



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОШ им.Р.Кожкарбаева

В.С.Макус

План  
работы педагога-психолога  
на 2025-2026 учебный год

**Цель:** Обеспечение полноценного психического и личностного развития детей, подростков в соответствии с индивидуальными возможностями и особенностями.

**Задачи:**

- содействие полноценному личностному развитию детей на каждом возрастном этапе, формирование у них способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- оказание психологической помощи обучающимся в их успешной социализации;
- проведение своевременной психологической диагностики обучающихся;
- осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- оказание консультативной помощи родителям и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы.

№ п/п	Мероприятия	Вид работы	Целевая группа	Срок исполнения	Применения	Форма отчетности
<b>I. Диагностика</b>						
1	Выявление дезадаптированных учащихся <b>«Дерево с человечками»</b>	диагностика	1-5	Сентябрь		Анализ
2	Изучение личностных особенностей первоклассников, отношений в семье <b>Анкета для родителей «Адаптация первоклассника»</b>	диагностика	1	Сентябрь		Анализ
3	Определение профессионального типа личности, профессиональной сферы, готовности к выбору профессии <b>Е.А.Климов</b>	опросник	9-11	Декабрь		Справка
4	Изучение школьной зрелости	анкетирование,	1	Октябрь		Анализ

		диагностика				
5	Изучение «Уровня депрессии» <b>Э.Бек</b>	методика	8-11	Сентябрь		Анализ
6	Изучение «Какой вы родитель?»	тест	1-9	Сентябрь		Анализ
7	Изучение школьной мотивации <b>Н.Г.Лусканова</b>	диагностика	1-4	Сентябрь, январь, апрель		Анализ
8	Изучение доминирующих мотивов учения	диагностика	5-11	Сентябрь, январь, апрель		Анализ
9	Выявление фактов насилия, жестокого обращения и вымогательства	анкетирование	3-11	Октябрь, Декабрь, Март, май		Анализ
10	Диагностика суицидального риска  <b>Т.Н.Разуваева</b>	диагностика	8	Октябрь		Анализ
11	Изучение уровня школьной тревожности  <b>Филлипс</b>	диагностика	6 7	Октябрь, ноябрь		Анализ
12	Диагностика суицидальных наклонностей  <b>З.Королева</b>	тест	5 6-7	Октябрь Ноябрь		Анализ
13	Выявление склонности к профессиональной деятельности, увлечениям.  <b>Йовайши</b>	опросник	9-11	Февраль		Анализ
14	Изучение уровня интеллекта <b>Г.Айзенк</b>	тест	9	Февраль		Анализ

15	Диагностика «Отношение учащихся к учебным предметам»	диагностика	9	Апрель		Анализ
16	Опросник Дж.Голланда	опросник	9-11	Апрель		Анализ
17	Изучение школьное зрелости: комплекс методик	диагностика	4	Апрель		Анализ
18	Изучение школьной зрелости И.В.Павлова	диагностика	0	Май		Анализ
<b>II. Коррекционно-развивающая работа</b>						
1	Индивидуальная, групповая коррекционная работа с уч -ся по развитию познавательных процессов	Упражнения	1	Сентябрь октябрь		Анализ
2	Разработка упражнений "Способы регулирования эмоционального состояния»	Занятие	педаго- ги	Сентябрь		Анализ
3	Разработка рекомендации и упражнений для снятия стресса, депрессии и эмоц.напряжения	Занятие	8 - 11кл.	Сентябрь		Анализ
4	Презентация по профилактике профессионального выгорания	слайды	педаго- ги	Октябрь		Анализ
5	Коррекционная работа «Значения 5 класса»	Занятие Тренинг	5 кл	Октябрь ноябрь		Анализ
6	Путь к успеху	Тренинг	педаго- ги	Ноябрь		Анализ
7	Распространение памяток среди персонала школы по раннему выявлению суицидального поведения учащихся	Памятки	педаго- ги	Ноябрь		Анализ

8	Профилактика суицидального поведения «Жизнь прекрасна»	Стендовая информация	8-11	Октябрь		Анализ
9	Комплекс кинезиологических упражнений	Занятия	1-11	Октябрь		Анализ
10	Изучение эмоционального состояния педагогов	диагностика	педаго- ги	Декабрь		Анализ
11	Разработка рекомендаций для предметников и кл.рук для повышения школьной мотиваци	распространение рекомендаций	учащие ся	Январь		Анализ
12	«Вы все сможете»	тренинг	педаго- ги	Январь		Анализ
13	«День вежливости и доброты»	акция	1-11	Февраль		Анализ
14	Упражнения для снятия стресса Разработка памяток «Как избавиться от стресса» «Как остановить травлю в классе»	занятие, раздача памяток	Учащи еся учител -я	Февраль		Анализ
15	Формула хорошего настроения	тренинг	педаго- ги	Март		Анализ
16	Твори добро	Акция	1-4	Март		Анализ
17	Какие факторы оказывают значительное влияние на выбор профессии	Классный час	9	Март		Анализ
18	Коррекционная работа «Не навреди здоровью своему»	Конкурс стенгазет	1-11	Апрель		Анализ
19	Разработка рекомендаций для повышения учебной мотивации учащихся	Распространение рекомендации	педаго- ги	Апрель		Анализ
20	Выбор профессии детей	Родительское собрание	родите ли	Апрель		Анализ

