

Қарағанды облысы білім басқармасының Теміртау қаласы білім бөлімінің  
«№9 лицейі» КММ

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ  
«Қамқоршылық кеңесі»  
отырысы  
Хаттама №1  
«29» 08 2025ж.

БЕКІТІЛДІ  
Теміртау қаласы ББ  
«№9 лицейі» КММ  
директоры Ш.М. Ескендірова  
«29» 08 2025ж.



**Оқушылардың ыстық тамақпен қамтылуындағы жаз-күз мерзіміндегі ас  
мәзірі**

Қарағанды облысы білім басқармасының Теміртау қаласы білім бөлімінің

«№9 лицейі» КММ

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ

«Қамқоршылық кеңесі»

отырысы

Хаттама №1

«19» 08 2025ж.

БЕКІТІЛДІ

Теміртау қаласы ББ

«№9 лицейі» КММ

директоры Н.М. Ескендірова

«19» 08 2025ж.



**Оқушылардың ыстық тамақпен қамтылуындағы қыс-көктем мерзіміндегі  
ас мәзірі**

лето-осень

Типовое перспективное школьное меню

Утверждаю  
Руководитель  
Управления здравоохранения  
Карaginской области  
С.С.Кенжибаев  
август 2025 год

| Наименование блюда                   | Выход блюда, г |           |           | Ингредиенты блюда    | Цена    | Брутто, г |           |           | Нетто, г |           |           | Сумма    |           |           | Стоимость набора сырья |           |           | Стоимость готового блюда |           |           |
|--------------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------------------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|
|                                      | 7-10 лет       | 11-15 лет | 16-18 лет |                      |         | 7-10 лет  | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет               | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет                 | 11-15 лет | 16-18 лет |
|                                      |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |           |           |
| 1 неделя                             |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |           |           |
| 1-й день                             |                |           |           |                      |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |           |           |
| Нарезка из помидоров, огурцов и сыра | 60             | 80        | 100       | помидоры свежие      | 988,00  | 30        | 40        | 50        | 25       | 35        | 45        | 29,64    | 39,52     | 49,40     | 104,43                 | 120,78    | 137,13    | 156,65                   | 181,17    | 205,70    |
|                                      |                |           |           | огурцы свежий        | 647,00  | 30        | 40        | 50        | 25       | 35        | 45        | 19,41    | 25,88     | 32,35     |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           | сыр твердый          | 5538,00 | 10        | 10        | 10        | 10       | 10        | 55,38     | 55,38    | 55,38     |           |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           | филе курицы          | 1900,00 | 85        | 98        | 105       | 79       | 83        | 99        | 161,50   | 186,20    | 199,50    |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           | рис                  | 632,00  | 45        | 50        | 55        | 45       | 50        | 55        | 28,44    | 31,60     | 34,76     |                        |           |           |                          |           |           |
| Плов из птицы                        | 200            | 220       | 250       | масло растительное   | 791,00  | 5         | 5         | 7         | 5        | 45        | 7         | 3,96     | 3,96      | 5,54      | 203,94                 | 233,30    | 253,68    | 305,91                   | 349,95    | 380,52    |
|                                      |                |           |           | морковь              | 219,00  | 30        | 34        | 40        | 26       | 29        | 33        | 6,57     | 7,45      | 8,76      |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           | лук репчатый         | 204,00  | 17        | 20        | 25        | 12       | 17        | 21        | 3,47     | 4,08      | 5,10      |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           | йодированная соль    | 80,00   | 0,1       | 0,2       | 0,3       | 0,1      | 0,2       | 0,3       | 0,01     | 0,02      | 0,02      |                        |           |           |                          |           |           |
|                                      |                |           |           |                      | 5050,00 | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 50       | 50        | 50        | 0,51     | 0,51      | 0,51      |                        |           |           |                          |           |           |
| Чай каркаде                          | 200            | 200       | 200       | каркаде              | 5050,00 | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 50       | 50        | 50        | 0,51     | 0,51      | 0,51      | 1,78                   | 1,78      | 1,78      | 2,67                     | 2,67      | 2,67      |
| Яблоки                               | 120            | 120       | 120       | яблоко               | 751,00  | 150       | 150       | 150       | 120      | 120       | 120       | 112,65   | 112,65    | 112,65    | 112,65                 | 112,65    | 112,65    | 168,98                   | 168,98    | 168,98    |
|                                      | 30             | 50        | 50        | Хлеб ржано-пшеничный | 550,00  | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 439,30                 | 496,01    | 532,74    | 658,95                   | 744,01    | 799,11    |

|                                 |     |     |     |                      |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------------|-----|-----|-----|----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 2-й день                        |     |     |     |                      |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Салат витаминный                | 60  | 80  | 100 | капуста белокочанная | 212,00  | 49   | 63   | 70   | 35   | 45   | 50   | 10,39  | 13,36  | 14,84  | 45,94  | 58,56  | 65,06  | 68,91  | 87,84  | 97,59  |
|                                 |     |     |     | морковь              | 219,00  | 21   | 27   | 30,0 | 16   | 21   | 23,0 | 16,61  | 21,36  | 23,73  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | яблоки свежие        | 751,00  | 21   | 27   | 30,0 | 15   | 19   | 21,0 | 15,77  | 20,28  | 22,53  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | масло растительное   | 791,00  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 3,16   | 3,56   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | йодированная соль    | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |        |        |
| Котлеты из говядины             | 70  | 90  | 100 | говядина мякоть      | 5000,00 | 80   | 90   | 100  | 75   | 85   | 90   | 400,00 | 450,00 | 500,00 | 408,59 | 462,53 | 514,42 | 612,89 | 693,80 | 771,64 |
|                                 |     |     |     | пшеничный хлеб       | 426,00  | 7    | 12   | 15,0 | 7    | 12   | 15,0 | 2,98   | 5,11   | 6,39   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | яйцо куриное         | 517,00  | 5    | 5    | 5,0  | 5    | 5    | 5,0  | 2,59   | 2,59   | 2,59   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | лук репчатый         | 204,00  | 7    | 12   | 15   | 5    | 10   | 12,0 | 1,43   | 2,45   | 3,06   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | масло растительное   | 791,00  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 1,58   | 2,37   | 2,37   |        |        |        |        |        |        |
| Суп с макаронами                | 20  | 20  | 20  | йодированная соль    | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   | 30,59  | 30,59  | 30,59  | 45,9   | 45,9   | 45,9   |
|                                 |     |     |     | сметана              | 2103,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 21,03  | 21,03  | 21,03  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | макарон. I сорт      | 222,00  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 0,44   | 0,44   | 0,44   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | масло сливочное      | 4560,00 | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 9,12   | 9,12   | 9,12   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | микроны              | 613,00  | 46   | 53   | 63   | 46   | 53   | 63   | 27,89  | 32,18  | 38,62  |        |        |        |        |        |        |
| Макароны отварные               | 130 | 150 | 180 | йодированная соль    | 80,00   | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,01   | 0,02   | 0,02   | 55,00  | 61,44  | 61,44  | 82,5   | 92,2   | 92,2   |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 | масло сливочное      | 4560,00 | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 22,80  | 22,80  | 22,80  | 13,88  | 13,88  | 13,88  | 20,81  | 20,81  | 20,81  |
| Хлеб ржано-пшеничный            | 30  | 50  | 50  | сухофрукты           | 630,00  | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 12,60  | 12,60  | 12,60  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                 |     |     |     |                      |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        | 13,88  | 13,88  | 13,88  | 20,81  | 20,81  | 20,81  |

| 3-й день                   |     |     |     |                                          |         |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        | 570,503 | 654,50 | 712,90 | 855,75 | 981,76 | 1069,35 |
|----------------------------|-----|-----|-----|------------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|---------|
| Куриная грудка с овощами   | 70  | 90  | 100 | Филе курицы                              | 1900,00 | 76   | 80   | 80   | 70   | 75   | 75     | 144,40 | 152,00 | 152,00 | 189,57 | 201,44 | 190,61 | 284,36 | 302,16  | 285,92 |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Морковь                                  | 219,00  | 20   | 23   | 25   | 16   | 19   | 20     | 4,38   | 5,04   | 5,48   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Дук репчатый                             | 204,00  | 15   | 18   | 20   | 12   | 15   | 17     | 3,06   | 3,67   | 4,08   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Томатная паста                           | 1345,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3      | 4,04   | 4,04   | 4,04   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Сладкий перец                            | 1000,00 | 20   | 23   | 25   | 17   | 19   | 20     | 20,00  | 23,00  | 25,00  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Гречка рассыпчатая         | 130 | 150 | 180 | Мясное сливочное                         | 4560,00 | 3    | 3    | 0    | 3    | 3    | 3      | 13,68  | 13,68  | 0,00   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3    | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Трещневая крупа                          | 435,00  | 54,0 | 63,0 | 75,0 | 54,0 | 63,0 | 75,0   | 23,49  | 27,41  | 32,63  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мясное сливочное                         | 4560,00 | 3    | 5    | 7    | 3    | 5    | 7      | 13,68  | 22,80  | 31,92  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2    | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Какао с молоком            | 200 | 200 | 200 | Какао-порошок                            | 3700,96 | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 7      | 25,91  | 25,91  | 25,91  | 102,24 | 102,24 | 102,24 | 153,36 | 153,36  | 153,36 |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Молоко                                   | 417,00  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180    | 75,06  | 75,06  | 75,06  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Сахар                                    | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3      | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодо                                     | 120     | 120  | 120  | 120  | 120  | 120  | 112,65 | 112,65 | 112,65 |        |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Хлеб ржаной-пшеничный                    | 30      | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| 4-й день                   |     |     |     |                                          |         |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        | 458,15  | 494,05 | 497,57 | 687,22 | 741,08 | 746,35  |
| Бычьи рыбные               | 70  | 90  | 100 | Филе минтая                              | 2850,00 | 80   | 98   | 105  | 74   | 75   | 98     | 228,00 | 279,30 | 299,25 | 242,36 | 297,56 | 320,71 | 363,54 | 446,33  | 481,06 |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Дук репчатый                             | 204,00  | 6    | 10   | 10   | 5    | 8    | 10     | 1,22   | 2,04   | 2,04   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Сахар панировочный                       | 750,00  | 13   | 15   | 20   | 13   | 15   | 20     | 9,75   | 11,25  | 15,00  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодо куриное                             | 517,00  | 5    | 5    | 7    | 5    | 5    | 7      | 2,59   | 2,59   | 3,62   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1    | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Соус молочно-томатный      | 20  | 20  | 20  | Молоко                                   | 791,00  | 1    | 3    | 1    | 1    | 3    | 1      | 0,79   | 2,37   | 0,79   | 24,52  | 24,52  | 24,52  | 36,77  | 36,77   | 36,77  |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мяка йогурт                              | 417,00  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10     | 4,17   | 4,17   | 4,17   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мясное сливочное                         | 222,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3      | 0,67   | 0,67   | 0,67   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мясное сливочное                         | 4560,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3      | 13,68  | 13,68  | 13,68  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Томатная паста                           | 2000,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3      | 6,00   | 6,00   | 6,00   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | Картофель                                | 276,00  | 140  | 144  | 150  | 93   | 108  | 111    | 38,64  | 39,74  | 41,40  | 103,86 | 98,92  | 108,04 | 155,79 | 148,38  | 162,06 |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Морковь                                  | 219,00  | 55   | 75   | 90   | 48   | 57   | 63     | 12,05  | 16,43  | 19,71  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Молоко                                   | 417,00  | 40   | 15   | 25   | 40   | 45   | 25     | 16,68  | 6,26   | 10,43  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Масло сливочное                          | 4560,00 | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8      | 36,48  | 36,48  | 36,48  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,3  | 0,3    | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| Полдунировка               | 20  | 25  | 30  | Горошек зеленый замороженный             | 1000,00 | 22,0 | 27,0 | 32,0 | 20,0 | 25,0 | 30,0   | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 33,00  | 40,50   | 48,00  |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Лимон                                    | 1488,00 | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20     | 29,76  | 29,76  | 29,76  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Сахар                                    | 425,00  | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8      | 3,40   | 3,40   | 3,40   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Хлеб ржаной-пшеничный                    | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50     | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Хлеб ржаной-пшеничный                    | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50     | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
| 5-й день                   |     |     |     |                                          |         |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        | 442,40  | 508,65 | 545,92 | 663,59 | 762,98 | 818,88  |
| Борщ с мясом               | 200 | 250 | 300 | Говядина мякоть                          | 5000,00 | 50   | 65   | 80   | 47   | 58   | 69     | 250,00 | 325,00 | 400,00 | 290,88 | 375,60 | 460,61 | 436,52 | 563,40  | 690,92 |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Свежая капуста белокочанная              | 409,00  | 40   | 50   | 60   | 32   | 40   | 48     | 16,36  | 20,45  | 24,54  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Картофель                                | 276,00  | 21   | 26   | 32   | 16   | 20   | 24     | 5,80   | 7,18   | 8,83   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Морковь                                  | 219,00  | 10   | 12   | 15   | 8    | 10   | 12     | 2,19   | 2,63   | 3,29   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Дук репчатый                             | 204,00  | 9    | 12   | 14   | 8    | 10   | 12     | 1,84   | 2,45   | 2,86   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Томатная паста                           | 1345,00 | 6    | 7    | 8    | 6    | 7    | 8      | 8,07   | 9,42   | 10,76  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Масло растительное                       | 791,00  | 3    | 4    | 5    | 5    | 5    | 7      | 2,37   | 3,16   | 3,96   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3    | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта             | 412,00  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30     | 12,36  | 12,36  | 12,36  |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |
|                            |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта (на полпыл) | 412,00  | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2      | 0,82   | 0,82   | 0,82   |        |        |        |        |         |        |        |        |        |         |

