



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2024-2025 оқу жылы.

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізетін күні
1	Қауіпсіздік	1	4 09
2	Көше күтпеген жағдайлармен толы	1	10 11
3	Көше күтпеген жағдайлармен толы	1	22 11
4	Судағы қауіпсіздік	1	23 12
5	Бөлмедегі қауіпсіздік	1	24 01
6	Практикалық сабақтар	1	16 05
	Барлығы	6 сағ	



Утверждаю

Директор школы

Абаев Е.Е.

Темы занятий по ОБЖ

2024-2025 учебный год

1 русский класс

№	Темы занятий	Кол-во часов	Сроки
1	Что значит «моя безопасность»?	1	12.09.24
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	24.10.24
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	21.11.24
4	Опасности в школе и на улице	1	19.12.24
5	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	26.12.24
6	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	22.05.25



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2024-2025 оқу жылы.

2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізетін күні
1	Қоршаған орта және заманауи тұрғын үй	1	09.09
2	Өрт – адамның досы және дұшпаны	1	11.09
3	Табиғат	1	20.09
4	Суқоймалар	1	03.10
5	Көшеде және жолда оқушылардың әрекет етудің негізгі ережелері	1	14.09
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	19.05
	Барлығы	6 сағ	



Утверждаю

Директор школы

Абаев Е.Е.

Темы занятий по ОБЖ

2024-2025 учебный год

2 русский класс

№	Темы занятий	Кол-во часов	Сроки
1	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	16.09.24
2	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	23.12.24
3	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	03.02.25
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1	10.03.25
5	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	14.04.25
6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	05.05.25

«Абдолла Асылбеков атындағы ЖББ» мектебі



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2024-2025 оқу жылы.

3 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізетін күні
1	Төтенше жағдай – бұл не?	1	19.09
2	Тұрмыстық жарақатты ескерту	1	05.12
3	Оқушылардың көшедегі, жолдағы қылық ережесі	1	19.12
4	Оқушылардың көшедегі, жолдағы қылық ережесі	1	06.01
5	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақ	1	27.02
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақ	1	17.04
	Барлығы	6 сағ	



Утверждаю

Директор школы

Абаев Е.Е.

Темы занятий по ОБЖ

2024-2025 учебный год

3 русский класс

№	Темы занятий	Кол-во часов	Сроки
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	20.09.24
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	08.11.24
3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	06.12.24
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	31.01.25
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	14.03.25
6	Режим дня	1	25.04.25



«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2024-2025 оқу жылы.

4 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізетін күні
1	Тұрмыстық жарақатты алдын алу	1	12.09
2	Судағы қауіпсіздік	1	10.10
3	Жаяу жүрушілердің қауіпсіздігі	1	24.10
4	Жол қозғалысының ережелерін білеміз бе	1	22.11
5	Практикалық сабақтар	1	17.01
6	Практикалық сабақтар	1	07.02
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы жарақаттардың негізгі түрлері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету	1	14.02
8	Кіші мектеп жасындағы балалардағы жарақаттардың негізгі түрлері және бірінші дәрігерлік көмек көрсету	1	18.04
9	Денсаулық және оған әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	02.05
10	Денсаулық және оған әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	23.05
	Барлығы	10 сағ	



Утверждаю

Директор школы

Абаев Е.Е.

Темы занятий по ОБЖ

2024-2025 учебный год

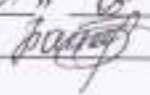
4 русский класс

№	Темы занятий	Кол-во часов	Сроки
1	Дорога – зона повышенной опасности	1	11.09.24
2	Система правил поведения на транспорте	1	25.09.24
3	Пожар в жилище	1	23.10.24
4	Защита квартир от воров и грабителей	1	13.11.24
5	Безопасность человека в природной среде	1	20.11.24
6	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	11.12.24
7	Здоровое питание	1	22.01.25
8	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	19.02.25
9	Понятие различных видов травм	1	16.04.25
10	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.05.25

«Абдолла Асылбеков атындағы ЖББ» мектебі

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Баймаханов Д.Б.

