



Бекітемін
«Балауса» бөбекжай-балабақшасы»
КМҚК директоры
Н.А.Кузьмина

« 2024 г. »

**Перспективное сезонное меню 1-3 недели
Зима-весна**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|---|--|---|--|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша геркулесовая 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с сахаром 150/200 | Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом/колбасные изделия/яйцо товарное Чай с молоком 150/200 | Каша кукурузная 150/200 Хлеб с маслом Чай с сахаром/какао/чай с молоком 150/200 | Каша ячневая 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с молоком с сахаром 150/200 | Каша пшённая 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с молоком/какао с молоком 150//200 |
| Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак |
| Фрукты/сок/ Молоко 150/100 | Фрукты/сок /молоко 150/100 | Фрукты/сок/ Молоко 150/100 | Фрукты/сок /молоко 150/100 | Фрукты/сок/ Молоко 150/100 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Салат солёный огурец с зелёным горошком 50/60 Борщ 150/200 Плов с курицей/говядина 200/230 Компот с/фр, вит. С 150/200 Хлеб 50/70 | Рассольник 150/200 Котлета 60/70/80 Пюре картофельное 120/150 Салат капустный/витамин ный 50/60 Компот с/фр, вит. С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп гороховый 150/200 Гуляш с мясом 80/100 Макароны отварные 100/120 Салат из моркови с луком 50/60 Компот с/фр, вит. С 150/200 Хлеб 50/70 | Свекольник 150/200 Жаркое по-домашнему 200/230 Салат морковный 50/60 Компот с/фр, вит. С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп овощной с грёнками 150/200 Пигоди 140/180 Компот с/фр, вит.С 150/200 Салат луковый / солёный огурец с зелёным горошком 50/60 Хлеб 50/70 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Макароны отварные с икрой/колбасные изделия 180/200 Какао /чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/пря ник 10/20 | Гречка молочная 150/200 Чай/ с молоком/кисель/ 150/200 Булочка домашняя 40/50 | Сырники творожные 120/150 со сгущённой/с варёной сгущённой10/20/соус молочный 20/40 /манная запеканка 120/150 Кисель/ чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/вафл и/пряник 10/20 | Котлета рыбная 60/80 Рис отварной 120/150 Соус молочный/со сметаной 20/40 Какао/чай/кисель 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20 | Картофель по-деревенски 180/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20 |

« 02 жмабр 2024 г

**Перспективное сезонное меню 2 – 4 недели
Зима-весна**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|--|--|---|---|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша геркулесовая/ манная 150/200 Хлеб с маслом, сыр/колбасные изделия Чай с сахаром 150/200 | Каша «Дружба» молочная 150/200 Хлеб с маслом Какао с молоком/чай с молоком/чай 150/200 | Каша кукурузная 150/200 Хлеб с маслом с повидлом Чай с сахаром 150/200 | Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб с маслом/сыр/ колбасные изделия Чай с сахаром 150/200 | Каша ячневая молочная 150/200 Хлеб с маслом/ повидло Чай с молоком 150/200 |
| Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак |
| Фрукты/сок/ Молоко 150/100 | Фрукты/сок /молоко 150/100 | Фрукты/сок/ Молоко 150/100 | Фрукты/сок /молоко 150/100 | Фрукты/сок/ Молоко 150/100 |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Салат из капусты 50/60 Щи 150/200 Гречка с курицей/говядина Соус с томатной пастой 200/230 Компот с/фр, вит. С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп гороховый/ фасолевый 150/200 Тефтели 60/80 Тушеная капуста/ пюре картофельное 120/150 Салат зайчик 50/60 Компот с/фр, Вит С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп картофельный с клёцками 150/200 Ленивые голубцы 200/230 Салат из отварной свеклы с луком 50/60 Компот с/фр, Вит С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп Харчо 150/200 Азу с мясом 200/230 Салат морковный 50/60 Компот с/фр, Вит С 150/200 Хлеб 50/70 | Суп полевой с гречками 150/200 Манты/пельмени 140/180 Компот с/фр, Вит С 150/200 Салат луковый / солёный огурец с зелёным горошком 50/60 Хлеб 50/70 |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Овощное рагу 200/230 Кисель/чай/чай с молоком 150/200 Булочка домашняя/ с повидлом 30/40 | Омлет/с колбасными изделиями 100/120/ с икрой 100/140 Чай 150/200 Сушка/печенье/пря ник 10/20 | Творожно-манная запеканка 120/150со сгущённой/с варёной сгущённой 10/20/ манная запеканка 120/150 Кисель/ чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/ваф ли/пряник 10/20 | Суфле рыбное 80/100 Макаронотварные 120/150 Соус молочный/со сметаной 20/40 Какао/чай/кисель 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20 | Гречка молочная 150/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20 |