



Утверждаю:
директор школы:
_____ Макус В.С.

Темы занятий по основам безопасности жизнедеятельности,
проводимых в рамках предмета познание мира

1 КЛАСС 2023 – 2024 уч г

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	октябрь	Что значит «Моя безопасность»?	1	26.10.2023
2.	ноябрь	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	30.11.2023
3.	декабрь	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнём.	1	21.12.2023
4.	январь	Опасности в школе и на улице.	1	25.01.2024
5.	апрель	Что такое здоровье? Как беречь здоровье?	1	04.04.2024
6.	май	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	20.05.2024
	Всего:		6	23.05.2024

2 КЛАСС 2024 – 2025 уч г

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	сентябрь	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	20.09.2024
2.	октябрь	Я – велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	11.10.2024
3.	декабрь	Правила безопасного поведения на водоёмах	1	20.12.2024
4.	январь	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе.	1	31.01.2025
5.	апрель	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	18.04.2025
6.	май	Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	09.05.2025
	Всего:		6	

Классный руководитель:

Дымнич Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Макус В.С.

«01» 09.2024 г.

10 КЛАСС

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Экстремизм и терроризм как угроза национальной безопасности	1	23.09.2024
2.	Ориентирование на местности без карты	1	16.12.2024
3.	Определение магнитного азимута	1	23.12.2024
4.	Гражданская защита объекта хозяйствования	1	24.02.2025
5.	Ядерное оружие и его характеристика	1	03.03.2025
6.	Химическое оружие	1	10.03.2025
7.	Биологическое (бактериологическое) оружие	1	17.03.2025
8.	Средства защиты органов дыхания	1	07.04.2025
9.	Средства коллективной защиты	1	21.04.2025
10.	Эвакуация и рассредоточение населения	1	28.04.2025
11.	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	05.05.2025
12.	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	12.05.2025

Учитель НВ и ТП

Оспанов Е.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Макус В.С.

«01» 09.2024 г.

11 КЛАСС

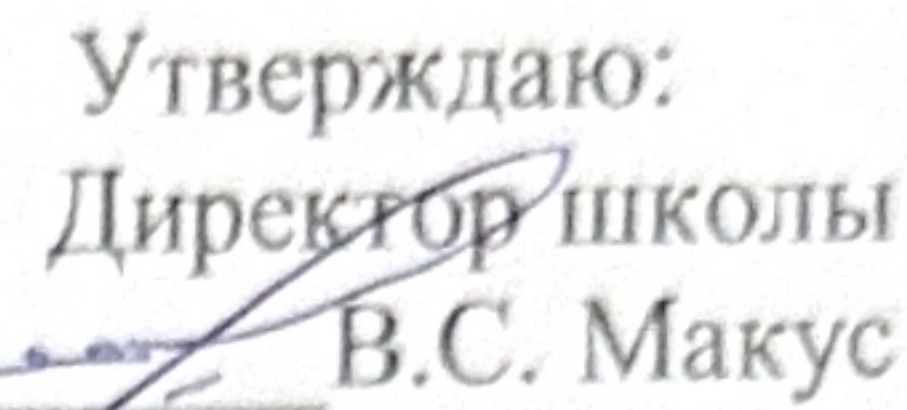
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ Наименование раздела и темы Количество часов Дата проведения

1. Основы и правила вождения колесных машин	1	05.11.2024
2. Обязанности участников дорожного движения	1	12.11.2024
3. Сигналы светофора и регулировщика	1	19.11.2024
4. Дорожные знаки	1	26.11.2024
5. Движение в различных условиях	1	14.01.2025
6. Перевозка пассажиров и грузов	1	21.01.2025
7. Окружающая среда и безопасность человека	1	04.02.2025
8. Окружающая среда и безопасность человека	1	11.02.2025
9. Опасности техногенного характера	1	25.02.2025
10. Опасности техногенного характера	1	04.03.2025
11. Экологическая безопасность	1	11.03.2025
12. Автономное существование в природных условиях	1	01.04.2025
13. Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	08.04.2025
14. Первая помощь при массовых поражениях	1	06.05.2025

Учитель НВ и ТП

Оспанов Е.С.



