

2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәні мұғалімінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Циклограмма организованной деятельности инструктора
по физической культуре на 2025-2026 учебный год

Тема месяца по программе «Адал азамат» - «Трудолюбие и профессионализм»

Оқытуды ұйымдастыру/Организации образования: мини-центр при КГУ «ОШ №1»

Топ/группа: разновозрастная группа «Лучики», дети 3-х и 4-х лет

Жоспар қай кезеңге арналған/На какой период составлен план: қыркүйек/сентябрь, 2025-2026 учебный год

Первая неделя (01.09 – 05.09)

Цитата недели: Білім – қымбат қазына, қанағат тұтпа азына (Мұзафар Әлімбаев)

«Знания - драгоценное сокровище, не довольствуйся малым» (Мұзафар Әлімбаев)

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	01.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	05.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с цветами. 1. "Спрятали цветы". Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки за спиной. Выполнение: руки вперед, показать цветы, спрятать за спину, нет цветов. Повторить 3 раза. 2. «Покажи соседу цветы». Исходное положение: стоя ноги на ширине плеч, руки с цветами опущены вниз. Выполнение: повернуться в правую сторону, выпрямить руки, показать цветы, опустить руки вернуться в исходное положение. Повторить 3 раза. 3. «Попрыгаем с цветами». Исходное положение: руки на поясе, ноги вместе. Выполнение: цветы положить на пол, прыгать около цветов (можно делать пружинки) раз- два – раз два, вот и кончилась игра. Ходьба за воспитателем по кругу."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.00 – 09.20	Тема: "Дружные ребята" Задачи: Формировать навыки ходьбы в колонне по одному; навыки катания мячей между предметами; навыки обычного бега.	Тема: "Наши друзья". Задачи: учить детей навыкам бросанию мяча вверх и ловли его двумя руками; навыкам катания мяча между		Тема: "В колонну по одному" Задачи: формировать навыки построения в колонну по одному; навыкам ходьбы в	

		предметами.		колонне по одному, в чередовании с движениями пингвина.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаған тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Вторая неделя (08.09 – 12.09.)

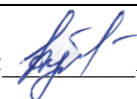
Цитата недели: Жанұям – қорғаным, ата-анам – тірегім!

Моя семья-моя крепость, мои родители-моя опора

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения 1. Исходная позиция — ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Руки вынести вперед, вернуться в исходное положение (4—5 раз). 2. Исходная позиция — ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон вперед, руки вниз, коснуться колен; вернуться в исходное положении (5 раз). 3. Исходная позиция — ноги на ширине ступни, руки за спиной. Присесть, руки вынести вперед, вернуться в исходное положение (4—5 раз). 4. Исходная позиция — ноги врозь, руки на поясе. Наклон вправо (влево), выпрямиться, вернуться в исходное положение (по 3 раза в каждую сторону). 5. Исходная позиция — ноги слегка расставлены, руки вдоль туловища. Прыжки на двух ногах на месте на счет 1—8. Повторить 2 раза."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.00 – 09.20	Тема: "Стройся, не отставай". Задачи: формировать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом; навыки ползания на четвереньках по прямой.	Тема: "Виды ходьбы в строю". Задачи: продолжать развивать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом; навыки ползания по		Тема: "Прыжки с места, вверх" Задачи: продолжать формировать навыки построения в колонну по одному; навыки ходьбы в колонне по одному, друг за	

		скамейке.		другом на носочках, на пятках; навыки прыжка вверх; навыки пролезания в обруч правым боком.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Третья неделя (15.09 – 19.09)

Цитата недели: Ақырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға! /Абай/

Идите медленно и твердо держите голову

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	19.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с веревкой. 1. «Покажи веревку» Исходное положение: основная стойка, веревка в руках. 1 - поднять веревку вверх. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 2. «Вместе наклонились» Исходное положение: ноги на ширине плеч, веревка у груди, в руках. 1 - наклониться вниз. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 3. «Дружные ножки» Исходное положение: сидя на полу ногами в круг, веревка под ногами, руки в упоре сзади. 1 - согнуть ноги в коленях. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 4. «Жучки» Исходное положение- лежа на спине. Первое упражнение Вы веревочку возьмите. Дружно вместе поднимите. Вверх, вниз, Вверх, вниз. Второе упражнение Дружно будем приседать И веревку опускать.				

