



**Жалпы орта білім беру деңгейінің  
1-11-сыныптарына арналған  
«ӨМІР ҚАУІПСІЗДІК НЕГІЗДЕРІ»  
жаңартылған мазмұндағы білім беру бағдарламасы**

**2023-2024 оқу жылы**

## Өмір қауіпсіздік негіздері

### 1 сынып

| №                                                                                                       | Тақырыбы                        | Сағат саны     | Өткізілетін мерзімі | ескерту |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|---------------------|---------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»<br>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы |                                 |                |                     |         |
| 1                                                                                                       | Қауіпсіздік                     | 1              | 14.09.23            |         |
| 2                                                                                                       | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 1              | 26.10.23            |         |
| 3                                                                                                       | Көше кездейсоқ жағдайларға толы | 1              | 14.12.23            |         |
| 4                                                                                                       | Судағы қауіпсіздік              | 1              | 25.01.24            |         |
| 5                                                                                                       | Ғимараттағы қауіпсіздік         | 1              | 29.02.24            |         |
| 6                                                                                                       | Практикалық сабақ               | 1              | 23.05.24            |         |
| <b>Барлығы</b>                                                                                          |                                 | <b>6 сағат</b> |                     |         |

## Өмір қауіпсіздік негіздері

### 2 сынып

| №                                                                                                       | Тақырыбы                                                  | Сағат саны     | Өткізілетін мерзімі | Ескерту |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|---------------------|---------|
| 1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»<br>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы |                                                           |                |                     |         |
| 1                                                                                                       | Қауіпсіздік                                               | 1              | 07.09.23            |         |
| 2                                                                                                       | От адамның досы және жауы                                 | 1              | 09.11.23            |         |
| 3                                                                                                       | Табиғат                                                   | 1              | 07.12.23            |         |
| 4                                                                                                       | Су қоймасы                                                | 1              | 11.01.24            |         |
| 5                                                                                                       | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі | 1              | 14.03.24            |         |
| 6                                                                                                       | Практикалық қауіпсіздік сабағы                            | 1              | 23.05.24            |         |
| <b>Барлығы:</b>                                                                                         |                                                           | <b>6 сағат</b> |                     |         |

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 2-класс

| №                                                                                                      | Тема                                                   | Количество часов | Дата проведения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1 часть «Чрезвычайная безопасность и защита человека»<br>1.1. состояние безопасного поведения учащихся |                                                        |                  |                 |
| 1                                                                                                      | Безопасность.                                          | 1                | 19.09.23        |
| 2                                                                                                      | Огонь - друг и враг человека.                          | 1                | 21.11.23        |
| 3                                                                                                      | Природа.                                               | 1                | 30.01.24        |
| 4                                                                                                      | Водохранилище.                                         | 1                | 05.03.24        |
| 5                                                                                                      | Основные правила поведения учащихся на улице и дороге. | 1                | 16.04.24        |
| 6                                                                                                      | Практический урок по безопасности.                     | 1                | 30.04.24        |
| <b>Всего</b>                                                                                           |                                                        | <b>6</b>         |                 |

**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**3 сынып**

**1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»**

| <b>№</b>                                      | <b>тақырыбы</b>                                   | <b>Сағат саны</b> | <b>Өткізілетін мерзімі</b> |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b> |                                                   |                   |                            |
| 1                                             | Төтенше жағдай - бұл не?                          | 1                 | 14.09.23                   |
| 2                                             | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.   | 1                 | 09.11.23                   |
| 3                                             | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 1                 | 11.01.24                   |
| 4                                             | Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі | 1                 | 14.03.24                   |
| 5                                             | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ        | 1                 | 11.04.24                   |
| 6                                             | Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ        | 1                 | 23.04.24                   |
|                                               | <b>Всего:</b>                                     | <b>6</b>          |                            |