№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	21.09.2023
2.	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде. Безопасность на железной дороге .	1	05.10.2023
3.	Болезни, их причины, связь с образом жизни.	1	30.11.2023
4.	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	28.12.2023
5.	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	01.02.2024
6.	Правила безопасного поведения на водоемах	1	07.03.2024
ВСЕГО		6	



Утверждаю:
Директор школы
В.С. Макус

КГУ «ОШ им. Р. Койсарабаева»
«Основы безопасности жизнедеятельности»
в 3 классе
2024-2025 уч.год.

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств. Безопасность на железной дороге.	1	27.09.2024
2.	Режим дня	1	18.10.2024
3.	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	04.10.2024
4.	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	13.12.2024
5.	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	17.01.2025
6.	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	02.05.2025
ВСЕГО		6	

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Макус В.С.

«01» 09.2023 г.

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для 3 класса уровня общего среднего образования по обновленному содержанию

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Дорога и ее элементы

Разметка улиц и дорог. Проезжая часть дороги и ее край. Разделительная полоса. Одностороннее и двухстороннее движение. Движение по тротуарам и обочине дороги. Правила перехода улиц и дорог. Особенности движения на загородных дорогах.

Виды транспортных средств

Транспорт по способу передвижения. Основные виды транспорта по назначению. Особенности поведения пассажиров на различных видах транспорта.

Режим дня

Правильное чередование труда и отдыха. Регулярный прием пищи. Здоровый сон. Утренняя гимнастика и гигиенические процедуры. Отдых с максимальным пребыванием на открытом воздухе. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом

Опасности современного жилища

Состояние среды жилого помещения и здоровье человека. Современные бытовые приборы и правила безопасного использования. Как правильно пользоваться газовыми плитами и не получить ожоги. Меры безопасности при обращении с домашними животными и уходе за ними.

Навыки безопасного поведения при пожаре

Разобрать и отработать по элементам действия учащихся при пожаре: в школе, в городском транспорте, в развлекательных центрах и других местах с большим скоплением людей.

Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.

Понятие здоровья. Общее представление о здоровом образе жизни (ЗОЖ). Главные факторы здоровья. Переедание, как вредная привычка. Правила профилактики. Зависимость от чипсов и сухариков.

Особенности поведения с незнакомыми людьми

Незнакомый человек на улице. Незнакомый человек звонит в дверь. Незнакомый человек в подъезде дома, в лифте. К кому обращаться за помощью.

Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта

Сигналы и способы оповещения. Схемы эвакуации. Места расположения запасных выходов. Способы экстренной эвакуации. Тренировка в проведении эвакуации.

Порядок вывода пострадавшего из опасной зараженной зоны. Холодный компресс. Правила оказания помощи при тяжелой степени отравления.

Практическая работа.

Способы переноски пострадавших. Условия выбора способов переноски пострадавших. Способы: перетаскивание, на спине, на «замке», на палке. **Практическая работа.**

3 КЛАСС
«Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств. Безопасность на железной дороге.	1	20.09.2023
2.	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	11.10.2023
3.	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	17.01.2024
4.	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	14.02.2024
5.	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	10.04.2024
6.	Режим дня	1	10.04.2024
ВСЕГО		6	

Классный руководитель :



Дизендорф С.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Макус В.С.



«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для 4 класса уровня общего среднего образования по обновленному содержанию

Дорога – зона повышенной опасности

Интенсивность и скорость движения городского транспорта. Состояние дороги и тормозной путь автомобиля. Как обходить стоящий или остановившийся транспорт. Условия безопасности при пользовании трамваем, троллейбусом. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

Система правил поведения на транспорте

Посадка и высадка. Безопасное место в салоне. Как правильно разместить багаж. Особенности поведения в метро. Практическая работа

Здоровое питание

Здоровое питание – режим питания. Основные составляющие здорового питания. Возрастные потребности организма. Взаимосвязь питания и интеллекта.

