



Мектеп директорының м.а. Е.Д. Тусупов

Нұра жалпы білім беретін мектебі
2023 – 2024 оқу жылына арналған педагог – психологтың
жылдық жұмыс жоспары

Мақсаттары: білім беру процесіне қатысушыларды психологиялық сүйемелдеу, білім беру процесінің субъектілерінің психологиялық денсаулығын сақтау үшін жеке, зияткерлік және онтайлы жағдайлар үшін әлеуметтік - психологиялық жағдайларды қамтамасыз ету.

Педагог-психолог қызметінің мақсаты: білім берудің дамушы әлеуетін іске асыру-білім беру ядросының өзіндік психологиялық құрамдас бөлігі ретінде дамулы қамтамасыз ету; білім алушылардың даралығына сәйкес келетін және оқушылардың, олардың ата-аналарының (занды өкілдерінің), педагог қызметкерлердің және білім беру процесінің басқа да қатысушыларының жеке басын табысты оқыту, денсаулығын сақтау және дамыту үшін психологиялық жағдайларды қамтамасыз ететін дамудың әлеуметтік жағдайын жасауға жәрдемдесу.

Тапсырмалар:

- Оқушылардың психофизиологиялық ерекшеліктерін ескеретін білім беру ортасын құруда педагогикалық ұжымға көмек көрсетуді қамтамасыз ету мақсатында оқушылардың жеке, интеллектуалдық қасиеттерін, эмоционалды-ерікті және мотивациялық саланын ерекшеліктерін мониторингтілеу және өзгерістер динамикасын қадағалау және уақытында түзету көмектін көрсету.
 - Оқушылардың психофизиологиялық ерекшеліктерін ескеретін білім беру ортасын құру бойынша оқу-әдістемелік ұсынымдар әзірлеу.
 - Ерекше педагогикалық назар аударуды (тәуекел тобын) талап ететін оқушылардың суицидтік бейімділігін қадағалау және алдын алу.
 - Емтихандар мен ҰБТ-ға дайындық кезеңінде 9, 11 сынып оқушыларына психологиялық көмек көрсету.
 - Айналасындағылармен байланыс орнатуда проблемалары бар, мазасыздықтың жоғары деңгейі бар танымдық ерекшеліктерін түзетуге және дамытуға мұқтаж оқушыларға түзету-дамытушылық көмек көрсету.
 - Кәсіптік топтардың дамуына қолдау көрсету.
 - Тәуекел тобындағы оқушыларға психологиялық көмек көрсету.
 - Дарынды оқушыларға психологиялық көмек көрсету.
 - Педагогикалық ұжымға ағартушылық жұмыс арқылы кәсіби құзыреттілігін арттыруға жәрдемдесу.
 - ОВР бағаларымен және мүгедек балалармен және олардың ата-аналарымен жұмысты ұйымдастыруды жетілдіру.
 - Оқу үдерісін жобалау және уақтылы түзету үшін оқушылардың даму үдерісін қадағалау және УДБ қалыптастыру.
- Оқытудың әртүрлі кезеңдерінде орындалатын тапсырмалар:**

Бастауыш мектеп:

- Мектепке бейімделуді қамтамасыз ету.

-Интеллектуалдык денгейді, эмоционалды-ерікті саланын жай-күйін анықтау;

-Баланын психологиялык-педагогикалык мәртебесін және психикалык функциялардын даму динамикасын жүйелі бакылау;

* ойлау (талдау, карым-катынас, салыстыру, ұжасстық, жіктеу және т. б.)

* жад (қыска мерзімді, кешіктірілген, есту, көру)

* назар (көлемі, таралуы, тұрақтылығы, жылдам ауысу кабілеті)

* кабылдау (есту, көру, тұтастық, фрагментация).

- Балалардын оку іс-әрекетіне қызығушылығын арттыру, танымдық және оку мотивациясын дамыту.

- Тәуелсіздік пен өзін-өзі ұйымдастыруды дамыту.

- Оқуға деген ұмтылыс пен кабілеттілікті қалыптастыруда колдау, шығармашылык кабілеттерін дамыту.

- Білім алушылардын өзін-өзі тану, өзін-өзі дамыту және өзін-өзі анықтау кабілеттерін қалыптастыру.

-Психологиялык дамуда, оқуда проблемалары бар балаларға көмек көрсету үшін арнайы әлеуметтік-психологиялык жағдайлар жасау.

Негізгі мектеп:

- Орта буынға өтуді сүйемелдеу.

-Жеке және құндылык-семантикалык өзін-өзі анықтау және өзін-өзі дамыту міндеттерін шешуде колдау.

- Өзін-өзі тануды дамыту, өз сезімдері мен іс-әрекеттерін талдауға үйрету.

