

Бекітемін
Мектеп директоры: Н.Х.Оспанов



«Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ» КММ
Өмір қауіпсіздік негіздері 1-11 сынып сағаттарының жоспары
2024-2025 оқу жылы

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
 Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
 11 сынып
 2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	«Мектеп-мейірім мекені»	10минут	02.09.2024
		Жолда жүру ережесін сақтаймыз	10минут	09.09.2024
		«Отбасы – бақыт мекені»	10минут	16.09.2024
		Адалдық адамдықтың белгісі	10минут	23.09.2024
		«Лудомания ғасыр дерті»	10минут	30.09.2024
2	қазан	Есірткі ғасыр дерті	10минут	07.10.2024
		«Буллинг және оған қарсы тұру»	10минут	14.10.2024
		25 қазан – Республика күні «Менің отаным -Қазақстан»	10минут	21.10.2024
3	қараша	«Вандализм және бұзақылық»	10минут	04.11.2024
		«Құқықтық тәрбие құқықтық жігер»	10минут	11.11.2024
		«Синтетикалық есірткі жас ұрпаққа қауіп»	10минут	18.11.2024
		«Зорлық зомбылықсыз балалық шақ»	10минут	25.11.2024
4	желтоқсан	«Мамандықтың бәрі жақсы»	10минут	02.12.2024
		«Заңды білу заман талабы»	10минут	09.12.2024
		«Нашақорлыққа жол жоқ»	10минут	16.12.2024
		«Тәуелсіздік баға жетпес байлығым»	10минут	23.12.2024
5	қаңтар	«Нашақорлықтың зияны»	10минут	13.01.2025
		«Отбасында зорлық зомбылыққа жол жоқ»	10минут	20.01.2025
		«Тоқта, вандал»	10минут	27.01.2025
6	ақпан	«Отбасы тәрбие бастауы»	10минут	03.02.2025
		«Діни экстремизм қауіпті құбылыс»	10минут	10.02.2025
		«Береке бастауы тынымсыз еңбек»	10минут	17.02.2025
		«Адалдық адам мінезіндегі бағалы қасиет»	10минут	24.02.2025
7	Наурыз	«Синтетикалық темекінің зияны»	10минут	03.03.2025
		«Құқық әділет пен парасат жолы»		10.03.2025
		«Ұлттық тәрбие ұлт болашағы»	10минут	17.03.2025
8	сәуір	«Тазалық денсаулық кепілі»	10минут	07.04.2025
		«Ескерткішті қорғау елдіктің белгісі»	10минут	14.04.2025
		«Лудомания интернет қауіпсіздігі»	10минут	21.04.2025
		«Нашақорлықтың зияны және алдын алу»	10минут	28.04.2025
9	мамыр	Ұранды елдің ұрпағы қайсар, 9 мамыр –«Ұлы Жеңіс» күні	10минут	05.05.2025
		«Отбасы – бақыт мекені»	10минут	12.05.2025
		«Интернеттегі алаятық»	10минут	19.05.2025

Сынып жетекшісі : Утебаева Ж.Н.

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
 Өмір қауіпсіздік негіздеріне арналған сынып сағаттарының жоспары
 10-сынып
 2024-2025 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сынып сағаты	Орындалу уақыты	Орындалу мерзімі
1	«Жедел жәрдем нөмірлері және сенім телефондары»	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Қыркүйек
2	Табыстың күмәнді түрлері, қалай алаяқтың тұзағына түспеуге болады?	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Қазан
3	Буллингтен қорған	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Қараша
4	Бейтаныс адамдарға жеке фотосуреттерді жіберу қауіп	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Желтоқсан
5	Көліктегі қауіпсіздік мінез-құлық: автомобиль, автобус, по йз, ұшақ	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Желтоқсан
6	Жасанды интеллект адамнан асып түсе ала ма, одан қорқу керек пе?	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Қаңтар
7	Жалған ақпаратты, оның ішінде желіде таратқаны үшін жауапкершілік	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Ақпан
8	Онлайн ойындардың қауіптілігі және интернетке тәуелділік	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Наурыз
9	Интернеттегі және әлеуметтік желілердегі жеке шекараларды қорғау	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	Сәуір
10	Сізге қатысты жағымсыз сөздерге жауап берудің тиімді стратегиялары	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	мамыр
11	Жедел қызмет телефондары	Қауіпсіздік сабағы	10 минут	мамыр

