



Бекітемін:

Мектеп директоры

Б.К.Маханова

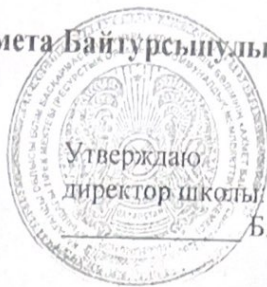
**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік - тақырыптық
жоспары
2024 -2025 оқу жылы**

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізетін күні
1	Қауіпсіздік	1	04.09.24
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	23.10.24
3	Судағы қауіпсіздік	1	18.12.24
4	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	19.02.25
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	19.03.25
6	ӨҚН Практикалық сабақ	1	14.05.25
	Барлығы	6 сағ	

Жауапты: Исмагамбетова Т.С.

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсыулы»



Б.К. Маханова

**Темы занятий по ОБЖ
2024-2025 учебный год
1 русский класс**

№	Темы занятий	Кол-во часов	Сроки
1	Что значит моя безопасность.	1	13.09
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	25.10
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем.	1	22.11
4	Опасности в школе и на улице.	1	14.03
5	Что такое здоровье. Как беречь здоровье.	1	04.04
6	Факторы влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	02.05

Қарағанды облысы Нұра ауданы «Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектеп (РО)» КММ

Келісемін:

Оқу ісінің меңгерушісі
Абсатова Д.А. *Д.А.*

Бекітемін:

Мектеп директоры:
Маханова Б.К. *Б.К.*



Өмір қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

2 сынып

Тақырыбы	Сағат саны	Уақытты
1. Қауіпсіздік деген не?	1	03.10.
2. Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	12.12.
3. От адамның досы және жауы	1	23.01.
4. Табиғаттағы қауіпсіздік	1	20.02
5. Судағы қауіпсіздік	1	20.03.
6. Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	15.05.

Барлығы: 6 сағат

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. Директора по УР
Абсаева Д.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Маханова Б.К.



«Основы безопасности жизнедеятельности»
в 2 рус. классе
2024-2025 уч.год

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	20.09.2024
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	13.12.2024
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	31.01.2025
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	11.03.2025
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	18.04.2025
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	05.05.2025
ВСЕГО	6	

Классный руководитель: Шалова С.С

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Б.К. Маханова
Б.К. Маханова



«Основы безопасности жизнедеятельности»

в 3 рус. классе

2024-2025 уч.год

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	17.09.2024г.
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	08.10.2024г.
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	19.11.2024г.
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	21.01.2025г.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	18.02.2025г.
2.2 Режим дня	1	06.05.2025г.
ВСЕГО	6	

Қарағанды облысы Нұра ауданы «Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектеп (РО)» КММ

Келісемін:

Оқу ісінің меңгерушісі

Абсатова Д.А



Өмірлік қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

3 сынып

Тақырыбы	Сағат саны	уақытты
1.Төтенше жағдайлар бұл не?	1	18.09
2.Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	20.11
3.Су қоймаларда өзін ұстау ережесі	1	11.12
4.Жаяу жүрушілердің көшелер мен жолдар бойынша қозғалуы	1	22.01
5.Көшелер мен жолдар элементтері	1	16.04
6.Қоғамдық көлікті пайдалану кезіндегі қауіпсіздік ережелері. Практикалық сабақтар	1	07.05

Барлығы: 6 сағат




**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2024-2025 оқу жылы**

4-сынып

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Уақыты
1.	Жол жүру ережелерін білеміз бе?	1	09.09
2.	Білім алушылардың топпен және қатармен жүру ережелері.	1	07.10
3.	Жол жағдайларын макетте (пішімде) талдау. Арнайы авто алаңда өткізілетін тәжірибелік сабақтар.	1	02.12
4.	Темір жол өтпелері.	1	10.03
5.	Жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету біліктілігін арттыру.	1	07.04
6.	Қорытынды сабақ.	1	05.05
	Барлығы:	6	

