

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі менгерушісі

М. Қ. Шакенова



« 3 » 09 2024 ж

Бекітемін:

мектеп директоры м.а

Т. С. Иштыров



Өмір қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік	1	13.09
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	18.10
3	Судағы қауіпсіздік	1	15.11
4	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	20.12
5	Қимараттағы қауіпсіздік	1	21.02
6	ӨҚН. Практикалық қауіпсіздік	1	18.04
	Барлығы	6	

Сынып жетекшісі: А.А.Бектемирова

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

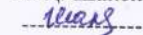
«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Каргандинской области

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі

М. Қ. Шакенова



« 03 » 09 2024 ж

Бекітемін:

мектеп директоры М.а.

Ғ.С. Идирисов



« 03 » 09 2024ж



Өмір қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

4 сынып

№	Тақырыптары	Сағат саны	Күні
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	16.9
2	Судағы қауіпсіздік	1	14.10
3	Жолдағы қауіпсіздік	1	18.10
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	23.10
5	Практикалық сабақ	1	20.1
6	Практикалық сабақтар	1	17.2
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	10.3
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	7.4
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	5.5
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	19.5
	Барлығы	10	

Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринского района управления образования Карагандинской области

Қаралды: 
әдістемелік бірлестігінің
отырысында
М.Қ Шәріп
«03» 09 2024ж

Келісемін: 
оқу ісі меңгерушісі
М. Қ. Шакенова
«03» 09 2024ж



Бекітемін: 
мектеп директоры м.а:
Ғ.С. Идирисов
«03» 09 2024ж

Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Осатаева Шұға Кордашовна

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау		5	
1	1.1 Тұрғын үйдегі су газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	5.03
2	1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	6.03
3	1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	7.03
4	1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	12.03
5	1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмлетке толмағандардың жауапкершілігі	1	8.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп		3	
6	2.1 Біз және табиғат	1	9.11
7	2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	14.11
8	2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	10.01
3. Техногендік сипаттағы қауіп		2	
9	3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	11.01
10	3.2 Ядрознергетика объектілерінің қауіптілігі	1	16.01
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты		3	
11	4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына кері әсері	1	17.01
12	4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	28.03
13	4.3 Тамақтану гигиенасы	1	29.03
5. Медициналық білім негіздері		2	
14	5.1 Дәрігерлік заттармен және тұрмыстық химия құралдармен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	3.04 4
15	5.2 Тану және қайта тану туралы түсінік	1	4.04
Барлығы		15	



Бекітемін:

Мектеп директорының м.а.

Г.С.Идирисов

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық
жоспары**

2024-2025 оқу жылы

7-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Су тасқыны	1	09.09
2	Орман және дала өрті	1	21.10
3	Өндірістік апат және зілзала апаттар	1	13.01
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	10.02
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.03
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	05.05

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің

«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

«Жараспайская ОШ» КГУ

отдела образования Нуринаского района управления образования Каргадинской области

Қаралды:

әдістемелік бірлестігінің

отырысында

М.Қ. Шәріп

« 1 » 09 2024ж

Келісемін:

оқу ісі меңгерушісі

М. Қ. Шақенова

« 03 » 09 2024ж

Бекітемін:

мектеп директоры м.а:

Ғ.С. Идирисов

« 03 » 09 2024ж



Өмір қауіпсіздігінің негіздері

Сынып/Класс 5-9 қаз

Мұғалім/ Учитель: Төлеген Еламан Игілікұлы

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
	1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6	
1	1.1 Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1	
2	1.2 Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1	
3	1.3 Қолайсыз ауа-райынан пана	1	
4	1.4 Су және тамақ іздеу	1	
5	1.5 Апат сигналдары	1	
6	1.6 Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	1	
	2. Табиғи сипаттағы қауіп	4	
7	2.1 Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1	
8	2.2 Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1	
9	2.3 Улы жыландар мен жәндіктер	1	
10	2.4 Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1	
	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
11	3.1 Су және ауа ластауының адам денсаулығына әсері	1	
12	3.2 Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1	
13	3.3 Компьютердің адам денсаулығына әсері	1	
	4. Медициналық білім негіздері	2	
14	4.1 Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек.	1	
15	4.2 Улы жыландар мен жәндіктер шыққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
	Барлығы	15	

Қарағанды облысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

Келісемін:

тәрбие ісі меңгерушісі

М. К. Шәріп

« 3 » 03 2024ж

Бекітемін:

мектеп директоры м.а:

Ғ.С. Идирисов

« 3 » 03 2024ж

Өмір қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

8 сынып

№	Тақырыптары	Сағат саны	Күні
1	Халықтың өмірі қауіпсіздік саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	
2	Терроризмге және діни экстримизмге қарсы күрес жүйесі	1	
3	Терроистік акт қауіпі төнгендегі іс-әрекет ережелері	1	
4	Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабулының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	
5	Алаяқтықтық негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережесі	1	
6	Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	
7	Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар		
8	Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық		
9	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі		
10	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар		
11	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар		
12	Салауатты өмір салты,оны құрамдастары		
13	АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирус) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдром)		
14	Алғашқы медициналық көмек көсету үшін қолда бар құралдар.		
	Барлығы	14	

Сынып жетекшісі:

Ж.А.

Токабеков Ж.Ө.

Қарағанды обылысы білім басқармасының Нұра ауданы білім бөлімінің
«Жараспай жалпы білім беретін мектебі» КММ

Келісемін:

тәрбие ісі менгерушісі

М. К. Шәріп

« 3 » 09 2024ж



Өмір қауіпсіздік негіздері

2024-2025 оқу жылы

9 сынып

№	Тақырыптары	Сағат саны	Күні
1	Халықтың өмірі қауіпсіздік саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	
2	Терроризмге және діни экстримизмге қарсы күрес жүйесі	1	
3	Терроистік акт қауіпі төнгендегі іс-әрекет ережелері	1	
4	Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабулының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	
5	Алаяқтықтық негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережесі	1	
6	Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	
7	Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар		
8	Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық		
9	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі		
10	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар		
11	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар		
12	Салауатты өмір салты,оны құрамдастары		
13	АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирус) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдром)		
14	Алғашқы медициналық көмек көсету үшін қолда бар құралдар.		
	Барлығы	14	

Сынып жетекшісі:

Айтжанова Б.К.