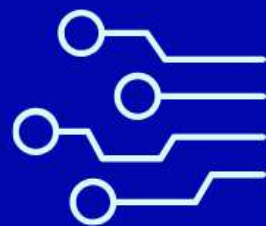


**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ**

РОДИТЕЛЕЙ



ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



Современный мир, особенно **интернет**, создает новые **опасности**, с которыми дети сталкиваются **каждый день**.

В последнее время участились случаи трагедий с участием детей.

Помните, вы — самые **родные и близкие люди** для ваших **детей**. Ваше внимание, забота и поддержка могут помочь избежать многих бед.

Мы просим вас внимательно ознакомиться с приведенными ниже советами и использовать их **в повседневной жизни**.



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ ВОВРЕМЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАМЕЧЕНЫ У РЕБЕНКА



резкие изменения в настроении, агрессия или замкнутость



постоянная усталость, бессонница, проблемы с успеваемостью в школе



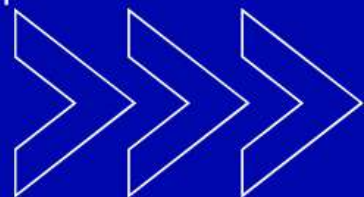
скрытность при использовании гаджетов, нежелание обсуждать происходящее



появление новых знакомств, которые ребёнок скрывает



невербальные признаки, странные просьбы, слова, выражения и действия



РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ДЕТЬМИ



Регулярно разговаривайте с ребенком, проявляйте **интерес к его жизни** и переживаниям.



Ребенок должен **чувствовать**, что может прийти к вам в **любое время** и **поделиться своими мыслями**.



Дети, как и взрослые, иногда совершают ошибки. **Важно** не ругать их за это, а обсуждать, что можно сделать **в будущем**, **чтобы таких ситуаций избежать**



КОНТРОЛИРУЙТЕ АКТИВНОСТЬ РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ

www.



Проверяйте, какие сайты посещает ваш ребенок, с кем общается в социальных сетях, и в какие игры он играет. Обсуждайте потенциальные опасности, связанные с негативным контентом.



НАСТРОЙТЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ



Используйте специальные программы для ограничения доступа к опасным сайтам и контенту. Например, **Family Link (Android)**, **Screen Time (iOS)**.





ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЛИТЕРАТУРУ, КОТОРОЙ УВЛЕКАЕТСЯ РЕБЕНОК

Убедитесь, что ребенок не читает или не играет в потенциально **опасные игры**, такие как:

«Цветы пиона на снегу»

«Сплетни и К-POP»

«Лиса Златогром»

«КАНАШИБари пока не погаснет последний фонарь»

Игры с опасными заданиями, такие как

«Schoolboy runaway - stealth»



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ИНТЕРЕСЫ СВОЕГО РЕБЕНКА



НАПРИМЕР, АНИМЕ КУЛЬТУРА МОЖЕТ
СОДЕРЖАТЬ СЦЕНЫ НАСИЛИЯ, ДЕПРЕССИИ И
САМОРАЗРУШЕНИЯ. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ
НА КОНТЕНТ, КОТОРЫЙ ВАШ РЕБЕНОК
СМОТРИТ, И ОБСУЖДАЙТЕ С НИМ
УВИДЕННОЕ

ドカッ



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



111 – круглосуточный, бесплатный, контакт-центр по защите прав женщин и детей

В каждой школе открыт **центр педагогической поддержки родителей**. Вы всегда можете обратиться в него для решения любой проблемы с ребенком

В каждой области функционирует **Центр психологической поддержки**, психологи которого могут оказать квалифицированную помощь


В каждом регионе работает **региональный уполномоченный по правам ребенка** – который также готов помочь Вам найти ответы на важные и сложные вопросы



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



ШЫМКЕНТ ҚАЛАСЫ
НАИМБЕКОВА
Айжан Избасхановна


 +7 775 210 80 44

 aizhan_naimbekova



АЛМАТЫ ОБЛЫСЫ
ЕСИМБЕКОВА
Айгуль Канатовна

 +7 701 786 18 49

 childrens.ombudsman




БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР




АҚМОЛА ОБЛЫСЫ
АСАИНОВА
Асем Ануарбекқызы

 +7 705 519 36 15

 asainova_aseм



АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ
ТУЛЕУОВА
Нуржамия Нурлыбаевна

 +7 778 505 80 48

 bala_qorgau_aktobe_




БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



АСТАНА ҚАЛАСЫ
БИМЕНДИНА
Асима Темкеновна


 +7 708 166 94 93

 bala.ombudsman.astana.kz



АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ
ЕРЛАН
Диана Ерлановна

 +7 771 770 51 11

 diana.yerlan



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



ЖАМБЫЛ ОБЛЫСЫ

БАГЖАНОВ

Даурен Орайевич

 +7 747 187 76 47

 daurenbagjanov




ШҚО

КАЛЕНОВА

Аксана Александровна

 +7 777 153 82 28

 aksana_kalenova




БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



АБАЙ ОБЛЫСЫ
ЖУНУСОВА
Эльзира Ауесхановна

 +7 777 213 75 00

 elzira_zhunosova



АТЫРАУ ОБЛЫСЫ
САРСЕМБАЕВА
Айжан Махсұтовна


 +7 701 352 51 35



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



ҚЫЗЫЛОРДА ОБЛЫСЫ
ТОҒАНОВА
Жақсыгүл Қохановна


 +7 701 515 04 65

 karshiga.ru



ҚОСТАНАЙ ОБЛЫСЫ
БАСЕНОВА
Несибели Заривановна

 +7 701 778 35 35

 zhso.kst



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



ПАВЛОДАР ОБЛЫСЫ

ШАКЕНЕВА

Сауле Сабитовна

 +7 707 498 51 83

 rupr.pvlshakeneva




СҚО

СУРАГАНОВА

Сауле Куандыковна

 +7 705 320 60 63

 suraganovasaule



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР



ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫ
ЕГАМБЕРДИЕВА
Динара Асировна

 +7 702 720 17 00

 dinaraassil



ЖЕТІСУ ОБЛЫСЫ
ЕГІНБАЕВ
Ермек Молдақұлұлы

 +7 777 555 87 87

 ermek_moldakul



БАЛА ҚҰҚЫҚТАРЫ ЖӨНІНДЕГІ АЙМАҚТЫҚ УӘКІЛДЕР




ҰЛЫТАУ ОБЛЫСЫ
ЖАППАСОВА
Гульмира Алпысбаевна

 +7 776 976 76 00

 bala_qorgau_uakili_ulytau



МАҢҒЫСТАУ ОБЛЫСЫ
БОЛАТБАЕВА
Тлектес Аманкосовна

 +7 701 463 33 09

 amankos_tlektes