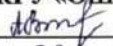


СОГЛАСОВАНО

И. о. методиста мини-центра
при КГУ «ОШ №1» г. Темиртау
 Ауескулова А.М.
« 02 » сентября 2025ж.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
КГУ «ОШ №1» г. Темиртау
 Абрамова В.В.
« 02 » сентября 2025ж.



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру нұсқаушысының ұйымдастырушылық қызметінің перспективалық жоспары

Перспективный план организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2025-2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Мектепке дейінгі ұйым: Темиртау қаласы «№1 жалпы білім беретін мектебі» КММ жанындағы шағын орталық

Дошкольная организация: мини-центр при КГУ «Общеобразовательная школа №1» города Темиртау

Топ: әртүрлі қағидасы бойынша жасақталған «Лучики» тобы

Группа: Разновозрастная группа «Лучики»

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Возраст детей: дети 3-х лет

Жоспарлау кезеңі: қыркүйек, 2025-2026 оқу жылы

Период составления плана: сентябрь, 2025-2026 учебный год

Ай/Месяц	Ұйымдастырылған іс-әрекеті / Организованная деятельность	Ұйымдастырылған іс-әрекет міндеті / Задачи организованной деятельности
Қыркүйек / Сентябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: свободная ходьба, с остановкой по сигналу, по кругу, змейкой, с высоким подниманием колен. Бег: равномерный бег в колонне, с ускорением по сигналу, на носочках, с координацией рук и ног. Прыжки: на месте и с продвижением вперед на 2–3 м, через линию. Метание: катание мячей друг другу на 2 м, метание в горизонтальную даль. Упражнения с предметами: ходьба с флажками, удерживание равновесия с мешочком на голове. Подвижные игры: «Найди свой домик», «Кот и мыши».
Қазан / Октябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: по ограниченной линии, приставным шагом, в колонне по одному. Бег: с изменением направления, змейкой, с ускорением. Прыжки: через линии, в длину с места, на двух ногах. Метание: метание мешочков с песком в горизонтальную цель; броски мяча об пол и ловля. Упражнения на равновесие: ходьба по доске, переступание через предметы. Подвижные игры: «Ловишки», «Воробушки и кот».
Қараша / Ноябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с предметами в руках, по кругу с изменением темпа. Бег: с препятствиями, между предметами, по сигналу. Прыжки: в длину, через небольшие препятствия, на месте с хлопками. Метание: броски мяча в корзину, катание мячей по дорожке. Упражнения с предметами: упражнения с обручами и скакалками. Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Птички и кошка».
Желтоқсан / Декабрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с изменением направления и темпа, на носочках, на пятках. Бег: по кругу, со сменой направления, с предметами в руках.

		Прыжки: в длину с разбега, на месте с продвижением вперёд. Метание: метание снежков (имитация), броски мячей в цель. Упражнения на равновесие: ходьба по ограниченной поверхности. Подвижные игры: «Снежки», «Воробушки».
Қантар / Январь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: по следам, по линии, с изменением скорости. Бег: с высоким подниманием колен, по кругу, с остановками. Прыжки: через верёвку, с продвижением вперёд, в длину с места. Метание: броски мешочков в обруч, метание мячей партнёру. Упражнения с предметами: удерживание мяча, перекачивание мяча. Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Снежки».
Ақпан / Февраль	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: в колонне, змейкой, с предметами в руках. Бег: по кругу, с ускорением и замедлением, со сменой направления. Прыжки: на двух ногах через линии, продвижение вперёд на 2–3 м. Метание: броски мячей в цель, катание больших мячей. Упражнения на ловкость: пролезание в обруч, переступание через предметы. Подвижные игры: «Гуси-гуси», «Кот и мыши».
Наурыз / Март	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: на носочках, на пятках, с высоким подниманием колен. Бег: с остановками по сигналу, обегание предметов. Прыжки: на месте, с продвижением вперёд, через линии. Метание: броски мешочков в горизонтальную цель, катание мячей. Упражнения на равновесие: удерживание предметов во время ходьбы. Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Кто быстрее?».
Сәуір / Апрель	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с изменением скорости, приставным шагом, змейкой. Бег: по кругу, с обеганием предметов, с остановкой по сигналу. Прыжки: через линии, на двух ногах с продвижением вперёд. Метание: броски предметов разной величины в цель. Упражнения с предметами: упражнения с флажками, палочками.

