



УТВЕРЖДАЮ
КГУ «ОИ им.М.Макаева»
Веккер А.П.
«2» *Август* 2024г

План мероприятий формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни на 2024-2025 учебный год.

Цель: создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.

Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные	Форма проведения	Детальный анализ результатов
Сентябрь					
Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	ежедневно	Учителя физ. культуры	фестиваль	Информация, публикация в соц сетях
Организация игр на больших переменах	1-11	ежедневно	Зам. директора по ВР, классные руководители	игры	информация
Октябрь					
16 октября – Всемирный день питания Беседа «Правильное питание»	1-11 классы 5-11 классы	октябрь	Медработник школы	беседы	информация
«Нам холод и ГРИПП не страшны, когда мы закалены»	1-8 класс	октябрь	Медработник школы	беседа	информация
Ноябрь					
День отказа от курения Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях. Беседа. «Не кури!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос» Информационные часы «Вирус – угроза»	1-4 класс 5-9 класс 10-11 класс	Ноябрь	Классные руководители	Классный час	Публикация

будущему»					
1 декабря- Международный день борьбы со СПИД	7-11 класс	Ноябрь	Ст.вожатая Мищенко А.Н	Раздача памяток	публикация
Выпуск сан бюллетеня на тему ВИЧ/СПИД	5-11класс	Ноябрь	Зам. директора по ВР, учителя физ. культуры	соревнования	публикация
Соревнования «Мы за ЗОЖ» борьбе с ВИЧ/СПИД					
Декабрь					
Выпуск сан бюллетеней «Профилактика ГРИПа и ОРВИ»	1-11 классы	декабрь	Зам. директора по ВР Мед. работники	Подготовка материала	Выпуск листовок
Январь					
Встречи с работниками ФАП	1-11 классы	В течении месяца	Зам. директора по ВР Мед. работники	беседы	информация
Линейки «ЗОЖ. Профилактика простудных и инфекционных заболеваний»	1-11 классы	январь	Дежурные классы	линейка	информация
Февраль					
Профилактика употребление алкоголя Здоровый образ жизни- это здорово! Час общения « О вреде алкоголя»	5-8 классы 9-11 классы	февраль	Зам. директора по ВР Мед. работник	беседа	фотоотчет
Оформление информационного стенда «Основы гигиены»	1-11 классы	февраль	Зам. директора по ВР Мед. работники	Оформление стенда	Информация, фотоотчет
Линейки «Профилактика ПАВ»	1-11 классы	февраль	Дежурные классы	линейка	информация
Март					
Консультация «Как помочь ребёнку избежать стресс?»	1-11 классы	март	психолог	консультация	информация
Всемирный День борьбы с					

туберкулезом (по отдельному плану)					
Часы общения «Здоровые привычки»	1-11 классы	март	Классные руководители	Классный час	Разработка урока
Апрель					
2 апреля- Международный день здоровья Линейка «Мы – здоровое поколение Казахстана»	1-11 классы	апрель	Дежурные классы	Линейка	информация
Оформление информационного стенда «Правильное питание»	1-11 классы	апрель	Зам. директора по ВР Мед. работник	Оформление стенда	Информация, фотоотчет
Международный День здоровья, Спортивные мероприятия	1-11 классы	апрель	Зам. директора по ВР Учителя физ. культуры	По плану	отчет
Линейки «24 апреля – Всемирный день борьбы с туберкулезом»	1-11 классы	апрель	дежурные классы	линейка	информация
Тренинг «Можно ли научиться владеть собой?»	5-11 классы	По плану	Зам. директора по ВР психолог	тренинг	информация
Май					
Часы общения «31 мая- Всемирный День отказа от курения»	1-11 классы	24.05.21	Классные руководители	Классный час	информация
Соревнования по волейболу	5-11 классы	По плану	Учителя физ. культуры	соревнования	фотоотчет
Соревнования по баскетболу	5-11 классы	По плану	Учителя физ. культуры	соревнования	фотоотчет