

СОГЛАСОВАНО:

Зам.по ВР

А.Ш.Абеуова

« » 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

ОШ им Р.Кошкарбаева

В.С.Макус

« » 2023г.



ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА Нуринского района, Карагандинской области на 2023-2024 учебного года

Цели: психологическое сопровождение участников образовательного процесса, обеспечение социально- психологических условий для личностного, интеллектуального и оптимальных условий для сохранения психологического здоровья субъектов образовательного процесса.

Цель деятельности педагога-психолога: реализация развивающего потенциала образования – обеспечение развития как собственного психологического составляющего ядра образования, содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи:

- Мониторинг личностных, интеллектуальных качеств учащихся, особенностей эмоционально – волевой и мотивационной сферы с целью обеспечения помощи педагогическому коллективу в создании образовательной среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся и с тем, чтобы отследить динамику изменений и вовремя оказать коррекционную помощь.
- Разработка учебно-методических рекомендаций по созданию образовательной среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся.
- Отслеживание и профилактика суицидальных наклонностей учащихся требующие особого педагогического внимания (группы риска).
- Оказание психологической помощи учащимся 9, 11 класса в период подготовки к экзаменам и ЕНТ.
- Оказание коррекционно-развивающей помощи учащимся, нуждающимся в коррекции и развитии познавательных особенностей, имеющих проблемы в установлении контактов с окружающими, повышенный уровень тревожности.
- Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними.
- Оказание психологической помощи учащимся группы риска.
- Оказание психологической помощи одаренным учащимся.
- Оказание содействия педагогическому коллективу в повышении профессиональной компетентности через просветительскую работу.
- Совершенствование организации работы с детьми ОВР и детьми-инвалидами и их родителями.
- Отслеживание процесса развития и формирования УУД учащихся для проективного и своевременной коррективной учебного процесса.

Выполняемые задачи на разных этапах обучения:

Начальная школа:

- Обеспечение адаптации к школе.
- Выявление интеллектуального уровня, состояния эмоционально-волевой сферы.
- Систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики развития психических функций:
 - * мышления (анализа, обобщения, сравнения, аналогии, классификации и др.)
 - * памяти (кратковременной, отсроченной, слуховой, зрительной)
 - * внимания (объема, распределения, устойчивости, способности к быстрому переключению)
 - * восприятия (слухового, зрительного, целостности, фрагментарности).
- Повышение заинтересованности и самоорганизации.
- Развитие самостоятельности желаний и умения учиться, развитие творческих способностей.
- Поддержка в формировании способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению.
- Формировать у обучающихся социально-психологические условия для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии.
- Создать специальные условия для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.

Основная школа:

- Сопровождение перехода в среднее звено.
- Поддержка в решении задач личностного и ценностно-смыслового самоопределения и саморазвития.
- Развитие самосознания, обучение анализу своих чувств и поступков.
- Помощь в решении личностных проблем и проблем социализации.
- Обучение конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций.
- Профилактика девиантного поведения.

Старшая школа:

- Сопровождение перехода в старшее звено.
- Помощь в профильной ориентации и профессиональном самоопределении.
- Развитие временной перспективы, способности к целеполаганию.
- Развитие психосоциальной компетентности.
- Профилактика девиантного поведения, разного рода зависимостей.
- Поддержка в самопознании.

Основные направления в работе педагога-психолога:

1. Психолого-диагностическая работа учащихся, их родителей.
2. Коррекционно-развивающая работа.
3. Консультативно-просветительская работа.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Сентябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	1-11 кл	Методика «Дерево с человечками»	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Показ презентации с памятками и рекомендациями: «Правила школы для первоклассников», «Школьный этикет» (1 класс) 3. Памятки и рекомендации: «Если ты попал в трудную жизненную ситуацию». Телефоны доверия. (5-10кл) 4. Разработка рекомендаций: «Адаптация пятиклассников» (5 классы) 5. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (1,5 классы)»	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации для педагогов по адаптации (1,5 классы) Коррекционная работа: 1. Разработка упражнений «Способы регулирования эмоционального состояния» 2. Работа с молодыми специалистами 3. Анализ АДЦ (1,5,10 кл) 4. Анализ мотивации	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Разработка рекомендаций по мотивации (1-4 кл) 3. Разработка памяток (8-11 классы) 4. «Рекомендации родителям по профилактике детских страхов (5-9 классы) 5. Рекомендации для родителей по адаптации (1,5 классы)
	Родители	Анкета для родителей			
	1 класс	«Адаптация первоклассника»			
	5, 10 классы	Адаптация учащегося			
	5 кл	Тест определения уровня тревожности в ситуациях проверки знаний по методике Резапкиной			
	2-11 классы	Диагностика по мотивации	Коррекционная работа: 1. Выполнение упражнений по развитию познавательных процессов (1 класс) 2. Разработка рекомендаций и упражнений для снятия стресса, депрессии и эмоционального напряжения (8-11 кл.)		
	8-11 кл	Методика «Уровень депрессии» (по необходимости)			
	1-11 кл	Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства (изменить)			

Октябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Октябрь	6 кл	Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (б/классы)» 3. Рекомендации: «Интернет безопасность!».	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) Коррекционная работа: 1. Презентация по профилактике профессионального выгорания для педагогов. 2. Обучающий семинар по профилактике аутодеструктивного поведения	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации «Безопасный интернет» (1-9 кл) 3. Проведение родительских собраний по программе «Профилактика суицидов» 8 кл.
	7-11 кл	Профилактика по аутодеструктивному и асоциальному поведению	Коррекционная работа: 1. Оформление стендовой информации по профилактике суицидального поведения «Жизнь прекрасна» (8-11 кл) 2. Комплекс кинезиологических упражнений для учащихся (1-11 классы)	3. Тренинг по развитию психолого-педагогической компетенции 4. Обучение вахтеров (администрация, педагоги, работники школы)	

