

Утверждаю
 Директор
 КГКП «Ясли-сад «Берёзка»
 Иксанова В.Р.
 « 30 » 12 2024г.



Перспективное десятидневное меню лето-осень

С 31.12.2024г по 16.01.2025г.

День	Завтрак	Обед	Ужин
31.12.2024г. Вторник 1 день	1.Каша манная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом	1.Суп лапша на м/б со сметаной 2.Гуляш с мясом птицы, гречка 3.Кисель с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Пирог «Кух» 2.Чай сладкий с лимоном
05.01.2025г. Воскресенье 2 день	1.Каша манная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом	1.Лапша на м/б 2.Гуляш мясной, гречка 3.Кисель с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшённый молочный 2.Чай сладкий с лимоном 3.Печенье
06.01.2025г. Понедельник 3 день	1.Каша ячневая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом	1.Суп из рыбных консервов 2.Гуляш мясной, перловка 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб пшеичный	1.Плов овощной Суп вермишелевый молочный 2.Вафля 3.Чай сладкий

01.01.2025г. Среда 4 день	1.Каша геркулесовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом 10:00 Яблоко	1.Щи на м/б со сметаной 2.Гуляш мясной , гречка 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Плов овощной 2.Чай сладкий
09.01.2025г. Четверг 5 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом + сыр 10:00 Яблоки	1.Свежий помидор 2.Лапша на м/б со сметаной 3.Рыба с овощами, рис. Соус 4.Компот с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп «Крестьянский» на к/б 2.Чай сладкий 3.Печенье
10.01.2025г. Пятница 6 день	1.Каша рисовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом + отварное яйцо ½ 10:00 Яблоки	1.Свежий огурец 2.Суп фасолевый на м/б 3.Жаркое с мясом говядины 4.Компот с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Самса с мясом птицы 2.Кисель с вит. «С»
13.01.2025г. Понедельник 7 день	1.Каша геркулесовая молочная 2.Чай сладкий с молоком 3.Батон с маслом	1.Суп с фрикадельками на м/б 2.Гуляш с мясом птицы, макароны 3.Кисель с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Суп гречневый молочный 2.Чай сладкий 3.Вафля

01.2025г. Вторник 8 день	1.Каша «Дружба» молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом	1.Салат «Зайчик» 2.Свекольник со сметаной на м/б 3.Котлета мясная, вермишель, соус 4.Напиток из свежих яблок с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп «Крестьянский» на к/б 2.Чай сладкий 3.Печенье
15.01.2025г. Среда 9 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Кофейный с молоком 3.Батон с маслом + отварное яйцо ½	1.Суп с клёцками на м/б 2.Котлеты мясные, гороховое пюре, соус 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Суп «Харчо» на к/б 2.Кисель 3.Печенье
16.01.2025г. Четверг 10 день	1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом + сыр 10:00 Яблоки	1.Свежий огурец 2.Суп с зелёным горошком на м/б 3.Бигус с мясом, отварной рис 4.Компот с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп из рыбных консервов 2.Чай сладкий 3.Конфета



Утверждаю
КГКП «Ясли-сад «Берёзка»
Ихсанова В.Р.
2025г.

Перспективное десятидневное меню зима-весна КГКП «Ясли-сад
«Берёзка»

С 17.01.2025 по 30.01.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
17.01.2025 Пятница	Каша пшенная молочная Батон с маслом Чай с молоком 2-ой завтрак Яблоки	Св.помидор Суп гречневый на к/б Азу по-татарски с м/говядины Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка Чай с лимоном Печенье
20.01.2025 Понедельник	Каша ячневая молочная Батон с маслом ,сыром Какао с молоком	Борщ Курица порционная с отварными макаронами Компот их с/ф Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Рыба под овощами Чай с лимоном сахаром
21.01.2025 Вторник	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Батон с маслом, сыр чай с молоком	Салат морковный Суп с зелёным горошком и яйцом на к/б Тефтели мясные с отварной гречкой Соус Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп полевой Чай с сахаром Вафли
22.01.2025 Среда	Каша «Дружба» молочная Батон с маслом, сыром Чай с молоком	Салат овощной Свекольник на к/б м/б Манты Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Омлет Кисель
23.01.2025 Четверг	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком 2-ой завтрак яблоки	Щи на к/б м/б Гуляш с перловкой Кисель + витамин «С» Хлеб пшеничный	Суп "Паутинка" Чай с сахаром Печенье