Сынып жетекшісі: Жакий Қ

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
8- сынып
2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	«Біз буллингке қарсымыз »	1	09.09.2024
2	қазан	«Цифрлық әлемде қауіпсіз қадам»	1	07.10.2024
3	қараша	«Біз буллингке қарсымыз »	1	11.11.2024
4	желтоқсан	«Біз буллингке қарсымыз »	1	23.12.2024
5	қаңтар	«Буллингтен қорған»	1	27.01.2025
6	ақпан	«Цифрлық әлемде қауіпсіз қадам»	1	03.02.2025
7		«Буллингтен қорған»	1	10.02.2025
8		«Қауіпсіз қоғам»	1	17.02.2025
9	сәуір	«Діни экстремизм»	1	14.04.2025
10		«Буллингтен қорған»	1	28.04.2025
11	мамыр	«Діни экстремизм»	1	05.05.2025
12		«Қауіпсіз қоғам»	1	12.05.2025

Сынып жетекшісі : Оңдыбаева Г.Б.

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
7 сынып
2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	Қыркүйек	«ЖЕДЕЛ ЖӨРДЕМ НӨМІРЛЕРІ ЖӘНЕ СЕНІМ ТЕЛЕФОНДАРЫ»	1	16.09.2024
2	Қазан	«БЕЙТАНЫС АДАМДАРМЕН ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС КЕЗІНДЕГІ ҚАУІПТІ СИГНАЛДАР»	1	14.10.2024
3	Қараша	«ЦИФРЛЫҚ ДИЕТА» ЧЕЛЛЕНДЖИ: ГАДЖЕТТЕРДЕН ҚЫСҚА УАҚЫТҚА БАС ТАРТУ СІЗГЕ ҚАЛАЙ ӘСЕР ЕТЕДІ	1	18.11.2024
4	Желтоқсан	«КИБЕРБУЛЛИНГІНІҢ ТҮРЛЕРІ. ӘР АДАМНЫҢ ҚАУІПТІЛІГІ НЕДЕ ЖӘНЕ СІЗДІҢ ӘРЕКЕТТЕРІҢІЗДІҢ АЛГОРИТМІ ҚАНДАЙ?»	1	09.10.2024
5	Қаңтар	НЕЛІКТЕН ҚИЫН ЖАҒДАЙЛАРДА АТА-АНАЛАРҒА СЕНУ МАҢЫЗДЫ?»	1	20.01.2025
6	Ақпан	«ЖЕЛІДЕГІ ҚАУІПТІ ХОББИ (ТРЕШ-СТРИМ)»	1	03.02.2025
7	Ақпан	«СУДАҒЫ ҚАУІПТІ ЖАҒДАЙЛАРДЫ ҚАЛАЙ АНЫҚТАУҒА ЖӘНЕ ЖАЗАТАЙЫМ ОҚИҒАЛАРДЫҢ АЛДЫН АЛУҒА БОЛАДЫ?»	1	10.02.2025
8	Наурыз	«ӨЗІҢІЗГЕ ЖӘНЕ АЙНАЛАҢЫЗДАҒЫЛАРҒА ҚАУІПСІЗ ВЕЛОСИПЕД ТЕБУДІ ҚАЛАЙ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУГЕ БОЛАДЫ?»	1	03.03.2025
9	Сәуір	«ҚИЫН КЕЗЕҢДЕРДЕГІ ДОСТЫҚ; ЖАНЖАЛДА ДОСЫҢЫЗҒА ҚАЛАЙ ҚАУІПСІЗ КӨМЕКТЕСУГЕ БОЛАДЫ?»	1	07.04.2025
10	Мамыр	«МЕНІҢ НЕГІЗГІ ҚҰҚЫҚТАРЫМ МЕН МІНДЕТТЕРІМ»	1	05.05.2025

