



29 2025 г.

Тематика занятий по основам безопасности жизнедеятельности в 1 классе

Классный руководитель: Тяпышева В.Е.

Утверждаю:

Директор

ОШ им. К. Шайменова

Нидерквель М.С.



Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 2 класс

1	ОБЖ «Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	19.09.2025
2	Я велосипедист. ОБЖ «Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде»	19.12.2025
3	ОБЖ «Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе»	30.01.2026
4	ОБЖ «Правила безопасного поведения на водоемах	13.03.2026
5	ОБЖ «Болезни, их причины, связь с образом жизни»	24.04.2026
6	ОБЖ «Чистый воздух, его значение для здоровья человека»	8.05.2025

Шактаева К.Х.



Утверждаю:
Директор школы
Нидерквель М.С.

« 2 » 09 2025 г.

**Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасной жизнедеятельности»
В 3 классе на 2025-26 учебный год (Всего 6 часов)**

№ п/п	Темы урока	Цели обучения	К-во часов	Сроки
1	Почему люди трудятся? ОБЖ 1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	3.3.5.2.Объяснять роль труда в развитии личности, семьи, общества и государства	1	25.09
2	Мы – вместе. ОБЖ 2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре.	3.1.2.1 объяснять правила самоуправления в классе и предлагать свою модель; 3.1.2.2 объяснять пути принятия коллективных решений в классе в условиях существования различных точек зрения.	1	23.10
3	Как связаны село и город? ОБЖ 3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	3.1.3.2 исследовать связь города и села, приводить примеры	1	11.12
4	ОБЖ 4 Особенности поведения с незнакомыми людьми.	3.1.4.1. Графически представлять правила пользования бытовыми приборами	1	15.01
5	Семейное согласие всего дорожке ОБЖ 5 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	3.1.1.3 определять ценности своей семьи 3.1.2.3 объяснять этические нормы поведения, принятые в обществе 3.1.4.2 группировать виды спорта, определять базовые и свои данные для занятия тем или иным видом спорта	1	30.04
6	Как планировать свои расходы? ОБЖ 6 Режим дня	3.2.2.1 Определять характеристики основных типов климата на Земле 3.2.3.1 Анализировать расселение людей в зависимости от природных условий (рельеф, климат, растительный и животный мир, водные объекты) 3.1.4.4 Планировать свою безопасность в естественной среде 3.1.6.1 На основе исследований творчески представлять значение праздников народов Казахстана 3.1.4.2 Группировать виды спорта, определять базовые и свои данные для занятия тем или иным видом спорта	1	21.05

Классный руководитель: Тяпышева О.П.



Бекітемін:
Қ.Шайменов атындағы
ЖББМ директоры
М.С. Нидерквель
« 2 » 09 2025ж

Өмір қауіпсіздік негіздері 4 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	15/09/2025
2	Судағы қауіпсіздік	1	20/10/2025
3	Безопасность пешеходов	1	24/11/2025
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	22/12/2025
5	Практикалық сабақ	1	22/01/2025
6	Практикалық сабақ	1	23/01/2025
2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері			
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздер			
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	24/02/2006
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	17/03/2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	14/04/2026
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	19/05/2026

Рассмотрено:

На заседании МО
школы

№ протокола 1

«1» 09 2025г

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Оразбекова Б.А.

«1» 09 2025г

Утверждаю:

Директор

Нидерквель М.С.

«2» 09 2025 г



Календарно-тематическое планирование
«Основы безопасности и жизнедеятельности человека» 4 класс

Всего 10 часов

Основы безопасности жизнедеятельности (интегрировано в ССП)

Наименование раздела и темы	КОЛ-ВО часов
1. Безопасность и защита человека	6
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1
1.2 Система правил поведения на транспорте	1
1.3 Пожар в жилище	1
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1
1.5 Безопасность человека в природной среде	1
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2
2.1 Здоровое питание	1
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1
3. Основы медицинских знаний	2
3.1 Понятие различных видов травм	1
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1
ВСЕГО	10

«Утверждаю»



Директор ОШ им.К.Шайменова
М.С.Нидерквель

**Образовательная программа по
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
для 5-9 классов уровня общего среднего образования по
обновленному содержанию.
2025-2026 учебный год.**

**РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
5-10 КЛАССЫ**

Наименование раздела	Количество часов по классам						Общее кол-во часов
	5	6	7	8	9		
Безопасность и защита человека	5			3	6		15
Опасности природного характера	3	4	8				15
Опасности техногенного характера	2			8			10
Окружающая среда и здоровье человека			3				3
Экстремальная ситуация и безопасность		6			6		12
Гражданская защита							9
Основы здоровья и здорового образа жизни	3	3	3	3	2		14
Основы медицинских знаний	2	2	1	1	1		9
Всего	15	15	15	15	15		87

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ
5 КЛАСС**

наименование раздела и темы	количество часов	сроки
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	09.09
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	23.09
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	07.10
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	14.10
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	21.10
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	04.12
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	17.12
2.3 Смена климатогеографических условий	1	25.12
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	08.01
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	21.01
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	29.01
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	18.02
4.3 Гигиена питания	1	12.03
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	15.04
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	20.05
ВСЕГО	15	

5 сынып

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	мерзімі
ӨҚН №1. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	03.09
ӨҚН №2. Медициналық көмек көрсету жолдары	1	04.09
ӨҚН №3. Жер сілкінісі алдын алуы	1	05.09
ӨҚН №4. Жер сілкінісі алдын алуы	1	10.09
ӨҚН №5. Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	05.11
ӨҚН №6. Дауыл, боран алдын алуы	1	06.11
ӨҚН №7. Дауыл, боран алдын алуы	1	07.11
ӨҚН №8. Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	09.01
ӨҚН №9. Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	14.01
ӨҚН №10. Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	15.01
ӨҚН №11. Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	12.02
ӨҚН №12. Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	01.04
ӨҚН №13. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	03.04
ӨҚН №14. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	08.04
ӨҚН №15. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	17.04

6 сынып

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	мерзімі
ӨҚН 1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	03.09
ӨҚН 2 Медициналық көмек көрсету жолдары	1	04.09
ӨҚН 3 Жер сілкінісі алдын алуы	1	05.09
ӨҚН 4 Жер сілкінісі алдын алуы	1	12.09
ӨҚН 5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	05.11
ӨҚН 6 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.11
ӨҚН 7 Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	09.01
ӨҚН 8 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	01.04
ӨҚН 9 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	02.04
ӨҚН 10 Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	23.04
ӨҚН 11. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	29.04
ӨҚН 12 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	06.05
ӨҚН 13 Дауыл, боран алдын алуы	1	13.05
ӨҚН 14 Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	21.05
ӨҚН 15 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	15.05

7-СЫНЫП

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	мерзімі
1. Табиғи сипаттағы қауіптер	8	
1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	04.09
1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1	11.09
1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	18.09
1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	09.10
1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	10.11
1.6 Ауаға қатты залал келтіретін апаттар. Құйындар мен дауылдар	1	13.11
1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	15.12
1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	1	22.12
2. Қоршаған орта және адам денсаулығы	3	
2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	08.01
2.2 Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	19.01
2.3 Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1	05.02
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
3.1 Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	1	06.02
3.2 Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1	02.04
3.3 Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	04.05
4. Медициналық білім негіздері	1	
4.1 Жаракаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	18.05
БАРЛЫҒЫ	15	

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	мерзімі
ӨҚН №1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	04.09
ӨҚН №2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	05.09
ӨҚН №3 Жарылыс және өрт алдын алуы	1	08.09
ӨҚН №4 Жарылыс және өрт алдын алуы	1	11.09
ӨҚН №5 Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	1	29.09
ӨҚН №6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11
ӨҚН №7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.11
ӨҚН №8 Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	08.01
ӨҚН №9 Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	09.01
ӨҚН №10 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	12.01
ӨҚН №11 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	15.01
ӨҚН №12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	30.03
ӨҚН №13 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	02.04
ӨҚН №14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	06.04
ӨҚН №15 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы түсінік.	1	27.04

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Нидерквель М.С.



ОБЖ. КТП 2025-2026уч. год.

7 класс.

