

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Макус В.С.
«01» 09.2023 г.



«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для 1 класса уровня общего среднего образования по обновленному содержанию

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Что значит «моя безопасность»?

Опасные и безопасные места. Правила поведения в большом городе, поселке, во дворе, где ты живешь. Осторожно незнакомец! Телефоны экстренных служб.

Внимание дорога!

Дорожные знаки в твоем населенном пункте. Безопасный маршрут в школу и домой. Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Транспорт и правила поведения в нем

Виды транспорта в твоем населенном пункте. Правила поведения на остановках, при посадке и высадке, а также внутри общественного транспорта.

Опасности в школе и на улице

Как не получить травмы на переменах. Нестандартное спортивное оборудование и правила безопасных занятий. Места для игр и катаний. Маршруты в парки, кинотеатры, стадионы. Простейшие способы ориентирования в населенном пункте.

Что такое здоровье? Как беречь здоровье

Кого можно считать здоровым человеком? Режим дня школьника и его влияние на здоровье.

Безопасность на железной дороге: переход через ж/д пути, современное оборудование на ж/д.

Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены. Способы двигательной активности.

Один дома

Опасности, которые подстерегают тебя дома (лекарства и бытовая химия, окна, острые, колющие и режущие предметы). Правила безопасного пользования электроприборами, водой. Телевизор, компьютер, как носитель скрытых опасностей.

Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем

Телефоны вызова пожарной охраны. подручные средства для тушения небольших очагов возгорания.

Правила эвакуации из горящего здания. Правила поведения в задымленном помещении. Меры предосторожности при обращении с огнем.

Общие положения

Содержание учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 1-4 классах реализуется в рамках учебного курса «Познание мира»:

- в 1-3 классах с годовой учебной нагрузкой 6 часов, в

4 классе – 10 часов учителя и начальных классов;

Организация содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-4 классы

Наименование раздела	Количество часов по классам				Общее кол-во часов
	I	II	III	IV	
1. Безопасность и защита человека	4	4	4	6	18
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	2	2	2	8
3. Основы медицинских знаний				2	2
Всего	6	6	6	10	28

1 КЛАСС

«Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
	1. Что значит «Моя безопасность»?	1	08.01.2026
2.	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	29.01.2026
3.	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	19.02.2026
4.	Опасности в школе и на улице.	1	12.03.2026
5.	Что такое здоровье? Как беречь здоровье? Безопасность на железной дороге.	1	16.04.2026
6.	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	30.04.2026
ВСЕГО		6	

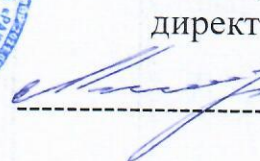
Классный руководитель :



Дизендорф С.В.



Утверждаю:
директор школы:

 ----- Макус В.С.

Темы занятий по основам безопасности жизнедеятельности
проводимых в рамках предмета познание мира

3 КЛАСС 2025 – 2026 уч г

№ пп	месяц	Темы занятий	Кол- во часов	Дата
1.	сентябрь	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств.	1	25.09.2025
2.	октябрь	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	16.10.2025
3.	декабрь	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	11.12.2025
4.	январь	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	15.01.2026
5.	апрель	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	30. 04.2026
6.	май	Режим дня	1	21.05..2026
	Всего:		6	

2 КЛАСС 2025 – 2026 уч г

№	месяц	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1.	сентябрь	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	18.09.2025
2.	октябрь	Я – велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	09.10.2025
4.	декабрь	Правила безопасного поведения на водоёмах	1	18.12.2025
	январь	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе.	1	21.01.2026
5.	апрель	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	16.04.2026
6.	май	Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	21.05.2026
	Всего:		6	

Классный руководитель:



Дымнич Е.Н.



Утверждаю:
Директор школы
В.С. Макус

КГУ «ОШ № 1 им. Р. Кошкарбаева»
«Основы безопасности жизнедеятельности»
В 4 классе
2025-2026 учеб. год

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Дорога – зона повышенной опасности	1	18.09.2025
2.	Система правил поведения на транспорте	1	09.10.2025
3.	Безопасность человека в природной среде. Пожар в жилище	1	23.10.2025
4.	Защита квартир от воров и грабителей	1	09.12.2025
5.	Безопасность человека в природной среде.	1	18.12.2025
6.	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	15.01.2026
7.	Здоровое питание	1	05.02.2026
8.	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	02.04.2026
9.	Понятие различных видов травм. Безопасность на железной дороге	1	23.04.2026
10.	Первая медицинская помощь при травмах	1	21.05.2026
ВСЕГО		10	

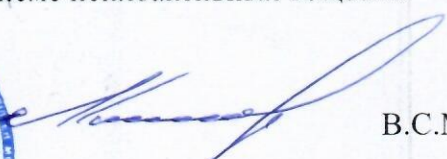
ОБЖ на уроках физкультуры 9 класс 2025-2026 учебный год.