|                              |     |     |     |                      |         |        |        |        |        |        |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
|------------------------------|-----|-----|-----|----------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| булочка бутербродная с сыром | 50  | 50  | 50  | сахар                | 425,00  | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 4    | 4    | 4    | 1,70   | 1,70   | 1,70   | 104,35 | 104,35 | 104,35 | 156,53 | 156,53 | 156,53 |       |
|                              |     |     |     | масло сливочное      | 4560,00 | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1    | 1    | 1    | 4,56   | 4,56   | 4,56   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | яйцо                 | 517,00  | 5      | 5      | 5      | 5      | 5      | 5    | 5    | 5    | 2,59   | 2,59   | 2,59   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | молоко 2,5%          | 417,00  | 9      | 9      | 9      | 9      | 9      | 9    | 9    | 9    | 3,75   | 3,75   | 3,75   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | сыр твердый          | 5538,00 | 13     | 13     | 13     | 13     | 13     | 13   | 13   | 13   | 71,99  | 71,99  | 71,99  |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | дрожжи прессованные  | 5895,00 | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1    | 1    | 1    | 5,90   | 5,90   | 5,90   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | соль йодированная    | 80,00   | 0,2    | 0,2    | 0,2    | 0,2    | 0,2    | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | ванилин              | 5000,00 | 0,03   | 0,03   | 0,03   | 0,03   | 0,03   | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,15   | 0,15   | 0,15   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | яйцо                 | 517,00  | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1    | 1    | 1    | 0,52   | 0,52   | 0,52   |        |        |        |        |        |        |       |
|                              |     |     |     | яйlocks свежие       | 751,00  | 143    | 143    | 143    | 100    | 100    | 100  | 100  | 100  | 107,39 | 107,39 | 107,39 |        |        |        |        |        |        |       |
| Компот из свежих яблок       | 200 | 200 | 200 | сахар                | 425,00  | 3      | 3      | 3      | 3      | 3      | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   | 108,67 | 108,67 | 108,67 | 163,00 | 163,00 |        |       |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный | 550,00  | 30     | 50     | 50     | 30     | 50     | 50   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25 |
|                              |     |     |     |                      | 520,40  | 616,12 | 701,13 | 780,60 | 924,18 | 888,70 |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |

Управление образования Карагандинской области / АМУХАМЕДЖАН

1000

|                            |     |     |     |                       |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Поддержка из столицы       | 70  | 90  | 100 | филе курицы           | 1900,00 | 76   | 80   | 80   | 70   | 75   | 75   | 144,40 | 152,00 | 152,00 | 189,57 | 201,44 | 190,61 | 284,36 | 302,16 | 285,92 |
|                            |     |     |     | морковь               | 219,00  | 20   | 23   | 25   | 16   | 19   | 20   | 4,38   | 5,04   | 5,48   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | путь репчатый         | 204,00  | 15   | 18   | 20   | 12   | 15   | 17   | 3,06   | 3,67   | 4,08   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | томатная паста        | 1345,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 4,04   | 4,04   | 4,04   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | сливочный перец       | 1000,00 | 20   | 23   | 25   | 17   | 19   | 20   | 20,00  | 23,00  | 25,00  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | масло сливочное       | 4560,00 | 3    | 3    | 0    | 3    | 3    | 3    | 13,68  | 13,68  | 0,00   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | йогуртованная соль    | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | куста рисовая         | 435,00  | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 13,05  | 16,53  | 19,58  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | морковь               | 219,00  | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 54,0 | 59,0 | 66,0 | 13,14  | 14,24  | 15,33  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | зеленый горошек       | 1000,00 | 20   | 22   | 24   | 18   | 20   | 22   | 20,00  | 22,00  | 24,00  |        |        |        |        |        |        |
| Рис расквашенный с овощами | 130 | 150 | 180 | масло сливочное       | 4560    | 3    | 5    | 7    | 3    | 5    | 7    | 13,68  | 22,80  | 31,92  | 84,33  | 100,02 | 115,28 | 126,49 | 150,04 | 172,93 |
|                            |     |     |     | йогуртованная соль    | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | какао-порошок         | 3491,96 | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 24,44  | 24,44  | 24,44  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | мороковь              | 417,00  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180  | 75,06  | 75,06  | 75,06  |        |        |        |        |        |        |
| Какао с молоком            | 200 | 200 | 200 | сахар                 | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |
|                            |     |     |     | яблоко                | 751,00  | 150  | 150  | 150  | 120  | 120  | 120  | 112,65 | 112,65 | 112,65 |        |        |        |        |        |        |
| Яблоки                     | 120 | 120 | 120 | Хлеб ржаной-пшеничный | 751,00  | 150  | 150  | 150  | 120  | 120  | 120  | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |
|                            |     |     |     | Хлеб ржаной-пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |        |        |
| Хлеб ржаной-пшеничный      | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржаной-пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 503,83 | 542,39 | 546,83 | 755,74 | 813,59 | 820,24 |

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

|                                    |         |     |     |                       |         |      |      |        |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|------------------------------------|---------|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Лепенные полуфабрикаты с говядиной | 200     | 220 | 250 | говядина, мякоть      | 5000,00 | 74   | 83   | 92     | 70     | 80     | 90    | 370,00 | 415,00 | 460,00 | 445,40 | 503,62 | 566,73 | 668,09 | 755,42 | 850,09 |
|                                    |         |     |     | масло сливочное       | 4560,00 | 3    | 3    | 5      | 3      | 3      | 5     | 13,68  | 13,68  | 22,80  |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | капусты белокочанная  | 212,00  | 160  | 170  | 200    | 112    | 125    | 140   | 33,92  | 36,04  | 42,40  |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | рис                   | 632,00  | 8    | 10   | 10     | 8      | 10     | 10    | 5,06   | 6,32   | 6,32   |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | мука пшеничная I сорт | 222,00  | 3    | 3    | 5      | 3      | 3      | 5     | 0,67   | 0,67   | 1,11   |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | сметана               | 2103,00 | 5    | 10   | 10     | 5      | 10     | 10    | 10,52  | 21,03  | 21,03  |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | дух репчатый          | 204,00  | 10   | 12   | 12,0   | 9      | 11     | 11,0  | 2,04   | 2,45   | 2,45   |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | томатная паста        | 1345,00 | 3    | 3    | 3,0    | 3      | 3      | 3,0   | 4,04   | 4,04   | 4,04   |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | морковь               | 219,00  | 25,0 | 20,0 | 30,0   | 20,0   | 17,0   | 25,0  | 5,48   | 4,38   | 6,57   |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | йодированная соль     | 80,00   | 0,1  | 0,2  | 0,2    | 0,1    | 0,2    | 0,2   | 0,01   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
| Соевые стейки                      | 20      | 20  | 20  | сметана               | 2103,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0   | 10,0   | 10,0   | 21,03 | 21,03  | 21,03  | 30,59  | 30,59  | 30,59  | 45,89  | 45,89  | 45,89  |        |
|                                    |         |     |     | мука I сорт           | 222,00  | 2,0  | 2,0  | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0   | 0,44   | 0,44   |        |        |        |        |        |        | 0,44   |
|                                    |         |     |     | масло сливочное       | 4560,00 | 2,0  | 2,0  | 2,0    | 2,0    | 2,0    | 2,0   | 9,12   | 9,12   |        |        |        |        |        |        | 9,12   |
| Компот из сухофруктов с сахаром    | 200     | 200 | 200 | сухофрукты            | 630,00  | 20   | 20   | 20     | 20     | 20     | 20    | 12,60  | 12,60  | 12,60  | 13,88  | 13,88  | 13,88  | 20,81  | 20,81  | 20,81  |
| Хлеб ржаной-пшеничный              | 30      | 50  | 50  | Хлеб ржаной-пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50     | 30     | 50     | 50    | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                    |         |     |     | пшеничный             | 550     | 30   | 50   | 50     | 30     | 50     | 50    | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |        |        |
| 3-й день                           |         |     |     |                       |         |      |      |        |        |        |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Салат с морковью с сыром           | 60      | 80  | 100 | морковь               | 219,00  | 70   | 90   | 115    | 55     | 66     | 92    | 15,33  | 19,71  | 25,19  | 56,48  | 79,05  | 112,22 | 84,72  | 118,58 | 168,33 |
| сыр полутвердый                    | 5538,00 | 7   | 10  | 15                    | 7       | 10   | 15   | 38,77  | 55,38  | 83,07  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| масло растительное                 | 791,00  | 3   | 5   | 5                     | 3       | 5    | 5    | 2,37   | 3,96   | 3,96   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| йодированная соль                  | 80,00   | 0,1 | 0,1 | 0,1                   | 0,1     | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| филе курицы                        | 1900,00 | 75  | 80  | 80                    | 71      | 76   | 76   | 142,50 | 152,00 | 152,00 |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| дух репчатый                       | 204     | 20  | 23  | 23                    | 17      | 20   | 20   | 4,08   | 4,69   | 4,69   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| морковь                            | 219     | 25  | 25  | 25                    | 20      | 21   | 21   | 5,48   | 5,48   | 5,48   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| картофель                          | 276     | 80  | 90  | 90                    | 60      | 67   | 67   | 22,08  | 24,84  | 24,84  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| зелень                             | 1820    | 10  | 10  | 10                    | 7       | 7    | 7,0  | 18,20  | 18,20  | 18,20  |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| масло растительное                 | 791     | 4   | 5   | 5                     | 4       | 5    | 5    | 3,16   | 3,96   | 3,96   |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Жаркое по домашнему, из птицы      | 200     | 220 | 250 | йодированная соль     | 80      | 0,2  | 0,2  | 0,2    | 0,2    | 0,2    | 0,02  | 0,02   | 0,02   | 199,53 | 213,20 | 213,20 | 299,30 | 319,79 | 319,79 |        |
|                                    |         |     |     | лавровый лист         | 1800    | 0,01 | 0,01 | 0,01   | 0,01   | 0,01   | 0,02  | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |        |
|                                    |         |     |     | чеснок                | 800     | 5    | 5    | 5      | 3      | 3      | 3     | 4,00   | 4,00   |        |        |        |        |        |        | 4,00   |