Сынып жетекшісі: *Купеева Г.С*

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
6 сынып
2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	«Буллингтен қорған»	1	16.09.2024
2	қазан	«Цифрлық әлемде қауіпсіз қадам»	1	14.10.2024
3	қараша	«Буллингтен қорған»	1	18.11.2024
4	желтоқсан	«Буллингтен қорған»	1	09.10.2024
5	қаңтар	«Буллингтен қорған»	1	20.01.2025
6	ақпан	«Цифрлық әлемде қауіпсіз қадам»	1	03.02.2025
7		«Буллингтен қорған»	1	10.02.2025
8		«Қауіпсіз қоғам»	1	17.02.2025
9	сәуір	«Бассейндегі немесе судағы жарақаттар мен кездейсоқ оқиғаларды қалай болдырмауға болады?»	1	07.04.2025
10		«Буллингтен қорған»	1	14.04.2025
11	мамыр	«Буллингтен қорған»	1	05.05.2025
12		«Қауіпсіз қоғам»	1	12.05.2025

Сынып жетекшісі : Саметова А.Ж.

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ

5-сынып

Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттары

№.	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны
1	Қыркүйек	«Төтенше нөмірлер»	1
		«Мектептегі қауіпсіздік ережелері»	1
		«Үйге қауіпсіз оралу: қолайсыз ауа- райында не істеу керек?»	1
		«Қақтығыс жағдайындағы қарапайым қадамдар	1
		«Әлеуметтік желілер: негізгі қауіпсіздік ережелері»	1
2	Қазан	Қауіпті сынақтар (Челленждер)	1
		«Көшедегі қауіпті заттардан қалай аулақ болуға болады?»	1
		«Қауіпсіз ашық ойын алаңының ережелері»	1
3	Қараша	«Денсаулықты сақтайтын әдеттер»	1
		«Бейтаныс адамның шақыруынан қалай сенімді және қауіпсіз бас тартуға болады?»	1
4	Желтоқсан	«Қақтығыс жағдайындағы қарапайым қадамдар	1
		«Әлеуметтік желілер: негізгі қауіпсіздік ережелері»	1
		«Қауіпті сынақтар (Челленждер)	1
5	Қаңтар	«Көшедегі қауіпті заттардан қалай аулақ болуға болады?»	1
		«Қауіпсіз ашық ойын алаңының ережелері»	1
		«Денсаулықты сақтайтын әдеттер»	1
6	Ақпан	«Бейтаныс адамның шақыруынан қалай сенімді және қауіпсіз бас тартуға болады?»	1
		«Үйге қауіпсіз оралу: қолайсыз ауа- райында не істек керек?»	1
7	Наурыз	«Қақтығыс жағдайындағы қарапайым қадамдар	1
		«Әлеуметтік желілер: негізгі қауіпсіздік ережелері»	1
		«Қауіпті сынақтар (Челленждер)	1
8	Сәуір	«Көшедегі қауіпті заттардан қалай аулақ болуға болады?»	1
		«Қауіпсіз ашық ойын алаңының ережелері»	1
		«Буллингтен қорған!»	1
		«Бейтаныс адамның шақыруынан қалай сенімді және қауіпсіз бас тартуға болады?»	1
9	Мамыр	«Мектептегі қауіпсіздік ережелері»	1
		«Үйге қауіпсіз оралу: қолайсыз ауа- райында не істек керек?»	1
		«Қақтығыс жағдайындағы қарапайым қадамдар	1

Сынып жетекші: Куланова Ж

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
4 сынып
2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	«Шұғыл қызмет нөмерлері»	1	09.09.2024
2	қазан	«Төтенше жағдай орын алған кезде төтенше қызметке қоңырау соғу скриптері»	1	14.10.2024
3	қараша	«Құпия сөз-сіздің отбасылық пароліңіз»	1	18.11.2024
4	желтоқсан	«Көшеде қаңғыбас итті кездестіру»	1	09.12.2024
5	қаңтар	«Бейтаныс адамға көмек көрсетуге болады ма?»	1	13.01.2025
6	ақпан	«Ғаламтор мен мессенджерлердегі қауіпті сілтемелер»	1	27.01.2025
7	наурыз	«Тамақпен эксперимент жасаудың қауіптілігі»	1	03.02.2025
8		«Табиғат аясындағы демалысқа қалай дайындалу керек?»	1	10.03.2025
9	сәуір	«Үйдегі ойындар: қауіпсіздік шараларын сақтаймыз»	1	14.04.2025
10	мамыр	«Көшедегі қауіпсіз ойындар»	1	05.05.2025

