

«Согласовано»

Зам директора по ВР

Ослапов Р.З

Р.З. Ослапов

«22» 09 2026 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ

ОШ им. А.Асылбекова

Абаев Е.Е

Е.Е. Абаев

«22» 09 2026 г



ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА на 2025-2026 учебного года

Цель: Обеспечение полноценного психического и личностного развития детей, подростков в соответствии с индивидуальными возможностями и особенностями.

Задачи: -содействие полноценному личностному развитию детей на каждом возрастном этапе, формирование у них способности к самовоспитанию и саморазвитию;

-оказание психологической помощи обучающимся в их успешной социализации; -проведение своевременной психологической диагностики обучающихся;

-осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;

-оказание консультативной помощи родителям и педагогам в решении психологических проблем в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы.

№ п/п	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма отчетности
I Диагностика						
1	Мониторинг целеполагания	диагностика	4-11 кл	сентябрь		анализ
2	Анкета для родителей «Адаптация первоклассника»	анкета	Родители 1 кл	сентябрь		анализ
3	Тест определения уровня тревожности в ситуациях проверки знаний по методике Резапкиной	тест	5, кл	сентябрь		анализ
4	Диагностика школьной мотивации	диагностика	1-11 кл	Сентябрь, январь		Данные в АСПМ
5	Методика «Уровень депрессии»	методика	2-9 кл	сентябрь	по запросу	анализ
6	Посещение уроков с целью диагностики адаптации и выявления детей с ООП (5,7-е классы и вновь прибывшие учащиеся)	анкета	8-9 кл	Сентябрь, апрель		анализ
7	Обучение «Вахтеров суицида»	диагностика	Педагоги, тех	октябрь		анализ

		диагностика	персонали	Ноябрь, декабрь		Данные в АСПМ
8	Углубленная диагностика детей имеющих склонность к аутодеструктивному и асоциальному поведению «Шкала тревожности» (Кондаш О.Р.) методика для диагностики	диагностика	Уч/ся с ООП	Ноябрь, декабрь		анализ
9	Диагностика изучения школьной зрелости: 1) Методика Керна-Йирасека 2) Методика 10 слов 3) Методика «Память на образы» 4) Графический диктант Д.Б. Эльконина. 5) Методика « Домик» 6) Анкета Т.А.Нежной. 7) Методика «Исключи лишнее» 8) Чтение 9) Математические способности	диагностика	1 кл	октябрь		анализ
10	Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса	диагностика	7 кл	ноябрь		анализ
11	Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	диагностика	1-9 кл	декабрь	по запросу	анализ
12	Дифференциально диагностический опросник Е.А.Климов (9-11 кл)	диагностика	9 кл	декабрь		анализ
13	Диагностика эмоционального состояния	диагностика	2,3,4 кл	декабрь		анализ
14	Анкета «Оценка уровня школьной мотивации" (Н.Г. Лусканова)	анкета	1-9 кл	январь		анализ
15	Диагностика «КОС»	диагностика	9 кл	январь		анализ
16	Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	диагностика	1-9 кл	февраль	по запросу	анализ
17	Дифференциально диагностический опросник Е.А.Климов	диагностика	7-9	февраль		анализ
18	Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.	анкета	1-9 кл	май		анализ
19	Диагностика эмоционального состояния	диагностика	1-9 кл	март		анализ
20	Диагностика «Отношение учащихся к учебным предметам»	диагностика	1-9 кл	апрель		анализ
21	Учебная зрелость: Комплекс методик.	методики	4 кл	апрель		анализ
22	Диагностика по мотивации	диагностика	1-9 кл	апрель		анализ
23	Упражнение по снятию стресса	диагностика	9 кл	май		анализ
II. Коррекционно-развивающая работа						
1	Мониторинг целеполагания		4-11 кл	сентябрь		анализ
2	Разработка рекомендаций и упражнений для снятия стресса,	упражнения	8-9 кл	сентябрь		анализ

