Қысқы серуен

Қыс-балалардың сүйікті жыл мезгілдерінің бірі. Мектеп жасына дейінгі балалар үшін серуендеу әрқашан мереке, ал қысқы серуен - бұл екі есе мереке. Қыста балабақшада серуендеу-бұл ашық ауада ойын-сауық үшін тамаша уақыт қана емес, сонымен қатар сауықтырудың керемет тәсілі.

Балалардың таза ауада болуы мектеп жасына дейінгі баланың физикалық дамуы үшін үлкен маңызға ие. Серуендеу-бұл баланың денесін қатайтудың алғашқы және қол жетімді құралы. Бұл оның төзімділігі мен қоршаған ортаның қолайсыз әсерлеріне, әсіресе суыққа төзімділігін арттыруға көмектеседі.

Серуенде біздің балалар ойнайды, көп қозғалады. Қозғалыс , қан айналымын, тәбетті жақсартады. Балалар әртүрлі кедергілерді жеңуге үйренеді, ептілікке, батылдыққа, төзімділікке ие болады. Олар моториканы дамытады, бұлшықет жүйесі күшейеді, өміршеңдігі артады. Серуендеу ақыл-ой дамуына ықпал етеді, өйткені балалар қоршаған әлем туралы көптеген жаңа әсерлер мен білім алады.

Серуенге шыққан кезде біз балалармен құстарды, ағаштарды, аспанды бақылап, ауа-райының жағдайын анықтауға үйренеміз, қармен түрлі тәжірибелер жүргіземіз. Біздің серуендеу және бақылау кезінде сіз өлеңсіз, мақал-мәтелсіз, жұмбақсыз жасай алмайсыз.

Топқа оралғаннан кейін барлық балалар шешініп,: дымқыл қолғаптарын, бас киімдерін, жылы шалбарларын, шұлықтарын ересектердің көмегімен киімдерін кептіреді

Қызғылт бетіміз, жылтыр көздеріміз және керемет көңіл-күйіміз-қыстың серуендеудің нәтижесі бәріне ұнайды: балаларға да, ересектерге де.

«Балдырған» балабақшасы

**Тақырыбы:**Қысқы серуен ұйымдастыру

(кеңес)

 **Дайындаған:** Медбике Шәріп М.Н