

Өмір қауіпсіздік негіздері

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	12.09.24	
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	24.10.24	
3	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	12.12.24	
4	Судағы қауіпсіздік	1	30.01.25	
5	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	06.03.25	
6	Практикалық сабақ	1	15.05.25	
Барлығы		6 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	19.09.24	
2	От адамның досы және жауы	1	10.10.24	
3	Табиғат	1	12.12.24	
4	Су қоймасы	1	13.03.25	
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	10.04.25	
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	15.05.25	
Барлығы:		6 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері
3 сынып

1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	19.09.24
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	21.11.24
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	16.01.25
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	13.03.25
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	10.04.25
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	22.05.25
	Всего:	6	

Основы безопасности жизнедеятельности

3-класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1 часть «Чрезвычайная безопасность и защита человека» 1.1. состояние безопасного поведения учащихся			
1	Чрезвычайные ситуации- что это?	1	17.09.24
2	Предупреждение бытового травматизма.	1	22.10.24
3	Правила поведения учащихся на улице, на дороге.	1	19.11.24
4	Правила поведения учащихся на улице, на дороге.	1	21.01.25
5	Практический урок по безопасности и жизнедеятельности.	1	15.04.25
6	Практический урок по безопасности и жизнедеятельности.	1	22.05.25
Всего		6	

Өмір қауіпсіздік негіздері

4 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	13.09.24
2	Судағы қауіпсіздік	1	04.10.24
3	Жолдағы қауіпсіздік	1	25.10.24
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	23.11.24
5	Практикалық сабақ	1	13.12.24
6	Практикалық сабақ	1	17.01.25
2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»			
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	31.01.25
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	14.02.25
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
9	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	25.04.25
10	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	09.05.25

Основы безопасности жизнедеятельности

4-класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1- раздел «Чрезвычайная безопасность и защита человека» 1.1. состояние безопасного поведения учащихся			
1	Предупреждение о мерах предотвращения бытовых травм	1	20.09.24
2	Безопасность на воде	1	04.10.24
3	Безопасность пешеходов.	1	25.10.24
4	Знаете ли вы правила дорожного движения?	1	15.11.24
5	Практический урок.	1	16.12.24
6	Практический урок.	1	24.01.25
Раздел 2 " основы охраны здоровья ребенка и медицинского образования»			
2.1. правила оказания первой медицинской помощи основы медицинского образования			
7	Основные виды переломов у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.	1	14.02.25
8	Основные виды переломов у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.	1	28.02.25
2.2. основы здорового образа жизни			
9	Понятие факторов влияющих на здоровье.	1	04.04.25
10	Понятие факторов влияющих на здоровье.	1	25.04.25

Өмір қауіпсіздік негіздері

5 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	02.09.24
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай	1	18.09.24
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	07.10.24
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	16.10.24
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	11.11.24
6	Климатографиялықжағдайдағы ауысым	1	27.11.24
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	1	16.12.24
8	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	1	13.01.25
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	27.01.25
10	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	10.02.25
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	05.03.25
12	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	01.04.25
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	21.04.25
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	06.05.25
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	19.05.25

Основы безопасности жизнедеятельности

5-класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций»			
1. 2. в экстренных случаях, ограниченных изоляцией			
1	Город(село) как источник опасности	1	10.09.24
2	Чрезвычайная ситуация в жилом доме в аварийном состоянии	1	24.09.24
3	Чрезвычайная ситуация на транспорте	1	11.10.24
4	Криминогенная чрезвычайная ситуация	1	25.10.24
5	Чрезвычайная ситуация на природе	1	12.11.24
6	Смена климатографических условий	1	27.11.24
Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»			
2.1. основы медицинского образования и правила оказания первой медицинской помощи			
7	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	1	03.12.24
8	Оказание первой медицинской помощи при ожогах и кровотечениях	1	24.12.24
9	правила оказания первой медицинской помощи при трудностях, вызванных природными условиями	1	24.01.25
10	правила оказания первой медицинской помощи при трудностях, вызванных природными условиями	1	07.02.25
11	правила оказания первой медицинской помощи при травмах	1	21.02.25
12	правила оказания первой медицинской помощи при травмах	1	04.03.25
13	правила оказания первой медицинской помощи при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами	1	02.04.25
2.2. основы здорового образа жизни			
14	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	18.04.25
15	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	09.05.25

Өмір қауіпсіздік негіздері

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02.09.24
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	27.09.24
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	1	07.10.24
4	Жер сілкінісі	1	18.10.24
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	04.11.24
6	Дауыл, боран	1	16.12.24
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.01.25
8	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	31.01.25
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	07.02.25
10	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	05.03.25
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	02.04.25
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.04.25
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	30.04.25
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	09.05.25
15	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	21.05.25