24.01.2025 Пятница	Каша пшеничная молочная Батон с маслом и сыром Чай с молоком 2-ой завтрак Яблоко	Салат из свеклы Рассольник со сметаной на к/б Плов с м/говяд Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с тушеной капустой Кисель
27.01.2025 Понедельник	Суп молочный вермишелевый Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Свежий огурец Суп с клёцками на к/б Ленивые голубцы (мясо птицы 30%,говядина 70%) карт.пюре 80 110 Компот из сухофруктов с шиповником + витамин «С» Хлеб пшеничный	Отварные рожки с сыром Чай с сахаром Печенье
28.01.2025 Вторник	Каша ячневая молочная Батон с маслом,1/2 яйца Чай с молоком	Суп харчо на к/б Рулет картофельный Компот Хлеб пшеничный	Суп из рыбных консерв Чай с лимоном Пирог"Кух"
29.01.2025 Среда	Каша кукурузная молочная Батон с маслом ,сыр Кофейный напиток с молоком/какао с молоком	Свежий помидор Суп гороховый на к/б Биточки с рожками,соус Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ Хлеб пшеничный	омлет Чай с сахаром, лимоном
30.01.2025 Четверг	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком/какао с молоком 2-ой завтрак яблоко	Салат овощной Суп лапша на к/б Котлета с отварным рисом Компот из с/ф, шиповник + вит «С»/ Хлеб пшеничный	Рогалик песочный Чай с лимоном Суп картофельный



Перспективное десятидневное меню зима-весна

КГКП «Ясли-сад

«Берёзка»

С 31.01.2025 по 13.02.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
31.01.2025	1.Каша манная молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром Яблоко	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2. Суп по «Чешски» с яйцом с сметаной на к/б 3.Плов с мясом птицы 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Тушеная капуста с макаронами 2.Чай с лимоном 3.Вафли
03.02.2025	1.Каша рисовая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, яйцо 1/2	1.Салат из св. капусты, кукуруза 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азу с мясом говядиной 3. Компот с вит.С 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшеничный молочный 2. Чай с сахаром, с лимоном 3.Домашнее печенье
04.02.2025	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом ,сыром	1.Свежий помидор 2.Щи на к/б со сметаной 2.Биточки из мяса птицы Отварные рожки, соус 3.Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Рыба с овощами Картофельное пюре 2.Чай с молоком 3.печенье
05.02.2025	1.Каша пшеничная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом	1.Свежий огурчик 2.Рассольник со сметаной на к/б 3. Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) Отварные рожки, соус 4. Кисель +вит «С»	1.Омлет 2.Снежок

		5.Хлеб пшеничный	
06.02.2025	1.Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом 4.Сыр Яблоко	1.Салат «Зайчик» Суп овощной со сметаной на к/б 2.Картофельный рулет (мясо говядина) (мясо птицы) 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С»/Фруктовый сок 4.Хлеб пшеничный	1. Плов фруктовый 2. Кефир с сахаром
07.02.2025	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком Отварное яйцо 3.Батон с маслом Яблоко	1. Салат из свеклы 2.Суп гороховый 3. Зразы (мясо говядина 70%/птицы 30%) отварной рис и соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Отварные макароны с сыром 2.Чай с лимоном, сахаром 3.Вафли
10.02.2025	1.Каша манная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, с сыром	Свежий помидор 1. Свекльник на к/б со сметаной 2.Бигус с мясом говядины картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с повидлом 3.Кисель
11.02.2025	1.Каша геркулесовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко/абрикос	1.Свежий огурец Борщ на к/б со сметаной 3.Мясной рулет(мясо говядина Отварная вермишель+соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	Рыба тушенная с овощами Картофельное пюре 2.Чай с лимоном, сахар

12.02.2025	1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, яйцо	1. Салат Витаминный (капуста, морковь, растительный масло) 2.Суп «Харчо» на к/б со сметаной 3.Манты с маслом(30 мясо птицы,70% говядина) 4. Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1. Суп из рыбных консервов 2.Чай сладкий с лимоном 3.Печенье
13.02.2025	1.Каша пшеничная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, сыром	Салат из св. капусты Суп лапша на к/б Мясо птицы порционно Отварной рис + соус Компот из с/ф и шиповника +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	Пирожок с картошкой Суп гречневый на к/б Чай с сахаром, лимоном



Утверждаю

Директор

КГКП «Ясли-сад Березка»

Ихсанова В.И.

