



БЕКІТЕМІН:

Мектеп директорының м.а.:

А.М.Секербекова

2024ж

Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының жұмыс жоспары

Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының жұмыс жоспары

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты	Есептілік нысаны
1–4 сынып ата-аналарын педагогикалық қолдау бағдарламасы					
1.	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	Баланың тұлғасын дамыту үшін ұйқының маңызы. Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау. Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі. Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.	Қыркүйек	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
2.	Дұрыс тамақтану әдет- ғұрпын құру	1 Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.	Қазан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
3.	Назар аударуды дамыту	Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы. Назар аударудың негізгі қасиеттері. Назар аударуды дамыту әдістері мен тәсілдері. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.	Қараша	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
4.	Логикалық ойлауды үйрену	Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі Ата-аналарға практикалық консультация беру	Қаңтар	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог	Анықтама

				Сынып жетекшілер	
5.	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі. Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары. Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары. Баламен ойдағыдай сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.	Ақпан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
6.	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның рөлі. Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну. Басқа адамдардың және өз сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету - атааналарға кеңес беру.	Наурыз	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
7.	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейді жеңу тәсілдері мен тәсілдері Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту	Сәуір	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
8.	Бақытты ана құпиялары	Қазіргі ана болу ерекшеліктері Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту Егер анам жалғыз қалса... Тиімді ананың дағдылары.	Мамыр	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог	Анықтама

				Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	
--	--	--	--	--	--

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты	Есептілік нысаны
5–9 сынып оқушыларының ата-аналарына арналған педагогикалық қолдау бағдарламасы					
1.	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері	Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңілкүйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері. Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды	Қыркүйек	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
2.	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды тандау. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. Таңертеңгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей теңдестірілген тамақ. Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.	Қазан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
3.	Жадыны дамыту	Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту Жақсы жадқа қадамдар	Қараша	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
4.	Балаңыздың ой- пікірін ояту	Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңыздылығы. Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы.	Қаңтар	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары	Анықтама

		Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар		Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	
5.	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі Жасөспірімдердің дамуын түсіну Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын және тиімді қарым-қатынасты дамыту Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзінөзі сезінуін белгілеу жөніндегі ұсынымдар Қолайлы жағдай жасау әдістері	Ақпан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
6.	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер: Кейс-зерттеулер Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарымқатынасты ынталандыру және бірлескен ішараларға қатысу	Наурыз	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
7.	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері	Сәуір	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама

	қалай көмектесуге болады			Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	
--	-----------------------------	--	--	--	--

8.	Әкелік — бала бақытының қайнар көзі	Қазіргі әкенің құндылықтары қандай? Әкесінің жеке қасиеттері Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту Сәтті өмір сүру үшін балада мықты қасиеттердің қалыптасуына әкенің ықпалы	Мамыр	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
----	--	--	-------	---	----------

№	Тақырыбы	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты	Есептілік нысаны
10–11 сынып ата-аналарының педагогикалық қолдау орталығының бағдарламасы					
1.	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсек алдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады	Қыркүйек	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
2.	Тамақ ішу	Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.	Қазан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
3.	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?	Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажет етеді? Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс.	Қараша	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама

		Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі ісшараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.			
4.	Шығармашылық- ты ынталандыру	Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде шығармашылық ойлаудың маңыздылығы Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер	Қаңтар	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
5.	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке күқык	Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. .Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық, қайшылық. Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. .Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарымқатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.	Ақпан	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
6.	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	Эмоциялық сарқылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары. Тартылған ата-аналардың эмоциялық сарқылу кезеңдері Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. Эмоциялық күйзелістің алдын алу.	Наурыз	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
7.	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау	Сәуір	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер	Анықтама
8.	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге	Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі Бала үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер Кәсіп таңдауға көмек көрсету Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	Мамыр	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары	Анықтама

Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының 2024-2025 оқу жылына арналған сабақ кестесі

Сыныбы	Тақырыбы	Күні	Жауаптылар
Қыркүйек айы			
1-4 сынып	Сапалы ұйқы:балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	14.09.2024	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері	14.09.2024	
10-11 сынып	Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы	14.09.2024	
Қазан айы			
1-4 сынып	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	25.10.2024	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру	25.10.2024	
10-11 сынып	Тамақ ішу	25.10.2024	
Қараша			
1-4 сынып	Назар аударуды дамыту	22.11.2024	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Жадыны дамыту	22.11.2024	
10-11 сынып	Өмір бойы оқыту: неге? қалай?	22.11.2024	
Қаңтар			
1-4 сынып	Логикалық ойлауды үйрену	24.01.2025	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Балаңыздың ой-пікірін ояту	24.01.2025	
10-11 сынып	Шығармашылық-ты ынталандыру	24.01.2025	
Ақпан			

1-4 сынып	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	21.02.2025	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібі	21.02.2025	
10-11 сынып	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқық	21.02.2025	
Наурыз			
1-4 сынып	Баланы өзінің және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	14.03.2025	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Бүлдірбетін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	14.03.2025	
10-11 сынып	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	14.03.2025	
Сәуір			
1-4 сынып	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	18.04.2025	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	18.04.2025	
10-11 сынып	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	18.04.2025	
Мамыр			
1-4 сынып	Бақытты ана құпиялары	16.05.2024	Мектеп директоры Оқу ісі жөніндегі орынбасары Тәрбие орынбасары Психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекшілер
5-9 сынып	Әкелік — бала бақытының қайнар көзі	16.05.2024	
10-11 сынып	Болашаққа ұмтылу: Балаңызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	16.05.2024	