаю:

Директор:

Смагулов Т.Б.

«02» сентября 2024 г.

**План  
мероприятий по пропаганде здорового питания  
КГУ «Основная средняя школа № 31»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели мероприятий:**

- совершенствование системы питания;
- формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания;
- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100 % охват учащихся питанием.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года	Администрация школы
2.	Совещание при директоре «Об организации питания в школе в новом учебном году»	Август	Администрация школы

3.	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
4.	Составление графика питания учащихся	Сентябрь	Администрация школы
5.	Организация бесплатного питания для учащихся	В течение учебного года	Администрация школы Классные руководители
6.	Организация питьевого режима школьников	В течение учебного года	Классные руководители
7.	Организация ежедневного контроля за качеством школьного питания	В течение учебного года	Бракеражная комиссия
8.	Оформление стенда по организации школьного питания, размещение информации на школьном сайте	Сентябрь	ЗВР Вожатая
9.	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания	В течение учебного года	ЗВР Классные руководители
10.	Организация проверок по организации питания школьников и работе школьной столовой	В течение учебного года	ЗВР Медсестра
11.	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	ЗВР Классные руководители
<b>II. Работа с учащимися</b>			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, познание мира, ОБЖ)	В течение учебного года	Классные руководители Учителя-предметники
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования: классные часы, мастер-классы, выставка рисунков, проекты	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Выставка на тему: «Дары осени»	Октябрь	Классные руководители Учитель художественного труда
4.	Игра по станциям: «Путешествие в страну Витаминов»	Ноябрь	
5.	Игра: «В здоровом теле - здоровый»	Декабрь	Классные

	дух»		руководители
6.	Конкурс пословиц и поговорок о хлебе	Февраль	Классные руководители
7.	Научно-практическая конференция: «Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек»	Апрель	ЗВР Учитель биологии
8.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Библиотекарь
9.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Классные руководители
<b>III. Работа с родителями</b>			
1.	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Организация медико –психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий о правильном питании)	В течение учебного года	Медсестра Классные руководители
3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей	В течение учебного года	Медсестра Классные руководители
4.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Классные руководители

Исполнитель: Бударина Н.Б.