2025

**Перспективное десятидневное меню зима-весна КГКП "Ясли-сад
"Березка"**

С 14.02.2025 по 27.02.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
14.02.2025 1 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром Сок фруктовый	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Суп по «Чешски»с яйцом с сметаной на к/б 3.Пловс мясом птицы 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп крестьянский с гренками 2.Чай с сахаром 3.Вафля
17.02.2025 2 день	1Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом Яблоко	1.Салат из св. капусты, кукуруза 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азу мясом говядиной 3. Сок фруктовый 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшениный молочный 2. Чай с сахаром, с молоком 3.Домашнее печенье
18.02.2025 3 день	1.Каша рисовая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром Яблоко	1.Салат из свеклы 2 Суп фасолевый со сметаной на к/б 2.Биточки из мяса говядины Отварные рожки, соус 3.Компот из с/ф и шиповника+ вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1. Рыба тушеная с овощами 2 Гречка 3.Чай с сахаром 4.Вафля
19.02.2025. 4 день	1. Каша геркулесовая 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом	1.Свежий огурчик 2.Рассольник со сметаной на к/б 3.Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) Гороховое пюре соус	1.Пирожок с картошкой 2. Кефир с сахаром

	Яблоко	4. Кисель+вит «С» 5. Хлеб пшеничный	
20.02.2025. 5 день	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом 4. Сыр Яблоко	1. Салат «Зайчик» Суп овощной со сметаной на к/б 2. Картофельная запеканка (мясо говядина)(мясо птицы) 3. Компот из с/ф и шиповника+ вит «С»/Фруктовый сок 4. Хлеб пшеничный	1. Плов фруктовый 2. Снежок 3. Булочка "Венская"
21.02.2025. 6 день	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом Яблоко	1. Свежий помидор 2. Щи на к/б со сметаной 3. Зразы (мясо говядина 70%/птицы 30%) отварной рис и соус 4. Кисель+вит «С» 5. Хлеб пшеничный	1. Отварные макароны с сыром 2. Чай с молоком сахаром 3. Вафля
24.02.2025 7 день	1. Каша кукурузная 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом, с сыром Яблоко	Свежий помидор 1. Свекольник на к/б со сметаной 2. Бигус с мясом говядины\птицы картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника + вит «С» 4. Хлеб пшеничный	1. Суп гречневый молочный 2. Чай с сахаром 3. Печенье
25.02.2025. 8 день	1. Каша геркулесовая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко	1. Свежий огурец 1. Рассольник на к/б со сметаной 3. Мясной рулет (мясо говядина/мясо птицы)+ Отварная вермишель+соус 4. Кисель+вит «С» 5. Хлеб пшеничный	1. Суп по Чешски с гренками 2. Чай с лимоном, сахаром 3. Пирог с повидлом
26.02.2025 9 день	1. Каша ячневая молочная 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом, Яблоко	1. Салат Витаминный 2. Суп «Харчо» на к/б со сметаной 3. Манты с маслом 4. Компот	1. Омлет 2. Кисель 3. Печенье

		5.Хлеб пшеничный	
27.02.2025 10день	1.Каша пшенная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом,сыром Яблоко	1.Салат из св.капусты 2.Суп лапша на к/б 3.Мясо птицы порционно Отварной рис + соус Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Суп рыбный из рыбных консервов с гренками 2.Чай с сахаром, лимоном



Утверждаю
КЗКП «Ясли-сад «Березка»
Ихсанова В.Р.
2025г

Перспективное десятидневное меню КЗКП «Ясли-сад «Березка»
С 28.02.2025 по 14.03.2025

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
28.02.2025 Пятница	-Каша манная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом Второй завтрак: 1.Яблоки	- Свежий помидор -Борщ со сметаной на к/б/ на м/б -Котлета мясная(30% мясо птицы, 70% мясо говядины) -Отварная гречка -Соус -Кисель +витамин С -Хлеб пшеничный	-Тушёная капуста -Картофельное пюре - Чай сладкий -Вафли
03.03.2025 Понедельник	-Каша ячневая молочная -Какао с молоком -Батон с маслом и сыром Второй завтрак: 1.Яблоко	-Салат из отварной свеклы на растительном масле - Суп фасолевый со сметаной на к/б / на м/б/ -Плов из мяса птицы - Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	- Омлет - Чай сладкий - Конфета
04.03.2025 Вторник.	-Каша пшеничная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом Второй завтрак: 1.Яблоко	-Салат из свежей моркови на растительном масле -Суп «Крестьянский» со сметаной на к/б / на м/б -Бигус с мясом птицы/Курица порционно -Отварные рожки -Кисель +витамин С -Хлеб пшеничный	-Свежий огурец - Рыба тушеная под овощами -Картофельное пюре - Чай сладкий
05.03.2025 Среда.	-Каша кукурузная молочная	Салат из св капусты и кукурузы	-Овощи тушёные -Чай сладкий с лимоном

