

Қарағанды облысы, Нұра ауданы

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік - тақырыптық  
жоспары 2023-2024 оқу жылы

1 сынып

| № | Тақырыптың атауы                | Сағат | Күні     |
|---|---------------------------------|-------|----------|
| 1 | Қауіпсіздік                     | 1     | 07.09.23 |
| 2 | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 1     | 26.10.23 |
| 3 | Судағы қауіпсіздік              | 1     | 28.12.23 |
| 4 | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 1     | 18.01.24 |
| 5 | Гимараттағы қауіпсіздік         | 1     | 11.04.24 |
| 6 | ӨҚН                             | 1     | 09.05.24 |
|   | Барлығы                         | бсағ  |          |

Сынып жетекші: Кужуханова Ж.Ғ

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі менгерушісі  
М. Қ. Шакенова

Шак  
« 4 » 09 2024 ж

Бекітемін:



## Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

2 сынып

| № | Тақырыбы  | Сағат саны | Күні  |
|---|---|------------|-------|
| 1 | Қауіпсіздік                                       | 1          | 13.09 |
| 2 | От адамның досы және жауы                         | 1          | 18.09 |
| 3 | Табиғат   | 1          | 22.11 |
| 4 | Су қоймасы  | 1          | 20.12 |
| 5 | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 1          | 17.01 |
| 6 | ӨҚН. Практикалық қауіпсіздік сабағы               | 1          | 13.03 |
|   | Барлығы   | 6          | 24.04 |

Сынып жетекшісі: Сагимбаева Г.Қ

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі

М. Қ. Шакенова

Мақс

«04» 09 2023ж



## Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

3 сынып

| № | Тақырыптары  | Сағат саны | Күні  |
|---|--|------------|-------|
| 1 | Төтенше жағдайлар бұл не?  | 1          | 14.9  |
| 2 | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту                                   | 1          | 23.10 |
| 3 | Су қоймаларда өзін ұстау ережесі   | 1          | 25.1  |
| 4 | Жаяу жүрушілердің көшелер мен жолдар бойынша қозғалуы                            | 1          | 15.2  |
| 5 | Көшелер мен жолдар элементтері   | 1          | 14.3  |
| 6 | Қоғамдық көлікті пайдалану кезіндегі қауіпсіздік ережелері. Практикалық сабақтар | 1          | 18.4  |
|   | Барлығы  | 6          | 16.5. |

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі менгерушісі  
М. Қ. Шакенова



« 4 » 09 2023 ж

Бекітемін:

Мектеп директоры м.а.  
Иштірсов



2023ж

## Өмір қауіпсіздік негіздері

2023-2024 оқу жылы

4 сынып

| №  | Тақырыптары   | Сағат саны | Күні  |
|----|---|------------|-------|
| 1  | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту  | 1          | 4.09  |
| 2  | Судағы қауіпсіздік  | 1          | 12.10 |
| 3  | Жолдағы қауіпсіздік   | 1          | 16.11 |
| 4  | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?   | 1          | 30.01 |
| 5  | Практикалық сабақ   | 1          | 14.12 |
| 6  | Практикалық сабақтар  | 1          | 25.01 |
| 7  | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1          | 15.02 |
| 8  | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1          | 14.03 |
| 9  | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік  | 1          | 25.04 |
| 10 | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік  | 1          | 2.05  |
|    | Барлығы   | 10         |       |

Сынып жетекшісі: А.А.Бектемирова

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринаского района управления образования Каргандинской области