Мамыр / Май	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Птички в гнёздышке». Ходьба: свободная, с изменением направления и темпа. Бег: парами, со сменой темпа, по кругу. Прыжки: через препятствия разной высоты, в длину. Метание: броски мячей в цель, катание и ловля в парах. Упражнения на координацию: игры с обручами и мячами. Подвижные игры: «Ловишки», «Найди свой домик».
-------------	---	--

СОГЛАСОВАНО

И. о. методиста мини-центра
при КГУ «ОШ №1» г.Темиртау
 Аюескулова А.М.
« 02 » сентября 2025ж.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
КГУ «ОШ №1» г.Темиртау
 Абрамова В.В.
« 02 » сентября 2025ж.



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру нұсқаушысының ұйымдастырушылық қызметінің перспективалық жоспары

Перспективный план организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2025-2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Мектепке дейінгі ұйым: Теміртау қаласы «№1 жалпы білім беретін мектебі» КММ жанындағы шағын орталық

Дошкольная организация: мини-центр при КГУ «Общеобразовательная школа №1» города Темиртау

Топ: әртүрлі қағидасы бойынша жасақталған «Лучики» тобы

Группа: Разновозрастная группа «Лучики»

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Возраст детей: дети 4-х лет

Жоспарлау кезеңі: қыркүйек, 2025-2026 оқу жылы

Период составления плана: сентябрь, 2025-2026 учебный год

Ай/Месяц	Ұйымдастырылған іс-әрекеті / Организованная деятельность	Ұйымдастырылған іс-әрекет міндеті / Задачи организованной деятельности
Қыркүйек / Сентябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: в колонне по одному, парами, с изменением направления и темпа. Бег: равномерный бег, с ускорением, с остановками по сигналу. Прыжки: в длину с места, через линии, на двух ногах с продвижением вперёд. Метание: катание и ловля мяча, метание в горизонтальную даль. Упражнения с предметами: ходьба с мешочками на голове, удерживание равновесия. Подвижные игры: «Найди свой домик», «Кот и мыши».
Қазан / Октябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: по доске, приставным шагом, на носочках и пятках. Бег: змейкой, с препятствиями, с изменением направления. Прыжки: через верёвку, через линии, с продвижением вперёд. Метание: броски мешочков в цель, катание больших

		мячей. Упражнения на равновесие: переступание через предметы. Подвижные игры: «Ловишки», «Воробушки и кот».
Қараша / Ноябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с предметами в руках, по кругу, с остановками. Бег: с ускорением и замедлением, с обеганием предметов. Прыжки: в длину с места, на одной ноге, с продвижением вперёд. Метание: броски мячей об пол и ловля двумя руками. Упражнения с обручами: пролезание, катание. Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Птички и кошка».
Желтоқсан / Декабрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с изменением направления, с высоко поднятыми коленями. Бег: с ускорением, в колонне парами, по кругу. Прыжки: в длину с разбега, через небольшие препятствия. Метание: броски снежков (имитация), броски мячей в корзину. Упражнения с палками: шаги с поднятием рук, наклоны. Подвижные игры: «Снежки», «Воробушки».
Қаңтар / Январь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: по линии, приставным шагом, с предметами в руках. Бег: с высоким подниманием колен, по кругу, с ускорением.

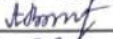
		Прыжки: через верёвку, на месте, с продвижением вперёд. Метание: броски мешочков в обруч, катание мячей партнёру. Упражнения на равновесие: удерживание предмета при ходьбе. Подвижные игры: «Снежки», «Зайцы и волк».
Ақпан / Февраль	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: змейкой, с предметами, по ограниченной линии. Бег: с изменением направления, по кругу, с ускорением. Прыжки: в длину с места, через линии, с продвижением вперёд. Метание: броски мячей в цель, катание больших мячей. Упражнения на ловкость: пролезание в обруч, балансировка. Подвижные игры: «Кот и мыши», «Гуси-гуси».
Наурыз / Март	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: на носочках, на пятках, с высоким подниманием колен. Бег: с остановками по сигналу, с обеганием предметов. Прыжки: на одной ноге, через линии, с продвижением вперёд. Метание: броски мячей и мешочков на дальность. Упражнения с флажками: поднимание, махи, координация движений. Подвижные игры: «Кто быстрее», «Зайцы и волк».
Сәуір / Апрель	Дене шынықтыру /	Ходьба: с изменением скорости, приставным шагом,

	Физическое воспитание	змейкой. Бег: по кругу, с препятствиями, со сменой направления. Прыжки: через линии, на месте, с продвижением вперёд. Метание: броски предметов разной величины в цель. Упражнения с обручами и скакалками. Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Птички в гнёздышке».
Мамыр / Май	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: свободная, с изменением темпа, с предметами. Бег: в колонне по одному и парами, с ускорением. Прыжки: через препятствия разной высоты, в длину. Метание: броски мячей и мешочков в цель, катание и ловля в парах. Упражнения на координацию: игры с мячами и обручами. Подвижные игры: «Ловишки», «Найди свой домик».