	-Какао с молоком -Батон с маслом и сыром Второй завтрак: 1.яблоко	-Свекольник со сметаной на к/б / на м/б -Рулет мясной (30% мясо птицы, 70% мясо говядины) -Отварной рис -Соус -Кисель +витамин С -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Ватрушка с творогом
06.03.2025 Четверг.	- Кулеш пшеничный молочный - Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом Второй завтрак: 1.Яблоко	-Рассольник со сметаной на к/б / на м/б -Котлета мясная(30% мясо птицы, 70% мясо говядины) -Отварная гречка -Соус -Кисель +витамин С -Хлеб пшеничный	-Каша геркулесовая молочная - Чай сладкий с лимоном -Пирог «Кух»
07.03.2025 Пятница.	-Каша молочная ячневая/Крем творожный -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом и сыром Второй завтрак: 1.Яблоко	- Свежий огурец -Лапша домашняя на к/б / на м/б -Биточки мясные (30% мясо птицы, 70% мясо говядины) -Отварной рис -Соус - Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	- Икра овощная (промышленного производства) -Отварные рожки - Чай сладкий с лимоном
11.03.2025 Вторник	-Каша «Дружба» молочная -Какао с молоком -Батон с маслом Второй завтрак: 1.Яблоко	- Свежий помидор -Щи со сметаной на к/б / на м/б -Зразы мясные (30% мясо птицы, 70% мясо говядины) -Картофельное пюре -Соус - Кисель +витамин С -Хлеб пшеничный	-Суп молочный гречневый -чай сладкий с лимоном -Конфета

12.03.2025 Среда	-Каша «Артек» молочная -Какао с молоком -Батон с маслом и сыром Второй завтрак: 1.Яблоко	-Салат из отварной свеклы -Суп овощной со сметаной на к/б / на м/б/ -Домашнее жаркое с мясом птицы/с мясом говядины -Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Суп рыбный из рыбных консерв -Салат из свежей моркови на растительном масле -Чай с конфетой
13.03.2025 Четверг	-Каша пшенная молочная -Кофейный напиток с молоком -Батон с маслом Второй завтрак: 1.Яблоко	- Икра овощная -Свекольник со сметаной на к/б / на м/б -Манты мясные (30% мясо птицы, 70% мясо говядины) - Кисель +витамин С -Хлеб пшеничный	-Омлет -Салат из свежей капусты и свежих яблок -чай сладкий с лимоном -Вафли
14.03.2025 Пятница	-Суп вермишелевый молочный -Какао с молоком -Батон с маслом и сыром Второй завтрак: 1.Яблоко	-Щи со сметаной на к/б на м/б -Гуляш мясной (мясо говядины) -Отварная гречка - Компот из сухофруктов с витамином С и шиповником -Хлеб пшеничный	-Каша манная молочная - - Чай сладкий/ -Расстегай с повидлом



УТВЕРЖДАЮ:
И.о директора
КГКП «Ясли-сад «Березка»
Ихсанова В.Р.
«14» марта 2025г.

Перспективное двухнедельное меню

С 17.03.2025 по 02.04.2025г.

<u>Дата</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Ужин</u>
<u>17.03.2025</u>	1. Каша геркулесовая 2. Батон с маслом, сыр 3. Чай с молоком	1. Свежий огурец 2. Щи со сметаной на к/б 3. Плов мясной 4. Компот вит С 5. Хлеб	1. Овощная икра 2. Отварные рожки 3. Снежок
<u>18.03.2025</u>	1. Творожено манная запеканка со сгущ мол 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом Второй завтрак яблоки	1. Свежий помидор 2. Суп гороховый на к/б 3. Леневые голубцы 4. Картофельное пюре 5. Кисел вит С 6. Хлеб	1. Суп молочный вермишелевый 2. Чай с сахаром 3. Рогалик
<u>19.03.2025</u>	1. Каша молочная пшеничная 2. Батон с маслом сыром 3. Кофе с молоком	1. Салат из овощей 2. Суп лапша на к/б 3. Гуляш (мясо говядина) 4. Отварная гречка 5. Сок фруктовый 6. Хлеб	1. Суфле рыбное 2. Картофельное пюре 3. Чай с лимоном сахаром
<u>20.03.2025</u>	1. Каша молочная рисовая 2. Батон с маслом сыр 3. Какао с молоком Второй завтрак банан	1. Свекольник со сметаной на к/б 2. Котлеты из мяса гов 3. Отварные макароны, соус 4. Компот из св фрук яблок 5. Хлеб	1. Овощное рагу 2. Домашняя булочка 3. Чай с сахаром лимоном
<u>26.03.2025</u>	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом,	1. Салат из свеклы 2. Суп овощной со сметаной на к/б	1. Макаронник с маслом 2. Домашнее

