

**ВРЕДНЫМ
ПРИВЫЧКАМ
НЕТ**

ТЕБЕ
ЖИТЬ



Темекі-тілсіз жау

Егер адам 15-20 темекі тартса оның жүрек, бауыр, өкпе мүшесінің қалыпты қызметі өзгереді. 15 жыл темекі тарқан адам өз өмірін 8 жылға қысқартады. Жастай шылым шекендер ұмытшақ болып, оқу үлгерімі нашарлайды, ақыл ойы кемиді.