	Дружно встали, кулачки к себе прижали. Сели, встали (повторить 3 раза). Третье упражнение А сейчас все сядем на пол. Ножки вытянем вот так. А теперь согнем в коленях. Снова вытянем вперед (повторить 2 раза). Четвертое упражнение А теперь на спину ляжем, Дружно ножками помашем. Вот так, вот так. А теперь все встанем дружно. Мы веревку уберем, На полянку мы пойдем."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.00 – 09.20	Тема: "Закаляйся". Задачи: продолжать развивать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом; учить детей катать обручи, развивать навыки ползания по горизонтальной скамейке.	Тема: "Мы ловкие". Задачи: развивать навыки ходьбы в колонне по одному, координация движение рук и ног, соблюдения правильной осанки; навыки бега на носочках.		Тема: "Ходьба по бревну" Задачи: продолжать формировать навыки построения в колонну по одному; навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с другими движениями.	

Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Четвертая неделя (22.09 – 26.09)

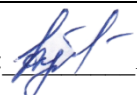
Цитата недели: Еңбек — жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы. /Абай/

Работа – это не просто услуга, а зеркало человеческой природы

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	22.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	26.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с флажками. Упражнение ""Машем флажками"". 1 – Исходное положение – основная стойка, руки опущены вдоль туловища. 1.1. – развести руки в разные стороны, руки подняты вверх, громко произнести ""Машем флажками"", вдох. 1.2. – руки опущены вниз, выдох (повторить 3 раза). 2. Исходное положение – ноги на ширине плеч, руки опущены вниз 2.1. – наклон головой вправо, развести руки в разные стороны, размахивать флажками. 2.2. – исходное положение. 2.3. – наклон головой влево, опустить руки вниз скользящим движением, поднять флажки вверх. 2.4. – вернуться в исходное положение (повторить 3 раза). 3. Исходное положение – стоя, ноги вместе, руки опущены вниз. 3.1. – сесть на землю, руки вдоль туловища, размахивать флажками. 3.2. – вернуться в исходное положение. 3.3. – сесть на землю, руки впереди, размахивание флажками. 3.4. – вернуться в исходное положение (повторить 3 раза)."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.00 – 09.20	Тема: "Препятствия на пути" Задачи: продолжать формировать навыки бега на носочках;	Тема: "Играя, проходим через препятствия" Задачи: учить навыкам бега с		Тема: "Перебрасывание мяча" Задачи: формировать навыки ходьбы в	

	навыки прыжка на месте; развивать навыки бросания мяча друг другу снизу и ловле его.	высоким подниманием колен; развивать навыки ходьбы по гимнастической скамейке, навыки бросания мяча друг другу снизу и ловле его.		колонне по одному, на носочках, на пятках; навыки построения; прыжки на месте с поворотами направо, налево; вверх с места с касанием предмета, подвешенного выше ребенка.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Пятая неделя (29.09 – 03.10)

Цитата недели: Еңбек — жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы. /Абай/

Работа – это не просто услуга, а зеркало человеческой природы

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с обручами. 1. И.п. – стойка, ноги на ширине плеч, руки с обручем внизу. 1- руки с обручем вперед. 2 - поднять руки вверх над головой. 3 - руки вперед. 4 - опустить руки вниз. 2. Повороты вправо-влево. И.п. - стойка, ноги на ширине плеч, руки с обручем впереди. 1- поворот вправо, руки с обручем вперед. 2 - И.п. 3 - поворот влево, руки с обручем вперед. 4 - И.п. 3. Наклоны. И.п. - стойка, ноги на ширине плеч, обруч внизу. 1 - наклон – обруч вправо. Посмотреть на него. 2 - вернуться в и.п. 3 - наклон – обруч влево. Посмотреть на него. 4 - вернуться в И.п. 4. Приседания. И.п. - стойка, ноги вместе, руки с обручем внизу «Посмотрим в окошко». 1 - полуприседание, обруч перед собой. 2 - встали, обруч вниз. 3 - полуприседание, обруч перед собой.				