	яйцо 3. Кофе с молоком Второй завтрак яблоки	сметаной на к/б 3. Домашнее жаркое 4. Кисель вит С 5. Хлеб	печенье 3. Чай с молоком
<u>27.03.2025</u>	1. Каша дружба 2. Батон с маслом сыром 3. Чай с молоком	1. Свежий помидор 2. Суп фасолью со сметаной на к/б 3. Мясо птицы порционно 4. Отварные макароны, соус 5. Компот вит С 6. Хлеб	1. Омлет 2. Печенье 3. Снежок
<u>28.03.2025</u>	1. Суп молочный вермишелевый 2. Батон с маслом 3. Яйцо отварное 4. Какао с молоком Второй завтрак яблоки	1. Свежий огурец 2. Борщ со сметаной на к/б 3. Мясные биточки 4. Отварной рис, соус 5. Кисель вит С 6. Хлеб	1. Картофель запеченный с сыром 2. Чай с лимоном сахаром 3. Пряники
<u>31.03.2025</u>	1. Каша молочная ячневая 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком Второй завтрак яблоки	1. Салат зайчик 2. Щи со сметаной на к/б 3. Манты 4. Компот из свеж фру яблок 5. Хлеб	1. Рыбные котлеты 2. Картофельной пюре 3. Чай сахаром лимоном
<u>01.04.2025</u>	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Чай с молоком	1. Суп крестьянский на к/б 2. Мясной рулет 3. Тушеная капуста 4. Компот вит С 5. Хлеб	1. Плов овощной сосисками 2. Домашнее печенье 3. Молоко
<u>02.04.2025</u>	1. Каша молчная пшённая 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток с молоком	1. Свекольник на м/б со сметаной 2. Азу по-татарски 3. Компот с вит. «С» 4. Хлеб пшеничный	1. Суп вермишелевый молочный 2. Печенье 3. Кисель

Утверждаю

Директор

КККП «Ясли-сад Берёзка»

Ихсанова В.Г

« 02 » 04 2025г

Перспективное десятидневное меню осень-зима КККП «Ясли-сад
"Берёзка"

С 03.04.2025 по 16.04.2025г.



Дата	Завтрак	Обед	Ужин
03.04.2025 1 день Четверг	1.Каша кукурузная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10:00 Яблоки	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Суп по «Чешски» с яйцом с сметаной на к/б 3.Плов с мясом птицы/говядины 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1 Суп крестьянский с гренками 2.Чай с сахаром 3.Вафля
04.04.2025 2 день Пятница	1. Каша геркулесовая 2. Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом Яблоко/йогурт/банан	1.Салат из св. капусты, кукуруза 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азу с мясом говядины 3. Компот с вит. «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшеничный молочный 2. Чай с сахаром, с молоком 3.Домашнее печенье
07.04.2025 3 день Понедель ник	1.Каша рисовая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом,сыром	1.Салат из свеклы 2 Суп фасолевый со сметаной на м\б 2.Биточки из мяса говядины Отварные рожки, соус 3.Компот из с/ф и шиповника+вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Рыба тушеная с овощами, Гречка 2.Чай с сахаром 3.Вафля

08.04.2025 4 день Вторник	1. Каша геркулесовая 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом	1. Свежий огурчик 2. Рассольник со сметаной на к/б 3. Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) Гороховое пюре + соус 4. Компот + вит «С» 5. Хлеб пшеничный	1. Пирожок с картошкой 2. Кефир с сахаром
09.04.2025 5 день Среда	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с маслом, Сыр	1. Салат «Зайчик» Суп овощной со сметаной на к/б 2. Картофельная запеканка (мясо говядина)(мясо птицы) 3. Компот из с/ф и шиповника + вит «С» 4. Хлеб пшеничный	1. Плов фруктовый 2. Снежок 3. Сдоба "Венская"
10.04.2025 6 день Четверг	1. Каша пшеничная молочная 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом Яблоко	2. Щи на к/б со сметаной 3. Зразы мясные, отварной рис и соус 4. Кисель + вит «С» 5. Хлеб пшеничный	1. Отварные макароны с сыром 2. Чай с молоком сахаром 3. Вафля
11.04.2025 7 день Пятница	1. Каша кукурузная 2. Чай с молоком 3. Батон с маслом, с сыром Яблоко	1. Свекольник на к/б со сметаной 2. Бигус с мясом говядины, картофельным пюре 3. Компот из с/ф и шиповника + вит «С» 4. Хлеб пшеничный	1. Суп гречневый молочный 2. Чай с молоком 3. Печенье
14.04.2025	1. Каша геркулесовая	1. Свежий огурец	1. Суп по «Чешски