[illegible]

23	«Упражнения для снятия стресса»	упражнения	8-9 кл	февраль	отчет
24	Обновление почты доверия			по мере необходимости	
25	Разработка памяток «Как избавиться от стресса», «Как остановить травлю в классе».	распространение памяток	1-9 кл	февраль	отчет
26	Тренинг для педагогов «Вы все сможете»	тренинг	педагоги	февраль	отчет
27	Акция «Твори добро»	акция	5-8 кл	март	отчет
28	Упражнение по развитию эмоционального интеллекта	упражнения	5-9 кл	март	отчет
29	Анализ тревожности и агрессии			март	анализ
30	Конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему»	конкурс	1-9 кл	апрель	отчет
31		распространение памяток		апрель	
32	Тренинг по профессиональному выгоранию	тренинг	педагоги	апрель, май	отчет
33	Анализ по переходу в среднее звено				анализ
34	Рекомендации родителям выпускников о выборе профессии	круглый стол	родители 9 кл	апрель	отчет
35	Тренинг «Просто верь в себя»	тренинг	1-9 кл	май	отчет
36	Акция «Подари улыбку»	акция	1-9 кл	май	отчет

III. Профилактика и психологическое просвещение

1	Показ презентации с памятками и рекомендациями: «Правила школы для первоклассников», «Школьный этикет»	презентация	1 кл	сентябрь	анализ
2	Памятки и рекомендации: «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию». Телефоны доверия	распространение памяток	5-9 кл	сентябрь	анализ
3	Разработка рекомендаций: «Адаптация пятиклассников».	беседа	5 кл	сентябрь	анализ
4	Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности».	беседа	1, 5 кл	сентябрь	анализ
5	Рекомендации родителям по профилактике детских страхов	распространение памяток	5-9 кл	октябрь	
6	Рекомендации для родителей по адаптации	распространение памяток	1,5 кл	октябрь	
7	Акция по профилактике жестокости и насилия	акция	5-9 кл	ноябрь	отчет
8	По коррекции страхов и тревожности	рекомендации	7 кл	ноябрь	
9	Психологическая акция «Доброта в наше время»	акция	1-9 кл	декабрь	отчет
10	Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"	инф.стенд		декабрь	отчет
11	Психологическая акция «Стена мечтаний»	акция	1-4 кл	январь	отчет
12	Рекомендации: по признакам жестокого обращения с детьми и пренебрежения их нуждами, порядком действий в случае обнаружения таких признаков	беседа	1-9 кл	январь	отчет
13	Акция «День вежливости и доброты»	акция	1-9кл	февраль	отчет

14	«Психологические признаки буллинга» Как остановить травлю ребёнка (Как распознать и преодолеть озникшую опасность).	распространение памяток	1-9 кл	февраль	отчет
15	Акция «Твори добро»	акция	5-8 кл	март	отчет
16	Упражнение по развитию эмоционального интеллекта	упражнения	5-9 кл	март	отчет
17	Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)			апрель, май	отчет
IV. Консультирование					
1	Консультирование по проблемам взаимоотношений в семье родителей, учащихся	лекция	учащиеся, родители	в течении года	
2	Консультирование учителей 4-5 классов по подготовке к преемственности	лекция	учителя 4-5 кл	в течении года	
3	Консультирование учителей 1-х классов по изучению адаптации учащихся и развитию познавательной сферы	лекции	кл.рук	в течении года	
4	Ведение психолого-диагностических карт, характеристик			в течении года	
5	Психодиагностика	диагностика	учителя	по плану диагностики	
6	Преодоление трудностей в обучении детей	тренинг	учителя	в течении года	
7	Консультации учащихся в процессе подготовки к экзаменам, конкурсам, соревнованиям и др.	лекция	5-9 кл, по запросу	в течении года	
V. Организационно-методическая работа					
1	Ведение документации			в течении года	
2	Составление характеристик учащихся			в течении года	
3	Посещение совещаний и методических объединений			в течении года	
4	Разработка методических рекомендаций, памяток.			в течении года	
5	Анализ и планирование деятельности			в течении года	
6	Курсы, участие в семинарах			в течении года	
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год					
1	Отчет педагого-психолога за учебный год			май	

ИСП: психолог школы Жадигерова А.Б.

