

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

*Ю.А. Габайдулина*  
Габайдулина Ю.А.

« 31 » 12 2024г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 31.12.2024 по 16.01.2025 №01-88**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.12.24	Каша кукурузная молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - сок	Огурец свежий Борщ к/б Плов мясной Кисель с вит «С»	Кулеш молочный Чай Вафля
05.01.25	Каша манная молочная Цикорий /Батон с маслом 10 часов - сок	Щи к/б Мясо птицы с гречневым гарниром Кисель с вит «С»	Каша пшенная молочная Чай Крендель с сахаром
06.01.25	Каша ячневая молочная Какао Батон с маслом сыром 10 часов - сок	Салат из капусты моркови и кукурузы Суп по-чешски к/б Плов мясной Кисель с вит «С»	Овощное рагу Чай печенье
08.01.25	Яйцо отварное Каша геркулесовая молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - кефир	Салат морковный Суп овощной к/б Мясо птицы с рожками Кисель с вит С	Запеканка творожная со сгущённым молоком Чай Печенье
09.01.25	Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом сыром 10 часов - сок	Рассольник к/б Бигус с мясом птицы и картофельным пюре Компот из сух фрукт с вит С	Суп гречневый молочный Чай Сдоба «Венская»
10.01.25	Яйцо отварное Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом	Салат из капусты моркови зелёного горошка Борщ к/б Домашнее жаркое Компот из сух фрукт с вит С	Суп Крестьянский к/б Чай Хачапури с сыром
13.01.25	Яйцо отварное Каша геркулесовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - сок	Салат морковный Щи кб/ Мясо птицы с гречневым гарниром Кисель с вит С	Рожки отварные с сыром Чай Вафли
14.01.25	Каша ячневая молочная Цикорий Батон с маслом сыром	Салат из капусты и моркови Свекольник к/б Плов мясной Компот из сух фрукт с вит С	Суп молочный пшеничный Чай Пирожок с картошкой
15.01.25	Яйцо отварное Каша кукурузная молочная Какао	Суп с клёцками к/б Бигус с мясом птицы и картофельным пюре Компот из сух фрукт с вит С	Творожная запеканка со сгущённым молоком Чай Печенье

	Батон с маслом 10 часов -кефир		
16.01.25	Каша «Артек» молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов – сок	Салат свекольный Суп с зелёным горошком Пирог с мясом птицы и картофелем Компот из сух фрукт с вит. С	Овощное рагу Чай Вафли

Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

Габайдулина Ю.А.

« 17 » 01 2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 17.01.2025 по 30.01.2025**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
17.01.25	Яйцо отварное Каша манная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Салат морковный Борщ к/б Мясо тушеное с рожками Компот с вит С	Суп рисовый молочный Чай Крендель с сахаром
20.01.25	Каша геркулесовая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - сок	Щи к/б Мясо птицы с гречневым гарниром Кисель с вит С	Кулеш молочный Чай Домашнее печенье
21.01.25	Яйцо отварное Каша ячневая молочная Какао Батон с маслом	Салат из капусты моркови кукурузы Суп по-Чешски к/б Домашнее жаркое Компот с вит С	Суп паутинка к/б Чай Пирожок с повидлом
22.01.25	Каша кукурузная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - кефир	Салат морковный Суп овощной к/б Плов мясной Компот с вит С	Творожная запеканка Чай Пряник
23.01.25	Каша пшеничная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Харчо к/б Бигус с мясом птицы и рожками Кисель с вит С	Картофельное пюре Свежий огурец Чай Печенье
24.01.25	Каша ячневая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов – кефир	Свежий помидор Свекольник к/б Гуляш мясной с картофельным пюре Кисель с вит С	Плов фруктовый Чай Ватрушка с творогом
27.01.25	Каша манная молочная Какао Батон с маслом сыром 10 часов - яблоко	Свежий огурец Щи к/б Мясо птицы с гречневым гарниром Кисель с вит С	Суп крестьянский к/б Чай Крендель с сахаром
28.01.25	Яйцо отварное Каша рисовая молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - яблоки	Салат морковный Суп фасолевый к/б Самса с мясом птицы Компот с вит С	Картофель запеченный с сыром Чай Вафли
29.01.25	Яйцо отварное Каша пшеничная молочная	Салат витаминный Рассольник к/б Домашнее жаркое	Творожная запеканка со сгущенным молоком Чай

	Какао Батон с маслом 10 часов -кефир	Компот с вит С	Печенье
30.01.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - яблоки	Салат из моркови с зелёным горошком Борщ к/б Гуляш мясной с рисовым гарниром Компот с вит С	Суп молочный вермишелевый Чай Пирожок с картошкой



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

*Юбаит* Габайдулина Ю.А.

