



Бекітемін:

Директор:

Смагулов Т.Б.

« 02 » қарқуілек 2024 ж.

**«№31 Негізгі орта мектебі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына арналған  
дұрыс тамақтануды насихаттау жөніндегі  
іс-шаралар жоспары**

**Іс-шара мақсаты:**

- тамақтандыру жүйесін жетілдіру;
- балалар мен жасөспірімдерде тамақтану мәдениетінің негіздеріне құндылықтық қатынасты қалыптастыру;
- мектеп оқушыларының дұрыс тамақтану дағдыларын дамытуға қолайлы жағдай жасау;
- балалар мен жасөспірімдердің оңтайлы ас мөлшерлемесін әзірлеу.

**Міндеттері:**

1. Балалардың денсаулықты сақтауға және нығайтуға бағытталған тамақтану ережелері туралы білімдерін кеңейту, осы ережелерді сақтауға дайындығын дамыту.
2. Салауатты өмір салтының құрамдас бөлігі ретінде дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру.
3. Аурулардың алдын алу және мектеп оқушыларының денсаулығын сақтау.
4. Дұрыс тамақтандыруды ұйымдастыру сұрақтары бойынша ата-аналарға ақпарат жеткізу.

**Болжамды нәтиже:**

1. Мектеп оқушыларының денсаулық жағдайын тамақтану сапасына байланысты ауру көрсеткіштері бойынша жақсарту.
2. Оқушыларды 100 % тұрақты тамақпен қамту.
3. Балалар мен жасөспірімдердің күнделікті тәртібін ұйымдастыру үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету.
4. Ата-аналар мен мектеп оқушыларының салауатты тамақтану және салауатты өмір салты туралы білім деңгейін арттыру.

№ р/с	Іс-шара	Өткізу уақыты	Жауаптылар
	<b>I. Ұйымдастырылатын іс-шаралар</b>		
1.	Мектеп асханасында оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	Мектеп әкімшілігі

2.	«Жаңа оқу жылында мектепте тамақтандыруды ұйымдастыру туралы» директормен жиналыс	Тамыз айы	Мектеп әкімшілігі
3.	Бракеражды комиссия құру туралы	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
4.	Тамақтанатын оқушылар тізімін жасау	Қыркүйек	Мектеп әкімшілігі
5.	Оқушыларды тегін тамақпен қамтамасыз етуді ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	Мектеп әкімшілігі Сынып жетекшілер
6.	Оқушылардың ауыз су қолдану тәртібін ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілер
7.	Мектептегі тамақтандыру сапасына күнделікті мониторингті ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	Бракеражды комиссия
8.	Мектептік тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған стенд дизайны, мектеп сайтында ақпаратты орналастыру	Қыркүйек	ТЖО Тәлімгер
9.	Жеңілдетілген тамақтану құқығын анықтау және ресімдеу бойынша мектеп оқушыларының отбасыларымен әлеуметтік жұмысты ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	ТЖО Сынып жетекшілері
10.	Оқушыларды тамақтандыру және мектеп асханасының жұмысын тексеруді ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	ТЖО Медбике
11.	Мектеп оқушыларының тамақтануын ұйымдастыру және тамақтануды қамтамасыз ету мониторингі	Күнделікті	ТЖО Сынып жетекшілері
<b>II. Оқушылармен жұмыс</b>			
1.	Жалпы білім беретін пәндер (биология, химия, дүниетану, өмір қауіпсіздігі) шеңберінде дұрыс тамақтанудың теориялық және практикалық негіздерін оқып-үйрену	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілері Пән мұғалімдері
2.	Қосымша білім беру аясында дұрыс тамақтанудың теориялық және практикалық негіздерін оқу: аудиториялық сағаттар, шеберлік сабақтары, суреттер көрмесі, жобалар	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілері



3.	«Күз кереметі» тақырыбында көрме	Қазан айы	Сынып жетекшілері Көркемеңбек мұғалімі
4.	«Дәрумендер еліне саяхат» ойыны	Қараша айы	Сынып жетекшілері
5.	«Салауатты денеде-салауатты рух» ойыны	Желтоқсан айы	Сынып жетекшілер
6.	Нан туралы мақал-мәтелдер сайысы	Ақпан айы	Сынып жетекшілер
7.	Ғылыми –практикалық конференция: Салауатты өмір салты және жаман әдеттердің алдын алу»	Сәуір айы	ТЖО Биология мұғалімі
8.	Дұрыс тамақтану мәселелері бойынша әдеби көрмелер, журналдық мақалалар ұйымдастыру	Ағымдағы оқу жылы	Кітапханашы
9.	Салауатты тамақтану, мектеп асханасының жұмысы бойынша сауалнамалар, мониторингтік зерттеулер жүргізу	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілері
<b>III. Ата-аналармен жұмыс</b>			
1.	Тамақтанатын жеңілдетілген санаттағы мектеп оқушыларының контингентін анықтау	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілері
2.	Ата-аналарға медициналық-психологиялық-педагогикалық білім беруді ұйымдастыру (дұрыс тамақтану бойынша ата-аналар лекциясы)	Ағымдағы оқу жылы	Медбике Сынып жетекшілері
3.	Ата-аналармен балалардың салауатты тамақтануы мәселелерін шешетін бұқаралық іс-шаралар жүйесін құру	Ағымдағы оқу жылы	Медбике Сынып жетекшілері
4.	Салауатты тамақтану мәселелері, мектеп асханасының жұмысы бойынша сауалнамалар, мониторингтік зерттеулер жүргізу	Ағымдағы оқу жылы	Сынып жетекшілері

Орындаған: Бударина Н.Б.