Келісемін: *Мам*  
оқу ісі менгерушісі  
М. Қ. Шақенова

« *4* » *09* 2023ж



## Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Төлеген Еламан Игілікұлы

| №   | Бөлім атаулары және тақырыптары   | Сағат саны | Күні |
|---|---|------------|------|
| <b>1. Қауіпсіздік және адамды қорғау</b>                |   | 5          |      |
| 1   | 1.1 Тұрғын үйдегі су газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану                                  | 1          |      |
| 2   | 1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі  | 1          |      |
| 3   | 1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету  | 1          |      |
| 4   | 1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары   | 1          |      |
| 5   | 1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмлетке толмағандардың жауапкершілігі  | 1          |      |
| <b>2. Табиғи сипаттағы қауіп</b>                        |   | 3          |      |
| 6   | 2.1 Біз және табиғат  | 1          |      |
| 7   | 2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары   | 1          |      |
| 8   | 2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы  | 1          |      |
| <b>3. Техногендік сипаттағы қауіп</b>                   |   | 2          |      |
| 9   | 3.1 Химиялық ластану және оның салдары  | 1          |      |
| 10  | 3.2 Ядрознергетика объектілерінің қауіптілігі   | 1          |      |
| <b>4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты</b> |   | 3          |      |
| 11  | 4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына кері әсері                                      | 1          |      |
| 12  | 4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі   | 1          |      |
| 13  | 4.3 Тамақтану гигиенасы   | 1          |      |
| <b>5. Медициналық білім негіздері</b>                   |   | 2          |      |
| 14  | 5.1 Дәрігерлік заттармен және тұрмыстық химия құралдармен улану кезінде алғашқы медициналық көмек | 1          |      |
| 15  | 5.2 Тану және қайта тану туралы түсінік   | 1          |      |
| <b>Барлығы</b>  |   | 15         |      |

Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің


«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринаского района управления образования Каргандинской области

**Келісемін:**


оқу ісі меңгерушісі

М. Қ. Шакенова 

« 4 » 09 2023ж

**Бекітемін:**

мектеп директоры м.а.б.

Ғ.С. Идирисов 

« 4 » 09 2023ж



## Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Рустемова Жанна Тлеужановна

| №   | Бөлім атаулары және тақырыптары   | Сағат саны | Күні  |
|---|---|------------|-------|
| <b>1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік</b>           |   | 6          |       |
| 1   | 1.1 Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері  | 1          | 1.09  |
| 2   | 1.2 Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері  | 1          | 6.09  |
| 3   | 1.3 Қолайсыз ауа-райынан пана   | 1          | 7.09  |
| 4   | 1.4 Су және тамақ іздеу   | 1          | 8.09  |
| 5   | 1.5 Апат сигналдары   | 1          | 9.11  |
| 6   | 1.6 Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері   | 1          | 9.11  |
| <b>2. Табиғи сипаттағы қауіп</b>                        |   | 4          |       |
| 7   | 2.1 Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар  | 1          | 10.11 |
| 8   | 2.2 Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар  | 1          | 10.11 |
| 9   | 2.3 Улы жыландар мен жәндіктер  | 1          | 11.01 |
| 10  | 2.4 Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері   | 1          | 12.01 |
| <b>3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты</b> |   | 3          |       |
| 11  | 3.1 Су және ауа ластауының адам денсаулығына әсері  | 1          | 17.01 |
| 12  | 3.2 Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу   | 1          | 28.03 |
| 13  | 3.3 Компьютердің адам денсаулығына әсері  | 1          | 29.03 |
| <b>4. Медициналық білім негіздері</b>                   |   | 2          |       |
| 14  | 4.1 Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек.   | 1          | 30.03 |
| 15  | 4.2 Улы жыландар мен жәндіктер шыққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 4.04  |
| <b>Барлығы</b>  |   | 15         |       |





Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Қаралды:   
әдістемелік бірлестігінің  
отырысында  
Б.Б.Сағымбай  
« 4 » 09 2023ж

Келісемін:   
оқу ісі меңгерушісі  
М. Қ. Шакенова  
« 4 » 09 2023ж

Бекітемін:   
мектеп директоры м.а.  
Ғ.С. Идирисов  
« 4 » 09 2023ж



## Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Тоқабеков Ж.Ө.