« 31 » 01

2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 31.01.2025 по 13.02.2025**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.01.25	Яйцо отварное Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Помидор свежий Харчо к/б Бигус с картофельным пюре Компот с вит С	Суп паутинка к/б Чай Вафли
03.02.25	Каша манная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Свежий огурец Щи к/б Мясо птицы с рожками Кисель с вит С	Кулеш молочный Чай Рогалик с яблоками
04.02.25	Яйцо отварное Каша геркулесовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - сок	Салат морковный Суп гороховый к/б Плов мясной Компот с вит С	Овощное рагу Чай Печенье
05.02.25	Каша «Дружба» молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - кефир	Салат из капусты и свежего огурца Рассольник к/б Рулет мясной с картофельным пюре Компот с вит С	Запеканка творожная со сгущённым молоком Чай Вафли
06.02.25	Яйцо отварное Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Свежий помидор Суп овощной к/б Котлета мясная с гречневым гарниром Компот с вит С	Суфле рыбное с картофельным пюре Чай Печенье
07.02.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - бананы	Салат витаминный Свекольник к/б Биточки мясные с рисовым гарниром Компот с вит С	Суп крестьянский к/б Чай Сдоба «Венская»
10.02.25	Яйцо отварное Каша «Артек» молочная Какао Батон с маслом	Свежий огурец Щи к/б Мясо птицы с рожками Кисель с вит С	Кулеш молочный Чай Пирожок с повидлом
11.02.25	Каша манная молочная Цикорий Батон с маслом сыром	Огурец свежий Суп фасолевый к/б Манты с мясом Компот с вит С	Овощное рагу Чай Вафли
12.02.25	Яйцо отварное Каша кукурузная молочная	Салат витаминный Суп с зелёным горошком к/б Биточки мясные с рисовым гарниром	Творожная запеканка с яблоками Чай

	Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Компот с вит С	Печенье
13.02.25	Каша пшенная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Салат зайчик Борщ к/б Мясной ролет с гречневым гарниром Компот с вит С	Рыбные тефлетти с картофельным пюре Чай Вафли



Утверждаю  
Директор  
КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»  
*Ю.А. Габайдулина*  
Габайдулина Ю.А.  
« 14 » 02 2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 14.02.2025 по 27.02.2025 №01-88**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14.02.25	Яйцо отварное Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Помидор свежий Суп гороховый к/б Домашнее жаркое Компот из сух фр с вит С	Суп гречневый к/б Чай Хачапури с сыром
17.02.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - яблоки	Огурец свежий Щи к/б Мясо птицы с рисовым гарниром Кисель с вит «С»	Рожки отварные с маслом сыром Чай Печенье
18.02.25	Яйцо отварное Каша манная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - сок	Салат морковный Свекольник к/б Учпучмаки с мясом Компот из сух фр с вит С	Овощное рагу Чай Вафли
19.02.25	Каша ячневая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - кефир	Суп с клецками к/б Котлета мясная с капустой тушеной и картофельным пюре Компот из сух фр с вит С	Запеканка творожная с яблоками Чай Печенье
20.02.25	Яйцо отварное Каша пшеничная молочная Какао Батон с маслом	Помидор свежий Рассольник к/б Пельмени с мясом Компот из сух фрукт с вит С	Суфле рыбное с картофельным пюре Чай Вафли
21.02.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом, сыром 10 часов - яблоки	Салат из моркови зелёного горошка Борщ к/б Плов мясной Компот из сух фрукт с вит С	Суп паутинка к/б Чай Сдоба «Венская»
24.02.25	Яйцо отварное Каша геркулесовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Помидор свежий Щи к/б Мясо птицы с гречневым гарниром Кисель с вит С	Суп молочный вермишелевый Чай Пирожок с повидлом
25.02.25	Каша «Артек» молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - сок	Свекольник к/б Ленивые голубцы с мясом Компот из сух фрукт с вит С	Суп крестьянский к/б Чай Крендель с сахаром
26.02.25	Яйцо отварное	Салат морковный Суп фасолевый к/б	Творожная запеканка со сгущенным молоком

	Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Котлета мясная с картофельным пюре Компот из сух фрукт с вит С	Чай Пряник
27.02.25	Каша ячневая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов – яблоки	Суп с зелёным горошком к/б Бигус с мясом птицы и картофелем Компот из сух фрукт с вит. С	Учпучмаки с рыбой Салат витаминный Чай





Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»

*Ю.А. Габайдулина* Габайдулина Ю.А.

