

БЕКІТЕМІН

«Абай атындағы жалпы
білім беретін мектеп»

КММ директоры

Г.Серикова

«02» 09 2025

Абай атындағы жалпы білім беретін мектебінде 2025-2026 оқу жылына арналған бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыру үшін перспективалы апталық ас мәзірі(7-10 жас)

1 апта

Дүйсенбі Тағамның атауы	Салмағы	Сейсенбі Тағамның атауы	Салмағы	Сәрсенбі Тағамның атауы	Салмағы	Бейсенбі Тағамның атауы	Салмағы	Жұма Тағамның атауы	Салмағы
Сүт палауы	200	Витаминді салаты	60	Көкөністермен тауық еті	70	Балық шарлары	70	Ет қосылған борщ	200
Сүрленген занақ пен қияр	60	Сиыр етінен дайындалған котлеттері	70	Ұнтақталған қарақұмық	130	Сүт томат соусы	20	Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50
Алма	120	Қаймақ соусы	20	Сүт қосылған какао	200	Картоп-сәбіз езбесі	130	Алма компоты	200
Қағде шайы	200	Қайнатылған макарон	130	Алма	120	Лимон сусыны	200	Қара бидай наны	30
Бидай	30	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Қара бидай наны	30	Қара бидай наны	20		
		Қара бидай наны	30			Гарнир	20		



Г.Серикова

« 08.09.2025 »

апталық ас мәзірі .1 апта

[illegible]