



Ақтоқсан

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Netto, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1-й день											
1-й день											
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200	крупа пшеничная	191,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				молоко 2,5%	471,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016
				масло сливочное	1000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				соль йодированная	474,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
				масло сливочное	474,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
Бутерброд с маслом	20-10	35-10	40-15	масло сливочное	385,00	0,010	0,015	0,015	0,010	0,015	0,015
яблоко	120	120	120	яблоко	580,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
чай с молоком в сахаре	200-20-5	200-20-5	200-20-5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	421,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020
				сахар	387,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003
2-й день											
салат из белокачанной капусты, моркови	60	100	100	белокачанная капуста	119,00	0,014	0,014	0,014	0,015	0,015	0,015
				морковь	160,00	0,011	0,011	0,011	0,010	0,010	0,010
				укреп	2000,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004
				сахар	387,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				масло растительное	634,00	0,006	0,010	0,010	0,006	0,010	0,010
жаркое по-домашнему	180	250	250	курица(филе)	2100,00	0,105	0,143	0,143	0,100	0,140	0,140
				масло растительное	634,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				картофель	220,00	0,085	0,128	0,128	0,064	0,096	0,096
				морковь	160,00	0,018	0,026	0,026	0,014	0,021	0,021
				лук репчатый	97,00	0,01	0,014	0,014	0,008	0,011	0,011
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
				хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
3-й день											
гифтели мясные (духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,069	0,086	0,086	0,080	0,083	0,086
				крупа рисовая	694,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008
				лук репчатый	97,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030
				масло растительное	634,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005
				мука пшеничная I сорт	166,00	0,005	0,007	0,007	0,005	0,007	0,007
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	634,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004
				масло растительное	166,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная I сорт	1200,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				томатное пюре	160,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				морковь	97,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				лук репчатый	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
гарнир макарон отварных с маслом сливочным	100-10	150-10	150-10	сахар	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				соль йодированная	549,00	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053
				макарон	4743,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				масло сливочное	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				соль йодированная	580,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				яблоко	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
компот из яблок	200	200	200	кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
4-й день											
биточки рыбные (духовые)	80	100	100	минтай	1900,00	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,066
				хлеб пшеничный из муки I сорта	173,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				молоко 2,5%	421,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025
				сухари	660,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				масло растительное	634,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004
соус красный основной	20	20	20	мука пшеничная I сорт	166,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	1200,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				морковь	160,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	97,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				масло сливочное	4743,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001

