



Утверждаю
 Директор КГУ ОШ № 6
 Мазина Т. И.
 2025 год.

Одноразовое двухнедельное меню для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 год

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1,3 неделя			
1-й день Понедельник			
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15
яблоко	120	120	120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
2 день Вторник			
винегрет овощной	60	100	100
плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
3-й день Среда			
тефтели мясные (духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	150\10	150/10
компот из смеси сухофруктов	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
4-й день Четверг			
биточки рыбные (духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150
яблоко	120	120	120
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
5-й день Пятница			
борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	250
булочка бутербродная с сыром	50	50	50
компот из яблоко	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
2,4 неделя			
1-й день Понедельник			
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15
2-й день Вторник			
салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
котлеты мясные(духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150
компот из смеси сухофруктов	200	200	200
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
3-й день Среда			
гуляш (говядина)	80	100	100
Кисель из плодов	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
4-й день Четверг			
котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
компот из яблок	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
5-й день Пятница			
Суп-лапша с птицей	200\25	250\25	250\25
булочка с творогом	50	50	50
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
яблоко	120	120	120
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40