8 день Понедельник	молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром	2.Рассольник на к\б со сметаной 3.Мясной рулет(мясо говядина/ мясо птицы)+ Отварная вермишель + соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	на к/б 2.Чай с лимоном, сахаром 3.Пирог «Кух»
15.04.2025 9 день Вторник	1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом,	1. Салат Витаминный 2.Суп «Харчо» на м/б со сметаной 3.Манты мясные 4. Компот +вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Омлет 2Кисель 3.Печенье
16.04.2025 10 день Среда	1.Каша пшенная молочная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, сыром	1.Салат овощной 2.Суп лапша на м/б 3. Мясо птицы порционно Отварной рис + соус 4.Компот вит «С» 5Хлеб пшеничный	1.Суп из рыбных консервов 2.Чай с сахаром, лимоном





УТВЕРЖДАЮ:

Директор

КГКП «Ясли-сад «Березка»

Ихсанова В.Р.

« 16 » 04 2025г.

Перспективное двухнедельное меню

с 17.04.2025г. по 30.04.2025г.

<u>Дата</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Обед</u>	<u>Ужин</u>
<u>17.04.2025</u> <u>1 день</u> <u>Четверг</u>	1.Каша пшенная 2.Батон с маслом+сыр 3.Какао с молоком	1.Суп гороховый к/б 2.Пигоди мясные 3.Компот 4.Хлеб	1. Суп гречневый на к/б 2.Печенье 3.Хлеб
<u>18.04.2025</u> <u>2 день</u> <u>Пятница</u>	1.Каша кукурузная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток	1.Борщ м/б со сметаной 2.Руллет мясной+рис+соус 3.Салат огурцы +помидоры 3.Кисель 4.Хлеб	1.Кулеш пшениный молочный 2.Печенье 3.Чай с сахаром 4. Хлеб
<u>21.04.2025</u> <u>3 день</u> <u>Понедельник</u>	1.Каша манная , молочная 2.Батон с маслом+сыр 3.Чай с сахаром	1.Суп фасолевый м/б со сметаной 2.Плов с мясом говядины 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб	1.Картофельное пюре , бигус с мясом говядины 2.Чай с лимоном 3.Хлеб
<u>22.04.2025</u> <u>4 день</u> <u>Вторник</u>	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3. Какао с молоком	1.Борщ на м/б со сметаной 2.Тефтели мясные +гречка,соус 3.Кисель 4.Хлеб	1.Плов Фруктовый 2.Чай с сахаром 3.Печенье
<u>23.04.2025</u> <u>5 день</u> <u>Среда</u>	1.Каша ячневая 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток	1.Суп свекольник на м/б со сметаной 2.Домашнее жаркое с мясом говядины	1.Суп с клецками на к/б 2.Чай с лимоном 3.Печенье

		3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб	
<u>24.04.2025</u> <u>6 день</u> <u>Четверг</u>	1.Каша пшенная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	1.Суп гречневый на м/б 2.Манты мясные 3.Компот с Вит. «С» 4.Хлеб	1.Суп «Полевой»на к/б 2.Чай с сахаром 3.Печенье
<u>25.04.2025</u> <u>7 день</u> <u>Пятница</u>	1.Суп молочный вермишелевый 2.Батон с маслом+ яйцо отварное ½ 3.Какао с молоком	1.Борщ на м/б со сметаной 2.Биточки мясные+гречка отварная +соус 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб	1.Суп рисовый на к/б 2.Кисель 3.Вафля
<u>28.04.2025</u> <u>8 день</u> <u>Понедельник</u>	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток	1.Суп фасолевый на м/б со сметаной 2.Плов мясной 3.Кисель с вит. «С» 4.Хлеб	1.Суп вермишелевый на к/б 2.Чай с сахаром 3.Булочка с повидлом
<u>29.04.2025</u> <u>9 день</u> <u>Вторник</u>	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Какао с молоком	1.Рассольник на м/б со сметаной 2.Картофельное пюре+котлеты мясные 3.Компот с вит. «С» 4.Хлеб	1.Пирожок с картошкой 2.Чай с молоком
<u>30.04.2025</u> <u>10 день</u> <u>Среда</u>	1.Каша рисовая 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток с молоком	1. Суп с фрикадельками к/б 2.Штрудли мясные 3.Кисель с Вит. «С» 4.Хлеб	1.Макароны с сыром 2.Кисель 3. Печенье

Утверждаю :
 Директор
 КГКП «Ясли-сад «Берёзка»
 Ихсанова В.Р.
 2025г.