1 кл.	Диагностика изучения школьной зрелости: 1) Методика Керна-Йирасека 2) Методика 10 слов 3) Методика «Память на образы» 4) Графический диктант Д.Б. Эльконина. 5) Методика « Домик» 6) Анкета Т.А. Нежновой. 7) Методика «Исклочки лишнее» 8) Чтение 9) Математические способности	3. Упражнения по развитию познавательных процессов (1 класс) 4. Сопровождение детей по результатам тестов. Перенаправление. Коррекционная работа: Психологические занятия 5 кл 1. «Значение пятого класса» 2. «Режим дня пятиклассника» 3. «Культура учебного труда» 4. «Наши учителя»		
-------	---	---	--	--

Ноябрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Ноябрь		Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования.	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	7 кл	Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса	2. Акция по профилактике жестокости и насилия (5-10 классы)		
	1, 5 классы	Диагностика эмоционального состояния	3. Рекомендации: «По коррекции страхов и тревожности (7 классы)	Коррекционная работа: 1. Тренинг для педагогов «Путь к успеху»	2. Проведение родительских собраний по программе «Аутодеструктивное и асоциальное поведение» 7-11 кл.
	1-11 кл	Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства	Коррекционная работа: Психологические занятия 5 кл 1. «Монодноклассники» 2. «Коллектив нашего класса» Коррекционная работа: Коммуникативные тренинги 6-9 кл	2. Распространение памяток среди персонала школы по раннему выявлению аутодеструктивного поведения учащихся. 3. Участие в совете по профилактике 4. Анализ динамики социализации 5. Анализ тревожности и агрессии	

Декабрь месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Декабрь		1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	5-11 кл	2. Дифференциально-диагностический опросник Е.А.Климов (9-11 кл)	2. Психологическая акция «Доброта в наше время» 3. Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" 4. Динамика социализации 5. Декада психологии и медиа грамотности 1-11 кл	Коррекционная работа: 1. Диагностика эмоционального состояния педагогов.	2. Рекомендации: «Правила общения в семье» (1-9 кл)
	2, 3, 4 классы	Диагностика эмоционального состояния			

Январь

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Январь			Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Психологическая Акция «Стена мечтаний» (1-4 кл)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Рекомендации: по признакам жестокого обращения с детьми и пренебрежения их нуждами, порядком действий в случае обнаружения таких признаков (1-11 кл)
	1-11 кл	2. Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» (Н.Г. Лусканова)	Коррекционная работа: 1. Разработка рекомендаций для предметников и классных руководителей для повышения школьной мотивации.	Коррекционная работа: 1. Тренинг по профессиональному выгоранию 2. Участие в совете по профилактике 3. Анализ динамики социализации 4. Анализ мотивации	Род. собрание «Родителям о выборе профессии»
	9-11 кл	3. Диагностика «КОС»			
	1-11 кл	Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства			

Февраль месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Февраль		1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Акция «День вежливости и доброты» (1-11 кл)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) Коррекционная работа: 1. Разработка памяток «Как избавиться от стресса», «Признаки употребления ПАВ», «Как остановить травлю в классе». 2. Тренинг для педагогов «Вы все сможете» 3. Анализ социализации	Просветительская и коррекционная деятельность с родителями: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон) 2. Распространение памяток «Психологические признаки буллинга» 3. Как остановить травлю ребёнка (Как распознать и приодолеть возникшую опасность).
	7-11 кл	Дифференциально-диагностический опросник Е.А.Климов	Коррекционная работа: 1. «Упражнения для снятия стресса» 8-11 2. Обновление почты доверия		

Март месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Март		1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	1-11 кл	2. Анкетирование по выявлению фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства.	Коррекционная работа: 1. Акция «Твори добро» (5-8 кл) Упражнение по развитию эмоционального интеллекта 5-11 классы	Коррекционная работа: 1. Участие в совете по профилактике 2. Анализ тревожности и агрессии 3. Анализ по РОЦЦ	2. Распространение буклета в группы родителей «Что нужно знать о современных наркотиках».
	1-11 классы	Диагностика эмоционального состояния			

Апрель месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Апрель	5-11 кл	1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования 3. Диагностика «Отношение учащихся к учебным предметам»	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	4 кл	Учебная зрелость: Комплекс методик.	Коррекционная работа: 1. Конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему (1-11 классы)»	Коррекционная работа: 1. Рекомендации педагогам для повышения учебной мотивации учащихся.	Коррекционная работа: Рекомендации родителям выпускников о выборе профессии
	1-11 классы	Диагностика по мотивации		2. Тренинг по профессиональному выгоранию 3. Анализ развитие РКН 4. Анализ по переходу в среднее звено	

Май месяц

Сроки проведения	Класс	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с учащимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с учителями	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Май		1. Диагностика по запросу педагогов, родителей, учащихся, отдела образования	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)	Просветительская работа: 1. Индивидуальные консультации (доступным методом WhatsApp, Telegram, телефон)
	4 кл.	2. Диагностика по интеллектуальным способностям (АСППМ)	Коррекционная работа: 1. Тренинг «Просто верь в себя» 2. Акция «Подари улыбку»	Коррекционная работа: 1. Участие в совете по профилактике 2. Тренинг по профессиональному выгоранию 3. Анализ мотивации	Коррекционная работа: 1. Анализ динамики социализации
	9-11	Упражнение по снятию стресса			