«01» 09 2024


КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің орынбасары
Даутова Б.А.

«1» 09 2024


БЕКІТЕМІН:

мектеп директоры
Абаев Е.Е.

«__» 09 2024



«Өмір қауіпсіздік негіздері»

5-9 сынып

Мұғалім: Калдыбаев Б.А.

2024-2025 оқу жылы

5 СЫНЫП

24-25

№	Тақырып	Сағат саны	Өткізетін күні
1 БӨЛІМ "ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА АДАМ ӨМІРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ЖӘНЕ ҚОРҒАУ			
1.2. Локальды мінезді төтенше жағдайлар			
1	Қала (кент) қауіп көзі ретінде	1	11.09.24
2	Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше жағдайлар	1	24.09.24
3	Көліктегі төтенше жағдайлар	1	08.10.24
4	Криминогендік мінезді төтенше жағдайлар	1	23.10.24
5	Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1	7.11.24
6	Климатогеографиялық жағдайды ауыстыру	1	28.11.24
2 БӨЛІМ «ДӘРІГЕРЛІК БІЛІМНІҢ НЕГІЗДЕРІ ЖӘНЕ БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН САҚТАУ»			
2.1. Дәрігерлік білімнің негіздері және Бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
7	Қан аққан және күйеу кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	19.12.24 19.12.24
8	Табиғат жағдайында бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	15.01/30.01.25
9	Жарақат кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	2	12.02.25 27.02.25
10	Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	1	18.03.25
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	2	10.04/13.05
	Барлығы	15	

6 сынып

№	Тақырып	Сағат саны	Өткізетін күні
1. БӨЛІМ "ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА АДАМ ӨМІРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ЖӘНЕ ҚОРҒАУ"			
1.2. Локальды мінезді төтенше жағдайлар			
1	Табиғатта адамның автономдық тіршілік етуі	1	05.09.24
2	Дәрігерлік көмек көрсету құралдары	1	24.09.24
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау			
3	Зілзала (жер сілкінісі)	2	10.10.24
4	Топырақтың жылжуы, көшуі, сел	1	14.11.24
5	Дауыл, боран, құйын	1	28.11.24
2. БӨЛІМ «ДӘРІГЕРЛІК БІЛІМНІҢ НЕГІЗДЕРІ ЖӘНЕ БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН САҚТАУ»			
2.1. Дәрігерлік білімнің негіздері және Бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
6	Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережесі	1	19.12.24
7	Өр түрлі жарақат кезінде көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	1	9.01.25
8	Жаппай зақымдану кезінде көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	2	20.01.25
9	Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	3	23.02.25
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
10	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	2	17.04.25
	Барлығы	15	16.05.25

7 сынып

№	Тақырып	Сағат саны	Өткізетін күні
1 БӨЛІМ "ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА АДАМ ӨМІРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ЖӘНЕ ҚОРҒАУ"			
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	04.09.24
2	Орман және дала өрті	1	25.09.24
3	Өндірістік апат және күйреу	2	16.10/24.10
4	Қатты әсер ететін заттарды шашумен авария	2	15.11/4.12
2. БӨЛІМ «ДӘРІГЕРЛІК БІЛІМНІҢ НЕГІЗДЕРІ ЖӘНЕ БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН САҚТАУ»			
2.1. Дәрігерлік білімнің негіздері және Бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
5	Жараланғанда, жаракаттанғанда, басқа да катерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәгерлік көмек	7	26.12/15.01 30.01/4.02
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
6	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	2	26.02/12.03; 2.04 29.04/20.05
	Барлығы	15	