Перспективное десятидневное меню
 г. Шахтинск
 Со 02.05.2025г. по 19.05.2025г.

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
02.05.2025г Пятница 1 день	Каша манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 яблоки	1.Салат «Зайчик» 2.Суп с клецками на м/б 3.Тушеная капуста, Отварной рис Соус 4.Компот с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Картофель запеченный с сыром 2.Чай сладкий 3.Вафли
05.05.2025г Понедельник 2 день	Каша кукурузная молочная Батон с маслом и сыром Какао с молоком	1.Салат овощной 2.Борщ со сметаной на м/б 3.Мясной гуляш (мясо говядины) Гороховое пюре 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп «Полевой» на к/б 2.Пирожок с повидлом 3.Чай с сахаром и лимоном
06.05.2025 Вторник 3 день	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Чай с молоком	1.Салат овощной 2.Рассольник со сметаной на м/б 3.Домашнее жаркое 4.Компот с вит. «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Тушеная рыба с овощами, отварной рис , соус 2.Печенье 3.Кисель

08.05.2025 Четверг 4 день	Каша ячневая молочная Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	1. Свежий огурец 2. Свекольник со сметаной на к/б 3. Котлета мясная Отварная гречка Соус 4. Сок фруктовый 5. Хлеб пшеничный	1. Домашнее печенье 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Омлет
12.05.2025 Понедельник 5 день	1. Суп молочный вермишелевый 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком 10.00 Яблоко	1. Свежий помидор 2. Суп «Крестьянский» со сметаной на м/б 3. Ленивые голубцы Картофельное пюре Соус 4. Компот с вит. «С» 5. Хлеб пшеничный	1. Каша пшеничная молочная 2. Рогалик песочный 3. Чай сладкий
13.05.2025 Вторник 6 день	1. Суп молочный гречневый 2. Батон с маслом Отварное яйцо 3. Чай с сахаром и молоком 10.00 Яблоко	1. Салат из отварной свеклы 2. Щи со сметаной на к/б 3. Плов (мясо говядины) 4. Кисель фруктовый с витамином С 5. Хлеб пшеничный	1. Суп из рыбных консервов 2. чай сладкий 3. Вафля
14.05.2025 Среда 7 день	1. Каша геркулесовая молочная 2. Батон с маслом и сыром 3. Кофейный напиток с молоком	1. Салат «Зайчик» 2. Суп лапша домашняя на м/б 3. Тушеная капуста Картофельное пюре 4. Компот 5. Хлеб пшеничный	1. Плов овощной 2. Чай сладкий с лимоном

15.05.2025 Четверг 8 день	1.Каша«Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Чай с сахаром и молоком 10.00 Яблоко	1.Салат из свежей капусты и моркови на растительном масле 2.Свекольник со сметаной на к/б 3.Мясные зразы с яйцом Гороховое пюре Соус 4.Кисель фруктовый с витамином С 5.Хлеб пшеничный	1.Суп гречневый молочный 2.Чай сладкий с лимоном 3.Печенье
16.04.2025 Пятница 9 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток с молоком 10.00 Яблоко	1.Суп фасолевый на к/б 2.Бигус с мясом Картофельное пюре 3.Компот из с/ф с витамином С и шиповником 4.Хлеб пшеничный	1.Плов фруктовый 2.Пирожок с картошкой 3.Чай сладкий
19.04.2025 Понедельник 10 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Батон с маслом и сыром 3.Какао с молоком	1.Суп с яйцом и зеленым горошком со сметаной на м/б 2.Манты с мясом (говядина 70%, курица 30%) 3.Кисель фруктовый с витамином С 4.Хлеб пшеничный	1.Суп из рыбных 2.Печенье 3.Чай с сахаром и лимоном



Утвержда
Директор

КГКП "Ясли-сад Березка"
Ихсанова В.

« 19 » 05 2025

Перспективное десятидневное меню весна - лето

КГКП "Ясли-сад

"Березка"

С 20.05.2025 г- 30.05.2025г.