Понятие различных видов травм

Что такое травма. Классификация травм. Виды травм по степени тяжести. Специальные и подручные средства для оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при травмах

Практическая работа в группах по оказанию первой помощи при носовом кровотечении, ушибах и ссадинах, порезе, ожоге.

Безопасность человека в природной среде

Природные факторы, влияющие на организм человека. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Экстремальные ситуации для человека в природной среде. Меры безопасности при нахождении на водоемах.

Основы профилактики инфекционных заболеваний

Правила личной гигиены. Требования к содержанию помещений (класс, детская комната). Гигиена питания. Коммунальная гигиена (пользование учебниками, тетрадями, оборудованием и инвентарем).

Защита квартир от воров и грабителей

Основные способы защиты. Защищаем окна и двери. Система сигнализации и видеонаблюдения. Собака против воров и грабителей. Порядок действий, если в квартиру пытаются проникнуть.

Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу

Основные правила ориентирования. Наблюдательность. Сопоставление признаков с природными условиями. Признаки ориентирования в степи. Правила ориентирования зимой. Знакомство с компасом. Практическая работа.

Пожар в жилище

4 КЛАСС

«Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Дорога – зона повышенной опасности	1	12.09.2024
2.	Здоровое питание.	1	10.10.2024
3.	Система правил поведения на транспорте	1	17.10.2024
4.	Первая медицинская помощь при травмах	1	24.10.2024
5.	Понятие различных видов травм.	1	19.12.2024
6.	Пожар в жилище	1	26.12.2024
7.	Безопасность человека в природной среде.	1	09.01.2025
8.	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	16.01.2025
9.	Защита квартир от воров и грабителей	1	23.01.2025
10.	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу.	1	20.02.2025
ВСЕГО		10	

Классный руководитель :

Дизендорф С.В.

ОБЖ на уроках физкультуры 9 класс 2023-2024 учебный год.

1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.
2. Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.
3. Правила поведения при угрозе террористического акта.
4. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов.
5. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.
6. Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.
7. Общие понятия об экстремальных ситуациях.
8. Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.
9. Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.
10. Автономное существование человека в природе.
11. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.
12. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.
13. Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.
14. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.
15. подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Директор школы:



Учитель физкультуры:


В.С.Макус


Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 8 класс 2023-2024 учебный год.

1. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
Классификация по типам и видам их возникновения.
2. Пожары и взрывы.
3. Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ.
4. Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах.
5. Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.
6. Защита населения при радиоактивных авариях.
7. Гидродинамические аварии.
8. Нарушение экологического равновесия.
9. Правила поведения в криминогенной ситуации.
10. Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики.
11. Техническое и медицинское обеспечение личности в городе.
12. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
13. Влияние шумов на здоровье человека.
14. Одежда и обувь – удобно и безопасно.
15. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции.
Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения.
Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Директор школы:



 В.С.Макус

Учитель физкультуры:



Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры в 7 классе 2023-2024 учебный год.

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.
2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.
3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.
4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.
5. Снежные заносы, бураны и лавины.
6. Смерчи, ураганы и бури.
7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.
8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.
9. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.
10. Изменение климата и его влияние на здоровье человека.
11. Бытовые отходы городов и их утилизация.
12. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.
13. Стресс и его влияние на подростка.
14. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.
15. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.

Директор школы:



В.С.Макус

Учитель физкультуры:

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 2023-2024 учебный год 6 класс.

1. Способы ориентирования и определения времени.
2. Виды костров и основные способы их разведения.
3. Оборудование укрытий от непогоды.
4. Поиск воды и пищи.
5. Сигналы бедствия.
6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования.
7. Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.
8. Ядовитые растения и грибы
9. Ядовитые змеи и насекомые.
10. Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными.
11. Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека.
12. Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков.
13. Влияние компьютера на здоровье человека.
14. личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.
Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.
15. Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи.

Директор школы



 В.С.Макус

Учитель физкультуры:

 Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 5 класс 2023-2024 учебный год.