1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.
2. Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом.
3. Правила поведения при угрозе террористического акта.
4. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов.
5. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.
6. Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.
7. Общие понятия об экстремальных ситуациях.
8. Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.
9. Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях.
10. Автономное существование человека в природе.
11. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище.
12. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности.
13. Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни.
14. ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании.
15. Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Директор школы.



Учитель физкультуры.


В.С.Макус


Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 8 класс 2025-2026 учебный год.

1. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
Классификация по типам и видам их возникновения.
2. Пожары и взрывы.
3. Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ.
4. Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах.
5. Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.
6. Защита населения при радиоактивных авариях.
7. Гидродинамические аварии.
8. Нарушение экологического равновесия.
9. Правила поведения в криминогенной ситуации.
10. Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики.
11. Техническое и медицинское обеспечение личности в городе.
12. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.
13. Влияние шумов на здоровье человека.
14. Одежда и обувь – удобно и безопасно.
15. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции.
Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения.
Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры в 7 классе 2025-2026 учебный год.

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.
2. Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.
3. Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.
4. Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.
5. Снежные заносы, бураны и лавины.
6. Смерчи, ураганы и бури.
7. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.
8. Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.
9. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.
10. Изменение климата и его влияние на здоровье человека.
11. Бытовые отходы городов и их утилизация.
12. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.
13. Стресс и его влияние на подростка.
14. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.
15. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 2025-2026 учебный год 6 класс.

1. Способы ориентирования и определения времени.
2. Виды костров и основные способы их разведения.
3. Оборудование укрытий от непогоды.
4. Поиск воды и пищи.
5. Сигналы бедствия.
6. Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования.
7. Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.
8. Ядовитые растения и грибы
9. Ядовитые змеи и насекомые.
10. Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными.
11. Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека.
12. Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков.
13. Влияние компьютера на здоровье человека.
14. личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях.
Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.
15. Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

 В.С.Макус

 Е.В.Макус

ОБЖ на уроках физкультуры 5 класс 2025-2026 учебный год.

1. Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище
2. Характеристика и классификация пожаров в быту
3. Обеспечение личной безопасности на улице
4. Экстремизм и терроризм: основные понятия
5. Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.
6. Мы и природа.
7. Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.
8. Смена климатогеографических условий.
9. Химическое загрязнение и его последствие.
10. Опасности объектов ядерной энергетики.
11. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.
12. Двигательная активность- залог здоровья.
13. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах, при отравлениях лекарственными препаратами.
14. Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.
15. Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок.

Директор школы:



Учитель физкультуры:

В.С.Макус

Е.В.Макус



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Макус В.С.

«01» 09.2025 г.

10 КЛАСС

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата проведения
1.	Экстремизм и терроризм как угроза национальной безопасности	1	24.09.2025
2.	Ориентирование на местности без карты	1	17.12.2025
3.	Определение магнитного азимута	1	24.12.2025
4.	Гражданская защита объекта хозяйствования	1	25.02.2026
5.	Ядерное оружие и его характеристика	1	04.03.202
6.	Химическое оружие	1	11.03.2026
7.	Биологическое (бактериологическое) оружие	1	18.03.2026
8.	Средства защиты органов дыхания	1	01.04.2026
9.	Средства коллективной защиты	1	15.04.2026
10.	Эвакуация и рассредоточение населения	1	22.04.2026
11.	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	29.04.2026
12.	Действия населения в районах стихийных бедствий	1	06.05.2026

Учитель НВ и ТП

Оспанов Е.С.

Макус В.С.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.	Основы и правила вождения колесных машин	1	03.11.2025
2.	Обязанности участников дорожного движения	1	10.11.2025
3.	Сигналы светофора и регулировщика	1	17.11.2025
4.	Дорожные знаки	1	24.11.2025
5.	Движение в различных условиях	1	12.01.2026
6.	Перевозка пассажиров и грузов	1	19.01.2026
7.	Окружающая среда и безопасность человека	1	02.02.2026
8.	Окружающая среда и безопасность человека	1	09.02.2026
9.	Опасности техногенного характера	1	23.02.2026
10.	Опасности техногенного характера	1	02.03.2026
11.	Экологическая безопасность	1	03.03.2026
12.	Автономное существование в природных условиях	1	30.03.2026
13.	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	06.04.2026
14.	Первая помощь при массовых поражениях	1	04.05.2026

Оспанов Е.С.