



Бекітемін.
Мектеп директоры:
Ж.З.Байгаскинова

**Мойынты жалпы білім беретін мектебі бойынша
2024-2025 оқу жылына арналған балалар мен жасөспірімдер арасында
салауатты өмір салтын насихаттау және қалыптастыру
(нашақорлық,есірткі бизнесі, маскүнемдік, туберкулез,
ВИЧ, АИВ/ЖИТС-тің алдын алу) жөніндегі іс-шаралар жоспары**

№	Атқарылатын іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Наркологиялық бекеттің жұмыс жоспарын жасап бекіту. Мектепте нашақорлыққа әуестігі бар оқушыларды анықтап, есепке алу.	қыркүйек	Фазыл А Садуақсова М.С М.Джүнісова
2	Сыныптар бойынша наркобекет мүшелерін тағайындау.	қыркүйек	Сынып жетекшілер
3	«Өсемісің өшемісің, Таңда жолды сарапта»	қыркүйек	М.Джүнісова
4	«Апиын-өмір жауы» нашақорлықтың зияны туралы лекция.	қазан	Медбике Шамкиеева А
5	«Есірткі біздің жауымыз» сурет байқауы.	қазан	Сынып жетекшілер
6	«Ата-ананың назарына»атты тақырыпта	қазан	Психолог Садуақасова М.С
7	«Нашақорлық Қазақстанның болашағына зор қауіп» мектепішілік семинар.	қараша	М.Джүнісова М.Таледжан Сынып жетекшілер Нурсафина С.К
8	«Нашақорлық өмір азабы» сауалнама.	қараша	Фазыл А
9	Мектеп оқушыларының спирттік ішімдіктерді , есірткілік заттарды қолдануда тыйым салуға жүйелі түрде рейд жүргізу.	желтоқсан	М.Джүнісова С.К Нурсафина М.Таледжан
10	Ата-ананың назарына « Балаңыз нашақор болмау үшін , не жасау керек» жадынама тарату.	желтоқсан	Өзін-өзі басқару ұйымы
11	«Темекінің зияны » атты тақырыпта баяндама	қаңтар	Сынып жетекшілер
12	Есірткі туралы жалпы мағлұмат беру	ақпан	Сынып жетекшілер
13	«Зиянды әдеттер, олардың ағзаға әсері» атты диктант алу	наурыз	Қазақ тілі және әдебиет пәні мұғалімдері
14	« Қатердің беті қайта ма? » баяндама	сәуір	Өзін-өзі басқару ұйымы Айтқұл А.Б
15	Жылдық қорытынды жасау	мамыр	М.Джүнісова М,С Садуақасова

Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары : М.Джүнісова

«Мойынты жалпы білім беретін мектебі»КММ
«Нашақорлықтың алдын алу» бойынша
2024-2025 оқу жылында өткізілген іс шаралар бойынша Мектеп
оқушыларының спирттік ішімдіктерді , есірткілік заттарды қолдануда
тыйым салуға жүйелі түрде рейд жүргізу.

Ақпарат

Мектеп оқушыларының спирттік ішімдіктер мен есірткілік заттарды қолдануға тыйым салу мақсатында жүйелі түрде өткізілетін рейд шаралары – бұл оқу орындарының әкімшілігі, құқық қорғау органдары, қоғамдық ұйымдар мен ата-аналар комитеттерінің бірлесіп ұйымдастыратын іс-шаралары. Рейдтің негізгі мақсаты – мектеп аумағында және оның сыртында оқушылардың денсаулығына зиян келтіретін заттарды қолдану жағдайларын анықтау, алдын алу және осындай әрекеттерді болдырмау. Бұл шаралар білім беру мекемелерінде оқушылардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету, олардың дұрыс тәрбиеленуін және салауатты өмір салтын ұстануын қолдау мақсатында жүргізіледі.

ДТЖО: М.Джүнісова

Х а т т а м а № 1

**Мектеп оқушыларының, жалпы жасөспірімдер арасында
нашақорлықтың алдын алу жиналысы болып өтті.**

Өткен жері: 17 кабинет

Өткен уақыты: 2024 жыл

Қатысқан 8-11 сынып оқушылары.