1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище
2. Характеристика и классификация пожаров в быту
3. Обеспечение личной безопасности на улице
4. Экстремизм и терроризм: основные понятия
5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.
6. Мы и природа.
7. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.
8. Смена климатогеографических условий.
9. Химическое загрязнение и его последствие.
10. Опасности объектов ядерной энергетики.
11. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.
12. Двигательная активность- залог здоровья.
13. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах, при отравлениях лекарственными препаратами.
14. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.
15. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок.



Директор школы:

В.С.Макус

Учитель физкультуры:

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 9 класс 2024-2025 учебный год.

1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.
2. Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.
3. Правила поведения при угрозе террористического акта.
4. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов.
5. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.
6. Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.
7. Общие понятия об экстремальных ситуациях.
8. Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.
9. Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.
10. Автономное существование человека в природе.
11. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.
12. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.
13. Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.
14. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.
15. подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 8 класс 2024-2025 учебный год.

1. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
Классификация по типам и видам их возникновения.
2. Пожары и взрывы.
3. Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ.
4. Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах.
5. Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.
6. Защита населения при радиоактивных авариях.
7. Гидродинамические аварии.
8. Нарушение экологического равновесия.
9. Правила поведения в криминогенной ситуации.
10. Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики.
11. Техническое и медицинское обеспечение личности в городе.
12. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
13. Влияние шумов на здоровье человека.
14. Одежда и обувь – удобно и безопасно.
15. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции.
Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения.
Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры в 7 классе 2024-2025 учебный год.

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.
2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.
3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.
4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.
5. Снежные заносы, бураны и лавины.
6. Смерчи, ураганы и бури.
7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.
8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.
9. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.
10. Изменение климата и его влияние на здоровье человека.
11. Бытовые отходы городов и их утилизация.
12. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.
13. Стресс и его влияние на подростка.
14. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.
15. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 2024-2025 учебный год 6 класс.

1. Способы ориентирования и определения времени.
2. Виды костров и основные способы их разведения.
3. Оборудование укрытий от непогоды.
4. Поиск воды и пищи.
5. Сигналы бедствия.
6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования.
7. Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.
8. Ядовитые растения и грибы
9. Ядовитые змеи и насекомые.
10. Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными.
11. Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека.
12. Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков.
13. Влияние компьютера на здоровье человека.
14. личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.
Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.
15. Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 5 класс 2024-2025 учебный год.

1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище
2. Характеристика и классификация пожаров в быту
3. Обеспечение личной безопасности на улице
4. Экстремизм и терроризм: основные понятия
5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.
6. Мы и природа.
7. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.
8. Смена климатогеографических условий.
9. Химическое загрязнение и его последствие.
10. Опасности объектов ядерной энергетики.
11. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.
12. Двигательная активность- залог здоровья.
13. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах, при отравлениях лекарственными препаратами.
14. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.
15. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок.

Директор школы:



В.С.Макус

Учитель физкультуры:

Е.В.Макус



Утверждаю:
директор школы:

 Макус В.С.

Темы занятий по основам безопасности жизнедеятельности,
проводимых в рамках предмета познание мира.

1 КЛАСС 2024 – 2025 уч г

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	октябрь	Что значит «Моя безопасность»?	1	25.10.2024
2.	ноябрь	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	22.11.2024
3.	декабрь	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнём.33	1	20.12.2024
4.	январь	Опасности в школе и на улице.	1	31.01.2025
5.	апрель	Что такое здоровье? Как беречь здоровье?	1	25.04.2025
6.	май	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	16.05.2025
Всего:			6	

4 КЛАСС 2023 – 2024 уч г

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	сентябрь	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	27.09.2023
2.	октябрь	Я – велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	04.10.2023
3.	декабрь	Правила безопасного поведения на водоёмах	1	20.12.2023
4.	январь	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе.	1	24.01.2024
5.	февраль	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	14.02.2024
6.	май	Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	01.05.2024
Всего:			6	

Классный руководитель:

Эргардт Т.А.