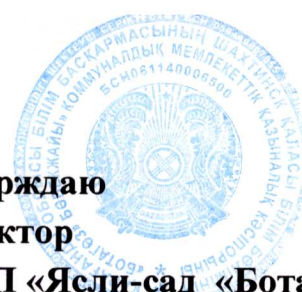
« 28 » 02

2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 28.02.2025 по 14.03.2025**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.02.25	Яйцо отварное Каша манная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - кефир	Помидор свежий Борщ к/б Домашнее жаркое Компот с вит С	Суп паутинка к/б Чай Блины
03.03.25	Каша геркулесовая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Свежий помидор Щи к/б Мясо птицы с рожками Кисель с вит С	Кулеш молочный Чай Ватрушка с повидлом
04.03.25	Яйцо отварное Каша рисовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Салат морковный Борщ к/б Биточки мясные с гречневым гарниром Компот с вит С	Овощное рагу Чай Булочка «Дорожная»
05.03.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - кефир	Салат витаминный Рассольник к/б Котлета мясная с картофельным пюре Компот с вит С	Запеканка творожная Чай Печенье
06.03.25	Яйцо отварное Каша ячневая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - бананы	Огурец помидор Суп гречневый к/б Бигус с мясом птицы и рожками Компот с вит С	Суфле рыбное с картофельным пюре Чай Вафли
07.03.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом 10 часов - бананы	Салат из капусты моркови кукурузы Свекольник к/б Плов мясной Компот с вит С	Суп вермишелевый молочный Чай Печенье
11.03.25	Каша геркулесовая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Свежий помидор Щи к/б Мясо птицы с рожками Кисель с вит С	Суп гречневый молочный Чай Пирожок с повидлом
12.03.25	Каша манная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - кефир	Салат витаминный Харчо к/б Рулет мясной с картофельным пюре Компот с вит С	Творожная запеканка Чай Печенье
13.03.25	Яйцо отварное	Салат морковный Суп гороховый к/б	Тефтели рыбные с картофельным пюре

	Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Котлета мясная с гречневым гарниром Компот с вит С	Чай Вафли
14.03.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Свекольник к/б Ленивые голубцы с картофельным пюре Компот с вит С	Суп паутинка к/б Чай Ватрушка с творогом



Утверждаю  
Директор  
КГКП «Ясли-сад «Ботагоз»  
*Ю.А. Габайдулина*  
Габайдулина Ю.А.  
« 14 » 03 2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
с 17.03.2025 по 02.04.2025**

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
17.03.25	Яйцо отварное Каша пшеничная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - сок	Свежий огурец Щи к/б Мясо птицы с рисовым гарниром Кисель с вит С	Отварные рожки с сыром Чай Печенье
18.03.25	Каша манная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Свежий помидор Борщ к/б Азу по-татарски Компот с вит С	Суп молочный вермишелевый Чай Расстегаи с яблоками
19.03.25	Яйцо отварное Каша ячневая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - снежок	Салат витаминный Суп фасолевый к/б Биточки с картофельным пюре Компот с вит С	Творожная запеканка Чай Вафли
20.03.25	Каша геркулесовая молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов - яблоки	Салат зайчик Рассольник к/б Котлета мясная с рожками Компот с вит С	Суп крестьянский к/б Чай Печенье
26.03.25	Яйцо отварное Каша кукурузная молочная Какао Батон с маслом 10 часов - сок	Салат витаминный Щи к/б Мясо птицы с рисовым гарниром Кисель с вит С	Творожная запеканка Чай Вафли
27.03.25	Каша пшеничная молочная Цикорий Батон с маслом сыром 10 часов – яблоки	Салат свекольный Суп овощной к/б Тефтели мясные с гречневым гарниром Компот с вит С	Суфле рыбное с картофельным пюре Чай Печенье
28.03.25	Яйцо отварное Каша «Дружба» молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Свежий помидор Суп по-чешски к/б Бигус с мясом птицы и рожками Компот с вит С	Кулеш пшеничный Чай Сдоба «Венская»
31.03.25	Каша манная молочная Цикорий Батон с маслом, сыром 10 часов - сок	Свежий огурец Щи к/б Мясо птицы с рисовым гарниром Кисель с вит С	Суп гречневый молочный Чай Рогалик песочный
01.03.25	Яйцо отварное	Салат витаминный	Овощное рагу

	Каша ячневая молочная Какао Батон с маслом 10 часов - яблоки	Борщ к/б Манты мясные Компот с вит С	Чай Вафли
02.03.25	Каша «Артек» молочная Цикорий Батон с маслом, сыром 10 часов - кефир	Салат морковный Харчо к/б Гуляш мясной с картофельным пюре Компот с вит С	Запеканка творожная Чай Печенье