**Педагог – психологтың 2025 – 2026 оқу жылына арналған зорлық –
зомбылықтың алдын алуға арналған жұмыс жоспары**

№	Іс - шаралар	Мақсатты топ	Мерзімі	Жауапты	Анықтама формасы
1	Зорлық – зомбылық, қатігездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама	1-9 сынып	Қазан	Педагог - психолог	Анықтама
2	Отбасындағы балаларға қатысты қатігездік, физикалық, психикалық зорлық – зомбылық фактілері анықталған кезде мектеп инспекторына хабарлау		Жыл бойы	Директордың ТІЖО, ауыл участкелік инспекторы, сынып жетекшілер	
3	«Бақытты балалық шақ» сурет көрмесі	1-4 сынып	Қараша	Педагог – психолог, сынып жетекшілер	Есеп беру
4	« Отбасындағы қарым - қатынас ережелері» ұсыныстар	1-9	Желтоқсан	Педагог – психолог	анықтама
5			Қаңтар		
6	«Сыпайылық пен мейірімділік күні» акция	1-9	Ақпан	Педагог – психолог	Есеп беру
7	«Жақсылық жаса» акция	1-4	Наурыз	Педагог – психолог	Есеп беру
8	«Әр бала зорлық – зомбылықсыз балалық шаққа құқылы» Эссе	7-8	Сәуір	Педагог – психолог, сынып жетекшілер	
9	Зорлық – зомбылық, қатігездік және бопсалау фактілерін анықтау бойынша сауалнама	1-9 сынып	Мамыр	Педагог – психолог	анықтама

Орындаған педагог – психолог: Жадигерова А.Б.

Бекітемін

А.Асылбеков ат ЖББМ

Мектеп директоры

Абаев Е.Е.

« 05 » 19 2025 ж

Буллинг және кибербуллингтің алдын алу бойынша 2025 – 2026 оқу жылына арналған жылдық жоспар

№	Іс - шаралар	Мақсатты топ	Мерзімі	Жауапты
1	Білім беру ортасында буллинг және кибербуллингтің алдын алу бойынша құқықтық өкжаттарды зерделеу		Жыл бойы	Директордың ТІЖО
2	Буллинг және кибербуллинг дегеніміз не? (презентация)	5 - 6 сынып	Қыркүйек	Педагог - психолог
3	«Сыныптағы қорлауды қалай тоқтатуға болады?»	1-9 сынып	Қазан	Педагог - психолог
4	Сыныптағы Буллинг мәселесін тоқтату лекция	6-7 сынып	Қараша	Педагог – психолог, сынып жетекшілер
5	Буллинг белгілерін тоқтату жадынама тарату	1-9 сынып	Наурыз	Педагог – психолог,
6	Буллинг және кибербуллинг бойынша сауалнама жүргізу	5-9 сынып	Сәуір, желтоқсан	Педагог – психолог,
7	Тұлға аралық қарым – қатынас тренинг, жанжалдарды бейбіт жолмен шешу	5-9 сынып	Мамыр ,	Педагог – психолог
8	Интернет қауіпсіздігі ұсыныс	1-9 сынып	Мамыр	Педагог – психолог

Орындаған педагог – психолог: Жадигерова А.Б.

Бекітемін

А.Асылбеков ат ЖББМ

Мектеп директоры

Абаев.Е.Е.