- Жеке және әлеуметтену мәселелерін шешуге көмектесу.

- Жанжалды жағдайлардан шығудың сындарлы тәсілдерін үйрету.

- Девиантты мінез-құлықтың алдын алу.

Орта мектеп:

- Аға буынға өтуді сүйемелдеу.

- Бейіндік бағдарлауға және кәсіби өзін-өзі анықтауға көмектесу.

- Уақытша перспективаны, мақсат қою кабілетін дамыту.

- Психологеметтік құзыреттілікті дамыту.

- Девиантты мінез-құлықтың, әр түрлі тәуелділіктің алдын алу.

Өзін-өзі танудағы колдау.

Педагог-психологтың жұмысындағы жоспарланған бағыттары.

1. Оқушыларға, олардың ата – аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге арналған диагностикалык жұмыс
2. Оқушыларға арналған түзету – дамыту жұмыстары
3. Психологиялык ағарту және алдын – алу
4. Оқушыларға, олардың ата – аналарына, оларды ауыстыратын тұлғаларға, педагогтерге психологиялык консультация беру
5. Ұйымдастыру – әдістемелік жұмыс

Қыркүйек айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профиліактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профиліактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профиліактикалық және түзету қызметі
Қыркүйек	1 – 9 сыныптар	«Адамдар мен ағаш» әдістемесі «САН» әдістемесі (белсенділік, көңіл-күй) Тест «Сіз қандай ата-анасыз?» «Бірінші сынып оқушысының бейімделуі» Оқушылардың бейімделуі	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. «Бірінші сынып оқушыларына арналған мектеп ережелері», «Мектеп этикеті» жадынамаалары мен ұсынымдарымен презентация көрсету (1 сынып) 3. Жадынамаалар мен ұсыныстар: «Егер сіз қиын өмірлік жағдайға тап болсаңыз». Сенім телефондары. (5-9 сыныптар) 4. Ұсыныстарды әзірлеу: «Бесінші сынып оқушыларын бейімдеу» (5 сынып) 5. Ұсыныстар: «Қорқыныш пен мазасыздықты түзету» (1,5 сыныптар)	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Бейімдеу бойынша педагогтарға арналған ұсынымдар (1,5 сыныптар) Түзету жұмыстары: 1. «Эмоционалды жағдайды реттеу әдістері» жаттығуларын жасау 2. Жас мамандармен жұмыс 3. 1,5 бейімделу қорытындылары 4. Мотивация қорытындылары	Ағарту жұмыстары: 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Ұсыныстарды әзірлеу: «Баланы сәттілікке қалай бағыттау керек» (1-4 сынып) 3. «Жасөспірімдердің әрекет қылықтарына назар аудару» тақырыбына жадынама әзірлеу (8 – 9 сыныптар) 4. «Ата-аналарға бағалардың қорқынышын алдын-алу» бойынша ұсыныстар (5-9 сыныптар) 5. Ата – аналарға бейімделу бойынша ұсыныстар (1,5 сыныптар)
	2 – 9 сыныптар	Диагностикалау мотивациясы	Түзету жұмыстары: 1. Танымдық үдерістерді тенеітіру бойынша жаттығуларды орындау (1-сынып) 2. Стресті, депрессияны және эмоционалды стресті жеңілдету үшін ұсыныстар мен жаттығулар жасау (8-9 сынып)		
	8-9 сынып	«Депрессия денгейі» әдістемесі Э.Бека https://onlineestrad.com/tu/estv/3935-shkala-depressii-e-beka			
	1 – 9 сыныптар	Зорлық-зомбылық, қатыгездік және болсаулау фактілерін анықтау бойынша сауалнама			

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
Казан		Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Ұсыныстар: «Коркыншы пен мазасыздықты түзету бойынша» (6-сынып) 3. Ұсыныстар: «Интернет қауіпсіздігі!» <p>Түзету жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Өмір неткен керемет!» суицидтік мінез-құлықтың алдын алу бойынша студенттік ақпаратты ресімдеу (8-9кл) 2. Оқушыларға арналған кинезиологиялық жаттығулар кешені (1-9 сыныптар) 3. Танымдық үдерістерді тандестіру бойынша жаттығулар (1-сынып) 4. Тест нәтижелері бойынша бағаларды сүйемелдеу. Қайта бағыттау. 	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) <p>Түзету жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мұғалімдер үшін кәсіби жанудың алдын алу бойынша презентация. 2. Аутодеструктивті мінез – құлықтың алдын – алу бойынша оқыту семинары. 3. Педагогика – психологиялық тренингтер даму компетенциясы 4. Вахтерларды оқыту(администрация, ұстаздар, мектеп жұмыскерлері) 	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Ұсыныстар: «Интернет қауіпсіздігі!» (1-9 сыныптар) 3. «Суицидтердің алдын алу» бағдарламасы бойынша ата-аналар жиналысын өткізу (8 сынып)
	6 сынып	Филлипстің мектептегі мазасыздық деңгейін диагностикалау			
	7 – 9 сыныптар	Аутодеструктивті мінез – құлықтың алдын – алу профилактикасы.			