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»
2024 – 2025 учебный год

Согласовано
завуч по начальной школе
Д. А. Абсатова




Программа по ОБЖ
4 русский класс

Наименование раздела и темы	Количество часов	Сроки
1. Безопасность и защита человека	6	
1. Дорога – зона повышенной опасности.	1	19.09.2024
2. Система правил поведения на транспорте.	1	24.10.2024
3. Пожар в жилище.	1	28.11.2024
4. Защита квартир от воров и грабителей.	1	26.12.2024
5. Безопасность человека в природной среде.	1	23.01.2025
6. Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу.	1	27.02.2025
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
1. Здоровое питание.	1	13.03.2025
2. Основы профилактики инфекционных заболеваний.	1	10.04.2025
3. Основы медицинских знаний	2	
1. Понятие различных видов травм.	1	08.05.2025
2. Первая медицинская помощь при травмах.	1	22.05.2025

Учитель: С.И.Шепелева

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектебі (РО)» КММ

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»
отдела образования Нуринского района управления образования Карагандинской области

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Куртбаев К.К.

« »

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің меңгерушісі
Е.С.Васильева

«02» 09 2024

БЕКІТЕМІН:

мектеп директоры
Маханова Б.К.

«02» 09 2024



Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс: 5-9 қаз

Мұғалім/Учитель: Куртбаев К.К.

9-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау		6	
1	1.1 Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	4.09
2	1.2 Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1	5.09
3	1.3 Террористік акт қаупі төнгендегі іс-әрекет ережелері	1	6.09
4	1.4 Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	11.09
5	1.5 Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1	7.11
6	1.6 Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	8.11
2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік		6	
7	2.1 Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	13.11
8	2.2 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1	9.01
9	2.3 Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1	10.01
10	2.4 Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1	15.01
11	2.5 Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1	16.01
12	2.6 Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1	02.04
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		2	
13	3.1 Салауатты өмір салты, оны құрамдастары	1	3.04
14	3.2 АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1	4.04
4. Медициналық білім негіздері		1	
15	4.1 Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	9.04
БАРЛЫҒЫ		15	

5-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау		5	
1	1.1 Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	6 09
2	1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	10.09
3	1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	20 09
4	1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	24 09
5	1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	22 09
2. Табиғи сипаттағы қауіп		3	
6	2.1 Біз және табиғат	1	6 11
7	2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	13 11
8	2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	20 11
3. Техногендік сипаттағы қауіп		2	
9	3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	27 11
10	3.2 Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1	10 01
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
11	4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1	14 01
12	4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	21 01
13	4.3 Тамақтану гигиенасы	1	4 02
5. Медициналық білім негіздері		2	
14	5.1 Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	18 04
15	5.2 Таңу және қайта таңу туралы түсінік	1	25 04
БАРЛЫҒЫ		15	

6-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	күні
1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік		6	
1	1.1 Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1	3.09
2	1.2 Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1	5.09
3	1.3 Қолайсыз ауа-райынан пана	1	6.09
4	1.4 Су және тамақ іздеу	1	10.09
5	1.5 Апат сигналдары	1	07.11
6	1.6 Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	1	08.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп		4	
7	2.1 Адамденсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1	12.11
8	2.2 Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1	9.01
9	2.3 Улы жыландар мен жәндіктер	1	10.01
10	2.4 Жабайыжануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1	14.01
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
11	3.1 Су және ауа ластануының адам денсаулығына әсері	1	16.01
12	3.2 Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1	01.04
13	3.3 Компьютердің адам денсаулығына әсері	1	03.04
4. Медициналық білім негіздері		2	
14	4.1 Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек	1	04.04
15	4.2 Улы жыландар мен жәндіктер шаққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету	1	25.04
Барлығы		15	

7-СЫҢЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	күні
1. Табиғи сипаттағы қауіптер		8	
1	1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	3.09
2	1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1	4.09
3	1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	5.09
4	1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	10.09
5	1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	6.11
6	1.6 Құйындар мен дауылдар	1	7.11
7	1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	12.11
8	1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	1	9.01
2. Қоршаған орта және адам денсаулығы		3	
9	2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	14.01
10	2.2 Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	15.01
11	2.3 Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1	16.01
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
12	3.1 Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	1	1.04
13	3.2 Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1	2.04
14	3.3 Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	3.04
4. Медициналық білім негіздері		1	
15	4.1 Жарақаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	8.04
БАРЛЫҒЫ		15	

