**Қосымша №1**

**Тыйым салынатын тағамдардың тізімі:**

-пастерленбеген сүт;

-термиялық өңдеусіз сүзбе және қаймақ;

-суда жүзетін құстардың жұмыртқасы мен еті;

-ауылшаруашылық жануарлары ауруға бейім фермалардан алынған сүт және сүт өнімдері;

-тіл, жүрек, бауырды қоспағанда, өнімді жануарлардың (мысалы, ірі қара мал) және құстың ішкі өнімдері;

-өнімді мал еті және механикалық жолмен сүйектен тазартылған құс еті;

-құрамында коллаген бар (коллаген – ағзаның дәнекер тінінің негізін құрайтын ақуыз).

- құс етінен алынатын шикізат;

-қайталап мұздатуға ұшыраған өнімді жануарлар мен құстардың сою өнімдері;

-генетикалық түрлендірілген шикізат және (немесе) құрамында генетикалық түрлендірілген көздер бар шикізат;

-йодталмаған тұз және байытылмаған (ратификацияланбаған) құрамында темірі бар витаминдер,

- жоғары және бірінші сортты бидай ұны минералдары;

-сынған консервілер, бомбаланған (ісінген) консервілер, тоты бар, деформацияланған, этикеткалары жоқ консервілер;

-алдыңғы тамақтан қалған тамақ, сондай-ақ бір күн бұрын дайындалған тағам;

-саңырауқұлақтар;

-өндірістік емес (үйде) дайындалған тамақ өнімдері;

-ыстық соустар, кетчуптар, ащы дәмдеуіштер (бұрыш, желкек, қыша), сірке суы;

-табиғи кофе.

**Асханада мыналарды дайындауға және сатуға тыйым салынады:**

сүзбе, сүзбе, айран;

еттен жасалған құймақтар;

-теңіз стиліндегі макарон өнімдері;

-бөренелер, тартылған ет, желе, паста;

-кілегей қосылған кондитерлік өнімдер;

-жеміс сусындары, квас;

-қуырылған өнімдер;

-жұмсақ пісірілген жұмыртқалар, қуырылған жұмыртқалар;

күрделі (төрт компоненттен көп) салаттар;

қаймақ пен майонез қосылған салаттар;

окрошка.

**Сатуға тыйым салынады:**

фастфуд: гамбургерлер, хот-догтар, чиптер, крекер;

құрамында жасанды бояғыштар, консерванттар, хош иістендіргіштер, дәм күшейткіштер, тәттілендіргіштер (тәтті сусындар, сүтті шоколадты батонкилер мен печеньелер, шикі ысталған ет гастрономы өнімдері, шұжықтар және т.б.) бар тамақ өнімдері.

**Қосымша №2**

**Оқушыларға қосымша үйден әкелуге тиым салынған тағамдар тізім:**

**-**газдалған сусындар;

-тәтті тоқаштар / дайын түрінде дүкеннен алынған/

-торттардың барлық түрі;

-фастфуд: гамбургерлер, хот-догтар, чиптер, крекер;

-тәтті сусындар, сүтті шоколадты / дайын түрінде дүкеннен алынған/

-шикі ысталған ет гастрономы өнімдері, шұжықтар және т.б. бар тамақ өнімдері