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 3-класс

| №                                                                                                      | Тема                                                   | Количество часов | Дата проведения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1 часть «Чрезвычайная безопасность и защита человека»<br>1.1. состояние безопасного поведения учащихся |                                                        |                  |                 |
| 1                                                                                                      | Чрезвычайные ситуации- что это?                        | 1                | 13.09.23        |
| 2                                                                                                      | Предупреждение бытового травматизма.                   | 1                | 15.11.23        |
| 3                                                                                                      | Правила поведения учащихся на улице, на дороге.        | 1                | 17.01.24        |
| 4                                                                                                      | Правила поведения учащихся на улице, на дороге.        | 1                | 21.02.24        |
| 5                                                                                                      | Практический урок по безопасности и жизнедеятельности. | 1                | 10.04.24        |
| 6                                                                                                      | Практический урок по безопасности и жизнедеятельности. | 1                | 22.04.24        |
| <b>Всего</b>                                                                                           |                                                        | <b>6</b>         |                 |

## Өмір қауіпсіздік негіздері 4 сынып

| №                                                                               | Тақырыбы                                                                                  | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| <b>1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>             |                                                                                           |            |                     |
| <b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>                                   |                                                                                           |            |                     |
| 1                                                                               | Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.                                           | 1          | 08.09.23            |
| 2                                                                               | Судағы қауіпсіздік                                                                        | 1          | 06.10.23            |
| 3                                                                               | Жолдағы қауіпсіздік                                                                       | 1          | 20.10.23            |
| 4                                                                               | Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?                                                       | 1          | 17.11.23            |
| 5                                                                               | Практикалық сабақ                                                                         | 1          | 22.12.23            |
| 6                                                                               | Практикалық сабақ                                                                         | 1          | 26.01.24            |
| <b>2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»</b>     |                                                                                           |            |                     |
| <b>2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері</b> |                                                                                           |            |                     |
| 7                                                                               | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1          | 09.02.24            |
| 8                                                                               | Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек | 1          | 23.02.24            |
| <b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>                                      |                                                                                           |            |                     |
| 9                                                                               | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік                                          | 1          | 26.04.24            |
| 10                                                                              | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік                                          | 1          | 10.05.24            |

# Основы безопасности жизнедеятельности

## 4-класс

| №                                                                                      | Тема                                                           | Количество часов | Дата проведения |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| <b>1- раздел «Чрезвычайная безопасность и защита человека»</b>                         |                                                                |                  |                 |
| <b>1.1. Безопасного поведение учащихся</b>                                             |                                                                |                  |                 |
| 1                                                                                      | Дорога- зона повышенной опасности                              | 1                | 13.09.23        |
| 2                                                                                      | Здоровое питание                                               | 1                | 18.10.23        |
| 3                                                                                      | Система правил поведения на транспорте                         | 1                | 25.10.23        |
| 4                                                                                      | Понятие различных видов травм                                  | 1                | 20.12.23        |
| 5                                                                                      | Первая медицинская помощь при травмах                          | 1                | 27.12.23        |
| 6                                                                                      | Безопасность человека в природной среде                        | 1                | 17.01.24        |
| <b>Раздел 2 «Охрана здоровья ребенка и основы медицинского образования»</b>            |                                                                |                  |                 |
| <b>2.1. правила оказания первой медицинской помощи основы медицинского образования</b> |                                                                |                  |                 |
| 7                                                                                      | Основы профилактики инфекционных заболеваний                   | 1                | 07.02.24        |
| 8                                                                                      | Защита квартир от воров и грабителей                           | 1                | 14.02.24        |
| <b>2.2. основы здорового образа жизни</b>                                              |                                                                |                  |                 |
| 9                                                                                      | Пожар в жилище                                                 | 1                | 21.02.24        |
| 10                                                                                     | Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу | 1                | 20.03.24        |