8-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	күні
1.Техногендік сипаттағы қауіптер		8	
1	1.1Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	3.09
2	1.2 Өрттер мен жарылыстар	1	4.09
3	1.3 Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	5.09
4	1.4 Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1	10.09
5	1.5 Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	6.11
6	1.6 Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1	7.11
7	1.7Гидродинамикалық апаттар	1	12.11
8	1.8Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы	1	9.01
2.Қауіпсіздік және адамды қорғау		3	
9	2.1 Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1	14.01
10	2.2 Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1	15.01
11	2.3Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1	16.01
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
12	3.1 Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1	2.04
13	3.2 Шудың адам денсаулығына әсері	1	3.04
14	3.3Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз	1	4.04
4. Медициналық білім негіздері		1	
15	4.1 Жарақаттану түрлері. Қысқыжарақаттану себептері. Жараинфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Бастыжәне кеудені стерильді таңғыптармен таңудың ережелері	1	9.04
Барлығы		15	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектебі (РО)» КММ

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»
отдела образования Нурицкого района управления образования Карагандинской области

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Куртбаев К.К.

« 09.09.2024 »

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің меңгерушісі
Е.С.Васильева

« 09.09.2024 »



План
«Основы безопасности жизнедеятельности»
5-9 классы

Мұғалім/Учитель: Трублаевич Артём Владимирович

2024-2025 учебный год

5 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека		5	
1	1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	11.09
2	1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	17.10
3	1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	8.11
4	1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	15.11
5	1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	10.12
2. Опасности природного характера		3	
6	2.1 Мы и природа	1	27.12
7	2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	11.02
8	2.3 Смена климатогеографических условий	1	25.02
3. Опасности техногенного характера		2	
9	3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	3.04
10	3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	11.04
4. Основы здорового образа жизни		3	
11	4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	18.04
12	4.2 Двигательная активность - залог здоровья	1	23.04
13	4.3 Гигиена питания	1	06.05
5. Основы медицинских знаний		2	
14	5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	13.05
15	5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	22.05
ВСЕГО		15	

6 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность		6	
1	1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	13.09 2014
2	1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	24.09
3	1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	11.10
4	1.4 Поиск воды и пищи	1	25.10
5	1.5 Сигналы бедствия	1	15.11
6	1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	29.11
2. Опасности природного характера		4	
7	2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	13.12
8	2.2 Ядовитые растения и грибы	1	21.12
9	2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	21.01
10	2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	4.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	
11	3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	18.02
12	3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	4.03
13	3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	18.03
4. Основы медицинских знаний		2	
14	4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	10.01
15	4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	
		15	

7 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Опасности природного характера		8	
1	1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	13.09 2024
2	1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	24.09
3	1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	11.10
4	1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	25.10
5	1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	17.11
6	1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	23.11
7	1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	13.12
8	1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	24.12
2. Окружающая среда и здоровье человека		3	
9	2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	21.07 2023
10	2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	5.02
11	2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	19.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	
12	3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	5.03
13	3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	19.03
14	3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	14.04
4. Основы медицинских знаний		1	
15	4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	28.04
ВСЕГО		15	

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Опасности техногенного характера		8	
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	13.09 2024
2	1.2 Пожары и взрывы	1	23.09
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	11.10
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	25.10
5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	15.11
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	28.11
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	12.12
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	27.12
2. Безопасность и защита человека		3	
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	21.01
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	9.02
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	19.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	9.03
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	19.03
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	14.04
4. Основы медицинских знаний		1	
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	25.04
ВСЕГО		15	

9 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	
1. Безопасность и защита человека		6	
1	1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	2.09 20.14
2	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	20.09
3	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	10.11
4	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	5.11
5	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	2.12
6	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	23.12
2. Экстремальная ситуация и безопасность		6	
7	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	10.01
8	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	6.02
9	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	21.02
10	2.4 Автономное существование человека в природе	1	7.02
11	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	3.04
12	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	14.04
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		2	
13	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	25.04
14	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	2.05
4. Основы медицинских знаний		1	
15	4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	13.05
ВСЕГО		15	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектебі (РО)» КММ

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»
отдела образования Нуринского района управления образования Карагандинской области

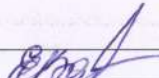
ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Куртбаев К.К.

«__» _____


КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің меңгерушісі
Е.С.Васильева

«__» _____


БЕКІТЕМІН:

мектеп директоры
Маханова Б.К.

«__» _____




Өмір қауіпсіздігінің негіздері
10-11 сынып

Мұғалім/Учитель: Жиенбаев К.К.