СОГЛАСОВАНО

И. о. методиста мини-центра
при КГУ «ОШ №1» г. Темиртау
 Аюскуллова А.М.
«02» сентября 2025ж.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
КГУ «ОШ №1» г. Темиртау
 Абрамова И.В.
«02» сентября 2025ж.



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасы негізінде 2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру нұсқаушысының ұйымдастырушылық қызметінің перспективалық жоспары

Перспективный план организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2025-2026 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и
Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения

Мектепке дейінгі ұйым: Темиртау қаласы «№1 жалпы білім беретін мектебі» КММ жанындағы шағын орталық

Дошкольная организация: мини-центр при КГУ «Общеобразовательная школа №1» города Темиртау

Топ: Мектеп алды «Жұлдыздар» тобы

Группа: Предшкольная группа «Жұлдыздар»

Балалардың жасы: 5 жастағы балалар

Возраст детей: дети 5-х лет

Жоспарлау кезеңі: қыркүйек, 2025-2026 оқу жылы

Период составления плана: сентябрь, 2025-2026 учебный год

Ай/Месяц	Ұйымдастырылған іс-әрекеті / Организованная деятельность	Ұйымдастырылған іс-әрекет міндеті / Задачи организованной деятельности
Қыркүйек / Сентябрь	Дене шынықтыру / Физическая культура	Ходьба: в колонне по одному, парами, с изменением направления и скорости. Бег: с ускорением, с остановкой по сигналу, с изменением темпа. Прыжки: в длину с места, через линии, с продвижением вперёд. Метание: броски мячей в горизонтальную даль и партнёру. Упражнения с предметами: удерживание равновесия с обручем. Подвижные игры: «Ловишки», «Зайцы и волк».
Қазан / Октябрь	Дене шынықтыру / Физическая культура	Ходьба: приставным шагом, на носочках и пятках. Бег: змейкой, с обеганием предметов, по кругу. Прыжки: через верёвку, на двух ногах, в длину. Метание: броски мешочков в обруч, мячей в корзину. Упражнения на равновесие: ходьба по линии, доске.

		Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Кто быстрее».
Қараша / Ноябрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с предметами, с изменением темпа и направления. Бег: с ускорением, между предметами, по сигналу. Прыжки: на одной ноге, через линии и предметы. Метание: броски мячей на дальность, в цель. Упражнения с обручами: катание, прыжки внутрь и наружу. Подвижные игры: «Птички и кошка», «Зайцы и волк».
Желтоқсан / Декабрь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: на носочках, с высоко поднятыми коленями. Бег: по кругу парами, с ускорением. Прыжки: в длину с разбега, через препятствия. Метание: броски снежков (имитация), мячей в корзину. Упражнения с палками: шаги, наклоны, координация движений. Подвижные игры: «Снежки», «Воробушки».
Қаңтар / Январь	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: по линии, приставным шагом, с предметами в руках. Бег: с высоким подниманием колен, со сменой темпа.

		Прыжки: через верёвку, в длину, на месте с хлопками. Метание: броски мешочков в цель, катание мячей. Упражнения на равновесие: удерживание предмета при ходьбе. Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Ловишки».
Ақпан / Февраль	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: змейкой, приставным шагом, с предметами. Бег: с изменением направления, обегание предметов. Прыжки: на двух ногах через линию, с продвижением вперёд. Метание: броски мячей и мешочков в цель. Упражнения на ловкость: пролезание в обруч, балансировка. Подвижные игры: «Гуси-гуси», «Кот и мыши».
Наурыз / Март	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: на пятках, на носочках, с изменением темпа. Бег: с остановками по сигналу, змейкой. Прыжки: через линии, на одной ноге, в длину. Метание: броски мячей в цель, катание больших мячей. Упражнения с флажками: махи, координация движений. Подвижные игры: «Кто быстрее», «Зайцы и

		волк».
Сәуір / Апрель	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: с изменением направления, приставным шагом. Бег: с ускорением, по кругу, с препятствиями. Прыжки: через верёвку, в длину, на месте. Метание: броски предметов разной величины в цель. Упражнения с обручами и скакалками. Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Птички в гнёздышке».
Мамыр / Май	Дене шынықтыру / Физическое воспитание	Ходьба: свободная, с изменением темпа, с предметами. Бег: по кругу, парами, с ускорением. Прыжки: через препятствия разной высоты, в длину. Метание: броски мячей и мешочков в цель. Упражнения на координацию: игры с мячами и обручами. Подвижные игры: «Ловишки», «Найди свой домик».