## Өмір қауіпсіздік негіздері

### 5 сынып

| №                                                                                      | Тақырыбы                                                                                     | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| <b>1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>               |                                                                                              |            |                     |
| <b>1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез</b>                                    |                                                                                              |            |                     |
| 1                                                                                      | Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде                                                               | 1          | 04.09.23            |
| 2                                                                                      | Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай                                               | 1          | 09.10.23            |
| 3                                                                                      | Көліктегі төтенше жағдай                                                                     | 1          | 19.10.23            |
| 4                                                                                      | Крименагендік төтенше жағдай                                                                 | 1          | 06.11.23            |
| 5                                                                                      | Табиғаттағы төтенше жағдай                                                                   | 1          | 13.11.23            |
| 6                                                                                      | Климатографиялық жағдайдағы ауысым                                                           | 1          | 16.11.23            |
| <b>2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</b>                |                                                                                              |            |                     |
| <b>2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері</b> |                                                                                              |            |                     |
| 7                                                                                      | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                 | 1          | 11.12.23            |
| 8                                                                                      | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                 | 1          | 10.01.24            |
| 9                                                                                      | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері        | 1          | 22.01.24            |
| 10                                                                                     | Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері        | 1          | 19.02.24            |
| 11                                                                                     | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                                  | 1          | 13.03.24            |
| 12                                                                                     | Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері                                  | 1          | 01.04.24            |
| 13                                                                                     | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 1          | 11.04.24            |
| <b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>                                             |                                                                                              |            |                     |
| 14                                                                                     | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                    | 1          | 06.05.24            |
| 15                                                                                     | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                    | 1          | 16.05.24            |

## Өмір қауіпсіздік негіздері

### 6 сынып

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                     |
| 1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда                               |                                                                                            |            |                     |
| 1                                                                       | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі                                                    | 1          | 01.09.23            |
| 2                                                                       | Медициналық көмек көрсету жолдары                                                          | 1          | 28.09.23            |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                     |
| 3                                                                       | Жер сілкінісі                                                                              | 1          | 09.10.23            |
| 4                                                                       | Жер сілкінісі                                                                              | 1          | 23.10.23            |
| 5                                                                       | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы                                              | 1          | 10.11.23            |
| 6                                                                       | Дауыл, боран                                                                               | 1          | 11.12.23            |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»        |                                                                                            |            |                     |
| 7                                                                       | Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.        | 1          | 22.12.23            |
| 8                                                                       | Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек                                 | 1          | 08.01.24            |
| 9                                                                       | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек                                     | 1          | 22.01.24            |
| 10                                                                      | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек                                     | 1          | 05.02.24            |
| 11                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 19.02.24            |
| 12                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 18.03.24            |
| 13                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 01.03.24            |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                     |
| 14                                                                      | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                  | 1          | 01.04.24            |
| 15                                                                      | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                                  | 1          | 03.05.24            |

# Основы безопасности жизнедеятельности

## 6-класс

| №                                                                            | Тема                                                                                      | Количество часов | Дата проведения |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций» |                                                                                           |                  |                 |
| 1. 2. в экстренных случаях, ограниченных изоляцией                           |                                                                                           |                  |                 |
| 1                                                                            | Самостоятельное существование человека в природе                                          | 1                | 07.09.23        |
| 2                                                                            | Способы оказания медицинской помощи                                                       | 1                | 14.09.23        |
| 1.3 защита от последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций      |                                                                                           |                  |                 |
| 3                                                                            | Предотвращение землетрясений                                                              | 1                | 13.10.23        |
| 4                                                                            | Предотвращение землетрясений                                                              | 1                | 27.10.23        |
| 5                                                                            | Предотвращение обвалов и оползней                                                         | 1                | 09.11.23        |
| 6                                                                            | Предотвращение штормов, метелей                                                           | 1                | 04.12.23        |
| Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»        |                                                                                           |                  |                 |
| 7                                                                            | Оказание первой медицинской помощи при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами | 1                | 14.12.23        |
| 8                                                                            | Оказание первой медицинской помощи при различных травмах                                  | 1                | 12.01.24        |
| 9                                                                            | Оказание первой медицинской помощи при массовых травмах                                   | 1                | 26.01.24        |
| 10                                                                           | Оказание первой медицинской помощи при массовых травмах                                   | 1                | 15.02.24        |
| 11                                                                           | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях  | 1                | 29.02.24        |
| 12                                                                           | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях  | 1                | 01.04.24        |
| 13                                                                           | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях  | 1                | 08.04.24        |
| 2.2. основы здорового образа жизни                                           |                                                                                           |                  |                 |
| 14                                                                           | Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни                                    | 1                | 02.05.24        |
| 15                                                                           | Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни                                    | 1                | 16.05.24        |

