

Тақырып. "Өмір құндылығы"

Мақсаты. Кәмелетке толмағандардың суицидтік мінез-құлқының алдын алу.

Тапсырмалар. Өмірге бейімделгіш қатынасты, күйзеліске төзімділікті, өмірдің құндылығын сезінуді қалыптастыру; қарым-қатынас, қарым-қатынас дағдыларын дамыту, ұжымды біріктіру; дағдарысқа деген көзқарасты өзін-өзі дамыту мүмкіндігі ретінде қалыптастыру. Дағдарыстық жағдайдағы мінез-құлық стратегиясын әзірлеу.

1. Сабақтың тақырыбы бойынша кіріспе сөздер.

Біз бүгін сіздермен дағдарыстық жағдайлар және олардан қалай шығу керектігі туралы сөйлесетін боламыз. Құдайға шүкір, мұндай жағдайлар біздің өмірімізде жиі бола бермейді, бірақ олар орын алған кезде олар біздің бүкіл өмірімізді төңкере алады.

Әзірше сабағымызды қарапайым және көңілді жаттығудан бастайық.

Миға шабуыл "Өмір - бұл.."

Мақсаты. Өмірдің құндылығын түсіну; өмірдің жағымды жақтарын таба білу қабілетін дамыту.

Білім алушылар өздерінің бірлестіктерін жұлдыздардағы өмір сөзіне жазып, ватман қағазына отшашу бейнеленген жапсырады.

Талқылау.

Өмір тек қуаныштан немесе қайғыдан тұруы мүмкін бе?

"Оптимист өмірді қуаныш пен бақыт деп санайды" деген сөзді қалай түсінесіз. Пессимист, керісінше, қайғы мен мұңды көреді. Реалист өмірдің қуаныш, қайғы, қасірет және бақыт екеніне сенімді".

"Ана манифесі" ақпараттық хабарламасы

Мақсаты: өмір құндылығын ұғыну.

Психолог. Әр адамның проблемасы бар. Өз қайғыңды, орындалмайтын армандарыңды. Ал өмір мүлдем қара болып көрінгенде, жолдарды қайта оқу пайдалы бір кездері Тереза ана жазған. Тереза ана - кедейлер мен науқастарға қызмет көрсетуге арналған әйелдер қайырымдылық ұйымының негізін қалаушы.

Тереза ананың бейне манифесі.

Талқылау. Сөз тіркестерінің қайсысы көбірек ұнады және неге?

Түсініктеме: Бұл жаттығу үшін сізге арнайы реквизиттер қажет: күнделікті өмірде кездесетін әртүрлі заттар салынған сөмке. Бұл айна, степлер, қылқалам, дәптер, доп, тіс щеткасы және т.б. болуы мүмкін. Қиялыңызды көрсетіңіз! Қатысушылар қанша болса, сонша нәрсе болуы керек. Бұл заттар мөлдір емес қапшыққа салынып, жаттығу кезінде одан алынады. Заттар бірінші қолға түскендей, жанасу арқылы алынады.

Бұл жаттығуда қатысушылар шығармашылық қиялын дамытады. Олар кез келген "елес" идеяларды айта алады. Бұл жаттығудағы ең бастысы – байланысты емес нәрселерді байланыстыру, жаңа шешімдерді ұсыну. Бұл жаттығу шын мәнінде қиын жағдайларда шығудың жолын іздеуге және оны табуға үйретеді. Сондай-ақ жаттығу шығармашылық ойлауды дамытуға көмектеседі, бұл сіздің өміріңізде де өте пайдалы болады.

Нұсқаулық: Жаттығуды бастайтын бірінші адамды таңдаңыз. Ол "идеялар қапшығынан" кез келген затты шығарып алсын. Осыдан кейін нұсқауларды айтыңыз:

Ал енді бұл пән сізге тап болған дағдарыстық жағдайдан шығуға қалай көмектесетінін қарастыруымыз керек.



Үлкенді ізетте,
Кішіні құрметте.
Бауыржан Момышұлы.

Мейірімділіктің жаны
жарық күн.

дептілік

Адалдық

Адамгершілік

Қайырымды







Үлкенді ізетте,
Кішіні құрметте.
Бауыржан Момышұлы.

Мейірімділіктің жолы-
жарық күн.

Ақыл айтар мезгілде,
Мың жасаған шалдай бол.
Мейірім түсер мезгілде,
Ағарып атқан тандай бол.
Б. Момышұлы