8 сынып

№	Тақырып	Сағат саны	Өткізетін күні
1. БӨЛІМ "ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА АДАМ ӨМІРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ЖӘНЕ ҚОРҒАУ"			
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау			
1	Қатты әсер ететін улы заттарды шашумен авария	4	6.09/20.09 8.10/23.10
2	Өрттер және жарылыстар	2	13.11/24.12
2. БӨЛІМ «ДӘРІГЕРЛІК БІЛІМНІҢ НЕГІЗДЕРІ ЖӘНЕ БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН САҚТАУ»			
2.1. Дәрігерлік білімнің негіздері және Бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
3	Жараланғанда, жарақаттанғанда, басқа да қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	3	22.01 24.01/18.02
4	Инфекциялық ауру және оларды алдын алу	2	04.03/14.03
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
5	Салауатты өмір салтының дағдылары туралы түсінік	1	02.04
6	Жастардың денсаулығы және өмір салты	3	16.04/30.04 20.05
	Барлығы	15	

9 сынып

№	Тақырып	Сағат саны	Өткізетін күні
1. БӨЛІМ "ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАРДА АДАМ ӨМІРІНІҢ ҚАУІПСІЗДІГІ ЖӘНЕ ҚОРҒАУ"			
1.3. Табиғи және техногендық жаратылысы бар төтенше жағдайлар, халықты олардың зардабынан қорғау			
1	Радиоактивтік заттардың шашылуына себеп болатын апаттар	4	05.09/19.09 8.10/13.10 3.11/19.11
2	Гидродинамикалық апаттар	2	
3	Экологиялық теңдіктің бұзылуы	2	10.12/26.12
2. БӨЛІМ «ДӘРІГЕРЛІК БІЛІМНІҢ НЕГІЗДЕРІ ЖӘНЕ БАЛАЛАРДЫҢ ДЕНСАУЛЫҒЫН САҚТАУ»			
2.1. Дәрігерлік білімнің негіздері және Бірінші дәрігерлік көмек көрсету ережелері			
4	Ересек мектеп жасында оқушыларды жарақаттан алдын алу	1	14.01.25
5	Жараланғанда, жарақаттанғанда, қатерге ұшырағанда көрсетілетін бірінші дәрігерлік көмек	4	30.01/12.02 26.02/11.03
2.2. Салауатты өмір салтының негіздері			
6	Жастардың денсаулығы мен өмір салты	2	15.04/14.05
	Барлығы	15	

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында

Баймаханов Д.Б.

«28» 09.2024
Баймаханов

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің орынбасары
Даутова Б.А.

«28» 09.2024
Даутова

БЕКІТЕМІН:

мектеп директоры
Абаев Е.Е.



План
«Основы безопасности жизнедеятельности»
5-9 классы

Учитель Баймаханов Д.Б.

5 класс

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека		5	
1	1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения в жилище	1	10.09
2	1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	24.09
3	1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	08.10
4	1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	15.10
5	1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	23.10
2. Опасности природного характера		3	
6	2.1 Мы и природа	1	05.12
7	2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	12.12
8	2.3 Смена климатогеографических условий	1	26.12
3. Опасности техногенного характера		2	
9	3.1 Химическое загрязнение и его последствия	1	09.01
10	3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	23.01
4. Основы здорового образа жизни		3	
11	4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	30.01
12	4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	14.02
13	4.3 Гигиена питания	1	13.03
5. Основы медицинских знаний		2	
14	5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	29.04
15	5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	21.05
ВСЕГО		15	

6 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность		6	—
1	1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	09.09
2	1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09
3	1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10
4	1.4 Поиск воды и пищи	1	14.10
5	1.5 Сигналы бедствия	1	21.10
6	1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	06.11
2. Опасности природного характера		4	—
7	2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	26.12
8	2.2 Ядовитые растения и грибы	1	09.01
9	2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	23.01
10	2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	30.01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	—
11	3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	17.02
12	3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	15.03
13	3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	12.04
4. Основы медицинских знаний		2	—
14	4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	04.05
15	4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	22.05
ВСЕГО		15	

