



Абай атындағы жалпы білім беретін мектебінде 2025-2026 оқу жылына арналған бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде 5-11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыру үшін перспективалы апталық ас мәзірі. 3 апта

Үйсенбі	Салмағы		Сейсенбі	Салмағы		Сәрсенбі	Салмағы		Бейсенбі	Салмағы		Жұма	Салмағы	
	11-15 ж	16-18 ж		11-15 ж	16-18 ж		11-15 ж	16-18 ж		11-15 ж	16-18 ж		11-15 ж	16-18 ж
Тағамның атауы			Тағамның атауы			Тағамның атауы			Тағамның атауы			Тағамның атауы		
Ет қосылған салат	80	100	Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	150	180	Пісірілген көкөніс салаты	80	100	Балық	90	100	Құр етінен рагу	220	250
Болонья асы	220	250	Қаймақ тұздығы	20	20	Ет қосылған күріш сорпасы	220	250	Сүт томат соусы,	20	20	Алма	120	120
Саулық ны	200	200	Сиыр етінен котлет	90	100	Лимон сусыны	200	200	Жасыл бұрақ	25	30	Қара бидай наны	50	50
Бидай	50	50	Қара бидай наны	50	50	Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	50	Картоп пен сәбіз пюресі	150	180	Сүт қосылған какао	50	50
			Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	Қара бидай наны	50	50	Қара бидай наны	50	50		200	200
			Алма	120	120				Алма компоты	200	200			
Барлығы	550	600		630	670		600	650		535	580		590	620



БЕКІТЕМІН
«Абай атындағы жалпы
білім беретін мектебі» КММ
мектеп директоры
Г.Серикова

Абай атындағы жалпы білім беретін мектебінде 2025-2026 оқу жылына арналған бюджет қаражаты есебінен жалпы білім беретін мектептерде бастауыш сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыру үшін перспективалы апталық ас мәзірі(7-10 жас)

3 апта

Сейсенбі	Салмағы	Сейсенбі	Салмағы	Сәрсенбі	Салмағы	Бейсенбі	Салмағы	Жұма	Салмағы
Тағамның атауы		Тағамның атауы		Тағамның атауы		Тағамның атауы		Тағамның атауы	
Қосылған салаты	60	Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130	Пісірілген көкөніс салаты	60	Балық	70	Құр етінен рагу	200
Олонья	200	Қаймақ тұздығы	20	Ет қосылған күріш сорпасы	200	Сүт томат соусы,	20	Алма	120
Аулық	200	Сиыр етінен котлет	70	Лимон сусыны	200	Жасыл бұрақ	20	Қара бидай наны	30
Бидай	30	Қара бидай наны	30	Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	Картоп пен сәбіз пюресі	130	Сүт қосылған какао	200
		Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	Қара бидай наны	30	Қара бидай наны	30		
		Алма	120			Алма компоты	200		
Барлығы	490 г		570		540г		470 г		550г