Барлығы оқушы :122

Қатысқан мұғалімдер: 12

Күн тәртібінде:

1. Жасөспірімдер арасында нашақорлықтың алдын алу

Тыңдалды: Кент инспекторы Куатбеков Д

Қазақстанда салауатты өмір салтына қол жеткізуде, денсаулықты сақтау мен нығайтудағы басты міндеттің бірі – бала құқығын қорғау, зорлық-зомбылыққа қарсы күрес жүргізу. Егер жалпы айтқанда зомбылықты физикалық қасірет көрсету әрекеті деп анықтауы болса, онда тұрмыстық зомбылықта осы әрекеттің бастауы мен айқындау нүктесі анық белгіленеді. Ол – жанұя, яғни зұлымдықшы мен оның жемтігі ең жақын адамдар болады. Олар – жұбайлар мен балалар. Отбасындағы зорлық-зомбылық мәселесі әлемнің әр елінде ертеден орын алған. Зорлық балалардың денелік және психологиялық денсаулықтары және жан-жақты дамулары үшін ауыр машақат болып табылады.

Соңғы жылдары жаңа есірткілердің үздіксіз ағымы жүріп жатыр, ел бойынша пошта жөнелтілімдерімен тарайды, ал тікелей сауда Интернет желісі арқылы жүргізіледі. Атауы осы есірткінің слэнге: спайсы және тұздары. Олармен күресу қиын, өйткені оларды кешіктіріп тыйым салынған тізімге енгізеді, сонымен қатар тарату интернет арқылы жүреді және ұйымдастырушылардың өздері есірткіге қол тигізбейді. Негізгі тұтынушылар-жастар. Бұл препараттар өте қауіпті, өйткені олар қол жетімді, қолдануға оңай және ең алдымен психикаға әсер етеді.

Жастар арасында жиі кездесетін есірткі-JWH темекі қоспалары (жоспар, дживик, спайс, микс, шөп, көк, кітап, журнал, бошки, бас, палыч, қатты, жұмсақ, құрғақ, химия, пластик, шөп, жабысқақ, шие, шоколад, шашырау, рега, түтін, жасыл жалау, ляпка, плюха және т.б.) каннабиноидтардың синтетикалық аналогтары, бірақ бірнеше есе күшті. Препараттың әсері 20 минуттан бірнеше сағатқа дейін созылуы мүмкін. Жөтелмен (шырышты қабығын күйдіреді), құрғақ аузымен (сұйықтықты үнемі қолдану қажет), бұлыңғыр немесе қызарған көздің ақуызы, үйлестірудің бұзылуы, сөйлеу ақауы (летаргия, ұзартылған магнитофон пленкасының әсері), ойлаудың тежелуі, бозару, тез импульс, күлкі.

Дозаны есептеу мүмкін емес болғандықтан (әртүрлі формулалар, формулалар, концентрация) артық дозалану мүмкін, олар жүрек айнуымен, құсумен, бас айналумен, қатты бозарумен, есін жоғалтқанға дейін және өлімге әкелуі мүмкін.

Тыңдалды : – ДТІЖО М.Джүнісова

Көшеде түнгі беймезгіл уақытта қалмауға тырысу, көшеде танымайтын адамдармен әңгімелеспеу және онымен қараңғы жерлерге, адамдар жоқ орындарға және т.б. жерлерге бармау. Тұтынғаннан кейін, бірнеше күн және одан да көп:

- жалпы физикалық жағдайдың төмендеуі;
- назардың шоғырлануы;
- апатия (әсіресе жұмысқа және оқуға);
- ұйқының бұзылуы;
- көңіл-күйдің өзгеруі.

Негізгі белгі – жасөспірім сабақтарды өткізіп жібере бастайды, үлгерімі төмендейді, әдетте оқу орнына баруды тоқтатады. Барлық уақытта өтірік айтады. Достары пайда болады, олар туралы айтпайды. Олармен телефон арқылы сөйлескен кезде ол басқа бөлмеге кетеді немесе кейінірек теремін дейді. Ашуланшақтық пайда болады, кез-келген маңызды әңгімелерден кетеді, ата-аналармен байланыстан кетеді, телефондарды өшіреді.

Шешім етеді :

1. Жасөспірімдер арасында нашақорлық туралы түсінік жұмыстары жүргізіліп, алдын алу шаралары күшейтілсін.
2. Сынып жетекшілер үнемі ата аналар байланысы жандандырылсын.