

Рассмотрено:
На заседании МО
школы
№ протокола 12
« 31 » 08 2023г

Согласовано:
Зам.директора по УВР
Оразбекова Б.А.
« 01 » 09 2023г



Утверждаю:
Директор
Нидерквель М.С.
« 09 » 09 2023 г

Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 1 класс
Всего 6 часов

№	Тема	Кол- во часов	Дата проведения
1	ОБЖ Что значит «моя безопасность»?	1	08.09
2	ОБЖ Опасности в школе и на улице.	1	13.10
3	ОБЖ Внимание, дорога! Транспорт и правила поведения в нём.	1	20.10
4	ОБЖ Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнём.	1	27.10
5	ОБЖ Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	05.04
6	ОБЖ Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	03.05

Рассмотрено:

На заседании МО

школы

№ протокола Вед

«31» 08 2023г

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Оразбекова Б.А.

«01» 09 2023г

Утверждаю:

Директор

Нидерквель М.С.

«09» 09 2023 г



Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 2 класс
Всего 6 часов

№	Тема	Кол- во часов	Дата проведения
1	«Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения»	1	15.09
2	«Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде»	1	24.11
3	«Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе»	1	2.02
4	««Правила безопасного поведения на водоемах»	1	15.03
5	Болезни, их причины, связь с образом жизни»	1	19.04
6	«Чистый воздух, его значение для здоровья человека»	1	10.05

Рассмотрено:

На заседании МО

школы

№ протокола 1

«31» 08 2023г

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Оразбекова Б.А.

«1» 08 2023г

Утверждаю:

Директор

Наверквель М.С.

«31» 08 2023 г



Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 3 класс
Всего 6 часов

№	Тема	Кол- во часов	Дата проведения
1	Основы безопасности человека в экстремальных ситуациях	1	14.11
2	"Природа и безопасность"	1	12.12
3	Почему случаются травмы?	1	16.01
4	Основные правила поведения на воде и на льду	1	19.03
5	Правила обеспечения сохранности личных вещей	1	2.04
6	Первая помощь при отравлении	1	9.04

Рассмотрено:
На заседании МО
№ протокола

« 31 » 08 2023 г

Согласовано:
Зам.директора по УВР
Оразбекова Б.А.

« 01 » 09 2023 г



Утверждаю:
Директор школы
Нидерквель М.С.

« 09 » 09 2023 г

**Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 4 класс**

наименование раздела и темы	количес тво часов	Дата проведения
1.Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	13.09
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	4.10
1.3 Пожар в жилище	1	29.11
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	27.12
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	10.01
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	24.01
2.Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	7.02
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	13.03
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	24.04
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	22.05
ВСЕГО	10	

ӘБ отырысында

қаралды:

Хаттама № 1

« 31 » 08 2023ж

Келісемін:

Оқу ісінің меңгерушісі

Б.А. Оразбекова

« 1 » 09 2023ж

Бекітемін:

Қ.Шайменов атындағы

ЖББМ директоры

М.С. Нидерквель

« 09 » 09 2023ж



2-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2023-2024 оқу жылы

/Дүние тану пәніне кіріктіреді/

Сыныбы: 2 сынып

Пән мұғалімі: Жағалбайлы Р.О.

2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	20.10.2023
2	Судағы қауіпсіздік	1	24.11.2023
3	Қауіпсіздік .От адамның досы және жауы	1	22.12.2023
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	19.01.2024
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
5	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек.	1	15.03.2024
6 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік			
		Сағат саны	6 сағат

3-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не? Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай.	1	29.09.2023
2	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі.	1	10.11.2023
3	Көліктегі төтенше жағдай.	1	12.01.2024
4	Табиғаттағы төтенше жағдай?	1	15.03.2024
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
5	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	19.04.2024
6	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек, практикалық сабақ	1	10.05.2024
		Сағат саны	6 сағат

Бекітемін
Қ.Шайменов атындағы ЖББМ
Мектеп директоры
М.С.Нидерквель



2023-2024 ж

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

1 сынып

/Дүниетану пәніне кіріктіреді/

Бастауыш сынып мұғалімі: Абденова А.Е.

