

Утверждаю

Директор

ОШ им К.Шайменова

Нидерквель М.С.



Перспективное меню на бесплатное питание

для организации питания учащихся.

Неделя вторая	
Понедельник	
Наименование блюд	Выход блюда ,граммах
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150/10гр
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5гр
Яблоко	120гр
Бутерброд с сыром	20/10гр
Вторник	
Наименование блюд	Выход блюда ,граммах
Салат из белокочанной капусты ,моркови	60гр
Котлеты мясные (духовые)	80гр
Соус красный основной	20гр
Гарнир: картофельное пюре со сливочным маслом	100гр
Компот из яблок	200гр
Хлеб ржаной / пшеничный	20гр
Среда	
Наименование блюд	Выход блюда ,граммах
Поджарка (курица)	80гр
Гарнир :гречневая крупа рассыпчатая	100гр
Компот	200гр
Хлеб ржаной / пшеничный	20гр
Четверг	
Наименование блюд	Выход блюда ,граммах
Котлеты куриные духовые	80 гр
Соус красный основной	20гр
Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100/10гр
Компот из смеси сухофруктов	200гр
Хлеб ржаной / пшеничный	20гр
Пятница	
Наименование блюд	Выход блюда ,граммах
Суп лапша с птицей	200/25гр
Булочка с творогом	50гр
Чай с молоком и с сахаром	200/20/5
Яблоко	120гр
Хлеб ржаной / пшеничный	20гр

Меню изменено на 10%