	4 - встали, обруч вниз. 5. Поднимание ног. И.п. - лежа на спине, ноги вытянуты, обруч в руках. 1 - поднимаем прямую правую ногу к поднятому обручу. 2 - вернуться в И.п. 3 - поднимаем прямую левую ногу к обручу. 4 - вернуться в И.п. 6. Перекаты ступнями ног вверх- вниз. И.п. - сидя на полу, в обруче. Облокотиться руками назад. 1, 2,3, 4 - выполняем перекаты ступнями ног. Остановка. Голова вверх. 1,2. 3,4 - перекаты ступнями ног. Остановка. Голова вверх. 7. Прыжки на двух ногах в обруче с чередованием на ходьбу. И.п. - стойка, ноги вместе, обруч лежит на полу. 1-10 - прыжки в обруче. Ходьба 1-10 (4 раза). Дыхательные упражнения. На счет «Раз» – руки вверх (вдох), на «Два» - выдох. (5 -6 раз).				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.00 – 09.20	Тема: "Прыжки на двух ногах" Задачи: формировать навыки прыжка на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); навыки метания в горизонтальную цель (с расстояния 2–2,5 метра) правой и левой рукой.	Тема: "Катание мяча в ворота". Задачи: продолжать формировать навыки построения в круг; навыки ходьбы по бревну, сохраняя равновесие; навыки катания мяча в ворота.		Тема: "Соблюдение правильной осанки". Задачи: развивать умение строиться в колонну по одному; развивать навыки непрерывного бега в медленном темпе, навыки перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через	

				препятствия (с расстояния 2 метра).	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаған тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

2025-2026 оқу жылына арналған дене шынықтыру пәні мұғалімінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Циклограмма организованной деятельности инструктора
по физической культуре на 2025 -2026 учебный год

Тема месяца по программе «Адал азамат» - «Трудолюбие и профессионализм»

Оқытуды ұйымдастыру/Организации образования: мини-центр при КГУ «ОШ №1»

Топ/группа: дошкольная группа, «Жұлдыздар», дети 5-и лет

Жоспар қай кезеңге арналған/На какой период составлен план: қыркүйек/сентябрь, 2025-2026 учебный год

Первая неделя (01.09 – 05.09)

Цитата недели: Білім – қымбат қазына, қанағат тұтпа азына (Мұзафар Әлімбаев)

«Знания - драгоценное сокровище, не довольствуйся малым» (Мұзафар Әлімбаев)

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	01.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	05.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с цветами. 1. "Спрятали цветы". Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки за спиной. Выполнение: руки вперед, показать цветы, спрятать за спину, нет цветов. Повторить 3 раза. 2. «Покажи соседу цветы». Исходное положение: стоя ноги на ширине плеч, руки с цветами опущены вниз. Выполнение: повернуться в правую сторону, выпрямить руки, показать цветы, опустить руки вернуться в исходное положение. Повторить 3 раза. 3. «Попрыгаем с цветами». Исходное положение: руки на поясе, ноги вместе. Выполнение: цветы положить на пол, прыгать около цветов (можно делать пружинки) раз- два – раз два, вот и кончилась игра. Ходьба за воспитателем по кругу."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.30 – 09.55	Тема: "Бросаем мяч быстро" Задачи: продолжать учить детей бегу в один ряд, бросать мяч быстро.	Тема: "Паровоз мчится вперед" Задачи: развивать навыки метания мяча двумя руками от груди друг к другу		Тема: "Строение человеческого тела. Закрепление-2". Задачи: развивать представление о строении тела человека, его особенностях.; закреплять навыки бега в	

		через спортивные игры.		колонне по одному, навыки бросания мяча от груди, совершенствовать физические качества, развивать организованность, коммуникативные навыки.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Вторая неделя (08.09 – 11.09)

Цитата недели: Жанұям – қорғаным, ата-анам – тірегім!

