



**Перспективное сезонное меню 1-3 недели  
Лето-осень**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша геркулесовая 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с сахаром 150/200	Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом/колбасные изделия/яйцо товарное Чай с молоком 150/200	Каша кукурузная 150/200 Хлеб с маслом Чай с сахаром/какао/чай с молоком 150/200	Каша ячневая 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с молоком с сахаром 150/200	Каша пшеничная 150/200 Хлеб с маслом с сыром/колбасные изделия Чай с молоком/какао с молоком 150//200
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Фрукты/сок/ Молоко 150/100	Фрукты/сок /молоко 150/100	Фрукты/сок/ Молоко 150/100	Фрукты/сок /молоко 150/100	Фрукты/сок/ Молоко 150/100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурцы свежие порционно 50/60 Борщ 150/200 Плов с курицей/говядина 200/230 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Рассольник 150/200 Котлета 60/70/80 Пюре картофельное 120/150 Салат капустный/витамин ный 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп гороховый 150/200 Гуляш с мясом 80/100 Макароны отварные 100/120 Салат из моркови с луком 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Свекольник 150/200 Жаркое по-домашнему 200/230 Салат из свежих огурцов и помидор 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп овощной с грёнками 150/200 Пигоди 140/180 Компот с/фр 150/200 Салат луковый / солёный огурец с зелёным горошком 50/60 Хлеб 50/70
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Макароны отварные с икрой/колбасные изделия 180/200 Какао /чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/пря ник 10/20	Гречка молочная 150/200 Чай/ с молоком/кисель/ 150/200 Булочка домашняя 40/50	Сырники творожные 120/150 со сгущёнкой/с варёной сгущёнкой10/20/соус молочный 20/40 /манная запеканка 120/150 Кисель/ чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/вафл и/пряник 10/20	Котлета рыбная 60/80 Рис отварной 120/150 Соус молочный/со сметаной 20/40 Какао/чай/кисель 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20	Картофель по-деревенски 180/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье/пря ник/вафля 10/20



2024г

**Перспективное сезонное меню 2 – 4 недели  
Лето-осень**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша геркулесовая/манная 150/200 Хлеб с маслом, сыр/колбасные изделия Чай с сахаром 150/200	Каша «Дружба» молочная 150/200 Хлеб с маслом Какао с молоком/чай с молоком/чай 150/200	Каша кукурузная 150/200 Хлеб с маслом с повидлом Чай с сахаром 150/200	Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб с маслом/сыр/колбасные изделия Чай с сахаром 150/200	Каша ячневая молочная 150/200 Хлеб с маслом/повидло Чай с молоком 150/200
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
Фрукты/сок/ Молоко 150/100	Фрукты/сок /молоко 150/100	Фрукты/сок/ Молоко 150/100	Фрукты/сок /молоко 150/100	Фрукты/сок/ Молоко 150/100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Помидоры свежие порционно 50/60 Щи 150/200 Гречка с курицей/говядина Соус с томатной пастой 200/230 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп гороховый/ фасольевый 150/200 Тефтели 60/80 Тушеная капуста/ пюре картофельное 120/150 Салат зайчик 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп картофельный с клёцками 150/200 Ленивые голубцы 200/230 Салат из отварной свеклы с луком 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп Харчо 150/200 Азу с мясом 200/230 Салат из свежих огурцов и помидор 50/60 Компот с/фр 150/200 Хлеб 50/70	Суп полевой с гренками 150/200 Манты/пельмени 140/180 Компот с/фр 150/200 Салат луковый / солёный огурец с зелёным горошком 50/60 Хлеб 50/70
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Овощное рагу 200/230 Кисель/чай/чай с молоком 150/200 Булочка домашняя/ с повидлом 30/40	Омлет/с колбасными изделиями 100/120/ с икрой 100/140 Чай 150/200 Сушка/печенье/пряник 10/20	Творожно-манная запеканка 120/150со сгущёнкой/с варёной сгущёнкой 10/20/ манная запеканка 120/150 Кисель/ чай/чай с молоком 150/200 Сушка/печенье/вафли/пряник 10/20	Суфле рыбное 80/100 Макаронны отварные 120/150 Соус молочный/со сметаной 20/40 Какао/чай/кисель 150/200 Сушка/печенье/пряник/вафля 10/20	Гречка молочная 150/200 Кефир/молоко 150/200 Сушка/печенье/пряник/вафля 10/20