гарнир гречневая рассыпчатая	100	150	150	гречка	183,00	0,048	0,071	0,071	0,048	0,071	0,07
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
яблоко	120	120	120	яблоко	580,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,12
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	183,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,04
4-й день											
борщ с капустой и картофелем мясом говядины	200	250	250	свекла	239,00	0,040	0,050	0,050	0,040	0,050	0,04
				капуста свежая	119,00	0,020	0,025	0,025	0,020	0,025	0,02
				картофель	220,00	0,031	0,027	0,027	0,031	0,020	0,02
				морковь	160,00	0,010	0,013	0,013	0,010	0,010	0,01
				лук репчатый	97,00	0,010	0,012	0,012	0,010	0,010	0,01
				томатное пюре	1200,00	0,006	0,008	0,008	0,006	0,006	0,00
				масло растительное	634,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,004	0,00
				сахар	387,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,00
				мясо говядины	2716,00	0,045	0,045	0,045	0,045	0,045	0,04
				сметана 10%	1804,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,00
				соль йодированная	83,00	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,00
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	320,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,03
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,00
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
				масло сливочное	4743,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				яйцо (II категории)	507,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,00
				молоко 2,5%	421,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,00
				сыр твердый	5221,00	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,01
				дрожжи прессованные	5895,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				соль йодированная	83,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				ванилин	5000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00
				яйцо (для смазки II категории)	507,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,02
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
				кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,04
II неделя											
1-й день											
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10	крупа пшенино	391,00	0,030	0,032	0,030	0,030	0,030	0,03
				крупа рисовая	694,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,012	0,01
				молоко 2,5%	421,00	0,076	0,100	0,100	0,076	0,103	0,10
				мед	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,00
				масло сливочное	4743,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,01
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				молоко 2,5%	421,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
яблоко	120	120	120	яблоко	580,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,12
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15	сыр твердый	5221,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,01
				хлеб	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,04
2-й день											
салат из белокачанной капусты, свежих огурцов и помидоров	60	100	100	белокачанная капуста	119,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,04
				огурцы свежие	950,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03
				помидоры свежие	920,00	0,011	0,015	0,015	0,01	0,015	0,01
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
				укроп	2000,00	0,030	0,030	0,030	0,020	0,020	0,02
				масло растительное	634,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01
котлеты мясные(духовые)	80	100	100	говядина (котлетное мясо)	2716,00	0,077	0,102	0,102	0,058	0,085	0,09
				сорта	173,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,02
				лук репчатый	97,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,010	0,01
				молоко 2,5%	421,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,02
				сухари	600,00	0,008	0,01	0,01	0,008	0,012	0,01
				масло растительное	634,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,007	0,00
соус красный основной	20	20	20	соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
				масло растительное	634	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,00
				мука пшеничная I сорт	166	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
				томатное пюре	1200	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,00
				морковь	160	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,001
				лук репчатый	97	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,000
гарнир картофельное пюре масло сливочное	100	150	150	сахар	387	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
				картофель	220,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,13
				молоко 2,5%	421,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,02
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,00
				масло сливочное	4743,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,01
компот из яблок	200	200	200	яблоко	580,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,02
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,00
				кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,00
хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной-пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,04
3-й день											
				филе курицы	2716,00	0,162	0,220	0,215	0,119	0,159	0,15
				морковь	160,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,01
				лук репчатый	97,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,00

поджарка (хуринца)	80	100	100	масло растительное	634,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01
				томатная паста	1200,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010
				мука пшеничная I сорта	186,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006
				соль йодированная	83,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				масло сливочное	4743,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
гарнир (сочное) расквашенный	100	150	150	масло сливочное	383,00	0,004	0,007	0,007	0,004	0,007	0,007
				соль йодированная	83,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				сахар	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
4-й день											
компоты (рыбные) (суповые)	80	100	100	компоты	1900,00	0,006	0,009	0,009	0,006	0,009	0,009
				хлеб пшеничный из муки I сорта	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				молоко 2,5%	421,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025
				сахар	600,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010
				соль йодированная	83,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				масло сливочное	634,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
суп красный (сочный)	20	20	20	масло растительное	166,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				мука пшеничная I сорта	1200,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				томатное пюре	160,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				молочный	97,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005	0,0005
				пшеничный	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				сахар	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				соль йодированная	549,00	0,035	0,035	0,035	0,035	0,035	0,035
гарнир макаронно-овощные с маслом сливочным	100 10	150 10	150 15	макаронные	4743,00	0,01	0,015	0,015	0,01	0,015	0,015
				масло сливочное	83,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	1500,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				кислота лимонная	1400,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
5-й день											
Суп-лапша с птицей	200 25	250 25	250 25	курица (филе)	2100,00	0,035	0,035	0,035	0,030	0,030	0,030
				лапша	557,00	0,016	0,020	0,020	0,016	0,020	0,020
				морковь	160,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010
				пшеничный	97,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010
				масло растительное	634,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003
				соль йодированная	83,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	320,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	320,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				масло сливочное	4743,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				яйцо (II категории)	507,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				молоко 2,5%	421,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				творог	2353,00	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013
				дрожжи прессованные	5895,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	83,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				ванилин	5000,00	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003
				яйцо (для смазки II категории)	507,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200 20 5	200 20 5	200 20 5	чай высшего сорта	5664,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	421,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020
				сахар	387,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
яблоко	120	120	120	яблоко	580,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
хлеб ржаной пшеничный	30	50	50	хлеб ржаной пшеничный	385,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040