«02» 09 2025 ж

**Кәмелетке толмағандар арасындағы жыныстық
((қолсұғылмаушылықтың және ерте жүктіліктің алдын – алу жөніндегі
2025– 2026 жылдарға арналған іс – шаралар**

№	Іс - шара	Сынып	Жауаптылар	Мерзімі
1	Жасөспірімдердің жеке бас гигиенасы (презентация)	5-9 сынып	Педагог - психолог , медбике	Қыркүйек
2	Профилактика «ерте жүктілік» (презентация)	7 – 11 сынып	Педагог-психолог, медбике	Қазан
3	Қыз баланың бой жетуі (әңгіме)	7-9 сынып	Психолог	Қараша
4	Кәмелетке толмағандар арасындағы жыныстық қолсұғылмаушылыққа қарсы қылмыстардың алдын алу мәселесі бойынша сабақтар мен талқылаулар өткізу	5-11 сынып	Психолог , медбике, Сынып жетекшілер	Оқу жылы ішінде тоқсан сайын
5	Ерте жыныстық қатынастың зияны. (баяндама)			Желтоқсан
6	Бастауыш мектепте бейтаныс адамдармен қарым – қатынас жасау кезіндегі жеке қауіпсіздік мәселелерін зерттеу	Желтоқсан 1-4	Сынып жетекшілер	Желтоқсан
7	«Кәмелетке толмағандар арасындағы жыныстық қолсұғылмаушылықтың алдын алу» тақырыбы	Оқу жылы ішінде, тоқсан сайын	Психолог , медбике	Оқу жылы ішінде тоқсан сайын

	бойынша ата – аналарға жиналыс өткізу			
8	Жыныстық қанаудан құрбанына айналудан қалай сақтануға болады? (бейне көрсетілім)	Қаңтар	Психолог	қаңтар
9	«Кәмелетке толмағандарға қатыгездік көрсету» тақырыбында сауалнама алу	Ақпан	Психолог , медбике	ақпан
10	Жоғары сынып оқушылары арасында «зорлық – зомбылық қалай көрінуі мүмкін. Өзінді зорлық – зомбылықтан қалай қорғауға болады?» тақырыбында пікірталас өткізу	Наурыз	Психолог , медбике	наурыз
11	Жыныстық жетілу туралы түсінік (презентация)	Сәуір	Психолог , медбике	наурыз
12	Ерте жыныстық қатынас туралы (презентация)	Сәуір 9-11 сынып	Психолог , медбике	сәуір
13	Қыз бала мен ұлдың арасындағы қарым – қатынас туралы консультация медбикемен	Мамыр 9-10 сынып	Медбике	мамыр
14	«Құрбан болмау үшін нені білу керек?» жадынама	Оқу жылы ішінде, тоқсан сайын	Психолог	Оқу жылы ішінде тоқсан сайын

Мектеп педагог - психологы: Жадигерова А.Б.



Годовой план работы по аутодеструктивному и асоциальному поведению на 2025 – 2026 учебный год

№	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Срок исполнения	Форма отчетности
1	Профилактика по аутодеструктивному и асоциальному поведению	диагностика	7-9	октябрь	анализ
2	Диагностика эмоционального состояния	диагностика	2-3-4	декабрь	анализ
3	Упражнение по снятию стресса	диагностика	9	май	анализ
4	Разработка рекомендаций и упражнений для снятия стресса, депрессии и эмоционального напряжения.	упражнение	8-9	сентябрь	анализ
5	Разработка упражнений «Способы регулирования эмоционального состояния»		5	сентябрь	анализ
6	Оформление стендовой информации по профилактике суицидального поведения «Жизнь прекрасна»	акция	8-9	октябрь	анализ
7	Обучающий семинар по профилактике аутодеструктивного поведения		администрация, педагоги, работники школы	октябрь	анализ
8	Распространение памяток среди персонала школы по раннему выявлению аутодеструктивного поведения учащихся.	тренинг	педагоги	Ноябрь	отчет
9	«Упражнения для снятия стресса»	упражнение	8-9	февраль	анализ
10	Тренинг «Просто верь в себя»	тренинг	1-9	май	Анализ