Моя семья-моя крепость, мои родители-моя опора

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения 1. Исходная позиция — ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Руки вынести вперед, вернуться в исходное положение (4—5 раз). 2. Исходная позиция — ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон вперед, руки вниз, коснуться колен; вернуться в исходное положение (5 раз). 3. Исходная позиция — ноги на ширине ступни, руки за спиной. Присесть, руки вынести вперед, вернуться в исходное положение (4—5 раз). 4. Исходная позиция — ноги врозь, руки на поясе. Наклон вправо (влево), выпрямиться, вернуться в исходное положение (по 3 раза в каждую сторону). 5. Исходная позиция — ноги слегка расставлены, руки вдоль туловища. Прыжки на двух ногах на месте на счет 1—8. Повторить 2 раза."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.30 – 09.55	Тема: "Ходьба на четвереньках, толкание мяча головой" Задачи: учить толкать мяч головой, двигаясь на четвереньках	Тема: "Спорт - красота жизни". Задачи: развивать у детей навыки метания мяча двумя руками вверх, над веревкой.		Тема: "Ходьба по канату переменным шагом". Задачи: учить детей ходить переменным шагом по канату.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				

Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Третья неделя (15.09 – 19.09)

Цитата недели: Акырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға! /Абай/

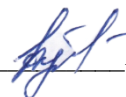
Идите медленно и твердо держите голову

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	15.09.2025	16.09.2025	17.09.2025	18.09.2025	19.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с веревкой. 1. «Покажи веревку» Исходное положение: основная стойка, веревка в руках. 1 - поднять веревку вверх. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 2. «Вместе наклонились» Исходное положение: ноги на ширине плеч, веревка у груди, в руках. 1 - наклониться вниз. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 3. «Дружные ножки» Исходное положение: сидя на полу ногами в круг, веревка под ногами, руки в упоре сзади. 1 - согнуть ноги в коленях. 2 - Исходное положение, повторить 3 раза. 4. «Жучки» Исходное положение- лежа на спине. Первое упражнение Вы веревочку возьмите. Дружно вместе поднимите. Вверх, вниз, Вверх, вниз. Второе упражнение Дружно будем приседать И веревку опускать.				

	Дружно встали, кулачки к себе прижали. Сели, встали (повторить 3 раза). Третье упражнение А сейчас все сядем на пол. Ножки вытянем вот так. А теперь согнем в коленях. Снова вытянем вперед (повторить 2 раза). Четвертое упражнение А теперь на спину ляжем, Дружно ножками помашем. Вот так, вот так. А теперь все встанем дружно. Мы веревку уберем, На полянку мы пойдем."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.30 – 09.55	Тема: "Бросание мяча от пола вверх" Задачи: учить отбрасывать мяч от пола вверх и бить двумя руками (4-5 раз	Тема: "В строй становись!" Задачи: обучение детей ползанию на гимнастической скамейке на животе; совершенствовани е навыков приема рапорта (рапорта).		Тема: "Органы чувств человека. Закрепление-8". Задачи: развивать представления об органах чувств, их особенностях; закреплять навыки ползания на гимнастической скамейке на животе, навыки бега в парах; совершенствовать физические качества,	

				развивать организованность, коммуникативные навыки.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаған тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Четвертая неделя (22.09 – 26.09)

Цитата недели: Еңбек — жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы. /Абай/

Работа – это не просто услуга, а зеркало человеческой природы

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	22.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	26.09.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с флажками. Упражнение ""Машем флажками"". 1 – Исходное положение – основная стойка, руки опущены вдоль туловища. 1.1. – развести руки в разные стороны, руки подняты вверх, громко произнести ""Машем флажками"", вдох. 1.2. – руки опущены вниз, выдох (повторить 3 раза). 2. Исходное положение – ноги на ширине плеч, руки опущены вниз 2.1. – наклон головой вправо, развести руки в разные стороны, размахивать флажками. 2.2. – исходное положение. 2.3. – наклон головой влево, опустить руки вниз скользящим движением, поднять флажки вверх. 2.4. – вернуться в исходное положение (повторить 3 раза). 3. Исходное положение – стоя, ноги вместе, руки опущены вниз. 3.1. – сесть на землю, руки вдоль туловища, размахивать флажками. 3.2. – вернуться в исходное положение. 3.3. – сесть на землю, руки впереди, размахивание флажками. 3.4. – вернуться в исходное положение (повторить 3 раза)."				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.30 – 09.55	Тема: "Подлезание под веревку прямо и боком". Задачи: учить ползать прямо и с боком под	Тема: "Давай, попробуем силы". Задачи: упражнять в беге "змейкой" между		Тема: "Ползание по гимнастической скамейке с опорой на локти и колени". Задачи: упражнять	