1-сынып

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	29.09.2023
2	Көшеде жүру тәртібі	1	20.10.2023
3	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	15.12.2023
4	Судағы қауіпсіздік	1	23.02.2024

2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің Негіздері		
Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	15.03.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері		
Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	10.05.2024
Сағат саны	6 сағат	

Бекітемін
Қ.Шайменов атындағы ЖББМ
директоры
 М.С.Нидерквель

4 сынып ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Күні
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1 Жол – аса қауіпті аймақ	1	12.09
1.2 Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	03.10
1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1	14.11
1.4 Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	05.12
1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	16.01
1.6 Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1	13.02
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Дұрыс тамақтану	1	05.03
2.2 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	19.03
3. «Медициналық білім негіздері»	2	
3.1 Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	16.04
3.2 Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	14.05
БАРЛЫҒЫ	10	

1-бөлім. Қауіпсіздік және адамды қорғау

Жол – аса қауіпті аймақ

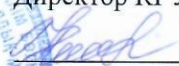
Қала көлігінің қарқыны мен қозғалыс жылдамдығы. Жолдың жай-күйі және автомобильдің тежелу жолы. Тұрған немесе тоқтаған көлікті қалай айналып өту керек? Трамваймен, троллейбуспен жүрген кездегі қауіпсіздік шаралары. Темір жол арқылы өтудің ережелер.

Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі



Утверждаю

Директор КГУ «ОШ имени К.Шайменова»

 М.С.Нидерквель

2023-2024

Планы по ОБЖ для 5-9 классов

Учитель физической культуры Шагирова – Шестюк Н.В.

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
1. Опасности природного характера	8
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1
2. Окружающая среда и здоровье человека	3
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1
4. Основы медицинских знаний	1
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1
ВСЕГО	15

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

Раздел 1. Опасности природного характера

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения

Определения: катастрофы, аварии, опасности, безопасности, чрезвычайной ситуации. Отличие опасных от экстремальных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций.

Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия

Стихийные бедствия геологического характера. Землетрясение и его возможные последствия. Сила землетрясения. Мероприятия по защите населения от последствий землетрясения. Аварийно-спасательные работы.

Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий

Типы наводнений. Классификация. Действия населения при наводнениях. Способы спасения пострадавших, их эвакуация.

Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 8 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
1.Опасности техногенного характера	8
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1
1.2 Пожары и взрывы	1
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1
1.7 Гидродинамические аварии	1
1.8 Нарушение экологического равновесия	1
2.Безопасность и защита человека	3
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1
3.Основы здоровья и здорового образа жизни	3
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1
4.Основы медицинских знаний	1
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1
ВСЕГО	15

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

Раздел 1.Опасности техногенного характера

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Причины и возможные последствия для населения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация. Основные характеристики техногенных опасностей и угроз. Основные правила и алгоритмы поведения. при угрозе возникновения ЧС техногенного характера.

Пожары и взрывы

Основные причины возникновения. Последствия пожаров и взрывов на производстве. Меры предупреждения.

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 9 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов
1.Безопасность и защита человека	6
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
2.Экстремальная ситуация и безопасность	6
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
2.4 Автономное существование человека в природе	1
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
3.Основы здоровья и здорового образа жизни	2
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
4.Основы медицинских знаний	1
4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
ВСЕГО	15

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

Раздел 1.Безопасность и защита человека

Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности



БЕКІТЕМІН:
К.Шайменов ат ЖББМ
директоры
Нидерквель М.С.

