



Утверждаю
Директор ОШ им К. Шайменова
М. С. Нидерквель

**Перспективный план организованной деятельности на
2025 – 2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы
дошкольного воспитания и обучения**

Организация образования: КГУ ОШ им К. Шайменова

Группа: разновозрастная, мини- центр «Улыбка»

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план: октябрь 2025 – 2026 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
ОКТАБРЬ	Физическое воспитание	Бросание, ловля, метание: бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками, одной рукой (правой и левой поочередно); Учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель, воспитание толерантности посредством казахских народных игр. Общеразвивающие упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Разводить руки в стороны из положения "руки перед грудью"; поднимать руки вверх и разводить в стороны из положения "руки за голову". Ходьба. Построение в колонну по одному: с перешагиванием через скакалку, в разном темпе Равновесие: ходить с перешагиванием через предметы; по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке, перешагивая кубики. Бег: Бегать врассыпную, парами, в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени; «змейкой» между расставленными в одну линию предметами, с преодолением препятствий, с преодолением препятствий в естественных условиях, с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты Общеразвивающие упражнения: Поднимать руки вверх и разводить в стороны из положения "руки за голову". Упражнения для туловища. Передавать друг другу мяч над головой (назад и вперед). Повороты вправо, влево, поднимая руки вперед. Прыжки: прыгать на месте; с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра, на двух ногах с мешочком, зажатым между колен;я. Элементы баскетбола. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в



Утверждаю

Директор ОШ им К. Шайменова

М. С. Нидерквель

**Перспективный план организованной деятельности на
2025 – 2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы
дошкольного воспитания и обучения**

Организация образования : КГУ ОШ им. К. Шайменова

Группа: разновозрастная, мини-центр «Улыбка»

Возраст детей: дети 3-х, 4-х лет

На какой период составлен план: сентябрь 2025 – 2026 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
СЕНТЯБРЬ	Физическое воспитание	(Дети 3-х лет) Ходьба. Ходить обычно, на носках, с высоким подниманием колен, по одному, по два (парами) Упражнения в равновесии. Ходить по наклонной доске (20-30 сантиметров), по веревке Бег. Бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую Катание, бросание. Бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстояние 2,5-5 метров), в горизонтальную цель двумя руками снизу Ползание, лазанье. Ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами, вокруг них, по доске, положенной на пол. Прыжки. Прыгать на месте на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра Построение, перестроение. Построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам). Ритмические упражнения. Выполнять знакомые, ранее выученные упражнения и движения под сопровождение музыки. Упражнения для кистей рук. Поднимать и опускать руки вверх, вперед, в стороны (вместе или поочередно) Упражнения для туловища. Передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо-влево)



Утверждаю
Директор ОШ им. К. Шайменова
М. С. Нидерквель
М. С. Нидерквель

**Перспективный план организованной деятельности на
2025 – 2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы
дошкольного воспитания и обучения**

Организация образования: КГУ ОШ им. К. Шайменова

Группа: разновозрастная, мини-центр «Улыбка»

Возраст детей: дети 3-х, 4-х лет

На какой период составлен план: октябрь 2025 – 2026 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
ОКТАБРЬ	Физическое воспитание	(Дети 3-х лет) Ходьба. в разных направлениях: по прямой, по кругу, "змейкой", врассыпную; ходить с выполнением заданий Упражнения в равновесии. Ходить по наклонной доске (20-30 сантиметров), по веревке, по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие Бег. Бегать обычно, в разных направлениях: по прямой, по кругу, "змейкой", врассыпную; Катание, бросание. Бросать предметы от груди, правой и левой рукой (расстояние 1,5-2 метра), в вертикальную цель (высота мишени 1,2 метра) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 метра) Ползание, лазанье. Ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, между предметами, вокруг них, по доске, положенной на пол Прыжки. Прыгать из круга в круг, вокруг предметов и между ними, с высоты 15-20 сантиметров.