



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
отдела образования  
Абайского района  
Б.Курпешова

Ассортимент реализуемых блюд

№ п/	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД/ грамм	Цены на 2024 год
	<b><u>САЛАТЫ: (на растительном масле)</u></b>		
1	Салат из моркови	100	200
2	Салат из капусты	100	200
3	Салат из свежих овощей	100	200
4	Салат "Витаминный" (морковь, свекла, капуста, лук, зелень)	100	200
5	Салат "Легкий" (капуста, морковь, свежий огурец)	100	200
6	Салат "Венирет" (без консервированного горошка)	100	200
7	Салат из капусты и яблок	100	200
8	Салат из моркови и яблок	100	200
	<b><u>КАШИ</u></b>		
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	180
2	Каша манная молочная с маслом	200	180
3	Каша ячневая молочная с маслом	200	180
4	Каша пшенная молочная с маслом	200	180
5	Каша пшеничная молочная с маслом	200	180
6	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	180
7	Каша "Геркулес" молочная с маслом	200	180
	<b><u>ПЕРВОЕ БЛЮДО: (на мясо-костном бульоне)</u></b>		
1	Борщ и свежей капусты со сметаной	250	230
2	Рассольник со сметаной	250	230
3	Свекольник со сметаной	250	230
4	Домашняя лапша	250	230



5	Суп рисовый/Суп "Харчо" со сметаной	250	230
6	Суп вермишелевый	250	230
7	Суп гороховый	250	230
8	Суп с фрикадельками	250	230
<b>ВТОРОЕ БЛЮДО:</b>			
1	Манты	50	140
2	Сосиска отварная	1шт./50	140
3	Котлета	90/150	220/350
4	Бризоль	120	250
5	Тефтели с соусом	90/150	150/200
6	Пигоди паровые	100/150	180/200
7	Бифштекс	120	250
8	Рулет "Ханум"	1шт./75	200
9	Рулет "Джута-нан"	1шт./75	200
10	Котлета рыбная	80	180
11	Отбивная куриная	100/150	350/380
12	Биточки мясные	80	180
13	Голубцы/Фаршированный перец	100/150	250/280
14	Ленивые голубцы	100	200
15	Бигос	150	280
16	Овощное рагу	150/200	180/350
17	Рыба духовая	100	320
18	Окорочок (духовой)	100/200	200/330
19	Плов с курицы/говядины	250	300/350
20	Лагман	300	450
21	Штрудли	300	380
22	Жаркое по домашнему с курицы/говядины	300	250/350
22	Картофель по-французски	200/250	280/350
<b>ГАРНИР:</b>			
1	Гречка	100/200	150/300
2	Капуста тушеная	100/200	200/250
3	Картофельное пюре	100/200	150/300
4	Рис отварной	100/200	150/300
5	Рожки, спагетти, вермишель	100/200	150/300
<b>НАПИТКИ:</b>			
1	Чай с сахаром	200	100
2	Напиток сокосодержащий	200	90
3	Чай с молоком 3 в 1	200	120
4	Чай фруктовый	200	100



5	Компот из сухофруктов/фруктов/ягод	200	100
6	Кисель	200	100
7	Кофе с сахаром	200	120
8	Какао с молоком	200	120
9	Кофе с молоком 3 в 1	200	130
10	Сок натуральный " Нектар"	200	130
11	Кефир сладкий	200	130
<b>ВЫПЕЧКА:</b>			
1	Блинчики (со сгущенкой, сметаной)	2 шт.	180
2	Блинчики с начинкой	1 шт.	120
3	Булочка детская с присыпкой	100/150	150/180
4	Ватрушка с творогом/с повидлом	80/150	150/200
5	Булочка домашняя (с начинкой)	80/100	130/150
6	Пирожок духовой (с картошкой,капустой)	80/100	130/150
7	Коржик детский	100	150
8	Коржик с орехами/с маком	100	140
9	Круассан со сгущенкой	150	200
10	Рогалики песочные	80	110
11	Сочни с творогом	100	200
12	Булочка с изюмом/с курагой/с корицей/с маком/	80/100	150/180
13	Сосиска в тесте	100/120	180/200
14	Учпучмак	150/180	200/250
15	Самса с мясом/с курицей	120	250
16	Булочка с шоколадом, йогуртовой, кокосовой, клубничной начинкой	100	180
17	Пирог с начинкой	100	140
18	Пирог сдобный	100	130
19	Пончики	70	100
20	Двойняшки	100	240
21	Лакомка	100	180
22	Лепёшка с сыром/с начинкой	120/130	200/250