

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі менгерушісі

М. Қ. Шакенова

Шакенова
« 5 » 09 2024 ж

Бекітемін:

мектеп директоры м.а

Ғ.С. Идирисов



2024ж

Өмір қауіпсіздік негіздері

2022-2023 оқу жылы

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік	1	15.09
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	13.10
3	Судағы қауіпсіздік	1	17.11
4	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	15.12
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	19.01
6	ӨҚН. Практикалық қауіпсіздік	1	16.02
	Барлығы	6	20.04

Сынып жетекшісі: Сагимбаева Г.Қ

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі

М. Қ. Шакенова

шақ

«05» 09 2022 ж



Өмір қауіпсіздік негіздері

2022-2023 оқу жылы

2 сынып

№	Тақырыптары	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік	1	15.9
2	От адамның досы және жауы	1	17.10
3	Табиғат	1	15.12
4	Су қоймасы	1	19.1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	16.1
6	Практикалық қауіпсіздік	1	18.5
	Барлығы	6	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КТУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі

М. К. Шакенова



« 5 » 09 2022ж



Өмір қауіпсіздік негіздері

2022-2023 оқу жылы

3 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Төтенше жағдайлар бұл не?	1	19.09
2	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту	1	22.10
3	Су қоймаларда өзін ұстау ережесі	1	28.11
4	Жаяу жүрушілердің көшелер мен жолдар бойынша қозғалуы	1	23.01
5	Көшелер мен жолдар элементтері	1	20.02
6	Қоғамдық көлікті пайдалану кезіндегі қауіпсіздік ережелері. Практикалық сабақтар	1	24.04
	Барлығы	6	

Сынып жетекшісі: А.А.Бектемирова

Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі 
М. Қ. Шакенова

« 05 » 09 2022ж

Бекітемін:


мектеп директоры м.а.
Ғ.С. Идирисов

« 05 » 09 2022ж

Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Рустемова Жанна Тлеужановна

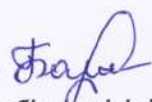
№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау		5	
1	1.1 Тұрғын үйдегі су газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	5.09
2	1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	6.09
3	1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	7.09
4	1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	12.09
5	1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмлетке толмағандардың жауапкершілігі	1	8.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп		3	
6	2.1 Біз және табиғат	1	9.11
7	2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	14.11
8	2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	10.01
3. Техногендік сипаттағы қауіп		2	
9	3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	11.01
10	3.2 Ядрознергетика объектілерінің қауіптілігі	1	16.01
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
11	4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына кері әсері	1	17.01
12	4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	24.03
13	4.3 Тамақтану гигиенасы	1	29.03
5. Медициналық білім негіздері		2	
14	5.1 Дәрігерлік заттармен және тұрмыстық химия құралдармен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	3.04
15	5.2 Тану және қайта тану туралы түсінік	1	4.04
Барлығы		15	

Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринаского района управления образования Каргандинской области

Қаралды: 
әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Г.Р.Балкенова
«05» 09 2022ж

Келісемін: 
оқу ісі меңгерушісі
М. Қ. Шакенова
« 05 » 09 2022ж

Бекітемін: 
мектеп директоры м.а.
Ғ.С. Идирисов
« 05 » 09 2022ж



Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Момбекова Н.Ш.

6 сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік		6	
1	1.1 Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1	8.09
2	1.2 Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1	15.09
3	1.3 Қолайсыз ауа-райынан пана	1	6.10
4	1.4 Су және тамақ іздеу	1	13.10
5	1.5 Апат сигналдары	1	10.11
6	1.6 Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	1	17.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп		4	
7	2.1 Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1	8.12
8	2.2 Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1	15.12
9	2.3 Улы жыландар мен жәндіктер	1	12.01
10	2.4 Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1	19.01
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
11	3.1 Су және ауа ластауының адам денсаулығына әсері	1	9.02
12	3.2 Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1	16.02
13	3.3 Компьютердің адам денсаулығына әсері	1	2.03
4. Медициналық білім негіздері		2	
14	4.1 Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек.	1	9.03
15	4.2 Улы жыландар мен жәндіктер шыққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	6.04
Барлығы		15	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринаского района управления образования Каргандинской области

Қаралды: 
әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Г.Р.Балкенова
« 05 » 09 2022ж

Келісемін: 
оқу ісі меңгерушісі
М. Қ. Шакенова
« 05 » 09 2022ж

Бекітемін: 
мектеп директоры м.а.
Ғ.С. Идирисов
« 05 » 09 2022ж



Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Бауыржан А.Б.

9 сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау		6	
1	1.1 Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	8.09
2	1.2 Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі.	1	15.09
3	1.3 Террористік акт қауіп қатердегі іс-әрекет ережелері	1	8.10
4	1.4 Жәбірленушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері.	1	13.10
5	1.5 Алаяқтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері.	1	10.11
6	1.6. Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс - тұрыс ережесі.	1	17.11
2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік		6	
7	2.1 Экстремалды жағдайлар жайлы жалпы ұғымдар.	1	8.12
8	2.2 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі.	1	15.12
9	2.3 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі.	1	12.01
10	2.4. Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1	19.01
11	2.5. Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар.	1	9.02
12	2.6. Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету ережелері.	1	16.02
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		2	
13	3.1 Салауатты өмір салты оның құрамдастары	1	9.03
14	3.2 АИТВ (адамның имунна тапшылығы вирусы)- инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған имунна тапшылығы синдромы)	1	16.03
4. Медициналық білім негіздері		1	
15	4.1 . Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану негізіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	1	6.04
Барлығы		15	