|                       |     |     |     |                       |         |     |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        |        |        |        |      |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| Чай каркаде           | 200 | 200 | 200 | каркаде               | 5050,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 50  | 50  | 50  | 50  | 0,51   | 0,51   | 0,51   | 1,78   | 1,78   | 1,78   | 2,67   | 2,67   | 2,67 |
| Яблоки                | 120 | 120 | 120 | сахар                 | 425,00  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 1,28   | 1,28   | 1,28   | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |      |
| Хлеб ржаной-пшеничный | 30  | 50  | 50  | яблоко                | 751,00  | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 120 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 41,25  | 41,25  |      |
|                       |     |     |     | Хлеб ржаной-пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 50  | 27,50  | 27,50  | 27,50  | 386,94 | 434,18 | 467,34 | 580,41 | 651,27 |      |
|                       |     |     |     |                       |         |     |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        |        |        | 701,02 |      |

|                                       |     |     |     |                                            |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|--------------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 4-й день                              |     |     |     |                                            |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Котлеты рыбные                        | 70  | 90  | 100 | Филе минтая                                | 2850,00 | 80   | 98   | 105  | 74   | 75   | 98   | 228,00 | 299,25 | 299,25 |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Лук репчатый                               | 204,00  | 6    | 10   | 10   | 5    | 8    | 10   | 1,22   | 2,04   | 2,04   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Сушеные панировочные                       | 750,00  | 13   | 15   | 20   | 13   | 15   | 20   | 9,75   | 15,00  | 15,00  | 242,36 | 320,71 | 320,71 | 363,54 | 481,06 | 481,06 |
|                                       |     |     |     | Яйцо куриное                               | 517,00  | 5    | 5    | 7    | 5    | 5    | 7    | 2,59   | 3,62   | 3,62   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Подливочная соль                           | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |        |        |
| Соус молочный-томатный                | 20  | 20  | 20  | Масло растительное                         | 791,00  | 1    | 3    | 1    | 1    | 3    | 1    | 0,79   | 0,79   | 0,79   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Молоко                                     | 417,00  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 4,17   | 4,17   | 4,17   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Мукка 1 сорт                               | 222,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 0,67   | 0,67   | 0,67   | 22,55  | 22,55  | 22,55  | 33,83  | 33,83  | 33,83  |
|                                       |     |     |     | Масло сливочное                            | 4560,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 13,68  | 13,68  | 13,68  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Томатная паста                             | 3345,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 4,04   | 4,04   | 4,04   |        |        |        |        |        |        |
| Макарона отварные                     | 130 | 150 | 180 | Макаронн.                                  | 613,00  | 46   | 53   | 63   | 46   | 53   | 63   | 27,89  | 32,18  | 38,62  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Подливочная соль                           | 80,00   | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,01   | 0,02   | 0,02   | 55,00  | 61,44  | 55,00  | 82,5   | 92,2   | 82,5   |
|                                       |     |     |     | Масло сливочное                            | 4560,00 | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 22,80  | 22,80  | 22,80  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Горошек зеленый                            | 1000,00 | 22,0 | 27,0 | 32,0 | 20,0 | 25,0 | 30,0 | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 33,00  | 40,50  | 48,00  |
|                                       |     |     |     | Яблоки свежие                              | 751,00  | 143  | 143  | 143  | 100  | 100  | 100  | 107,39 | 107,39 | 107,39 | 108,67 | 108,67 | 108,67 | 163,00 | 163,00 | 163,00 |
| Подливочная                           | 20  | 25  | 30  | сахар                                      | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |        |
| Компот из свежих яблок                | 200 | 200 | 200 | Хлеб ржаной-пшеничный                      | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
| Хлеб ржаной-пшеничный                 | 30  | 50  | 50  |                                            |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 5-й день                              |     |     |     |                                            |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Салат из белокочанной капусты и яблок | 60  | 90  | 100 | Капуста белокочанная                       | 212,00  | 49   | 63   | 70   | 35   | 45   | 50   | 10,39  | 13,36  | 14,84  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Морковь                                    | 219,00  | 21   | 27   | 30,0 | 16   | 21   | 23,0 | 16,61  | 21,36  | 23,73  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Яблоки свежие                              | 751,00  | 21   | 27   | 30,0 | 15   | 19   | 21,0 | 13,77  | 20,28  | 22,53  | 45,94  | 58,56  | 65,06  | 68,91  | 87,84  | 97,59  |
|                                       |     |     |     | Масло растительное                         | 791,00  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 3,16   | 3,56   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Подливочная соль                           | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |        |        |
| Суп гороховый с мясом                 | 200 | 250 | 300 | Говядина мякоть                            | 5000,00 | 50   | 65   | 80   | 47   | 58   | 69   | 250,00 | 325,00 | 400,00 |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Картофель                                  | 276,00  | 53   | 66   | 80   | 40   | 50   | 60   | 14,63  | 18,22  | 22,08  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Горох лущеный                              | 289,00  | 16   | 20   | 24   | 16   | 20   | 24   | 4,62   | 5,78   | 6,94   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Морковь                                    | 219,00  | 10   | 13   | 15   | 8    | 10   | 12   | 2,19   | 2,85   | 3,29   | 281,37 | 362,97 | 444,64 | 422,06 | 544,46 | 666,95 |
|                                       |     |     |     | Два репчатый                               | 204,00  | 10   | 12   | 14   | 8    | 10   | 12   | 2,04   | 2,45   | 2,86   |        |        |        |        |        |        |
| булочка с творогом                    | 50  | 50  | 50  | Масло растительное                         | 791,00  | 3    | 4    | 5    | 5    | 5    | 7    | 2,37   | 3,16   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Подливочная соль                           | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Сушеный хлебные                            | 550,00  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 5,50   | 5,50   | 5,50   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта               | 412,00  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 12,36  | 12,36  | 12,36  |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта (на подливку) | 412,00  | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 0,82   | 0,82   | 0,82   |        |        |        |        |        |        |
| Напиток лимонный                      | 200 | 200 | 200 | Сахар                                      | 425,00  | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 1,70   | 1,70   | 1,70   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Масло сливочное                            | 4560,00 | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 4,56   | 4,56   | 4,56   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Яйцо                                       | 517,00  | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 2,59   | 2,59   | 2,59   | 64,37  | 64,37  | 64,37  | 96,55  | 96,55  | 96,55  |
|                                       |     |     |     | Молоко 2,5%                                | 417,00  | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 3,75   | 3,75   | 3,75   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Дрожжи прессованные                        | 2462,00 | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 32,01  | 32,01  | 32,01  |        |        |        |        |        |        |
| Хлеб ржаной-пшеничный                 | 30  | 50  | 50  | Соль подливочная                           | 5895,00 | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 5,90   | 5,90   | 5,90   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Ванилин                                    | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Яйцо                                       | 5000,00 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,15   | 0,15   | 0,15   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Лимон                                      | 517,00  | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 0,52   | 0,52   | 0,52   |        |        |        |        |        |        |
|                                       |     |     |     | Сахар                                      | 1488,00 | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 29,76  | 29,76  | 29,76  | 33,16  | 33,16  | 33,16  | 49,74  | 49,74  | 49,74  |
| Хлеб ржаной-пшеничный                 | 200 | 200 | 200 | Хлеб ржаной-пшеничный                      | 425,00  | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 3,40   | 3,40   | 3,40   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
| пшеничный                             | 30  | 50  | 50  |                                            | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 441,34 | 546,55 | 634,73 | 662,01 | 819,83 | 952,09 |