№	Тема	Дата
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятие и определения	10.09.25.
2	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	24.09.25.
3	Наводнения. Способы эвакуации из за топленных территорий.	08.10.25.
4	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	15.10.25.
5	Снежные заносы, бураны и лавины.	22.10.25.
6	Смерчи, ураганы и бури.	28.11.25.
7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	18.12.25.
8	Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	08.01.26.
9	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.	22.01.26.
10	Изменение климата и его влияние на здоровье человека.	29.01.26.
11	Бытовые отходы городов и их утилизация.	18.02.26.
12	. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.	12.03.26.
13	Стресс и его влияние на подростка.	17.04.26.
14	Взаимоотношения подростка и общества .Ответственность.	01.05.26.
15	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.	22.05.26.

8 КЛАСС

№	Тема	Дата
1	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения.	09.09.25.
2	Пожары и взрывы.	23.09.25.
3	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	07.10.25.
4	Правила поведения и защитные меры при авариях на химических опасных объектах.	14.10.25.
5	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.	21.10.25.
6	Защита населения при радиоактивных авариях.	28.11.25.
7	Гидродинамические аварии.	17.12.25.
8	Нарушение экологического равновесия.	09.01.26.
9	Правила поведения криминогенной ситуации.	23.01.26.
10	Явления экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики.	30.01.26.
11	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе.	18.02.26.
12	. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	13.03.26.
13	Влияние шумов на здоровье человека.	17.04.26.
14	Одежда и обувь – удобно и безопасно.	01.0.26.
15	Виды травматизма.	22.05.26.

9 класс

№	Тема	Дата
1	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	09.09.25.
2	Система борьбы с терроризмом религиозным экстремизмом.	23.0.25.
3	Правила поведения при угрозе террористического акта.	07.10.25.
4	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты.	14.10.25.
5	Основы виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	21.10.25.
6	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	28.11.25.
7	Общие понятие об экстремальных ситуациях.	17.12.25.
8	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.	09.01.26.
9	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.	23.01.26.
10	Автономное существование человека в природе.	30.01.26.
11	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.	18.02.26.
12	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.	13.03.26.
13	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.	17.04.26.
14	. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.	01.05.26.
15	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи.	22.05.26.

Шагирова-Шестюк Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
М.С.Нидерквель

Тематика занятий по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе на уроках НВиТП.

№	месяц	Тема	Кол-во часов
1	февраль	Гражданская защита объекта хозяйствования.	1
2	февраль	Ядерное оружие и его характеристика.	1
3	март	Химическое оружие.	1
4	март	Биологическое (бактериологическое) оружие.	
5	апрель	Средства защиты органов дыхания.	1
6	апрель	Индивидуальные средства защиты кожи.	1
7	апрель	Средства коллективной защиты.	1
8	апрель	Эвакуация и рассредоточение населения.	1
9	май	Безопасность населения в условиях террористической угрозы.	1
10	май	Действия населения в районах стихийных бедствий.	
11	май	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах.	1
12	май	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах.	1

Преодоователь организатор НВиТП: Елтаев Т.Ж.



Утверждаю:
Директор школы
М.С.Нидерквель

Тематика занятий по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе на уроках НВиТП.

№	месяц	Тема	Кол-во часов
1	январь	Основы безопасности и классификация опасностей ОБЖ№1	1
2	февраль	Окружающая среда и безопасность человека ОБЖ№2	1
3	февраль	Окружающая среда и безопасность человека ОБЖ№3	1
4	февраль	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях ОБЖ№4	
5	февраль	Опасности техногенного характера ОБЖ№5	1
6	март	Опасности техногенного характера ОБЖ№6	1
7	март	Экологическая безопасность ОБЖ№7	1
8	март	Автономное существование в природных условиях ОБЖ№8	1
9	март	Автономное существование в природных условиях ОБЖ№9	1
10	апрель	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях ОБЖ№10	
11	апрель	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях ОБЖ№11	1
12	апрель	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта ОБЖ№12	1
13	апрель	Основы кибербезопасности в информационном пространстве ОБЖ№13	1
14	май	Первая помощь при массовых поражениях ОБЖ№14	1
15	май	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика ОБЖ№15	1
16	май	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии ОБЖ№16	1

Преподаватель организатор НВиТП: Елтаев Т.Ж.