2024-2025 оқу жылы

№	Тақырыптар	Сағат саны	Күні	Ескерту
1	Адам қауіпсіздігін қамтамасыз ету негіздері.	1	24.01	
2	Денсаулық және қауіпсіздік саласындағы тұрғындардың жалпы мәдениетін қалыптастыру.	1	31.01	
3	Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар және олардың жіктелуі.	1	7.02	
4	Өрт қауіпсіздігі.	1	14.02	
5	Өртке қарсы құқықтары. Күнделікті өмірде және халықты қорғауды ұйымдастыру. Жауапты адамдардың міндеттері мен жауапкершілігі.	1	21.02	
6	Су объектілеріндегі қауіпсіздік.	1	28.02	
7	Ауа райы жағдайлары.	1	7.03	
8	Қоршаған ортаның теріс жағдайында қауіпсіздік мінез-құлық ережелері.	1	14.03	
9	Табиғаттағы төтенше жағдайлар және олардың себептері.	1	4.04	
10	Кримиогендік жағдай және жеке қауіпсіздік.	1	11.04	
11	Техногендік және төтенше жағдайлардың жіктемесі.	1	18.04	
12	Химиялық қауіпті заттар мен улану жағдайында қауіпсіз мінез-құлық ережелері.	1	25.04	
13	Салауатты өмір салты мен тіршілік қауіпсіздігі.	1	2.05	
14	Дұрыс тамақтану-салауатты өмір салтының негізі болып табылады және көптеген адами аурулардың алдын алу негізі.	1	9.05	
15	Бейбіт және соғыс уақытында төтенше жағдайлар салдары халықтың денсаулығын қорғау.	1	16.05	
16	Терроризмге қарсы күрес ұйымдастыру үшін заңнамалық және нормативтік құқықтық базалау.	1	23.05	

№	Тақырыптар	Сағат саны	Күні	Ескерту
1	Терроризмге қарсы күрес жүйесі.	1	27.01	
2	Өрт қауіпсіздігі.	1	30.01	
3	Салауатты өмір салты мен тіршілік қауіпсіздігі.	1	10.02	
4	Ұрпақты болу Қазақстанның ұлттық қауіпсіздігі.	1	17.02	
5	Кәмелетке толмағандардың қылмыстық жауаптылығы.	1	24.02	
6	Мәжбүрлі автономды тіршілік ету жағдайында мінез-құлық ережелері.	1	3.03	
7	Құтқару және басқа да шұғыл зақымданған жұмыстар.	1	10.03	
8	Төтенше жағдайлар халықтың және аумақтарды инженерлік қорғау.	1	17.03	
9	Есірткіге қарсы мемлекеттік саясат.	1	2.04	
10	Нашақорлықтың алдын алу.	1	14.04	
11	Химиялық қауіпті заттар мен улану жағдайы қауіпсіз мінез-құлық ережелері.	1	11.01	
12	Табиғаттағы төтенше жағдайлар мен олардың себептері.	1	18.04	
13	Ауа-райы жағдайлары.	1	5.05	
14	Кримиогендік жағдай және жеке қауіпсіздік.	1	12.05	
15	Адам қауіпсіздігін қамтамасыз ету негіздері.	1	19.05	
16	Су объектілеріндегі қауіпсіздік	1	19.05	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы тірек мектебі (РО)» КММ

КГУ «Опорная школа (РЦ) имени Ахмета Байтурсынулы»
отдела образования Нуринского района управления образования Карагандинской области

ҚАРАЛДЫ:
әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Куртбаев К.К.

« » _____

КЕЛІСЕМІН:
оқу ісінің меңгерушісі
Е.С.Васильева

« » _____



Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс

Мұғалім/Учитель: Жиенбаев К.К

2024-2025 учебный год

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Число	Примечание
1	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности.	1	28.01	
2	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.	1	4.02	
3	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	11.02	
4	Правила поведения	1	18.02	
5	Правила профилактики и сомозащиты от насильников.	1	25.02	
6	Основные виды мошенничества.	1	4.03	
7	Психологическая картина толпы.	1	11.03	
8	Экстремальная ситуация и безопасность.	1	18.03	
9	Общие понятия об экстремальных ситуациях.	1	1.04	
10	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.	1	8.04	
11	Автономное существование человека в природе.	1	15.04	
12	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.	1	22.04	
13	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	29.04	
14	ВИЧ-инфекция и СПИД.	1	6.05	
15	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи.	1	13.05	
16	Семья и здоровый образ жизни.	1	20.05	