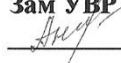


Проверено
Зам УВР



Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

01.09-02.09.2022 г

Недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг 01.09.22г	Пятница 02.09.22г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.					Младшая группа Максаты/Цели: Учить детей выполнять упражнения вместе с педагогом используя зрительные ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитации животных). Быть внимательным, запоминать движения педагога и стараться правильно имитировать животных. . Подвижная игра «Мышеловка»

					<p>Средняя Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Подвижная игра «Пастух и волк»</p>
					<p>Старшая группа Максаты/ Цели: учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед. Подвижная игра « Волк и овцы»</p>
Индивидуальная работа					<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ диагностика. Подвиж. игра: «С кочки на кочку». Дых.гимн: « Котята».</p>
Работа с документацией	Корректировка планов на следующую неделю.				

Работа по самообразованию	.Работа по самообразованию. Работа с метадиической литературой.
Работа с родителями	Консультация для родителей.

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре

05.09.-09.09.2022 г

Недели	Понедельник 05.09.2022г	Вторник 06.09.2022г	Среда 07.09.2022г	Четверг 08.09.2022г	Пятница 09.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.	<p>Младшая группа Максаты/ Цели: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в колонну по одному. Подвижная игра «Палочкастукалочка»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге в рассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижением вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В</p>		<p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить ходить в колонне по одному сохраняя направление, формировать умение останавливаться по сигналу педагога; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать внимание, ориентировку в пространстве. Подвижная игра «</p>

	<p>колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижением вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие.</p> <p>Подвижная игра «Волк и овцы»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижением вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие.</p>		<p>беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижением вперед на расстоянии 3-4 метра сохраняя равновесие.</p> <p>Подвижная игра «Волк и овцы»</p> <p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить ходить в колонне по одному сохраняя направление, формировать умение останавливаться по сигналу педагога; закреплять умение строиться в круг, согласовывать свои действия с действиями других детей; развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>		<p>Катай мяч»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: . Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в колонну по одному. . Подвижная игра «Палочкастукалочка»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге ,в колонне по одному, по двое, по трое. В беге врассыпную, парами. Учить прыгать на месте, с продвижением вперед на расстоянии 34 метра сохраняя равновесие. Подвижная игра « Волк и овцы»</p>
--	---	--	--	--	--

Индивидуальная работа.		Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ диагностика. Подвиж. игра: «С кочки на кочку». Дых.гимн: « Котята».			Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ диагностика. Дыхательная гимнастика: «Котята» Подвиж.игра : « С кочки на кочку»
Работа с документацией	Работа с картотекой				
Работа по самообразованию	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация для родителей, беседы « Вместе выбираем вид спорта»! Помощь родителям какой вид спорта лучше выбрать для ребенка.				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

12.09-16.09.2022г

Недели	Понедельник 12.09.2022г	Вторник 13.09.2022г	Среда 14.09.2022г	Четверг 15.09.2022г	Пятница 16.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД по расписанию ДО.	<p>Младшая группа Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте, с высоким подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра).Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели: Подскоки вверх на месте, с высоким</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить сохранять устойчивое равновесие при высоком поднимании колен, змейкой между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола с мешочком, зажатым между колен. Подвижная игра « Горелки»</p> <p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить выполнять бег с остановкой и в колонне по одному с выполнением задания (встать на скамейкуравновесие),</p>		<p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить выполнять бег с остановкой и в колонне по одному с выполнением задания (встать на скамейкуравновесие), закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие на повышенной опоре. Подвижная игра « Перелет птиц»</p> <p>Средняя группа Максаты/ Цели:</p>

	<p>подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра).Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить сохранять устойчивое равновесие при высоком поднимании колен, змейкой между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола с мешочком зажатым между колен. Подвижная игра « Горелки»</p>		<p>закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие на повышенной опоре. Подвижная игра « Перелет птиц»</p>		<p>Подскоки вверх на месте, с высоким подниманием колен. Прыжки на месте на двух ногах(с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра). Учить находить свое место в колонне. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить сохранять устойчивое равновесие при высоком поднимании колен, змейкой между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола с мешочком, зажатым между колен. Подвижная игра « Горелки»</p>
--	--	--	---	--	---