21	Коррекционная работа «Следопыт»	Акция	1-4	Май		Анализ
22	Коррекционная работа «Просто верь в себя»	Тренинг	педаго- ги	Май		Анализ
23	Коррекционная работа для родителей выпускников о выборе профессии	Распространени я рекомендации	родите ли	Май		Анализ
<b>III. ПРОФИЛАКТИКА И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ</b>						
1	Разработка рекомендации по адаптации 1,5 кл	Беседа	педаго ги	Сентябрь		Анализ
2	Презентация и памятки с рекомендациями «Школьный этикет» Если ты попал в трудную жизненную ситуации Телефоны доверия	Стендовая информация	1  5-10	Сентябрь  Сентябрь		Анализ
3	Разработка памяток: «Как реагировать на поступки подростка»	Распространени я памяток 8-9	родите -ли	Сентябрь		Анализ
4	Разработка рекомендации: «Как программировать ребенка на удачу»	Распространение памяток	родите -ли	Сентябрь		Анализ
5	Рекомендации по адаптации 1,5	Распространение рекомендации	родите ли	Сентябрь		Анализ
6	Рекомендации: «Интернет безопасность!» «Безопасный интернет» 1-9	Распространение рекомендаций	Уч-ся  родите -ли	Октябрь  Октябрь		Анализ
7	«Жизнь-это счастье сотвори его сам!» 5-10	Акция	учащие ся	Ноябрь		Анализ

8	Памятки и рекомендации «Профилактика ЗОЖ»	Беседа	1-9	Ноябрь		Анализ
9	Рекомендации «Профилактика правонарушений» 1-9	Распространение рекомендации	родители	Ноябрь		Анализ
10	Психологическая акция «Гирлянда добрых дел»	Акция	учащиеся	Декабрь		Анализ
11	Информация на тему: «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»	Информационный стенд	Уч-ся	Декабрь		Анализ
12	Правила общения семьи 1-9 кл	Рекомендации	родители	Декабрь		Анализ
13	Психологическая акция «Стена мечтаний»	Акция	1-11	Январь		Анализ
14	«Психологические признаки буллинга» Как остановить травлю ребенка	Распространение памяток	родители	Февраль		Анализ
15	Буклет «Что нужно знать о современных наркотиках»	Распространение памяток	родители	Март		Анализ
16	«Просто верь в себя»	Тренинг	педагоги	Май		Анализ

#### IV. Консультирование

1	Консультирование по проблемам взаимоотношений в семье родителей, учащихся.	лекция	Учащиеся и Родители 5-9 кл	В течение года		
2	Консультирование учителей 4-5 классов по подготовке к преемственности.	лекция	Учителя 4-5 кл.	Март		
3	Консультирование учителей 1-х классов по изучению адаптации учащихся и развитию	лекция	Учителя начальные классы	сентябрь		

	познавательной сферы.					
4	Консультирование кл. руководителей по изучению ученического коллектива.	лекция	Кл.рук.	В течение года		
5	Ведение психолого-диагностических карт, характеристик	лекция	Кл.рук. 1,5,9 и др. по запросу	В течение года		
6	Психодиагностика	диагностика	Учителя	по плану диагностики		
8	Преодоление трудностей в обучении детей.	тренинг	учител я	В течение года		
9	Консультации учащихся в процессе подготовки к экзаменам, конкурсам, соревнованиям и др.	лекция	5-9 по запросу	В течение года		

#### V. Организационно-методическая работа

1	Ведение документации			В течение года		
2	Составление характеристик учащихся			В течение года		
3	Посещение совещаний и методических объединений			В течение года		
4	Разработка методических рекомендаций, памяток.			В течение года		
5	Анализ и планирование деятельности			В течение года		
6	Курсы, участие в			В течение		

	семинарах		года	
<b>VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год</b>				
1	Отчет педагога-психолога за учебный год		Май	

Психологи: Мусабекова Ш.Г., Эргарт Т.А.

психологической службы за год