Сынып жетекшісі : Есеналина З.Р

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
 Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
 3 сынып
 2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	Қауіпсіздік ережелерін түсіндіру, шұғыл көмек қызметтерін және олармен хабарласу жағдайын білу	1	09.09.2024
		Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	16.09.2024 23.09.2024ж
2	қазан	Тұрмыстық жарақатты болдырмау	1	07.10.2024ж
3	қараша	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	04.11.2024ж
4	желтоқсан	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	02.12.2024ж
5	қаңтар	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	13.01.2025ж
6	ақпан	От адамның досы және жауы	1	24.02.2025ж
7	наурыз	Табиғат апатынан сақтану	1	10.03.2025ж
8	сәуір	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	14.04.2025ж
9	мамыр	Көліктегі төтенше жағдай	1	12.05.2025ж

Сынып жетекшісі: Калкенова М.Н

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
 Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
 2 сынып
 2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	қауіпсіздік ережелерін түсіндіру, шұғыл көмек қызметтерін және олармен хабарласу жағдайын білу	1	09.09.2024
		«ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙ ТУЫНДАҒАН КЕЗДЕ ЖЕДЕЛ ҚЫЗМЕТТЕРГЕ ҚОҢЫРАУ ШАЛУ СКРИПТЕРІ» «ДОСЫҢЫЗДЫ РЕНЖІТСЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК?»	1	16.09.2024 23.09.2024ж
2	қазан	«ЖЕЛІ АРҚЫЛЫ ТАНЫСУ ҚАУПІ»	1	07.10.2024ж
3	қараша	«ҮЙДЕГІ ОЙЫН: ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫН САҚТАУ»	1	04.11.2024ж
4	желтоқсан	«ДОСЫҢЫЗДЫ РЕНЖІТСЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК?»	1	02.12.2024ж
5	қаңтар	«СУПЕРМАРКЕТТЕ ӨНІМДЕРДІ ТАҢДАУ ЕРЕЖЕЛЕРІ»	1	13.01.2025ж
6	ақпан	«5- секунд» ережесі бейтаныс адаммен қалай диалог құруға болады?	1	24.02.2025ж
7	наурыз	«СУПЕРМАРКЕТТЕ ӨНІМДЕРДІ ТАҢДАУ ЕРЕЖЕЛЕРІ» «ЖАЗҒЫ ДЕМАЛЫС КЕЗІНДЕГІ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ»	1	10.03.2025ж
8	сәуір	«ЕГЕР ЖАБАЙЫ ЖАНУАРЛАРДЫ КЕЗДЕСТІРСЕМ НЕ ІСТЕЙМІН?»	1	14.04.2025ж
9	мамыр	«ҮЙДЕГІ ОЙЫН: ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫН САҚТАУ»	1	12.05.2025ж

Сынып жетекшісі: Жусупбекова Г.А.

Абай атындағы Шұбаркөл ЖББМ
Өмір қауіпсіздік негіздері сынып сағаттарының жоспары
1 сынып
2024-2025 оқу жылы

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1	қыркүйек	«Жедел қызметтер мен байланыс орталықтарының телефон нөмірлері»	1	09.09.2024ж
2	қазан	«Есік қағылды. Қауіпті қалай тануға болады?»	1	07.10.2024ж
3	қараша	«Ойыншықтарды қауіпсіз пайдалану қағидалары»	1	04.11.2024ж
4	желтоқсан	«Егер бейтаныс адам көшеде көмек сұраса не істеу керек?»	1	02.12.2024ж
5	қантар	«Дүкендегі, супермаркеттегі мінез-құлық қағидалары»	1	13.01.2024ж
6	ақпан	«Бір-бірімен үйлеспейтін өнімдер. Тамақпен эксперименттер»	1	24.02.2025ж
7	наурыз	«Отбасылық құпия сөз»	1	10.03.2025ж
8	сәуір	«Жасанды интеллект мүмкіндіктері. Ата-аналардың дауыстарымен қоңырау шалу»	1	14.04.2025ж
9	мамыр	«Су қоймаларындығы қауіптер»	1	12.05.2025ж

Сынып жетекшісі: Айнакулова Б.Қ