	веревкой.	предметами, поставленными в одну линию; в катании мяча между предметами.		детей в ползании по гимнастической скамейке с опорой на локти и колени; совершенствовать умение самостоятельно стоять в строю.	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по самообразованию	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

Дайындаган тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова

Пятая неделя (29.09 – 03.10)

Цитата недели: Еңбек — жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы. /Абай/

Работа – это не просто услуга, а зеркало человеческой природы

Педагог қызметі/Деятельность педагога	дүйсенбі/понедельник	сейсенбі/вторник	сәрсенбі/среда	бейсенбі/четверг	жұма/пятница
	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
Утренняя гимнастика	Комплекс утренней гимнастики "Общеразвивающие упражнения с обручами. 1. И.п. – стойка, ноги на ширине плеч, руки с обручем внизу. 1- руки с обручем вперед. 2 - поднять руки вверх над головой. 3 - руки вперед. 4 - опустить руки вниз. 2. Повороты вправо-влево. И.п. - стойка, ноги на ширине плеч, руки с обручем впереди. 1- поворот вправо, руки с обручем вперед. 2 - И.п. 3 - поворот влево, руки с обручем вперед. 4 - И.п. 3. Наклоны. И.п. - стойка, ноги на ширине плеч, обруч внизу. 1 - наклон – обруч вправо. Посмотреть на него. 2 - вернуться в и.п. 3 - наклон – обруч влево. Посмотреть на него. 4 - вернуться в И.п. 4. Приседания. И.п. - стойка, ноги вместе, руки с обручем внизу «Посмотрим в окошко». 1 - полуприседание, обруч перед собой. 2 - встали, обруч вниз. 3 - полуприседание, обруч перед собой. 4 - встали, обруч вниз. 5. Поднимание ног.				

	И.п. - лежа на спине, ноги вытянуты, обруч в руках. 1 - поднимаем прямую правую ногу к поднятому обручу. 2 - вернуться в И.п. 3 - поднимаем прямую левую ногу к обручу. 4 - вернуться в И.п. 6. Перекаты ступнями ног вверх- вниз. И.п. - сидя на полу, в обруче. Облокотиться руками назад. 1, 2,3, 4 - выполняем перекаты ступнями ног. Остановка. Голова вверх. 1,2. 3,4 - перекаты ступнями ног. Остановка. Голова вверх. 7. Прыжки на двух ногах в обруче с чередованием на ходьбу. И.п. - стойка, ноги вместе, обруч лежит на полу. 1-10 - прыжки в обруче. Ходьба 1-10 (4 раза). Дыхательные упражнения. На счет «Раз» – руки вверх (вдох), на «Два» - выдох. (5 -6 раз).				
Подготовка к ОД	Подготовка инвентаря, проветривание.				
ОД 09.30 – 09.55	Тема: "Прыжки на двух ногах" Задачи: формировать навыки прыжка на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); навыки метания в горизонтальную цель (с расстояния 2–2,5 метра) правой и левой рукой.	Тема: "Катание мяча в ворота". Задачи: продолжать формировать навыки построения в круг; навыки ходьбы по бревну, сохраняя равновесие; навыки катания мяча в ворота.		Тема: "Соблюдение правильной осанки". Задачи: развивать умение строиться в колонну по одному; развивать навыки непрерывного бега в медленном темпе, навыки перебрасывания мяча двумя руками из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра).	
Работа с документацией	Написание планов, циклограмм.				
Работа по	Подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка				

самообразованию	информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.
Организационные моменты	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.

Дайындаған тәрбиеші: _____ Ч.Е. Орынбеков

Тексерді әдістер:  А.М.Ауескулова