Өмір қауіпсіздік негіздері

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	03.09.24
2	Орман және дала өрті	1	08.10.24
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	12.11.24
4	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	22.11.24
5	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	17.12.24
6	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	09.01.25
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	23.01.25
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07.02.25
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	20.03.25
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	01.04.25
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.02.25
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	04.03.25
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	02.05.25
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	10.04.25
15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	17.04.25

Основы безопасности жизнедеятельности

7-класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1. раздел «Обеспечение безопасности жизни человека от чрезвычайных ситуаций»			
1.2 защита населения от последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций			
1	Предотвращение наводнений	1	10.09.24
2	Профилактика лесных и степных пожаров	1	09.10.24
3	Производственные аварии и стихийные бедствия	1	12.11.24
4	Производственные аварии и стихийные бедствия	1	26.11.24
5	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	10.12.24
6	Аварии, вызванные отходами сильнодействующих токсичных веществ	1	20.12.24
Раздел 2 " Основы медицинского образования и охрана здоровья ребенка»			
7	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	15.01.25
8	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	29.01.25
9	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	25.02.25
10	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	11.03.25
11	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	18.03.25
12	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	08.04.25
13	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других неблагоприятных состояниях	1	23.04.25
2.2. основы здорового образа жизни			
14	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	02.04.25
15	Общее представление о здоровье и здоровом образе жизни	1	13.05.25

Өмір қауіпсіздік негіздері

8 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	02.09.24
2	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	12.09.24
3	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	23.09.24
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	14.10.24
5	Жарылыс және өрт	1	02.10.24
6	Жарылыс және өрт	1	04.11.24
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.11.24
8	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.12.24
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	26.12.24
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	09.01.25
11	Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	05.02.25
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	06.02.25
13	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	03.03.25
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	02.04.25
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	28.04.25

Өмір қауіпсіздік негіздері

9 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	03.09.24
2	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	17.09.24
3	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	19.11.24
4	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	26.09.24
5	Гидродинамикалық апаттар	1	03.10.24
6	Гидродинамикалық апаттар	1	22.10.24
7	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	20.12.24
8	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	1	09.01.24
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	21.01.25
10	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	07.02.25
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	20.02.25
12	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларды алғашқы медициналық көмек көрсету	1	07.03.25
13	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	01.04.25
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	10.04.25
15	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	29.04.25

Основы безопасности жизнедеятельности 9-класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ	1	10.09.24
2	Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ	1	20.09.24
3	Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ	1	10.12.24
4	Аварии, вызванные отходами радиоактивных веществ	1	06.11.24
5	Гидродинамические аварии	1	08.10.24
6	Гидродинамические аварии	1	18.10.25
7	Меры профилактики травм и обмороков у детей школьного возраста при травмах	1	18.12.24
8	Меры профилактики травм и обмороков у детей школьного возраста при травмах	1	14.01.25
9	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	22.01.25
10	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	07.02.25
11	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	14.02.25
12	Оказание первой медицинской помощи при ранах и травмах и других нежелательных состояниях	1	28.02.25
13	Здоровье и образ жизни молодежи	1	01.04.25
14	Здоровье и образ жизни молодежи	1	22.04.25
15	Здоровье и образ жизни молодежи	1	06.05.25

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспары
10- сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Өткізілу түрі	Өткізілетін күні, айы
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	Түсіндірме сабақ	12.09.24
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	Түсіндірме сабақ	26.09.24
3	Химиялық қару.	Түсіндірме сабақ	10.10.24
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару	Түсіндірме сабақ	14.11.24
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	Түсіндірме сабақ	05.12.24
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	Түсіндірме сабақ	19.12.24
7	Ұжымдық қорғану құралдары.	Түсіндірме сабақ	16.01.25
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.	Түсіндірме сабақ	06.02.25
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	Түсіндірме сабақ	06.03.25
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.	Түсіндірме сабақ	03.04.25
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	Түсіндірме сабақ	17.04.25
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	Түсіндірме сабақ	15.05.25

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» жоспары
11- сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Өткізілу түрі	Өткізілетін күні, айы
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу.	Түсіндірме сабақ	10.09.24
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	Түсіндірме сабақ	24.09.24
3	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	Түсіндірме сабақ	15.10.24
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	Түсіндірме сабақ	05.11.24
5	Экологиялық қауіпсіздік	Түсіндірме сабақ	03.12.24
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	Түсіндірме сабақ	17.12.24
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	Түсіндірме сабақ	14.01.25
8	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	Түсіндірме сабақ	04.02.25
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	Түсіндірме сабақ	25.02.25
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	Түсіндірме сабақ	01.04.25
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және алдын алу	Түсіндірме сабақ	22.04.25
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	Түсіндірме сабақ	13.05.25