1 сынып	Зерттеу диагностикасы мектеп жасы: 1) Керн-Йирасека әдістемесі 2) 10 сөз әдістемесі 3) «Образдарды есте сақтау» әдістемесі 4) Д. Б. Элькониннің графикалық диктанты. 5) «Үйшік» әдістемесі 6) Т. А. Нежнованын сауалнамасы. 7) «Артықты алып тастау» әдістемесі 8) Оқу 9) математикалық қабілеттер	Түзету жұмыстары: Психологиялық сабақтар 5 сынып 1. «Бесінші сыныптың мәні» 2. «Бесінші сынып оқушының күнтізбесі» 3. «Оқу еңбегінің мәдениеті» 4. «Біздің мұғалімдер»		
---------	--	---	--	--

Караша айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилатикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилатикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилатикалық және түзету қызметі
-----------------------	--------------	----------------------------------	---	---	---

Караша			
7 сынып	<p>Педагогтардың ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика.</p> <p>Филлипстің мектептегі мазасыздық деңгейін диагностикалау</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. «Өмір-бұл бақыт, оны өзін жаса!» акциясы (5 – 9 сыныптар) 3. Ұсыныстар: «Қоржынды пен мазасыздықты түзету» бойынша (7 – сынып) 	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)
1,5 сынып	Эмоционалдық жағдайды зерттеу	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>Психологиялық сабақтар 5 сынып</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Менің сыныптастарым» 2. «Біздің сыныбымыздың ұжымы» 	<p>Түзету жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мұғалімдерге арналған «Табысқа жол» тренингі
1 – 9 сыныптар	<p>Зорлық-зомбылық, қатыгездік және болсаулау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.</p>	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>Коммуникативті тренингтер 6 – 9 сыныптар</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Жалынамалар мен ұсыныстар: «СӨС алдын алу» (1 – 9 сынып) 3. Ұсыныстар: «Құқық бұзушылықтың алдын алу» (1 – 9 сыныптар)
		<p>1. Тест нәтижелері бойынша бабаларды сүйемелдеу. Қайта бағыттау.</p>	<p>2. Оқушылардың суицидтік мінез – құлық ерте анықтау бойынша мектеп қызметкерлері арасында жалынамаларды тарату.</p> <p>3. Профилатика бойынша кеңестерге қатысу.</p> <p>4. Әлеуметтену динамикасын қорытындылау.</p> <p>5. Мазасыздық деңгейін қорытындылау.</p>

Желтоқсан айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилатикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилатикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилатикалық және түзету қызметі
Желтоқсан	9 сыныптар	<p>1. Педагогтардың ата-аналардың оқушылардың білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. Дифференциалды диагностикалық сауалнама Е. А. Климов (9-сыныптар)</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Біздің уақытымыздың жақсылығы» психологиялық акция</p> <p>3. Тақырып бойынша ақпараттық стенд құрастыру: Жасөспірімдерге арналған кеңестер «Егер сіз өзіңізді жалғыз сезінсеңіз»</p> <p>4. Әлеуметтену динамикасы</p> <p>5. Психология және медиа сауаттылық онкүндігі</p>	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. Мұғалімдердің эмоционалды жағдайын диагностикалау.</p>	<p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. Ұсыныстар: «Отбасындағы қарым-қатынас ережелері» (1-9 сынып)</p>
	2,3,4 – сыныптар	Эмоционалдык жағдайды зерттеу			

Қаңтар айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профиллактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профиллактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профиллактикалық және түзету қызметі
Қаңтар	<p>1-4 сыныптар</p> <p>9- сыныптар</p> <p>1 – 9 сыныптар</p>	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>2. «Мектептегі мотивация деңгейін бағалау» сауалнамасы (Н. Г. Дусканова)</p> <p>3. «КОС» диагностикасы</p> <p>Зорлық-зомбылық, қатыгездік және болсағай фактілерін анықтау бойынша сауалнама.</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Армандар қабырғасы» атты психологиялық акция (1-9 сынып)</p> <p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. Мектептің мотивациясын арттыру үшін пәндер мен сынып жетекшілеріне ұсыныстар әзірлеу</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. Кәсіби күйзеліс бойынша тренинг.</p> <p>2. Профиллактика бойынша кенестерге қатысу.</p> <p>3. Әлеуметтену динамикасын қорытындылау.</p> <p>4. Мотивацияны қорытындылау.</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p> <p>2. Ұсынымдар: Бағаларға қатыгездіктен қарау және олардың қажеттіліктерін елемей белгілері бойынша, мұндай белгілер анықталған жағдайда әрекет ету тәртібі (1 – 9 сыныптар)</p> <p>3. Мамандық таңдау туралы ата – аналар жиналысы.</p>