Меню на 9 рабочих дней,

со 02.06.2025 ремонтные работы

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
20.05.2025 Вторник 1 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Суп по «Чешски»с яйцом с сметаной на к/б 3.Плов с мясом птицы 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп крестьянский 2.Чай с сахаром 3.Вафля
21.05.2025 Среда 2 день	1.Каша геркулесовая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом	1.Салат овощной 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азу мясом говядиной 3.Сок фруктовый 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшениный молочный 2.Чай с сахаром, с молоком 3.Домашнее печенье
22.05.2025 Четверг 3 день	1.Каша рисовая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10:00 Яблоко	1.Свежий помидор 2.Суп фасолевый со сметаной на м\б 3.Биточки из мяса говядины Отварные рожки, соус 4.Компот + вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1. Рыба тушеная с овощами, Гречка 2.Чай с сахаром 3.Вафля
23.05.2025 Пятница 4 день	1.Каша геркулесовая 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом Яблоко	1.Свежий огурчик 2.Рассольник со сметаной на к/б 3.Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) Гороховое пюре соус 4. Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Пирожок с картошкой 2. Кефир с сахаром



Утверждаю
Директор

КГКП "Ясли-сад Березка"

Ихсанова В.И.

« 19 » 05 2025г.

Перспективное десятидневное меню весна - лето

КГКП "Ясли-сад

"Березка"

С 20.05.2025 г- 30.05.2025г.

Меню на 9 рабочих дней,

со 02.06.2025 ремонтные работы

Дата	Завтрак	Обед	Ужин
20.05.2025 Вторник 1 день	1.Каша кукурузная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром	1.Салат из моркови с зеленым горошком 2.Суп по «Чешски»с яйцом с сметаной на к/б 3.Плов с мясом птицы 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Суп крестьянский 2.Чай с сахаром 3.Вафля
21.05.2025 Среда 2 день	1.Каша геркулесовая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом	1.Салат овощной 2.Свекольник со сметаной на к/б 2.Азу мясом говядиной 3.Сок фруктовый 4.Хлеб пшеничный	1.Кулеш пшеничный молочный 2.Чай с сахаром, с молоком 3.Домашнее печенье
22.05.2025 Четверг 3 день	1.Каша рисовая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10:00 Яблоко	1.Свежий помидор 2.Суп фасолевый со сметаной на м/б 3.Биточки из мяса говядины Отварные рожки, соус 4.Компот + вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1. Рыба тушеная с овощами, Гречка 2.Чай с сахаром 3.Вафля
23.05.2025 Пятница 4 день	1.Каша геркулесовая 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом Яблоко	1.Свежий огурчик 2.Рассольник со сметаной на к/б 3.Котлета (мясо говядина 70%/птицы 30%) Гороховое пюре соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Пирожок с картошкой 2. Кефир с сахаром

26.05.2025 Понедельник 5 день	1.Каша ячневая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом +Сыр	1.Салат «Зайчик» 2.Суп овощной со сметаной на к/б 3.Картофельная запеканка (мясо говядина)(мясо птицы) 4. Компот + вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Плов фруктовый 2 Снежок 3.Булочка "Венская"
27.05.2025 Вторник 6 день	1.Каша пшеничная молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом	1.Свежий помидор 2.Щи на к/б со сметаной 3.Зразы мясные, отварной рис и соус 4.Кисель+вит «С» 5.Хлеб пшеничный	1.Отварные макароны с сыром 2.Чай с молоком сахаром 3.Вафля
28.05.2025 Среда 7 день	1.Каша кукурузная 2.Чай с молоком 3.Батон с маслом, с сыром	1.Свекольник на м/б со сметаной 2.Бигус с мясом говядины, картофельным пюре 3. Компот +вит «С» 4.Хлеб пшеничный	1.Суп гречневый молочный 2Чай с сахаром 3.Печенье
29.05.2025 Четверг 8 день	1.Каша геркулесовая молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом, сыром 10 ⁰⁰ Яблоко	1.Свежий огурец 1.Рассольник на к/б со сметаной 3.Мясной рулет + Отварная вермишель+соус 4.Кисель+вит «С» 5:Хлеб пшеничный	1.Суп по Чешски с гренками 2.Чай с лимоном, сахаром 3Пирог с повидлом
30.05.2025 Пятница 9 день	1.Каша ячневая молочная 2.Какао с молоком 3.Батон с маслом, 10:00 Яблоко	1.Салат Витаминный 2.Суп «Харчо» на к/б со сметаной 3.Манты с маслом 4.Компот 5.Хлеб пшеничный	1.Омлет 2.Кисель 3.Печенье