# Өмір қауіпсіздік негіздері

## 7 сынып

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                     |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                     |
| 1                                                                       | Су тасқыны                                                                                 | 1          | 01.09.23            |
| 2                                                                       | Орман және дала өрті                                                                       | 1          | 25.09.23            |
| 3                                                                       | Өндірістік апаттар және зілзала апаттар                                                    | 1          | 17.11.23            |
| 4                                                                       | Өндірістік апаттар және зілзала апаттар                                                    | 1          | 06.11.23            |
| 5                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 22.12.23            |
| 6                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 28.11.23            |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |                                                                                            |            |                     |
| 7                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 26.12.23            |
| 8                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 08.01.24            |
| 9                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 27.02.24            |
| 10                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 11.03.24            |
| 11                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 08.04.24            |
| 12                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 22.04.24            |
| 13                                                                      | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 06.05.24            |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                     |
| 14                                                                      | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 1          | 01.04.24            |
| 15                                                                      | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 1          | 16.04.24            |

# Өмір қауіпсіздік негіздері

## 8 сынып

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»       |                                                                                            |            |                     |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                     |
| 1                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 05.09.23            |
| 2                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 26.09.23            |
| 3                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 03.10.23            |
| 4                                                                       | Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.                                | 1          | 14.09.23            |
| 5                                                                       | Жарылыс және өрт                                                                           | 1          | 19.10.23            |
| 6                                                                       | Жарылыс және өрт                                                                           | 1          | 10.10.23            |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |                                                                                            |            |                     |
| 7                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 07.11.23            |
| 8                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 15.11.23            |
| 9                                                                       | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 1          | 30.11.23            |
| 10                                                                      | Жұқпалы аурулардың алдын алу                                                               | 1          | 19.12.23            |
| 11                                                                      | Жұқпалы аурулардың алдын алу                                                               | 1          | 27.12.23            |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                     |
| 12                                                                      | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 1          | 09.01.24            |
| 13                                                                      | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 1          | 08.02.24            |
| 14                                                                      | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты                                                | 1          | 02.04.24            |
| 15                                                                      | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты                                                | 1          | 25.04.24            |

# Основы безопасности жизнедеятельности

## 8-класс

| №                                                                                 | Тема                                                                                   | Количество часов | Дата проведения |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций»      |                                                                                        |                  |                 |
| 1.3 защита населения от последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций |                                                                                        |                  |                 |
| 1                                                                                 | Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ                         | 1                | 01.09.23        |
| 2                                                                                 | Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ                         | 1                | 06.09.23        |
| 3                                                                                 | Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ                         | 1                | 15.09.23        |
| 4                                                                                 | Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ                         | 1                | 27.09.23        |
| 5                                                                                 | Предотвращение взрыва и пожара                                                         | 1                | 06.10.23        |
| 6                                                                                 | Предотвращение взрыва и пожара                                                         | 1                | 24.10.23        |
| Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»             |                                                                                        |                  |                 |
| 7                                                                                 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях | 1                | 07.11.23        |
| 8                                                                                 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях | 1                | 17.11.23        |
| 9                                                                                 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и язвах и других нежелательных состояниях | 1                | 15.12.23        |
| 10                                                                                | Профилактика инфекционных заболеваний                                                  | 1                | 12.01.24        |
| 11                                                                                | Профилактика инфекционных заболеваний                                                  | 1                | 26.01.24        |
| 2.2. основы здорового образа жизни                                                |                                                                                        |                  |                 |
| 12                                                                                | Понимание привычек здорового образа жизни                                              | 1                | 13.02.24        |
| 13                                                                                | Понимание привычек здорового образа жизни                                              | 1                | 05.03.24        |
| 14                                                                                | Здоровье и образ жизни молодежи                                                        | 1                | 19.03.24        |
| 15                                                                                | Здоровье и образ жизни молодежи                                                        | 1                | 14.05.24        |

# Өмір қауіпсіздік негіздері

## 9 сынып

| №  | Тақырыбы                                                                                                 | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1  | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар                                                 | 1          | 01.09.23            |
| 2  | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар                                                 | 1          | 04.09.23            |
| 3  | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар                                                 | 1          | 08.09.23            |
| 4  | Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар                                                 | 1          | 13.11.23            |
| 5  | Гидродинамикалық апаттар                                                                                 | 1          | 06.09.23            |
| 6  | Гидродинамикалық апаттар                                                                                 | 1          | 10.11.23            |
| 7  | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары | 1          | 15.11.23            |
| 8  | Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары | 1          | 22.12.23            |
| 9  | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету                | 1          | 25.12.23            |
| 10 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету                | 1          | 27.12.23            |
| 11 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету                | 1          | 08.01.24            |
| 12 | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету                | 1          | 11.03.24            |
| 13 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі                                                              | 1          | 13.03.24            |
| 14 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі                                                              | 1          | 15.03.24            |
| 15 | Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі                                                              | 1          | 18.03.24            |