Handwritten signature
09

ТАҚЫРЫПТЫҚ КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАР
Өмір қауіпсіздік негіздері
2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру пән мұғалімі: Рахимбеков Т.К

6- сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны	Күні	Сабак номері
1. «Төтенше жағдай кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі мен қорғанысы» бөлімі				
1.2. Локальдық сипаттағы төтенше жағдайлар				
1.	Адамның табиғаттағы автономдық өмір сүруі	1	01.09.23	
2.	Медициналық көмек көрсету кезіндегі құралдар	1	04.09.23	
1.3. Табиғи және төтенше жағдайлар, олардың қауіп-қатерінен тұрғындарды қорғау				
3.	Жер сілкінісі	2	06.09.23 06.11.23	
4.	Көшкіндер мен селдер	1	08.11.23	
5.	Дауылдар, борандар мен қатты жел	1	10.11.23	
2. «Балалар денсаулығын қорғау және медициналық білім негіздері» бөлімі				
2.1. Медициналық білім негіздері				
6.	Улану кезіндегі көрсетілетін алғашқы көмек	2	08.01.24 10.01.24	
7.	Әр түрлі жағдайларда жарақаттанғанда көрсетілетін алғашқы көмек	2	12.01.24 15.01.24	
8.	Төтенше жағдайлар, жарақаттанған кезіндегі көрсетілетін алғашқы көмек	3	01.04.24 03.04.24 05.04.24	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
10	Салауатты өмір салты туралы түсінік	2	29.04.24 10.05.24	
Барлығы		15		

7 - сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны	Күні	Сабақ номері
1. «Төтенше жағдай кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі мен қорғанысы» бөлімі				
1.3. Табиғи және төтенше жағдайлар, олардың қауіп-қатерінен тұрғындарды қорғау				
1.	Жоғары әсердегі улы заттардың әсерінен болатын авариялар	4	5.09.23 7.09.23 8.09.23 12.09.23	
2.	Өрттер мен жарылыстар	2	9.11.23 14.11.23	
2. «Балалар денсаулығын қорғау және медициналық білім негіздері» бөлімі				
2.1. Медициналық білім негіздері				
3.	Жарақат, травма және жарақаттану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	3	11.01.24 12.01.24 16.01.24	
4.	Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу жолдары	2	18.01.24 14.03.24	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
5.	Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	19.04.24	
6.	Жастардың денсаулықтары мен өмір сүру салты	3	19.04.24 23.04.24	
Барлығы		15		

8 - сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны	Күні	Сабак номері
1. «Төтенше жағдай кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі мен қорғанысы» бөлімі				
1.3. Табиғи және төтенше жағдайлар, олардың қауіп-қатерінен тұрғындарды қорғау				
1.	Топан су	1	6.09.23	
2.	Орман және дала өрті	1	7.09.23	
3.	Өндірістік авариялар мен катастрофалар	2	8.09.23 13.09.23	
4.	Жоғары әсердегі улы заттардың әсерінен болатын авариялар	2	10.11.23 15.11.23	
2. «Балалар денсаулығын қорғау және медициналық білім негіздері» бөлімі				
2.1. Медициналық білім негіздері				
5.	Жарақат, травма және жарақаттану кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	7	16.11 12.01 17.01 18.01 19.01 24.01 25.01	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
6.	Салауатты өмір салты туралы түсінік	2	12.04 17.04	
Барлығы		15		

9 – сынып

№	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны	Күні	Сабак номері
1. «Төтенше жағдай кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі мен қорғанысы» бөлімі				
1.3. Табиғи және төтенше жағдайлар, олардың қауіп-қатерінен тұрғындарды қорғау				
1.	Радиоактивты заттардың шығарылуынан болатын авариялар	4	04.09.23 06.09.23 08.09.23 13.09.23	
2.	Гидродинамикалық авариялар	2	18.09.23 10.11.23	
3.		2	13.11.23 15.11.23	
2. «Балалар денсаулығын қорғау және медициналық білім негіздері» бөлімі				
2.1. Медициналық білім негіздері				
4. 5.	Жоғары мектеп жасындағы травмаларды алдын-алу шаралары Жарақат және жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1 4	17.11.23 1.12.23 23.12.23 8.01.24. 13.01.24	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері				
6.	Жастардың денсаулықтары және өмір сүру салты	2	19.01.24 29.01.24	
Барлығы		15		