## 9 сынып


| №   | Бөлім атаулары және тақырыптары   | Сағат саны | Күні  |
|---|---|------------|-------|
| <b>1. Қауіпсіздік және адамды қорғау</b>                |   | 6          |       |
| 1   | 1.1 Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру   | 1          | 7.09  |
| 2   | 1.2 Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі.  | 1          | 14.09 |
| 3   | 1.3 Террористік акт қауіп кәтердегі іс-әрекет ережелері   | 1          | 5.10  |
| 4   | 1.4 Жәбірленушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері.   | 1          | 12.10 |
| 5   | 1.5 Алаяқтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері.  | 1          | 9.11  |
| 6   | 1.6. Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс - тұрыс ережесі.   | 1          | 16.11 |
| <b>2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік</b>           |   | 6          |       |
| 7   | 2.1 Экстремалды жағдайлар жайлы жалпы ұғымдар.  | 1          | 7.12  |
| 8   | 2.2 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі.  | 1          | 14.12 |
| 9   | 2.3 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі.  | 1          | 11.01 |
| 10  | 2.4. Адамның табиғатта автономды өмір сүруі   | 1          | 18.01 |
| 11  | 2.5. Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар.   | 1          | 8.02  |
| 12  | 2.6. Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету ережелері.   | 1          | 15.02 |
| <b>3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты</b> |   | 2          |       |
| 13  | 3.1 Салауатты өмір салты оның құрамдастары  | 1          | 7.03  |
| 14  | 3.2 АИТВ (адамның имунна тапшылығы вирусы)- инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған имунна тапшылығы синдромы)  | 1          | 14.03 |
| <b>4. Медициналық білім негіздері</b>                   |   | 1          |       |
| 15  | 4.1 . Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану негізіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек. | 1          | 11.04 |
| <b>Барлығы</b>  |   | 15         |       |


Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Қаралды:   
әдістемелік бірлестігінің  
отырысында  
Б.Б.Сағымбай  
« 4 » 09 2023ж

Келісемін:   
оқу ісі меңгерушісі  
М. Қ. Шакенова  
« 4 » 09 2023ж



## Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Момбекова Н.Ш.

## 7 сынып

| №   | Бөлім атаулары және тақырыптары   | Сағат саны | Күні  |
|---|---|------------|-------|
| <b>1. Табиғи сипаттары қауіптер</b>                     |   | 8          |       |
| 1   | 1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар  | 1          | 7.09  |
| 2   | 1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдары   | 1          | 14.09 |
| 3   | 1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері.   | 1          | 5.10  |
| 4   | 1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері.   | 1          | 12.10 |
| 5   | 1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер   | 1          | 9.11  |
| 6   | 1.6. Құйындар мен дауылдар  | 1          | 16.11 |
| 7   | 1.7. Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау   | 1          | 7.12  |
| 8   | 1.8. Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс- әрекеттері.                              | 1          | 14.12 |
| <b>2. Қоршаған орта және адам денсаулығы</b>            |   | 3          |       |
| 9   | 2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы.  | 1          | 11.01 |
| 10  | 2.2 Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері   | 1          | 18.01 |
| 11  | 2.3 Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою.  | 1          | 1.02  |
| <b>3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты</b> |   | 3          |       |
| 12  | 3.1 Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру                                     | 1          | 8.02  |
| 13  | 3.2 Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері   | 1          | 7.03  |
| 14  | 3.3 Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі                                | 1          | 14.03 |
| <b>4. Медициналық білім негіздері</b>                   |   | 1          | 11.04 |
| 15  | 4.1 Жарақаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 1          | 18.04 |
| <b>Барлығы</b>  |   | 15         |       |

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің  
«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

**Келісемін:**

тәрбие ісі меңгерушісі

Б.Б. Сағымбай

«04» 09 2023ж

**Бекітемін:**

мектеп директоры м.а:

Ғ.С. Идирисов

«09» 09 2023ж

**Өмір қауіпсіздік негіздері**

**2023-2024оқу жылы**

**8 сынып**

| №  | Тақырыптары   | Сағат саны | Күні |
|----|---|------------|------|
| 1  | Халықтың өмірі қауіпсіздік саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру             | 1          |      |
| 2  | Терроризмге және діни экстримизмге қарсы күрес жүйесі   | 1          |      |
| 3  | Терроистік акт қауіпі төнгендегі іс-әрекет ережелері  | 1          |      |
| 4  | Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабулының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері                    | 1          |      |
| 5  | Алаяқтықтық негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережесі  | 1          |      |
| 6  | Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері                           | 1          |      |
| 7  | Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар  |            |      |
| 8  | Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық  |            |      |
| 9  | Адамның табиғатта автономды өмір сүруі  |            |      |
| 10 | Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар   |            |      |
| 11 | Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар   |            |      |
| 12 | Салауатты өмір салты,оны құрамдастары   |            |      |
| 13 | АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирус) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдром) |            |      |
| 14 | Алғашқы медициналық көмек көсету үшін қолда бар құралдар.   |            |      |
|    | <b>Барлығы</b>  | <b>14</b>  |      |

Сынып жетекшісі:

Ахметжан И.Қ.