## Основы безопасности жизнедеятельности

### 9-класс

| №  | Тема                                                                                     | Количество часов | Дата проведения |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|
| 1  | Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ                                         | 1                | 01.09.23        |
| 2  | Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ                                         | 1                | 22.09.23        |
| 3  | Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ                                         | 1                | 06.10.23        |
| 4  | Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ                                         | 1                | 27.11.23        |
| 5  | Гидродинамические аварии                                                                 | 1                | 20.10.23        |
| 6  | Гидродинамические аварии                                                                 | 1                | 06.11.23        |
| 7  | Меры профилактики травм и обмороков у детей школьного возраста при травмах               | 1                | 08.12.23        |
| 8  | Меры профилактики травм и обмороков у детей школьного возраста при травмах               | 1                | 22.12.23        |
| 9  | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях | 1                | 08.01.24        |
| 10 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях | 1                | 24.01.24        |
| 11 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях | 1                | 07.02.24        |
| 12 | Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях | 1                | 11.03.24        |
| 13 | Здоровье и образ жизни молодежи                                                          | 1                | 01.04.24        |
| 14 | Здоровье и образ жизни молодежи                                                          | 1                | 24.04.24        |
| 15 | Здоровье и образ жизни молодежи                                                          | 1                | 13.05.24        |



## «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспары

### 10- сынып

| №  | Сабақтың тақырыбы                                                                   | Өткізілу түрі    | Өткізілетін күні, айы |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|
| 1  | Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.                                        | Түсіндірме сабақ | 08.09.23              |
| 2  | Ядролық қару және оның сипаттамасы.                                                 | Түсіндірме сабақ | 29.09.23              |
| 3  | Химиялық қару.                                                                      | Түсіндірме сабақ | 20.10.23              |
| 4  | Биологиялық (бактериологиялық) қару                                                 | Түсіндірме сабақ | 17.11.23              |
| 5  | Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.                                               | Түсіндірме сабақ | 01.12.23              |
| 6  | Теріні қорғаудың жеке құралдары.                                                    | Түсіндірме сабақ | 15.12.23              |
| 7  | Ұжымдық қорғану құралдары.                                                          | Түсіндірме сабақ | 12.01.24              |
| 8  | Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.                                             | Түсіндірме сабақ | 09.02.24              |
| 9  | Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.                            | Түсіндірме сабақ | 15.03.24              |
| 10 | Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.                                   | Түсіндірме сабақ | 12.04.24              |
| 11 | Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек | Түсіндірме сабақ | 26.04.24              |
| 12 | Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.     | Түсіндірме сабақ | 17.05.24              |

## «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспары

### 11- сынып

| №  | Сабақтың тақырыбы                                                  | Өткізілу түрі    | Өткізілетін күні, айы |
|----|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|
| 1  | Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.                      | Түсіндірме сабақ | 08.09.23              |
| 2  | Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі                             | Түсіндірме сабақ | 22.09.23              |
| 3  | Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету    | Түсіндірме сабақ | 13.10.23              |
| 4  | Техногендік сипаттағы қауіптілік                                   | Түсіндірме сабақ | 10.11.23              |
| 5  | Экологиялық қауіпсіздік                                            | Түсіндірме сабақ | 01.12.23              |
| 6  | Табиғи жағдайда автономды өмір сүру                                | Түсіндірме сабақ | 15.12.23              |
| 7  | Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері        | Түсіндірме сабақ | 12.01.24              |
| 8  | Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету    | Түсіндірме сабақ | 09.02.24              |
| 9  | Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері                 | Түсіндірме сабақ | 01.03.24              |
| 10 | Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету                   | Түсіндірме сабақ | 05.04.24              |
| 11 | Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және алдын алу     | Түсіндірме сабақ | 26.04.24              |
| 12 | Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету | Түсіндірме сабақ | 17.05.24              |