Ақпан айы

Өткізу мерзімі Ақпан	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі Ағарту жұмыстары:	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі Ағарту жұмыстары:	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі Ағарту жұмыстары:
	7-9 сыныптар	1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика 2. Дифференциалды диагностикалық сауалнама Е. А. Климов (9сынып)	1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. «Сыпайылық пен мейірімділік күні» акциясы (1-9 сыныптар)	1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. Мұғалімдерге арналған тренинг «Сіз кез келген нәрсені жасай аласыз»	1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен) 2. «Бұллинг белгілерін тоқтату» жалынамадарын тарату 3. Корланған бағаға көмек көрсету

Наурыз айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профилактикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профилактикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профилактикалық және түзету қызметі
-----------------------	--------------	----------------------------------	--	--	--

	<p>1-9 сыныптар</p> <p>2. Зордук-зомбылык, катыгездик және бопсалау фактілерін аныктау бойынша сауалнама.</p> <p>Эмоционалдык жагдайды зерттеу</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. «Жаксылык жаса» акциясы (1-4кл)</p> <p>2. Эмоционалды интеллекті дамытуға арналган жаттыгулар</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. Алдын алу кенесіне катысу.</p> <p>2. Мазасыздык пен агрессияны талдау.</p> <p>3. РОС талдауы</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон колжетімді әдісімен)</p> <p>2. «Казіргі замангы есірткі туралы не білу керек» атты буклетті ата-аналар тобына тарату</p>
--	--	---	--	---

Сәуір айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялык диагностика	Окушылармен профиллактикалык және түзету кызметі	Мугалімдермен профиллактикалык және түзету кызметі	Ата-аналармен профиллактикалык және түзету кызметі
----------------	-------	---------------------------	--	--	--

Сәуір	9 сынып	<p>1. Педагогтардың, ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика</p> <p>3. «Оқушылардың оқу пәндеріне көзқарасын анықтау» диагностикасы (9 сыныптар)</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p>	<p>Ағарту жұмыстары:</p> <p>1. Жеке кеңес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)</p>
4 сынып	Әдістемелік оқу жаттығу кешені	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. «Өз денсаулығыңызға зиян келтірмеңіз» тақырыбында қабырға газеті байқауы (1-9 сыныптар)</p>	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>1. Оқушылардың оқу мотивациясын арттыру үшін мұғалімдерге ұсыныстар.</p> <p>2. Кәсіби күйзеліс бойынша тренинг.</p> <p>3. РҚН дамуын талдау</p> <p>4. Орта буынды басқаруға көшуді талдау</p>	<p>Түзету жұмыстары:</p> <p>«Мамандықтар әлеміне саяхат» атты ата-аналар жиналысын өткізу</p>	
1 – 9 сыныптар	Мотивацияға негізделген диагностика				

Мамыр айы

Өткізу мерзімі	Сынып	Психологиялық диагностика	Оқушылармен профдиагностикалық және түзету қызметі	Мұғалімдермен профдиагностикалық және түзету қызметі	Ата-аналармен профдиагностикалық және түзету қызметі
----------------	-------	---------------------------	--	--	--

Мамыр			Аярту жұмыстары:	Аярту жұмыстары:	Аярту жұмыстары:
0 сыныптар	1. Педагогтардың ата-аналардың, оқушылардың, білім бөлімінің сұрауы бойынша диагностика	1. Жәке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	1. Жәке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	1. Жәке кенес беру (WhatsApp, Telegram, телефон қолжетімді әдісімен)	
4 сынып	Интеллектуалдық қабілеттерге негізделген диагностика	Түзету жұмыстары:	Түзету жұмыстары:	Түзету жұмыстары:	
9. сынып	Стрестті жеңілдететін жаттығулар	1. «Тек өзіңе сен» тренингі 9 сынып)	1. Аудын алу кенесіне қатысу 2. Кәсіби күйзеліс бойынша тренинг. 3. Мотивацияны талдау	1. Әлеуметтену динамикасын қорытындылау.	
1-9 сыныптар	3. Зорлық-зомбылық қатыгездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама.	2. Ақция «Маған күлкі сыйла»			