| Наименование блока           | Выход блока, г |           |           | Ингредиенты блока               | Цена    | Брутто, г |           |           | Нетто, г |           |           | Сумма    |           |           | Стоимость набора сырья |           |           | Стоимость готового блока |        |        |
|------------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------------------|-----------|-----------|--------------------------|--------|--------|
|                              | 7-10 лет       | 11-15 лет | 16-18 лет |                                 |         | 7-10 лет  | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет               | 11-15 лет | 16-18 лет |                          |        |        |
|                              |                |           |           |                                 |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |        |        |
| 3 месяца                     |                |           |           |                                 |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |        |        |
| 1-й день                     |                |           |           |                                 |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |           |           |                          |        |        |
| Салат морков. с яблоком      | 60             | 80        | 100       | морковь                         | 219,00  | 70        | 90        | 115       | 55       | 66        | 92        | 15,33    | 19,71     | 25,19     | 22,97                  | 31,18     | 40,41     | 34,45                    | 46,77  | 60,62  |
|                              |                |           |           | яблоко                          | 751,00  | 7         | 10        | 15        | 7        | 10        | 15        | 5,26     | 7,51      | 11,27     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло растительное              | 791,00  | 3         | 5         | 5         | 3        | 5         | 5         | 2,37     | 3,96      | 3,96      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | йодированная соль               | 80,00   | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 0,1      | 0,1       | 0,01      | 0,01     | 0,01      |           |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Филе курицы                     | 1900,00 | 75        | 84        | 94        | 68       | 78        | 98        | 142,50   | 159,60    | 178,60    |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | лук репчатый                    | 204,00  | 13        | 15        | 20        | 10       | 10        | 13        | 2,65     | 3,06      | 4,08      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | морковь                         | 219,00  | 13        | 1         | 20        | 10       | 11        | 15        | 2,85     | 0,22      | 4,38      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло растительное              | 791,00  | 3         | 4         | 5         | 5        | 7         | 2,37      | 3,16     | 3,96      |           |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | чеснок                          | 800,0   | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 0,80      | 0,80     | 0,80      |           |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | йодированная соль               | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,3       | 0,2      | 0,2       | 0,3       | 0,02     | 0,02      | 0,02      |                        |           |           |                          |        |        |
| Паста Болоньезе из птицы     | 200            | 220       | 250       | макаронные изделия              | 613,00  | 63        | 68        | 75        | 63       | 60        | 75        | 38,62    | 41,68     | 45,98     | 228,57                 | 263,92    | 320,88    | 345,15                   | 398,52 | 484,53 |
|                              |                |           |           | сыр твердый                     | 5538,00 | 7         | 10        | 15        | 7        | 10        | 15        | 38,77    | 55,38     | 83,07     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | лимон                           | 1488,00 | 10,0      | 10,0      | 10,0      | 5,0      | 5,0       | 5,0       | 14,88    | 14,88     | 14,88     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | яблоко                          | 751,00  | 89,0      | 89,0      | 89,0      | 60,0     | 60,0      | 60,0      | 66,84    | 66,84     | 66,84     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | сахар                           | 425,00  | 3,0       | 3,0       | 3,0       | 3,0      | 3,0       | 3,0       | 1,28     | 1,28      | 1,28      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
| Котлеты говяжьи              | 70             | 90        | 100       | говядина мякоть                 | 5000,00 | 80        | 90        | 100       | 75       | 85        | 90        | 400,00   | 450,00    | 500,00    | 410,78                 | 466,29    | 519,12    | 616,18                   | 699,44 | 778,68 |
|                              |                |           |           | пшеничный хлеб                  | 426,00  | 7         | 12        | 15,0      | 7        | 12        | 15,0      | 2,98     | 5,11      | 6,39      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | яйцо куриное                    | 517,00  | 5         | 5         | 5,0       | 5        | 5         | 5,0       | 2,59     | 2,59      | 2,59      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | лук репчатый                    | 204,00  | 7         | 12        | 15        | 5        | 10        | 12,0      | 3,62     | 6,20      | 7,76      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло растительное              | 791,00  | 2,0       | 3,0       | 3,0       | 2,0      | 3,0       | 3,0       | 1,58     | 2,37      | 2,37      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | йодированная соль               | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,2       | 0,2      | 0,2       | 0,2       | 0,02     | 0,02      | 0,02      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | сметана                         | 2103,00 | 10,0      | 10,0      | 10,0      | 10,0     | 10,0      | 10,0      | 21,03    | 21,03     | 21,03     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло сливочное                 | 222,00  | 2,0       | 2,0       | 2,0       | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 0,44     | 0,44      | 0,44      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | курица тресневая                | 435,00  | 30,0      | 38,0      | 45,0      | 30,0     | 38,0      | 45,0      | 13,05    | 16,53     | 19,58     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | морковь                         | 219,00  | 60,0      | 65,0      | 70,0      | 54,0     | 59,0      | 66,0      | 13,14    | 14,24     | 15,33     |                        |           |           |                          |        |        |
| Гречка рассыпчатый с овощами | 130            | 150       | 180       | зеленый горошек                 | 1000,00 | 20        | 22        | 24        | 18       | 20        | 22        | 20,00    | 22,00     | 24,00     | 59,89                  | 75,58     | 203,49    | 89,83                    | 113,37 | 305,24 |
|                              |                |           |           | масло сливочное                 | 4560    | 3         | 5         | 7         | 3        | 5         | 7         | 13,68    | 22,80     | 31,92     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | йодированная соль               | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,2       | 0,2      | 0,2       | 0,2       | 0,02     | 0,02      | 0,02      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | яблоко                          | 751,00  | 150       | 150       | 150       | 120      | 120       | 120       | 112,65   | 112,65    | 112,65    |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | сухофрукты                      | 630,00  | 20        | 20        | 20        | 20       | 20        | 20        | 12,60    | 12,60     | 12,60     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | сахар                           | 425,00  | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         | 1,28     | 1,28      | 1,28      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
| Яблоки                       | 120            | 120       | 120       | яблоко                          | 751,00  | 150       | 150       | 150       | 120      | 120       | 120       | 112,65   | 112,65    | 112,65    | 112,65                 | 112,65    | 112,65    | 168,98                   | 168,98 | 168,98 |
|                              |                |           |           | Компот из сухофруктов с сахаром | 630,00  | 20        | 20        | 20        | 20       | 20        | 20        | 12,60    | 12,60     | 12,60     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | сахар                           | 425,00  | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         | 1,28     | 1,28      | 1,28      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный            | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |                        |           |           |                          |        |        |
| Салат из варенных овощей     | 60             | 80        | 100       | свекла                          | 409     | 30        | 40        | 48        | 26       | 29        | 31        | 12,27    | 16,36     | 19,63     | 28,03                  | 38,28     | 46,28     | 42,04                    | 57,41  | 69,42  |
|                              |                |           |           | морковь                         | 219     | 17        | 19        | 28        | 13       | 14        | 22        | 3,72     | 4,16      | 6,13      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | картофель                       | 276     | 35        | 50        | 60        | 28       | 33        | 42        | 9,66     | 13,80     | 16,56     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло растительное              | 791,00  | 3         | 5         | 5         | 3        | 5         | 5         | 2,37     | 3,96      | 3,96      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | Филе курицы                     | 1900,00 | 50        | 65        | 80        | 47       | 58        | 69        | 95,00    | 123,50    | 152,00    |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | рис                             | 632,00  | 16        | 20        | 24        | 16       | 20        | 24        | 10,11    | 12,64     | 15,17     |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | масло растительное              | 791,00  | 4         | 5         | 6         | 4        | 5         | 6         | 3,16     | 3,96      | 4,75      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | морковь                         | 219,00  | 10        | 12        | 15        | 8        | 10        | 12        | 2,19     | 2,63      | 3,29      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | лук репчатый                    | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | лук репчатый                    | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
| Суп рисовый с мясом          | 200            | 250       | 300       | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      | 112,31                 | 145,19    | 178,08    | 168,47                   | 217,78 | 267,12 |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |
|                              |                |           |           | орех репчатый                   | 204,00  | 9         | 12        | 14        | 8        | 10        | 12        | 1,84     | 2,45      | 2,86      |                        |           |           |                          |        |        |

[illegible]

|                            |     |     |     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                 |                                                                |                                                                 |                                                                |                                                                 |                                                                 |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------|-----|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Биточки рыбные             | 70  | 90  | 100 | филе минтая<br>рыб. репчатый<br>сухари панировочные<br>яйцо куриное<br>подорожанная соль<br>масло растительное                                                                      | 2850,00<br>204,00<br>750,00<br>517,00<br>80,00<br>791,00                                                                | 80<br>6<br>13<br>5<br>0,1<br>1                                  | 98<br>10<br>15<br>5<br>0,1<br>3                                | 105<br>10<br>20<br>7<br>0,1<br>1                                | 74<br>5<br>13<br>5<br>0,1<br>1                                 | 75<br>8<br>15<br>5<br>0,1<br>3                                  | 98<br>10<br>20<br>7<br>0,1<br>1                                 | 228,00<br>1,22<br>9,75<br>2,59<br>0,01<br>0,79                                               | 279,50<br>2,04<br>11,25<br>2,59<br>0,01<br>2,37                                             | 299,25<br>2,04<br>15,00<br>3,62<br>0,01<br>0,79                                              | 242,36 | 297,56 | 320,71 | 363,54 | 446,33 | 481,06 |
| Суп с молочно-томатный     | 20  | 20  | 20  | молоко<br>мука I сорт<br>масло сливочное<br>томатная паста<br>картофель<br>морковь<br>морокво<br>масло сливочное<br>подорожанная соль<br>горошек зеленый<br>яблочк. свежий<br>сахар | 417,00<br>222,00<br>4560,00<br>2000,00<br>276,00<br>219,00<br>417,00<br>4560,00<br>80,00<br>1000,00<br>751,00<br>425,00 | 10<br>3<br>3<br>3<br>140<br>55<br>40<br>8<br>0,2<br>22,0<br>143 | 3<br>3<br>3<br>3<br>144<br>75<br>15<br>8<br>0,2<br>27,0<br>143 | 10<br>3<br>3<br>3<br>150<br>90<br>25<br>8<br>0,3<br>32,0<br>143 | 10<br>3<br>3<br>3<br>93<br>48<br>40<br>8<br>0,2<br>20,0<br>100 | 10<br>3<br>3<br>3<br>108<br>57<br>15<br>8<br>0,3<br>25,0<br>100 | 10<br>3<br>3<br>3<br>111<br>63<br>25<br>8<br>0,3<br>30,0<br>100 | 4,17<br>0,67<br>13,68<br>6,00<br>38,64<br>12,05<br>16,68<br>36,48<br>0,02<br>27,00<br>107,39 | 4,17<br>0,67<br>13,68<br>6,00<br>39,74<br>16,43<br>6,26<br>36,48<br>0,02<br>32,00<br>107,39 | 4,17<br>0,67<br>13,68<br>6,00<br>41,40<br>19,71<br>10,43<br>36,48<br>0,02<br>32,00<br>107,39 | 24,52  | 24,52  | 24,52  | 36,77  | 36,77  | 36,77  |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель<br>морковь<br>молоко<br>масло сливочное<br>подорожанная соль<br>горошек зеленый<br>яблочк. свежий<br>сахар                                                                | 276,00<br>219,00<br>417,00<br>4560,00<br>80,00<br>1000,00<br>751,00<br>425,00                                           | 140<br>55<br>40<br>8<br>0,2<br>22,0<br>143                      | 144<br>75<br>15<br>8<br>0,2<br>27,0<br>143                     | 150<br>90<br>25<br>8<br>0,3<br>32,0<br>143                      | 93<br>48<br>40<br>8<br>0,2<br>20,0<br>100                      | 108<br>57<br>15<br>8<br>0,3<br>25,0<br>100                      | 111<br>63<br>25<br>8<br>0,3<br>30,0<br>100                      | 38,64<br>12,05<br>16,68<br>36,48<br>0,02<br>27,00<br>107,39                                  | 39,74<br>16,43<br>6,26<br>36,48<br>0,02<br>32,00<br>107,39                                  | 41,40<br>19,71<br>10,43<br>36,48<br>0,02<br>32,00<br>107,39                                  | 103,86 | 98,92  | 108,04 | 155,79 | 148,38 | 162,06 |
| Подарничковка              | 20  | 25  | 30  | подорожанная соль<br>горошек зеленый<br>яблочк. свежий<br>сахар                                                                                                                     | 80,00<br>1000,00<br>751,00<br>425,00                                                                                    | 0,2<br>22,0<br>143<br>3                                         | 0,2<br>27,0<br>143<br>3                                        | 0,3<br>32,0<br>143<br>3                                         | 0,2<br>20,0<br>100<br>3                                        | 0,3<br>25,0<br>100<br>3                                         | 0,3<br>30,0<br>100<br>3                                         | 0,02<br>27,00<br>107,39<br>1,28                                                              | 0,02<br>32,00<br>107,39<br>1,28                                                             | 0,02<br>32,00<br>107,39<br>1,28                                                              | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 33,00  | 40,50  | 48,00  |
| Компот из свежих яблок     | 200 | 200 | 200 | яблочк. свежий<br>сахар                                                                                                                                                             | 751,00<br>425,00                                                                                                        | 143<br>3                                                        | 143<br>3                                                       | 143<br>3                                                        | 100<br>3                                                       | 100<br>3                                                        | 100<br>3                                                        | 107,39<br>1,28                                                                               | 107,39<br>1,28                                                                              | 107,39<br>1,28                                                                               | 108,67 | 108,67 | 108,67 | 163,00 | 163,00 | 163,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                                | 550                                                                                                                     | 30                                                              | 50                                                             | 50                                                              | 30                                                             | 50                                                              | 50                                                              | 16,50                                                                                        | 27,50                                                                                       | 27,50                                                                                        | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
| С-п. день                  |     |     |     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         |                                                                 |                                                                |                                                                 |                                                                |                                                                 |                                                                 |                                                                                              |                                                                                             |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
| Раци на птицу              | 200 | 220 | 250 | филе курицы                                                                                                                                                                         | 1900,00                                                                                                                 | 75                                                              | 80                                                             | 80                                                              | 71                                                             | 76                                                              | 142,50                                                          | 152,00                                                                                       | 152,00                                                                                      |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | лук репчатый                                                                                                                                                                        | 204                                                                                                                     | 20                                                              | 23                                                             | 23                                                              | 17                                                             | 20                                                              | 4,08                                                            | 4,69                                                                                         | 4,69                                                                                        |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | морковь                                                                                                                                                                             | 219                                                                                                                     | 25                                                              | 25                                                             | 25                                                              | 20                                                             | 21                                                              | 5,48                                                            | 5,48                                                                                         | 5,48                                                                                        |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | картофель                                                                                                                                                                           | 276                                                                                                                     | 80                                                              | 90                                                             | 90                                                              | 60                                                             | 67                                                              | 22,08                                                           | 24,84                                                                                        | 24,84                                                                                       |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | зелень                                                                                                                                                                              | 1820                                                                                                                    | 10                                                              | 10                                                             | 10                                                              | 7                                                              | 7,0                                                             | 18,20                                                           | 18,20                                                                                        | 18,20                                                                                       |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | масло растительное                                                                                                                                                                  | 791                                                                                                                     | 4                                                               | 5                                                              | 5                                                               | 4                                                              | 5                                                               | 3,16                                                            | 3,96                                                                                         | 3,96                                                                                        |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | подорожанная соль                                                                                                                                                                   | 80                                                                                                                      | 0,2                                                             | 0,2                                                            | 0,2                                                             | 0,2                                                            | 0,2                                                             | 0,02                                                            | 0,02                                                                                         | 0,02                                                                                        |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | лавровый лист                                                                                                                                                                       | 1800                                                                                                                    | 0,0                                                             | 0,0                                                            | 0,0                                                             | 0,0                                                            | 0,0                                                             | 0,02                                                            | 0,02                                                                                         | 0,02                                                                                        |                                                                                              |        |        |        |        |        |        |

