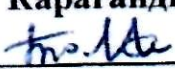


«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель ГУ «Отдел образования
 Нурунский района
 Управления образования
 Карагандинский области
 Д. Ж. Такишев

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

для миницентров с полным днем прибывания Нурунского района .

№	Прием пищи	Описание блюд	№ тех. карт ы	Норма выхода продукции, гр	
				от 1,5-3 лет	от 3-5 лет
		Стандарт на завтрак		150	180
		Стандарт на обед		150	180
		Стандарт на ужин		180	200
01	День 01: понедельник				
	Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	01	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом с сыром	06	30/3/0,003	40/4/0,004
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Рассольник на костном бульоне	13	150	180
		Гречка с куриным мясом	23	65/115	75/125
		Компот с аскорбиновой кислотой	09	150	180
		Хлеб пшеничный	07	30	40
	Ужин	Кондитерское изделие (печенье)	36	20	25
		Молоко	40	150	200
02	День 02: вторник				
	Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	02	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Суп гороховый на к/б	14	150	180
		Пельмени	27	180	200
		Кисель с аскорбиновой	10	150	180

		кислотой			
		Морковный салат «Зайчик»	41	40	50
	Ужин	Картофельное пюре с рыбной котлетой	31	180/150	200/180
		Хлеб пшеничный	07	20	40
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
03	День 03: среда				
	Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	03	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Суп фасолевый на курином костном бульоне	15	150	180
		Гуляш с рожками	25	65/115	75/125
		Компот с аскорбиновой кислотой	09	150	180
		Салат винегрет	42	40	50
	Ужин	Гречка во сливочном масле	32	180	200
		Хлеб пшеничный	07	20	40
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	День 04: четверг				
	Завтрак	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	04	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Щи на костном бульоне	16	150	180
		Плов с куриным мясом	26	180	200
		Кисель	10	150	180
	Ужин	Пряники	12	45	45
		Кефир	37	150	200
	День 05: пятница				
	Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	02	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Суп вермишелевый на костном бульоне	17	150	180
		Мясные тефтели (говядина)	24	180	200
		Компот с аскорбиновой кислотой	09	150	180
	Ужин	Булочки по домашнему с	18	180/0.04	200/0,04

		творогом			
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
06	День 06: понедельник				
	Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	01	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом с сыром	06	30/3/0.003	40/4/0.004
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Борщ нас костном бульоне	19	150	180
		Жаркое по-домашнему с куриным мясом	28	180	200
	Ужин	Омлет	35	60	70
		Хлеб пшеничный	07	20	40
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	День 07: вторник				
07	Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	05	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Рассольник нас костном бульоне	20	150	180
		Пельмени	29	180	200
		Морковный салат «Зайчик»	41	40	50
		Компот с аскорбиновый кислотой	09	150	180
	Ужин	Картофельное пюре с рыбной котлетой	31	180/150	200/180
		Хлеб пшеничный	07	20	40
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	День 08: среда				
08	Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	02	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Суп сборный на костным бульоне	21	150	180
		Гречка с курином мясом	23	180	200
		Кисель с аскорбиновый кислотой	10	150	180
		Салат винегрет	42	40	50
	Ужин	Кондитерские изделие (печенье)	36	20	25
		Компот	40	150	200
	День 09: четверг				

09	Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	01	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Суп фасолевый на костном бульоне	15	150	180
		Плов с куриным мясом	26	180	200
		Компот с аскорбиновой кислотой	09	150	180
	Полдник	Пряник	37	45	45
		Молоко	40	150	200
		Яблоки	39	100	150
День 10 Пятница					
10	Завтрак	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	02	150	180
		Хлеб пшеничный с маслом	06	30/3	40/4
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
	Обед	Свекольник на костном бульоне	22	150	180
		Мясная котлета с картофельной пюре	30	180	200
		Кисель с аскорбиновой кислотой	10	150	180
	Ужин	Суп харчо	04	150	180
		Хлеб пшеничный	07	20	40
		Чай с молоком сахаром	08	150	180
		Булочки по домашнему с творогом	18	180/0.04	200/0.04