

Как найти золотую середину в эпоху гаджетов?

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ, ГДЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОНИЗЫВАЮТ ВСЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ, ВОПРОС О БЕЗОПАСНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГАДЖЕТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫМ. КАК ЖЕ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИИ СВОИХ ДЕТЕЙ В ЭПОХУ ЦИФРОВЫХ УСТРОЙСТВ? КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ – ЭТО СОБЛЮЖДЕНИЕ РАЗУМНОГО БАЛАНСА МЕЖДУ ВИРТУАЛЬНЫМ И РЕАЛЬНЫМ МИРАМИ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА РЕБЕНКА, ВРЕМЯ, ПРОВОДИМОЕ ЗА ЭКРАНОМ, МОЖЕТ ВАРЬИРОВАТЬСЯ:



до 3-х лет



минимизировать
использование гаджетов,
желательно исключить
совсем



предпочесть развивающие
игры и игрушки,
стимулирующие моторику
и познавательные навыки

от 3-5 лет



Ограничить время
использования гаджетов
до 30-40 минут в день



Выбирать образовательные
приложения и игры,
помогающие развитию речи,
логики и мышления.



Сопроводять экранное время
активными играми
и общением
в реальном мире