лето-осень.

| Наименование блока          | Выход блока, г |           |           | Интервалы блока        | Цена    | Брутто, г |           |               |          | Нетто, г  |           |          |           | Сумма     |          | Стоимость набора сырья |           | Стоимость готового блока |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-----------------------------|----------------|-----------|-----------|------------------------|---------|-----------|-----------|---------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|------------------------|-----------|--------------------------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                             | 7-10 лет       | 11-15 лет | 16-18 лет |                        |         | 7-10 лет  | 11-15 лет | 16-18 лет     | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет              | 16-18 лет |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           |                        |         |           |           |               |          |           |           |          |           |           |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 4 недели                    |                |           |           |                        |         |           |           |               |          |           |           |          |           |           |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 1-й день                    |                |           |           |                        |         |           |           |               |          |           |           |          |           |           |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Плюшки из моркови и огура   | 60             | 80        | 100       | Морковь                | 219,00  | 35        | 46        | 57            | 28       | 38        | 48        | 7,67     | 10,07     | 12,48     | 29,66    | 38,54                  | 47,42     | 44,49                    | 71,13  |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | огурец свежий          | 647,00  | 34        | 44        | 54            | 32       | 42        | 52        | 22,00    | 28,47     | 34,94     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | филе курицы            | 1900,00 | 85        | 98        | 105           | 79       | 83        | 99        | 161,50   | 186,20    | 199,50    |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | рис                    | 632,00  | 45        | 50        | 55            | 45       | 50        | 55        | 28,44    | 31,60     | 34,76     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | масло растительное     | 791,00  | 5         | 5         | 7             | 5        | 45        | 7         | 3,96     | 3,96      | 5,54      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Плов из птицы               | 200            | 220       | 250       | Морковь                | 219,00  | 30        | 34        | 40            | 26       | 29        | 33        | 6,57     | 7,45      | 8,76      | 203,94   | 233,30                 | 253,68    | 305,91                   | 349,95 |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | двух репчатый          | 204,00  | 17        | 20        | 25            | 12       | 17        | 21        | 3,47     | 4,08      | 5,10      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | йодированная соль      | 80,00   | 0,1       | 0,2       | 0,3           | 0,1      | 0,2       | 0,3       | 0,01     | 0,02      | 0,02      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | какао-порошок          | 3700,96 | 7         | 7         | 7             | 7        | 7         | 7         | 25,91    | 25,91     | 25,91     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | молоко                 | 417,00  | 180       | 180       | 180           | 180      | 180       | 180       | 75,06    | 75,06     | 75,06     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Какао с молоком             | 200            | 200       | 200       | сахар                  | 425,00  | 3         | 3         | 3             | 3        | 3         | 3         | 1,28     | 1,28      | 1,28      | 102,24   | 102,24                 | 102,24    | 153,36                   | 153,36 |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | яблоко                 | 751,00  | 150       | 150       | 150           | 120      | 120       | 120       | 112,65   | 112,65    | 112,65    |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Яблоки                      | 120            | 120       | 120       | Хлеб ржаной-пшеничный  | 550,00  | 30        | 50        | 50            | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 16,50    | 27,50                  | 27,50     | 24,75                    | 41,25  |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | пшеничный              | 550,00  | 30        | 50        | 50            | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 2-й день                    |                |           |           |                        |         |           |           |               |          |           |           |          |           |           |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Ленивые голубцы с говядиной | 200            | 220       | 250       | говядина мякоть        | 5000,00 | 76        | 85        | 95            | 70       | 80        | 90        | 380,00   | 425,00    | 475,00    | 455,40   | 513,62                 | 581,73    | 683,09                   | 770,42 |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | масло сливочное        | 4560,00 | 3         | 3         | 5             | 3        | 3         | 5         | 13,68    | 13,68     | 22,80     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | капуста белокочанная   | 212,00  | 160       | 170       | 200           | 112      | 125       | 140       | 33,92    | 36,04     | 42,40     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | рис                    | 632,00  | 8         | 10        | 10            | 8        | 10        | 10        | 5,06     | 6,32      | 6,32      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | мука пшеничная 1 сорт  | 222,00  | 3         | 3         | 5             | 3        | 3         | 5         | 0,67     | 0,67      | 1,11      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | сметана                | 2103,00 | 5         | 10        | 10            | 5        | 10        | 10        | 10,52    | 21,03     | 21,03     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | двух репчатый          | 204,00  | 10        | 12        | 12,0          | 9        | 11        | 11,0      | 2,04     | 2,45      | 2,45      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | томатная паста         | 1345,00 | 3         | 3         | 3,0           | 3        | 3         | 3,0       | 4,04     | 4,04      | 4,04      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | морковь                | 219,00  | 25,0      | 20,0      | 30,0          | 20,0     | 17,0      | 25,0      | 5,48     | 4,38      | 6,57      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | йодированная соль      | 80,00   | 0,1       | 0,2       | 0,2           | 0,1      | 0,2       | 0,2       | 0,01     | 0,02      | 0,02      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | сметана                | 2103,00 | 10,0      | 10,0      | 10,0          | 10,0     | 10,0      | 10,0      | 21,03    | 21,03     | 21,03     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | мука 1 сорт            | 222,00  | 2,0       | 2,0       | 2,0           | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 0,44     | 0,44      | 0,44      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | масло сливочное        | 4560,00 | 2,0       | 2,0       | 2,0           | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 9,12     | 9,12      | 9,12      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | Компот из свежих яблок | 200     | 200       | 200       | яблоки свежие | 751,00   | 143       | 143       | 143      | 100       | 100       |          |                        |           |                          |        | 100 | 107,39 | 107,39 | 107,39 | 108,67 | 108,67 | 108,67 | 163,00 | 163,00 |
|                             |                |           |           |                        |         |           |           | сахар         | 425,00   | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         |          |                        |           |                          |        | 3   | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |
| Хлеб ржаной-пшеничный       | 30             | 50        | 50        | Хлеб ржаной-пшеничный  | 550     | 30        | 50        | 50            | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 16,50    | 27,50                  | 27,50     | 24,75                    | 41,25  |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | пшеничный              | 550     | 30        | 50        | 50            | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 3-й день                    |                |           |           |                        |         |           |           |               |          |           |           |          |           |           |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | филе курицы            | 1900,00 | 80        | 90        | 100           | 75       | 85        | 90        | 152,00   | 171,00    | 190,00    |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | пшеничный хлеб         | 426,00  | 7         | 12        | 15,0          | 7        | 12        | 15,0      | 2,98     | 5,11      | 6,39      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | вино кураное           | 517,00  | 5         | 5         | 5,0           | 5        | 5         | 5,0       | 2,59     | 2,59      | 2,59      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | лук репчатый           | 204,00  | 7         | 12        | 15            | 5        | 10        | 12,0      | 3,62     | 6,20      | 7,76      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | масло растительное     | 791,00  | 2,0       | 3,0       | 3,0           | 2,0      | 3,0       | 3,0       | 1,58     | 2,37      | 2,37      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Пшеница из птицы            | 70             | 90        | 100       | йодированная соль      | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,2           | 0,2      | 0,2       | 0,2       | 0,02     | 0,02      | 0,02      | 162,78   | 187,29                 | 209,12    | 244,18                   | 280,94 |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | сметана                | 2103,00 | 10,0      | 10,0      | 10,0          | 10,0     | 10,0      | 10,0      | 21,03    | 21,03     | 21,03     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | мука 1 сорт            | 222,00  | 2,0       | 2,0       | 2,0           | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 0,44     | 0,44      | 0,44      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | масло сливочное        | 4560,00 | 2,0       | 2,0       | 2,0           | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 9,12     | 9,12      | 9,12      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | гречневая крупа        | 435,00  | 54,0      | 63,0      | 75,0          | 54,0     | 63,0      | 75,0      | 23,49    | 27,41     | 32,63     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Гречка рассыпчатая          | 130            | 150       | 180       | масло сливочное        | 4560,00 | 3         | 5         | 7             | 3        | 5         | 7         | 13,68    | 22,80     | 31,92     | 37,19    | 50,22                  | 64,56     | 55,78                    | 75,33  |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | йодированная соль      | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,2           | 0,2      | 0,2       | 0,2       | 0,02     | 0,02      | 0,02      |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Людариновка                 | 20             | 25        | 30        | горошек эспелный       | 1000,00 | 22,0      | 27,0      | 32,0          | 20,0     | 25,0      | 30,0      | 22,00    | 27,00     | 32,00     | 22,00    | 27,00                  | 32,00     | 33,00                    | 40,50  |     |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                             |                |           |           | замороженный           | 1000,00 | 22,0      | 27,0      | 32,0          | 20,0     | 25,0      | 30,0      | 22,00    | 27,00     | 32,00     |          |                        |           |                          |        |     |        |        |        |        |        |        |        |        |

[illegible]

| Наименование блока | Выход, блока, г |           |           | Ингредиенты блока | Цена | Брутто, г |           |           | Нетто, г |           |           | Сумма    |           |           | Стоимость набора сырья |           |           | Стоимость готового блока |           |           |
|--------------------|-----------------|-----------|-----------|-------------------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------------------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|
|                    | 7-10 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |                   |      | 7-10 лет  | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет               | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет                 | 11-15 лет | 16-18 лет |

1 месяц

1-й день

|                                          |     |     |     |                                |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|------------------------------------------|-----|-----|-----|--------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Салат из капусты<br>белокачанной и яблок | 60  | 80  | 100 | капусты белокачанная           | 212,00  | 49   | 63   | 70   | 35   | 45   | 50   | 10,39  | 13,36  | 14,84  |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | морковь                        | 219,00  | 21   | 27   | 30,0 | 16   | 21   | 23,0 | 16,61  | 21,36  | 23,73  |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | яблоки свежие                  | 751,00  | 21   | 27   | 30,0 | 15   | 19   | 21,0 | 15,77  | 20,28  | 22,53  | 45,94  | 58,56  | 65,06  | 68,91  | 87,84  | 97,59  |
|                                          |     |     |     | масло растительное             | 791,00  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 4,0  | 4,5  | 5,0  | 3,16   | 3,56   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | подогрванная соль              | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | Филе курицы                    | 1900,00 | 75   | 84   | 94   | 68   | 78   | 98   | 142,50 | 159,60 | 178,60 |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | луз репчатый                   | 204,00  | 13   | 15   | 20   | 10   | 10   | 13   | 2,65   | 3,06   | 4,08   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | морковь                        | 219,00  | 13   | 1    | 20   | 10   | 11   | 15   | 2,85   | 0,22   | 4,38   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | масло растительное             | 791,00  | 3    | 4    | 5    | 5    | 5    | 7    | 2,37   | 3,16   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | чеснок                         | 800,0   | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 0,80   | 0,80   | 0,80   | 228,57 | 263,92 | 320,88 | 345,15 | 398,52 | 484,53 |
| Паста Болоньезе из птицы                 | 200 | 220 | 250 | подогрванная соль              | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | Макаронные изделия             | 613,00  | 63   | 68   | 75   | 63   | 60   | 75   | 38,62  | 41,68  | 45,98  |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | сыр твердый                    | 5538,00 | 7    | 10   | 15   | 7    | 10   | 15   | 38,77  | 55,38  | 83,07  |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | Линзон                         | 1488,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 14,88  | 14,88  | 14,88  |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | яблоко                         | 751,00  | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 66,84  | 66,84  | 66,84  | 82,99  | 82,99  | 82,99  | 124,49 | 124,49 | 124,49 |
|                                          |     |     |     | савар                          | 425,00  | 3,0  | 3,0  | 3,0  | 3,0  | 3,0  | 3,0  | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |        |
|                                          |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                          |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                          |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                          |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |

2-й день

|                                 |     |     |     |                                |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------------|-----|-----|-----|--------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Котлеты говяжьи                 | 70  | 90  | 100 | говядина мякоть                | 5000,00 | 80   | 90   | 100  | 75   | 85   | 90   | 400,00 | 450,00 | 500,00 |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | пшеничный хлеб                 | 426,00  | 7    | 12   | 15,0 | 7    | 12   | 15,0 | 2,98   | 5,11   | 6,39   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | ябло куриное                   | 517,00  | 5    | 5    | 5,0  | 5    | 5    | 5,0  | 2,59   | 2,59   | 2,59   | 410,78 | 466,29 | 519,12 | 616,18 | 699,44 | 778,68 |
|                                 |     |     |     | луз репчатый                   | 204,00  | 7    | 12   | 15   | 5    | 10   | 12,0 | 3,62   | 6,20   | 7,76   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | масло растительное             | 791,00  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 1,58   | 2,37   | 2,37   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | подогрванная соль              | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | Сметана                        | 2103,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 21,03  | 21,03  | 21,03  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | мута 1 сорт                    | 222,00  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 0,44   | 0,44   | 0,44   | 30,59  | 30,59  | 30,59  | 45,89  | 45,89  | 45,89  |
|                                 |     |     |     | масло сливочное                | 4560,00 | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 9,12   | 9,12   | 9,12   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | Брута Речная                   | 435,00  | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 13,05  | 16,53  | 19,58  |        |        |        |        |        |        |
| Речка расквашенный с<br>овощами | 130 | 150 | 180 | морковь                        | 219,00  | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 54,0 | 59,0 | 66,0 | 13,14  | 14,24  | 15,33  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | зеленый горошек                | 1000,00 | 20   | 22   | 24   | 18   | 20   | 22   | 20,00  | 22,00  | 24,00  | 59,89  | 75,58  | 90,84  | 89,83  | 113,37 | 136,26 |
|                                 |     |     |     | масло сливочное                | 4560    | 3    | 5    | 7    | 3    | 5    | 7    | 13,68  | 22,80  | 31,92  |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | подогрванная соль              | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | яблоко                         | 751,00  | 150  | 150  | 150  | 120  | 120  | 120  | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |
|                                 |     |     |     | савар                          | 630,00  | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 12,60  | 12,60  | 12,60  | 13,88  | 13,88  | 13,88  | 20,81  | 20,81  | 20,81  |
|                                 |     |     |     | сахар                          | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |        |
|                                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
|                                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |

3-й день

|                          |    |    |     |                                |         |    |    |    |    |    |    |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------------------------|----|----|-----|--------------------------------|---------|----|----|----|----|----|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Салат из варенных овощей | 60 | 80 | 100 | свекла                         | 409     | 30 | 40 | 48 | 26 | 29 | 31 | 12,27  | 16,36  | 19,63  |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | морковь                        | 219     | 17 | 19 | 28 | 13 | 14 | 22 | 3,72   | 4,16   | 6,13   |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | картофель                      | 276     | 35 | 50 | 60 | 28 | 33 | 42 | 9,66   | 13,80  | 16,56  | 28,03  | 38,28  | 46,28  | 42,04  | 57,41  | 69,42  |
|                          |    |    |     | масло растительное             | 791,00  | 3  | 5  | 5  | 3  | 5  | 5  | 2,37   | 3,96   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | говядина мякоть                | 5000,00 | 50 | 65 | 80 | 47 | 58 | 69 | 250,00 | 325,00 | 400,00 |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | рмс                            | 632,00  | 16 | 20 | 24 | 16 | 20 | 24 | 10,11  | 12,64  | 15,17  |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | масло растительное             | 791,00  | 4  | 5  | 6  | 4  | 5  | 6  | 3,16   | 3,96   | 4,75   |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | морковь                        | 219,00  | 10 | 12 | 15 | 8  | 10 | 12 | 2,19   | 2,63   | 3,29   | 267,31 | 346,69 | 426,08 | 400,97 | 520,03 | 639,12 |
|                          |    |    |     | луз репчатый                   | 204,00  | 9  | 12 | 14 | 8  | 10 | 12 | 1,84   | 2,45   | 2,86   |        |        |        |        |        |        |
|                          |    |    |     | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 550     | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |

644,29

726,49

794,58

966,43

1089,74

1191,87

|                               |     |     |     |                                          |         |      |      |      |      |      |      |       |       |       |  |  |  |  |
|-------------------------------|-----|-----|-----|------------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--|--|--|--|
| булочка бубликочная с сахаром | 50  | 50  | 50  | Подпилованная соль                       | 80,00   | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,1  | 0,2  | 0,3  | 0,01  | 0,02  | 0,02  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта             | 412,00  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 12,36 | 12,36 | 12,36 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) | 412,00  | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 0,82  | 0,82  | 0,82  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Сахар                                    | 425,00  | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 1,70  | 1,70  | 1,70  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Масло сливочное                          | 4560,00 | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 4,56  | 4,56  | 4,56  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Вино куражное                            | 517,00  | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 2,59  | 2,59  | 2,59  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Молоко 2,5%                              | 417,00  | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 3,75  | 3,75  | 3,75  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Сыр твердый                              | 5538,00 | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 71,99 | 71,99 | 71,99 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Дрожжи прессованные                      | 5895,00 | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 5,90  | 5,90  | 5,90  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Соль йодированная                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02  | 0,02  | 0,02  |  |  |  |  |
| Напиток лимонный              | 200 | 200 | 200 | Ванилин                                  | 5000,00 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,15  | 0,15  | 0,15  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Вино                                     | 517,00  | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 0,52  | 0,52  | 0,52  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Лимон                                    | 1488,00 | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 29,76 | 29,76 | 29,76 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Сахар                                    | 425,00  | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 3,40  | 3,40  | 3,40  |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |
|                               |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный           | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 |  |  |  |  |

4-й день

|                            |     |     |     |                                |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |  |  |  |  |
|----------------------------|-----|-----|-----|--------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--|--|--|--|
| Выпечка рыбные             | 70  | 90  | 100 | Филе минтая                    | 2830,00 | 80   | 98   | 105  | 74   | 75   | 98   | 228,00 | 279,30 | 299,25 |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Лук репчатый                   | 204,00  | 6    | 10   | 10   | 5    | 8    | 10   | 1,22   | 2,04   | 2,04   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Сухари панировочные            | 750,00  | 13   | 15   | 20   | 13   | 15   | 20   | 9,75   | 11,25  | 15,00  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Вино куражное                  | 517,00  | 5    | 5    | 7    | 5    | 5    | 7    | 2,59   | 2,59   | 3,62   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Йодированная соль              | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Масло растительное             | 791,00  | 1    | 3    | 1    | 1    | 3    | 1    | 0,79   | 2,37   | 0,79   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Молоко                         | 417,00  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 4,17   | 4,17   | 4,17   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Мука 1сорт                     | 222,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 0,67   | 0,67   | 0,67   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Масло сливочное                | 4560,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 13,68  | 13,68  | 13,68  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Томатная паста                 | 2000,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 6,00   | 6,00   | 6,00   |  |  |  |  |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | Картофель                      | 276,00  | 140  | 144  | 150  | 93   | 108  | 111  | 38,64  | 39,74  | 41,40  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Морковь                        | 219,00  | 55   | 75   | 90   | 48   | 57   | 63   | 12,05  | 16,43  | 19,71  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Молоко                         | 417,00  | 40   | 15   | 25   | 40   | 15   | 25   | 16,68  | 6,26   | 10,43  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Масло сливочное                | 4560,00 | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 36,48  | 36,48  | 36,48  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Йодированная соль              | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,3  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Горошек зеленый                | 1000,00 | 22,0 | 27,0 | 32,0 | 20,0 | 25,0 | 30,0 | 22,00  | 27,00  | 32,00  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Яйца свежие                    | 1000,00 | 143  | 143  | 143  | 100  | 100  | 100  | 107,39 | 107,39 | 107,39 |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Сахар                          | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                            |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |

5-й день

|                 |     |     |     |                                |         |     |     |     |     |     |     |        |        |        |  |  |  |  |
|-----------------|-----|-----|-----|--------------------------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|--------|--------|--|--|--|--|
| Рагу из птицы   | 200 | 220 | 250 | Филе курицы                    | 1900,00 | 75  | 80  | 80  | 71  | 76  | 76  | 142,50 | 152,00 | 152,00 |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Лук репчатый                   | 204     | 20  | 23  | 23  | 17  | 20  | 20  | 4,08   | 4,69   | 4,69   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Морковь                        | 219     | 25  | 25  | 25  | 20  | 21  | 21  | 5,48   | 5,48   | 5,48   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Картофель                      | 276     | 80  | 90  | 90  | 60  | 67  | 67  | 22,08  | 24,84  | 24,84  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Зелень                         | 1820    | 10  | 10  | 10  | 7   | 7   | 7   | 18,20  | 18,20  | 18,20  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Масло растительное             | 791     | 4   | 5   | 5   | 4   | 5   | 5   | 3,16   | 3,96   | 3,96   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Йодированная соль              | 80      | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02   | 0,02   | 0,02   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Лавровый лист                  | 1800    | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,02   | 0,02   | 0,02   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Чеснок                         | 800     | 5   | 5   | 5   | 3   | 3   | 3   | 0,02   | 0,00   | 4,00   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Какао-порошок                  | 3700,96 | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   | 25,91  | 25,91  | 25,91  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | Молоко                         | 417,00  | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 75,06  | 75,06  | 75,06  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Сахар                          | 425,00  | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 1,28   | 1,28   | 1,28   |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |
|                 |     |     |     | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |  |  |  |  |

|        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 426,94 | 451,59 | 455,59 | 640,41 | 678,40 | 683,38 |
| 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |
| 102,24 | 102,24 | 102,24 | 153,36 | 154,38 | 153,36 |
| 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 | 168,98 |
| 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |

| Наименование блюда              | Выход блюда, г |           |           | Ингредиенты блюда              | Цена    | Брутто, г |           |           |          |           |           | Нетто, г |           |           |          |           |           | Сумма    |           |           |          |           |           | Стоимость набора сырья |  |  | Стоимость готового блюда |  |  |
|---------------------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------------------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|------------------------|--|--|--------------------------|--|--|
|                                 | 7-10 лет       | 11-15 лет | 16-18 лет |                                |         | 7-10 лет  | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет | 7-10 лет | 11-15 лет | 16-18 лет |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 3 недели                        |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 1-й день                        |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Салат морковь с сыром           | 60             | 80        | 100       | морковь                        | 219,00  | 70        | 90        | 115       | 55       | 66        | 92        | 15,33    | 19,71     | 25,19     | 56,48    | 79,05     | 112,22    | 84,72    | 118,58    | 168,33    |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | сыр твердый                    | 5538,00 | 7         | 10        | 15        | 7        | 10        | 15        | 38,77    | 55,38     | 83,07     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло растительное             | 791,00  | 3         | 5         | 5         | 3        | 5         | 5         | 2,37     | 3,96      | 3,96      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | йодированная соль              | 80,00   | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 0,1      | 0,1       | 0,1       | 0,01     | 0,01      | 0,01      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | филе курицы                    | 1900,00 | 85        | 98        | 105       | 79       | 83        | 99        | 161,50   | 186,20    | 199,50    |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Плов из птицы                   | 200            | 220       | 250       | рис                            | 632,00  | 45        | 50        | 55        | 45       | 50        | 55        | 28,44    | 31,60     | 34,76     | 203,94   | 233,30    | 253,68    | 305,91   | 349,95    | 380,52    |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло растительное             | 791,00  | 5         | 5         | 7         | 5        | 45        | 7         | 3,96     | 3,96      | 5,54      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | морковь                        | 219,00  | 30        | 34        | 40        | 26       | 29        | 33        | 6,57     | 7,45      | 8,76      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | лук репчатый                   | 204,00  | 17        | 20        | 25        | 12       | 17        | 21        | 3,47     | 4,08      | 5,10      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | йодированная соль              | 80,00   | 0,1       | 0,2       | 0,3       | 0,1      | 0,2       | 0,3       | 0,01     | 0,02      | 0,02      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Чай каркаде                     | 200            | 200       | 200       | каркаде                        | 5050,00 | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 50       | 50        | 50        | 0,51     | 0,51      | 0,51      | 1,78     | 1,78      | 1,78      | 2,67     | 2,67      | 2,67      |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | сахар                          | 425,00  | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         | 1,28     | 1,28      | 1,28      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Йогурт                          | 120            | 120       | 120       | йогурт                         | 751,00  | 150       | 150       | 150       | 120      | 120       | 120       | 112,65   | 112,65    | 112,65    | 112,65   | 112,65    | 112,65    | 168,98   | 168,98    | 168,98    |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный  | 30             | 50        | 50        | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550,00  | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 24,75    | 41,25     | 41,25     |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 2-й день                        |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Салат витаминный                | 60             | 80        | 100       | капуста белокочанная           | 212,00  | 49        | 63        | 70        | 35       | 45        | 50        | 10,39    | 13,36     | 14,84     | 45,94    | 58,56     | 65,06     | 68,91    | 87,84     | 97,59     |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | морковь                        | 219,00  | 21        | 27        | 30,0      | 16       | 21        | 23,0      | 16,61    | 21,36     | 23,73     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | йогурт свежий                  | 751,00  | 21        | 27        | 30,0      | 15       | 19        | 21,0      | 15,77    | 20,28     | 22,53     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло растительное             | 791,00  | 4,0       | 4,5       | 5,0       | 4,0      | 4,5       | 5,0       | 3,16     | 3,56      | 3,96      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | йодированная соль              | 80,00   | 0,1       | 0,1       | 0,1       | 0,1      | 0,1       | 0,1       | 0,01     | 0,01      | 0,01      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Котлеты из говядины             | 70             | 90        | 100       | говядина мякоть                | 5000,00 | 80        | 90        | 100       | 75       | 85        | 90        | 400,00   | 450,00    | 500,00    | 408,59   | 462,53    | 514,42    | 612,89   | 693,80    | 771,64    |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | пшеничный хлеб                 | 426,00  | 7         | 12        | 15,0      | 7        | 12        | 15,0      | 2,98     | 5,11      | 6,39      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | яйцо куриное                   | 517,00  | 5         | 5         | 5,0       | 5        | 5         | 5,0       | 2,59     | 2,59      | 2,59      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | лук репчатый                   | 204,00  | 7         | 12        | 15        | 5        | 10        | 12,0      | 1,43     | 2,45      | 3,06      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло растительное             | 791,00  | 2,0       | 3,0       | 3,0       | 2,0      | 3,0       | 3,0       | 1,58     | 2,37      | 2,37      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Соус сметанный                  | 20             | 20        | 20        | йодированная соль              | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,2       | 0,2      | 0,2       | 0,2       | 0,02     | 0,02      | 0,02      | 30,59    | 30,59     | 30,59     | 45,9     | 45,9      | 45,9      |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | сметана                        | 2103,00 | 10,0      | 10,0      | 10,0      | 10,0     | 10,0      | 10,0      | 21,03    | 21,03     | 21,03     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | мука 1 сорт                    | 222,00  | 2,0       | 2,0       | 2,0       | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 0,44     | 0,44      | 0,44      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло сливочное                | 4560,00 | 2,0       | 2,0       | 2,0       | 2,0      | 2,0       | 2,0       | 9,12     | 9,12      | 9,12      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | макаронны                      | 613,00  | 46        | 53        | 63        | 46       | 53        | 63        | 27,89    | 32,18     | 38,62     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Макаронны отварные              | 130            | 150       | 180       | йодированная соль              | 80,00   | 0,1       | 0,2       | 0,3       | 0,1      | 0,2       | 0,3       | 0,01     | 0,02      | 0,02      | 55,00    | 61,44     | 55,00     | 82,5     | 92,2      | 82,5      |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | масло сливочное                | 4560,00 | 5         | 5         | 5         | 5        | 5         | 5         | 22,80    | 22,80     | 22,80     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | сухофрукты                     | 630,00  | 20        | 20        | 20        | 20       | 20        | 20        | 12,60    | 12,60     | 12,60     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | сахар                          | 425,00  | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         | 1,28     | 1,28      | 1,28      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный | 550     | 30        | 50        | 50        | 30       | 50        | 50        | 16,50    | 27,50     | 27,50     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200            | 200       | 200       | филе курицы                    | 1900,00 | 76        | 80        | 80        | 70       | 75        | 75        | 144,40   | 152,00    | 152,00    | 189,57   | 201,44    | 190,61    | 284,36   | 302,16    | 285,92    |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | морковь                        | 219,00  | 20        | 23        | 25        | 16       | 19        | 20        | 4,38     | 5,04      | 5,48      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | лук репчатый                   | 204,00  | 15        | 18        | 20        | 12       | 15        | 17        | 3,06     | 3,67      | 4,08      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | томатная паста                 | 1345,00 | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 3         | 4,04     | 4,04      | 4,04      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | столовый перец                 | 1000,00 | 20        | 23        | 25        | 17       | 19        | 20        | 20,00    | 23,00     | 25,00     |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный  | 30             | 50        | 50        | масло сливочное                | 4560,00 | 3         | 3         | 0         | 3        | 3         | 3         | 13,68    | 13,68     | 0,00      | 16,50    | 27,50     | 27,50     | 24,75    | 41,25     | 41,25     |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | йодированная соль              | 80,00   | 0,2       | 0,2       | 0,3       | 0,2      | 0,2       | 0,3       | 0,02     | 0,02      | 0,02      |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | 3-й день                       |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | 570,503                        |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
|                                 |                |           |           | 654,5035                       |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 706,4545                        |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 855,75                          |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 981,76                          |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |
| 1059,68                         |                |           |           |                                |         |           |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |          |           |           |                        |  |  |                          |  |  |

|                       |     |     |     |                       |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Гречка раскатанная    | 130 | 150 | 180 | Гречневая крупа       | 435,00  | 54,0 | 63,0 | 75,0 | 54,0 | 63,0 | 75,0 | 0,79   | 2,37   | 0,79   | 9,13   | 7,21   | 5,63   | 13,70  | 10,81  | 8,44   |
|                       |     |     |     | Масло сливочное       | 4560,00 | 3    | 5    | 7    | 3    | 5    | 7    | 4,17   | 0,67   | 0,67   |        |        |        |        |        |        |
|                       |     |     |     | Йодированная соль     | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 4,17   | 4,17   | 4,17   |        |        |        |        |        |        |
| Какао с молоком       | 200 | 200 | 200 | Какао-порошок         | 3700,96 | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 25,91  | 25,91  | 25,91  | 102,24 | 102,24 | 102,24 | 153,36 | 153,36 | 153,36 |
|                       |     |     |     | Молоко                | 417,00  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180  | 180  | 75,06  | 75,06  | 75,06  |        |        |        |        |        |        |
| Йогурт                | 120 | 120 | 120 | Сахар                 | 425,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |        |
|                       |     |     |     | Йогурт                | 751,00  | 150  | 150  | 150  | 150  | 150  | 150  | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 169,0  | 169,0  | 169,0  |
| Хлеб ржаной-пшеничный | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржаной-пшеничный | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,8   | 41,3   | 41,3   |

4-й день

|                            |     |     |     |                              |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------|-----|-----|-----|------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Виточки рыбные             | 70  | 90  | 100 | Филе минтая                  | 2850,00 | 80   | 98   | 105  | 74   | 75   | 98   | 228,00 | 279,30 | 299,25 |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Дук репчатый                 | 204,00  | 6    | 10   | 10   | 5    | 8    | 10   | 1,22   | 2,04   | 2,04   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Сухари панировочные          | 750,00  | 13   | 15   | 20   | 13   | 15   | 20   | 9,75   | 11,25  | 15,00  | 242,36 | 297,56 | 320,71 | 363,54 | 446,33 | 481,06 |
|                            |     |     |     | Яйцо куриное                 | 517,00  | 5    | 5    | 7    | 5    | 5    | 7    | 2,59   | 2,59   | 3,62   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Йодированная соль            | 80,00   | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,1  | 0,01   | 0,01   | 0,01   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Масло растительное           | 791,00  | 1    | 3    | 1    | 1    | 3    | 1    | 0,79   | 2,37   | 0,79   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Молоко                       | 417,00  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 4,17   | 4,17   | 4,17   |        |        |        |        |        |        |
| Соус молочно-томатный      | 20  | 20  | 20  | Мука 1сорт                   | 222,00  | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 0,67   | 0,67   | 0,67   | 24,52  | 24,52  | 24,52  | 36,77  | 36,77  | 36,77  |
|                            |     |     |     | Масло сливочное              | 4560,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 13,68  | 13,68  | 13,68  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Томатная паста               | 2000,00 | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 3    | 6,00   | 6,00   | 6,00   |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Картофель                    | 276,00  | 140  | 144  | 150  | 93   | 108  | 111  | 38,64  | 39,74  | 41,40  |        |        |        |        |        |        |
| Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | Морковь                      | 219,00  | 55   | 75   | 90   | 48   | 57   | 63   | 12,05  | 16,43  | 19,71  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Молоко                       | 417,00  | 40   | 75   | 25   | 40   | 15   | 25   | 16,68  | 6,26   | 10,43  | 103,86 | 98,92  | 108,04 | 155,79 | 148,38 | 162,06 |
|                            |     |     |     | Масло сливочное              | 4560,00 | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 36,48  | 36,48  | 36,48  |        |        |        |        |        |        |
|                            |     |     |     | Йодированная соль            | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,3  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
| Поджаривка                 | 20  | 25  | 30  | Порошок зеленый замороженный | 1000,00 | 22,0 | 27,0 | 32,0 | 20,0 | 25,0 | 30,0 | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 33,00  | 40,50  | 48,00  |
| Напиток лимонный           | 200 | 200 | 200 | Лимон                        | 1488,00 | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 20   | 29,76  | 29,76  | 29,76  | 33,16  | 33,16  | 33,16  | 49,74  | 49,74  | 49,74  |
|                            |     |     |     | Сахар                        | 425,00  | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 3,40   | 3,40   | 3,40   |        |        |        |        |        |        |
| Хлеб ржаной-пшеничный      | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржаной-пшеничный        | 550     | 30   | 50   | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |

5-й день

|                              |     |     |     |                                          |         |      |      |      |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|------------------------------|-----|-----|-----|------------------------------------------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Борщ с мясом                 | 200 | 250 | 300 | Говядина мякоть                          | 5000,00 | 50   | 65   | 80   | 47   | 58   | 69   | 250,00 | 325,00 | 400,00 |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Секста                                   | 409,00  | 40   | 50   | 60   | 32   | 40   | 48   | 16,36  | 20,45  | 24,54  |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Капуста белоочанная                      | 212,00  | 20   | 25   | 30   | 16   | 20   | 24   | 4,24   | 5,30   | 6,36   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Картофель                                | 276,00  | 21   | 26   | 32   | 16   | 20   | 24   | 5,80   | 7,18   | 8,83   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Морковь                                  | 219,00  | 10   | 12   | 15   | 8    | 10   | 12   | 2,19   | 2,63   | 3,29   | 290,88 | 375,60 | 460,61 | 436,32 | 563,40 | 690,92 |
|                              |     |     |     | Дук репчатый                             | 204,00  | 9    | 12   | 14   | 8    | 10   | 12   | 1,84   | 2,45   | 2,86   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Томатная паста                           | 1345,00 | 6    | 7    | 8    | 6    | 7    | 8    | 8,07   | 9,42   | 10,76  |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Масло растительное                       | 791,00  | 3    | 4    | 5    | 5    | 5    | 7    | 2,37   | 3,16   | 3,96   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Йодированная соль                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,2  | 0,2  | 0,3  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта             | 412,00  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 12,36  | 12,36  | 12,36  |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Мука пшеничная высшего сорта (на полтыл) | 412,00  | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 0,82   | 0,82   | 0,82   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Сахар                                    | 425,00  | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    | 1,70   | 1,70   | 1,70   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Масло сливочное                          | 4560,00 | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 4,56   | 4,56   | 4,56   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Яйцо                                     | 517,00  | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 2,59   | 2,59   | 2,59   |        |        |        |        |        |        |
| булочка бутербродная с сыром | 50  | 50  | 50  | Молоко 2,5%                              | 417,00  | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 3,75   | 3,75   | 3,75   | 104,35 | 104,35 | 104,35 | 156,53 | 156,53 | 156,53 |
|                              |     |     |     | Сыр твердый                              | 5538,00 | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 13   | 71,99  | 71,99  | 71,99  |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Дрожжи прессованные                      | 5895,00 | 1    | 1    | 1    | 0    | 1    | 1    | 5,90   | 5,90   | 5,90   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Соль йодированная                        | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |
|                              |     |     |     | Ванилин                                  | 5000,00 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,15   | 0,15   | 0,15   |        |        |        |        |        |        |

[illegible]

[illegible]

|                                  |     | 4 недели |     |                    |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------------------|-----|----------|-----|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                  |     | 1-й день |     |                    |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Планируем из моркови и<br>огурца | 60  | 80       | 100 | Морковь            |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        | 29,66  | 38,54  | 47,42  | 44,49  | 57,81  | 71,13  |
|                                  |     |          |     | огурца<br>свежий   | 35  | 46  | 57  | 28  | 38  | 48  | 7,67   | 10,07  | 12,48  |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Лист из птицы                    | 200 | 220      | 250 | фасе курицы        | 34  | 44  | 54  | 32  | 42  | 52  | 22,00  | 28,47  | 34,94  | 203,94 | 233,30 | 253,68 | 305,91 | 349,95 | 380,52 |        |        |
|                                  |     |          |     | рис                | 85  | 98  | 105 | 79  | 83  | 99  | 161,50 | 186,20 | 199,50 |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | масло растительное | 45  | 50  | 55  | 45  | 45  | 55  | 28,44  | 31,60  | 34,76  |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | морковь            | 5   | 5   | 7   | 5   | 7   | 7   | 3,96   | 3,96   | 5,54   |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | дуж репчатый       | 30  | 34  | 40  | 26  | 29  | 33  | 6,57   | 7,45   | 8,76   |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | порошок            | 17  | 20  | 25  | 12  | 17  | 21  | 3,47   | 4,08   | 5,10   |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Какао с молоком                  | 200 | 200      | 200 | порошок            | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01   | 0,02   | 0,02   | 102,24 | 102,24 | 102,24 | 153,36 | 153,36 |        |        |        |
|                                  |     |          |     | какао-порошок      | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   | 7   | 25,91  | 25,91  | 25,91  |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | молоко             | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 75,06  | 75,06  | 75,06  |        |        |        |        |        |        |        |        |
|                                  |     |          |     | сахар              | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 1,28   | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Яблоки                           | 120 | 120      | 120 | яблоко             | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 |        |        |        |
|                                  |     |          |     | яблоко             | 30  | 50  | 50  | 30  | 50  | 50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  |        |        |        |        |        |        |        |        |
| пшеничный                        | 30  | 50       | 50  |                    |     |     |     |     |     |     |        |        |        |        |        | 465,00 | 514,25 | 545,49 | 697,49 | 771,35 | 815,24 |

|                             |     |     |     |                       |         |      |      |       |       |       |       | 2-й день |        |        |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|-----------------------|-----|----|----|
| Ленивые голубцы с говядиной | 200 | 220 | 250 | говяжья мякоть        | 5000,00 | 74   | 83   | 92    | 70    | 80    | 90    | 370,00   | 415,00 | 460,00 | 445,40 | 503,62 | 566,73 | 668,09  | 755,42  | 850,09                |     |    |    |
|                             |     |     |     | масло сливочное       | 4560,00 | 3    | 3    | 5     | 3     | 3     | 5     | 13,68    | 13,68  | 22,80  |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | капуста белокочанная  | 212,00  | 160  | 170  | 200   | 112   | 125   | 140   | 33,92    | 36,04  | 42,40  |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | рис                   | 632,00  | 8    | 10   | 10    | 8     | 10    | 10    | 5,06     | 6,32   | 6,32   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | мука пшеничная I сорт | 222,00  | 3    | 3    | 5     | 3     | 3     | 5     | 0,67     | 0,67   | 1,11   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | сметана               | 2103,00 | 5    | 10   | 10    | 5     | 10    | 10    | 10,52    | 21,03  | 21,03  |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | лук репчатый          | 204,00  | 10   | 12   | 12,0  | 9     | 11    | 11,0  | 2,04     | 2,45   | 2,45   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | томатная паста        | 1343,00 | 3    | 3    | 3,0   | 3     | 3     | 3,0   | 4,04     | 4,04   | 4,04   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | морковь               | 219,00  | 25,0 | 20,0 | 30,0  | 20,0  | 17,0  | 25,0  | 5,48     | 4,38   | 6,57   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | подорожника соль      | 80,00   | 0,1  | 0,2  | 0,2   | 0,1   | 0,2   | 0,2   | 0,01     | 0,02   | 0,02   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
| Соус сметанный              | 20  | 20  | 20  | сметана               | 2103,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0  | 10,0  | 10,0  | 21,03 | 21,03    | 21,03  | 30,59  | 30,59  | 30,59  | 45,89  | 45,89   | 45,89   |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | мука I сорт           | 222,00  | 2,0  | 2,0  | 2,0   | 2,0   | 2,0   | 0,44  | 0,44     | 0,44   |        |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     | мясо сливочное        | 4560,00 | 2,0  | 2,0  | 2,0   | 2,0   | 2,0   | 9,12  | 9,12     | 9,12   |        |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
| Копит из свежих яблок       | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие         | 751,00  | 143  | 143  | 143   | 100   | 100   | 100   | 107,39   | 107,39 | 107,39 | 108,67 | 108,67 | 108,67 | 163,00  | 163,00  | 163,00                |     |    |    |
|                             |     |     |     | сахар                 | 425,00  | 3    | 3    | 3     | 3     | 3     | 3     | 1,38     | 1,38   | 1,28   |        |        |        |         |         |                       |     |    |    |
| Хлеб ржаной-пшеничный       | 30  | 50  | 50  | 50                    | 30      | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50 | 16,50 | 27,50    | 27,50  | 601,16 | 670,38 | 733,49 | 901,74 | 1005,57 | 1100,24 |                       |     |    |    |
|                             |     |     |     |                       |         |      |      |       |       |       |       |          |        |        |        |        |        |         |         | Хлеб ржаной-пшеничный | 550 | 30 | 50 |

|                    |     | 3-й день |                    |                 |         |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
|--------------------|-----|----------|--------------------|-----------------|---------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|                    |     |          | фасе крупы         | 1900,00         | 80      | 90   | 100  | 75   | 85    | 90    | 152,00 | 171,00 | 190,00 |        |        |        |        |        |        |       |
| Шнуровый из птицы  | 70  | 100      | пшеничный хлеб     | 426,00          | 7       | 12   | 15,0 | 7    | 12    | 15,0  | 2,98   | 5,11   | 6,39   | 162,78 | 187,29 | 209,12 | 244,18 | 280,94 | 313,68 |       |
|                    |     |          | вино куриное       | 517,00          | 5       | 5,0  | 5    | 5    | 5,0   | 2,59  | 2,59   | 2,59   |        |        |        |        |        |        |        |       |
|                    |     |          | лук репчатый       | 204,00          | 7       | 12   | 15   | 5    | 10    | 12,0  | 3,62   | 6,20   | 7,76   |        |        |        |        |        |        |       |
|                    |     |          | масло растительное | 791,00          | 2,0     | 3,0  | 3,0  | 2,0  | 3,0   | 1,58  | 2,37   | 2,37   |        |        |        |        |        |        |        |       |
|                    |     |          | попирывная соль    | 80,00           | 0,2     | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2   | 0,02  | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |        |        |       |
|                    |     | сметана  | 2103,00            | 10,0            | 10,0    | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 21,03 | 21,03 | 21,03  | 21,03  |        |        |        |        |        |        |        |       |
| Сыр сметанный      | 20  | 20       | мукс I сорт        | 222,00          | 2,0     | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0   | 2,0   | 0,44   | 0,44   | 0,44   | 30,59  | 30,59  | 30,59  | 45,89  | 45,89  | 45,89  |       |
|                    |     |          | масло сливочное    | 4560,00         | 2,0     | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0   | 2,0   | 2,0    | 9,12   | 9,12   | 9,12   |        |        |        |        |        |       |
| Чеснок рассыпчатый | 130 | 150      | 180                | чесневая крупа  | 435,00  | 54,0 | 63,0 | 75,0 | 54,0  | 63,0  | 75,0   | 23,49  | 27,41  | 32,63  |        |        |        |        |        |       |
|                    |     |          |                    | масло сливочное | 4560,00 | 3    | 5    | 7    | 3     | 5     | 7      | 13,68  | 22,80  | 31,92  | 37,19  | 50,22  | 64,56  | 55,78  | 75,33  | 96,84 |
|                    |     |          |                    | попирывная соль | 80,00   | 0,2  | 0,2  | 0,2  | 0,2   | 0,2   | 0,2    | 0,02   | 0,02   | 0,02   |        |        |        |        |        |       |

|                      |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
|----------------------|-----|-----|-----|----------------------------------------------|----------|---------|--------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Подарнировка         | 20  | 25  | 30  | ГОРОДСК.ЗЕМЛИНАМ<br>замороженный<br>шиповник | 1000,00  | 22,0    | 27,0   | 32,0 | 20,0 | 25,0 | 30,0 | 22,00 | 27,00 | 32,00  | 22,00  | 27,00  | 32,00  | 33,00  | 40,50  | 48,00  |
|                      | 200 | 200 | 200 |                                              | шиповник | 1960,00 | 30     | 30   | 30   | 30   | 30   | 30    | 58,80 | 58,80  | 58,80  | 60,08  | 60,08  | 60,08  | 90,11  | 90,11  |
|                      |     |     |     |                                              | сахар    | 425,00  | 3      | 3    | 3    | 3    | 3    | 3     | 1,28  | 1,28   | 1,28   |        |        |        |        |        |
|                      |     |     |     |                                              |          | яблоко  | 751,00 | 150  | 150  | 150  | 120  | 120   | 120   | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 112,65 | 168,98 | 168,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30  | 50  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный                         | 550      | 30      | 50     | 50   | 30   | 50   | 50   | 16,50 | 27,50 | 27,50  | 16,50  | 27,50  | 27,50  | 24,75  | 41,25  | 41,25  |
| 441,79               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 495,33               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 536,50               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 662,68               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 743,00               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 804,75               |     |     |     |                                              |          |         |        |      |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |        |        |