

Бекітемін _____

Қарақойын ЖББМ директоры

С.К. Жаксыбаева



**Қарақойын жалпы білім беретін мектебінің мектепалды даярлық сыныбында 2022-2023 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің
Перспективалық жоспары**

Тәрбиеші : Ахметова Ш.Т.

2022-2023 оқу жылы

**2022-2023 оқу жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің
Перспективалық жоспары**

Білім беру ұйымы :Қарақойын жалпы білім беретін мектебі

Сынып : мектепалды даярлық сыныбы

Балалардың жасы 5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі Қыркүйек айы,2022 жыл

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Қыркүйек	Денешынықтыру	- денесапаларын қалыптастыру; - тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайларында қауіпсіз мінез-құлыққа даярлына жаттықтыру; - қимылды және командаларды жарыссыпатындағы ойындарды, негізгі қимылдарды ж

медициналық-педагогикалық бақылау жүргізу;

ұлттық қимылды ойындарды тәжірибеге аударып жасау.

Негізгі қимылдар:

1) жүру. Сапқа бір қатармен, аяқтың ұшымен, өкпемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өту, түрлі қарқында, тәрбиешінің белгісімен тоқтау, қозғалыс бағытын өзгерту, шашырап, заттар арасымен, адымдап алға қарай жүру, қадамды алмастыра жүру, жүрумен жүгіруді қайталап кезектестіру;

2) жүгіру: шашырап; жұптасып, бір қатармен, заттарды аттап, бір сызыққа қойылған заттар арасымен "жыланша" ирелеңдеп, кедергілерден өту арқылы, табиғи жағдайларда кедергілерден өту арқылы, түрлі жылдамдықпен – баяу, жылдам, орташа қарқынмен 1, 5 –

2 минут тоқтаусыз жүгіру;