7 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности природного характера		8	—
1	1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	09.09
2	1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	23.09
3	1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	03.10
4	1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	14.10
5	1.5 Снежные запасы, бураны и лавины	1	21.10
6	1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	05.12
7	1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	24.12
8	1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	09.01
2. Окружающая среда и здоровье человека		3	—
9	2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	23.01
10	2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	30.01
11	2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	18.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	—
12	3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	13.03
13	3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	15.04
14	3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	29.04
4. Основы медицинских знаний		1	—
15	4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечениях. Первая медицинская помощь при утоплении	1	30.05
ВСЕГО		15	

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Опасности техногенного характера		8	—
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	09.09
2	1.2 Пожары и взрывы	1	23.09
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	07.10
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	14.10
5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	21.10
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	05.12
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	24.12
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	09.01
2. Безопасность и защита человека		3	—
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	23.01
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	30.01
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	18.02
3. Основы здоровья и здорового образа жизни		3	—
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	13.03
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	15.04
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	28.04
4. Основы медицинских знаний		1	—
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	20.05
ВСЕГО		15	

9 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	Кол-во часов	Дата
	1. Безопасность и защита человека	6	—
1	1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	10.09
2	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	24.09
3	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	08.10
4	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	15.10
5	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	22.10
6	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	06.12
	2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	—
7	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	25.12
8	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	10.01
9	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	24.01
10	2.4 Автономное существование человека в природе	1	31.01
11	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	19.02
12	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	14.03
	3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	—
13	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	16.04
14	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	30.04
	4. Основы медицинских знаний	1	—
15	4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	21.05
	ВСЕГО	15	

«Абдолла Асылбеков атындағы ЖББ» мектебі

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында
Баймаханов Д.Б.

« 1 » 2024 ж.
Балқар

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің орынбасары
Даутова Б.А.

« 1 » 2024 ж.
Даутова Б.А.

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры
Ахантаев Б.К.



«Өмір қауіпсіздік негіздері»

10-11 сынып

Мұғалім: Ахантаев Б.К.

2024-2025 оқу жылы

10 сынып

№	Тақырып	Өткізетін күні
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	16.09
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	14.10
3	Химиялық қару	18.11
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару	25.11
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	09.12
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары	23.12
7	Ұжымдық қорғану құралдары	20.01
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	10.2
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	07.04
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	28.04
11	Жаракат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	05.05
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	19.05

11 сынып

№	Тақырып	Өткізетін күні
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	23.09
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	09-10
3	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	14.10
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	11.11
5	Экологиялық қауіпсіздік	25.11
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	08.12
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	20.01
8	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	10.02
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	03.03
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	18.03
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	14.04
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	21.04.

КГУ «Общеобразовательная школа имени Абдоллы Асылбекова»

ҚАРАЛДЫ:

әдістемелік бірлестігінің
отырысында

Баймаханов Д.Б.

«28» 08.24
Д.Б.

КЕЛІСЕМІН:

оқу ісінің орынбасары
Даутова Б.А.

«1» 09.24
Б.А.

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры



«28» 08.24
Д.Б.

План
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс

Учитель Ахантаев Б.К.

2024-2025 учебный год

10 класс

№	Тема урока	Кол- во часов	Дата
1	Гражданская защита объекта хозяйствования	1	06.09
2	Ядерное оружие и его характеристика	1	11.10
3	Химическое оружие	1	08.11
4	Биологическое (бактериологическое) оружие	1	29.11
5	Средства защиты органов дыхания	1	06.12
6	Индивидуальные средства защиты кожи	1	20.12
7	Средства коллективной защиты	1	17.01
8	Эвакуация и рассредоточение населения	1	14.02
9	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	14.03
10	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	11.04
11	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	25.04
12	Первая помощь при различных несчастных случаях	1	16.05