Индивидуальная работа		<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Ходить по наклонной доске с поддержкой инструктор. Упр. «Попади в обруч» Подвиж.игра: « с кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»</p>			<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета.Перелазание через обруч. Подвиж.игра: « с кочки на кочку» Дых.гимн « Котята»</p>
Работа с документацией	Коррекционная работа с документацией				
Работа самообразования	Подготовка информации				
Работа с родителями	Консультация для родителей, беседы на тему « Воспитаем детей здоровыми»				

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

19.09-23.09.2022г

Недели	Понедельник 19.09.2022г	Вторник 20.09.2022г	Среда 21.09.2022г	Четверг 22.09.2022г	Пятница 23.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО.	<p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места в плоский обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз-вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку.</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой (расстояние 6 метров) сохраняя равновесие. Подвижная игра «Ловишки (с ленточками)</p> <p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при</p>		<p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой(расстояние 6 метров) сохраняя равновесие. Подвижная игра «Ловишки(с ленточками)».</p> <p>Младшая группа Максаты/Цели: Учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места в плоский</p>

	<p>по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Караси и щука»</p> <p>Старшая группа Мақсаты/ Цели: Учить ходьбе на носках, пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Прыжки по прямой (расстояние 6 метров) сохраняя равновесие. Подвижная игра «Гори, гори ясно»</p>		<p>выполнении прыжков в длину с места в плоский обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз-вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку.</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Караси и щука»</p>		<p>обруч лежащий на земле (согласовывать движения рук, вниз- вперед с толчком ног), держать равновесие и сохранять осанку. Подвижная игра «Гори, гори ясно»</p> <p>Средняя группа Мақсаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Караси и щука»</p>
--	--	--	---	--	---

<p>Индивидуальная работа</p>		<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Ходить по наклонной доске с поддержкой инструктора. Упр. «Попади в обруч» Подвиж. игра: «с кочки на кочку» Дых. гимн «Котята»</p>			<p>Ходьба по залу на носках, на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ без предмета. Перелазание через обруч. Подвиж. игра: «с кочки на кочку» Дых. гимн «Котята»</p>
-------------------------------------	--	--	--	--	---

Работа с документацией	Составление красочных физкультминуток
Работа самообразования	Деятельности детей о подвижных игр и других методик.
Работа с родителями	Консультации «Советы нашей семьи»

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

ЦИКЛОГРАММА

Планирования деятельности инструктора по физической культуре.

26.09-30.09.2022г

Недели	Понедельник 26.09.2022г	Вторник 27.09.2022г	Среда 28.09.2022г	Четверг 29.09.2022г	Пятница 30.09.2022г
Подготовка к ОД	Проветривание помещения, подготовка к ОД				
ОД по расписанию ДО	Младшая группа Максаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса» Средняя группа Максаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных		Старшая группа Максаты/ Цели: : Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух нога, прыжки на левой ,правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра «Коршун и наседка» Младшая группа Максаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и		Младшая группа Максаты/Цели: Закрепить навыки формирования свободной ходьбы и формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса» Средняя группа Максаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных стопах, мелким и широким

	<p>стопах, мелким и широким шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие. Подвижная игра «Лягушка и цапля».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух нога, прыжки на левой ,правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра « Коршун и наседка</p>		<p>формирование навыков бега в колонне по одному, формирование техники прыжка в длину с места. Подвижная игра «Хитрая лиса»</p> <p>Средняя группа Максаты/Цели: Упражнять детей в ходьбе на пятках, на наружных стопах, мелким и широким шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие.</p>		<p>шагом. В обычном беге, на носках. Бег врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие. Подвижная игра «Лягушка и цапля».</p> <p>Старшая группа Максаты/ Цели: Учить построению в колонну по двое, по трое(высоко поднимая согнутую в колене ногу), держав при этом равновесие. Прыжки на двух нога, прыжки на левой , правой ноге (меняя положение ног) держав равновесие. Подвижная игра «Коршун и наседка».</p>
Индивидуальная работа		<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Метание мешочка с песком от плеча одной рукой (левой,</p>			<p>Ходьба по залу на носках,на пятках; легкий бег, с ускорением по команде инструктора. ОРУ с шнуром. Подлезание под гимн. скамейку. Подвиж. игр</p>
Работа самообразования	Работа с литературой				
Работа с родителями	Консультация « Десять советов родителям по оздоровлению детей»				

